

心理训练，这样砥砺血性

河北某预备役炮兵旅从难从严培育官兵良好心理素质

■田清波   本报特约通讯员 杨楠

国防 我们共同的事业

关注——大型主题报道

地开展训练,有效锤炼了官兵心理素质,部队遂行任务的“软实力”得到了大幅提升。

岗位自训   打牢基础

翻开心理训练《纲目》,67 个课目、235 项内容摆在眼前,如此大的训练量怎样训齐训全、高标准落实?旅长陈志泉告诉笔者:“将岗位变战位,将心理训练有机融入官兵的工作岗位,是我们解决这一矛盾的有力举措。”

为此,他们专门协调市委市政府,联合下发《炮兵旅关于依托岗位开展心理训练的意见》,明确职责分工、理顺协调机制,首先在政策支持和组织保证上为岗位自训“开好路”。针对心理训练课目新、预备役官兵自训基础弱的实际,他们确立了“着眼全局精细统筹,区分层次逐步展开”的基本思路。

正是基于这一思路,他们将心理训练与年度大项演训任务合理“捆绑”起来,一并推进落实。年初,精心挑选人员参加省军区组织的培训,而后结合预备役军官集训以点带面自主先行培养一批懂训练的骨干力量。4 月份,营连结合入队训练,围绕心理训练理论知识 and 基本技能,由心理训练骨干组织,通过小范围集中组训完成单个人员课目的训练。7 月份,由旅统一集训,协调预备役官兵全程脱产参训,营连在机关的指导和保障下,集中 3 个月时间开展好分队课目的训练。10 月份,针对心理训练中的重难点课目,充分整合优势资源,依托军队院校、作战部队和地方医院、高校开展联教联训,攻下心理训练的最后一个“山头”。实践证明,“四步走”的路子阶段任务明确、内容衔接紧密,符合预备役部队组训实际。

挂钩联训   破解难题

空中心理行为训练难度大、危险性高,对组训人员和设施场地都提出了很高的要求;心理疏导专业性强,旅队考取心理咨询师资格证的只有寥寥几人,且没有工作实践经验,这些成为旅队开展心理训练的瓶颈。

工作总是在解决问题中得到不断推进。该旅驻守军区南大门、北邻兵城石家庄,周边部队多、兵种全、院校资源丰富。他们充分利用这一优势,依托石家庄机械化步兵学院和某旅炮兵团开展挂钩联训,借助军队院校和作战

习主席强调,“历史是最好的老师”。人民军队发展史,就是一部改革创新史。深化国防和军队改革已经全速推开,各种矛盾和问题扑面而来。回顾既往历史,梳理总结我军历次改革的经验教训,对于高效解决这些矛盾和问题大有裨益。

启示之一：必须在改革全程始终坚持党对军队的绝对领导，改革结果必须更有利于党对军队的绝对领导

坚持党对军队的绝对领导是我军性质的根本体现,是我军推进建设与改革的特有政治优势和传家宝。80 多年来,我军之所以战胜艰难险阻,不断从胜利走向新的胜利,坚持党对军队绝对领导的一系列根本制度是重要原因。当下的国防和军队改革是一项复杂的系统工程,既涉及到力量调整,又涉及利益分配,没有一个强有力的领导核心是根本不可能完成这项工程的。在我们国家,这个领导核心只能是人民根本利益的忠实代表——中国共产党。只有在中国共产党的领导下,调动全体官兵积极性创造性,发动全国人民大力支持,才能有组织、有秩序地推进改革。

如何在体制机制上贯彻落实党对军队的绝对领导,是历次国防和军队改革的定盘星。改革不是改向,变革不是

启示之二：必须把军事战略创新摆在改革进程的先导位置，以科学理论确保改革方向和效益

没有革命的理论就没有革命的运

部队心理训练研究成果,教学力量、装备器材和设施场地,按照大纲规定内容,结合预备役人员基础心理品质基本要素,采取理论自学领学、专题授课辅导、课目实训实操等方式,组织了“非战争军事行动中的心理干预”等 30 多个难点课目的训练。同时,为解决心理训练人才缺乏的问题,他们着眼预备役部队军民融合的特点,精选驻地心理学应用、心理卫生健康等方面的专业人才,在组织整顿中编兵入队,作为开展心理教育训练的人才储备。他们充分发掘地方资源,与驻地医院、高校相关专业和邯郸学院心理健康教育中心联姻,借助其专业人才力量和器材设备完成了心理疏导等课目的组训。

