

## 广东省佛山市南海区推出提升后备兵员质量十年规划

## 把强身健体刻入青少年成长年轮

引导中小學生“走出房間、走向操場”，培養健康生活習慣

本報訊 曾玉勇、朱泉報道：好制度能培養好習慣。這幾天，廣東省佛山市南海區吳麗芬女士對這句話感觸最深：自從西樵鎮民樂小學根據區里“提升後備兵員質量