一连串的“借力”动作厚实了人才储备、解决了训练保障问题,旅队组训能力也得到了进一步提高,促进了心理训练的有效落实。

模拟演训   贴近实战

仗怎么打兵就怎么练!开展心理训练必须紧盯战斗力标准、不断向实战需求靠拢。这是旅队在开展这项工作中一以贯之的原则。

他们以预备役部队担负的职能任务为牵引,将模拟演训作为提升心理训练实战化水平的重要手段。他们紧紧抓住省军区组织应急演练的时机,通过沙盘推演、现地作业、情况处置等方法,对非战争军事行动中各个阶段、复杂情况下的心理干预进行研练;立足旅“四室一道”心理训练平台,通过 4D 训练室生成的立体影像、逼真声音和实时震动,模拟真实战场环境,对参训人员进行心理应激和抗压训练,锤炼官兵过硬心理素质;依托心理测试室、心理治疗室实时评估官兵心理状态指标、开展针对性的心理服务。参加过岳城水库排污抢险的战士韩海芳感叹道:“硝烟味十足的训练让官兵提前体会到了遂行任务中巨大的心理压力,这样的训练搞扎实了,一旦遇有情况,紧张恐惧、惊慌失措的情况就会少得多。”

思路清、方向明、效果显,灵活管用的举措促进了该旅心理训练的有效落实。前不久,他们有关预备役部队心理训练《纲目》的试训论证工作顺利通过了上级验收。同时,旅队心理训练的效果也逐步显现,在上级组织的应急演练中,指挥员冷静果断,官兵处变不惊、行动紧张有序,展现了良好的心理素质,为圆满完成应急任务提供了强大的心理保证。

没有老红嫂、老支前、老功臣、老英模的小康,就没有沂蒙老区的全面小康

临沂军分区   让“四老”人员安享晚年

本报讯   盛建伟、朱宏博报道:红嫂李桂芳老人家里炉火正旺,老功臣苏立胜的房子被修缮得妥妥当当,“沂蒙六姐妹”中卧病在床的尹淑英得到周到细致的照顾……12 月中旬,笔者随山东省临沂军分区工作组调研“帮四老奔小康”活动情况时,看到了以上一幕幕温暖的场景。

老红嫂、老支前、老功臣、老英模是沂蒙红色沃土上的特殊群体,他们曾为新中国革命事业出过力、立过功,演绎了许多毁家纾难、勠力支前的感人事迹。近些年来,因从业基础、安置选择等客观条件和历史因素,其中一部分人的老年生活蒙上了贫困的阴影,在奔小康的道路上显得落后了些。

这一亟待解决的“四老”问题与该军分区筹划的深化支援老区建设活动产生了交集。今年 6 月份,该军分区分支援老区

建设成果汇总出炉,共结对帮扶 13 个贫困村,帮扶贫困户 176 个,资助贫困学生 1650 名……面对成绩,该军分区考虑更多的是如何在巩固现有成果上更有作为。在认真筹划分析的基础上,他们把聚焦“四老”实施精准扶贫的工作提上了党委议事日程,酝酿开展“帮四老奔小康”活动。座谈会上,有人流露出了担忧:“四老”人员年老体迈,地方相关政策争取难、帮扶成效短期不明显,容易出现“出力不讨好”的结果。

对此,该军分区委“一班人”达成共识:没有“四老”的小康,就没有沂蒙老区的全面小康!他们从统一思想入手,组织了“忆恩情·明职责”大讨论活动,用感恩反哺的情感激励官兵。随后,他们依据各县区“四老”人员分布情况和群体特点搞调研、做论证,在解决“四老”人员最关切的卫生医疗、子女入学、生活温饱等问

题上形成了具体帮扶对策,并指导所属人武部制订了各自的《帮扶“四老”人员脱贫致富奔小康三年规划》,相继组织了“情暖沂蒙”“爱心献给老功臣”等系列活动。他们依托 5 所民兵科技示范基地,免费培训“四老”家庭成员的果树种植、温室大棚等致富技能;把 150 多名“四老”家庭子女列入“助学兴教”工程重点资助对象;立足新农村医疗合作机制,协调地方有关部门把“四老”人员纳入优待行列,争取了就医优先挂号、大病减免医疗费用等多项优惠政策。

“要用真情关怀为更多的‘四老’人员筑造一个安享晚年的幸福暖巢。”临沂军分区委郑际平说。目前,该军分区分已形成了县区人武部、乡镇武装部、村民兵连三级责任帮扶网络,帮扶人员经常到结对帮扶的“四老”人员家中嘘寒问暖,确保及时为他们解决生活难题。

面对突发急病晕倒在地路人，内蒙古赤峰军分区士官郑磊毫不犹豫出手相救——

别人不敢扶，我敢！

拖到现在。”李延春接受笔者采访时表示,“无论这份感谢是早是迟,我觉得,这种正能量应该大力弘扬,广泛传播。”

原来,11 月 19 日上午 9 时许,李延春外出到中国工商银行办理业务,行至赤峰市红山区钢铁西街钟楼路口东 100 米处时,突然头晕倒地。此时,郑磊正准备去车站接父母,恰好路过这里,看到有人倒在雪地上,嘴角出血……那一瞬间,郑磊脑海中也闪过媒体上出现的那些“扶不起”的事件,但危难关头,“我是一名军人,咋也不能见危不救呀。”郑磊接受采访时说:“别人不敢扶,我敢!”

郑磊考虑到自己并非是专业的医护人员,对不明原因的病人不能盲目动手,

站接父母,恰好路过这里,看到有人倒在雪地上,嘴角出血……那一瞬间,郑磊脑海中也闪过媒体上出现的那些“扶不起”的事件,但危难关头,“我是一名军人,咋也不能见危不救呀。”郑磊接受采访时说:“别人不敢扶,我敢!”

郑磊考虑到自己并非是专业的医护人员,对不明原因的病人不能盲目动手,

所以

他一边从雪地里扶起病人,帮助他擦去嘴角的血迹,一边及时拨打 120 急救电话求助。5 分钟后,救护车赶到现场。郑磊协助医务人员将伤者抬上救护车,护送到市人民医院。因没联系上伤者家属,他又为伤者办理了相关手续,并一直陪护到中午,直到伤者家属来到医院后才悄然离去。回到部队后他也没有声张,直到病人找到他感谢,部队领导才知道此事。

由于抢救及时,李延春到达医院半个多小时后清醒过来,得知有人出手相救,李延春和家属十分感动。12 月 17 日上午,他们辗转找到了郑磊,对其表示感谢。据了解,今年 24 岁的郑磊是赤峰军分区一名参军 6 年的士官班长,今年年底被评为优秀士官。谈及救人的经过,他淡然地说:“作为一名军人,路遇危难,应该做的,谁遇到这事儿都会伸出援手。”

左上图:12 月 17 日,李延春(左)来到赤峰军分区,送来锦旗感谢郑磊(中)。

张贤林摄



在军队深化改革大幕拉开之际,广东某预备役高炮团党委凝神聚力,牢牢抓住战斗力建设这个中心持续用力,以实际行动拥护改革、支持改革、投身改革。图为 12 月中旬,该预备役团领导带头进行实弹射击训练。

金立新摄



在军队深化改革大幕拉开之际,广东某预备役高炮团党委凝神聚力,牢牢抓住战斗力建设这个中心持续用力,以实际行动拥护改革、支持改革、投身改革。图为 12 月中旬,该预备役团领导带头进行实弹射击训练。

金立新摄

从历史中汲取改革兴军的强大力量

——新中国成立后历次国防和军队改革的启示

■蔡世川

党在新形势下的强军目标,并围绕实现强军梦、强军目标,就如何建军治军强军作出了一系列重要论述。这些重要论述,是党的军事指导理论的继承、丰富和发展,是新形势下国防和军队建设与改革的根本指南。在中央军委改革工作会议上,习主席再次强调,要抓住党在新形势下的强军目标这个“牛鼻子”,坚持用强军目标审视、引领、推进改革。这些论述既是当前深化改革的根本指导,也是今后加强建设的根本遵循。

启示之三：必须把领导管理体制和联合指挥体制的调整改革和健全完善，作为深化国防和军队改革的重中之重

领导指挥体制是一支军队的“四梁八柱”,其结构是否科学合理,决定着

军队建设与作战效能。调整完善领导指挥体制是历次改革的重头戏。在 20 世纪 50 年代的精简整编中,我军形成了五大军种和七大兵种,从根本上改变了以陆军为主的单一军种局面,完成了向合成化的过渡。在 20 世纪 80 年代的军队改革中,将中央军委的兵种机关改为总参下辖,将军区直属的一些兵种部队划归陆军的军内建制,将 11 个大军区精简合并成 7 个,组建了陆军集团军、陆军航空兵和电子对抗部队的领导指挥机构。

中央军委改革工作会议决定,实行军委多部门制、成立陆军领导机构、重新调整划设战区、组建军委和战区两级联合作战指挥机构等一系列关于领导管理与联合作战的体制改革。军队领导管理体制与联合作战指挥体制密切相关、适度分离,领导管理体制改

启示之四：必须把国防和军队改革纳入国家全面深化改革布局，立足国家层面推动军民融合发展

国防和军队改革一定要置于国家战略大局,科学统筹、顶层设计和总体规划,特别是要处理好国防建设与经济建设的关系。20 世纪 50 年代中后期和 90 年代初期以来至现在,国防建设与经济建设关系处理得比较好,二者能够相互促进、同步发展。

中央军委改革工作会议把推动军民融合深度发展作为深化国防和军队改革的重大战略任务,充分体现出我们党对统筹国防建设和经济建设协调发展规律的远见卓识。(下转第二版)

■本版责任编辑/赵利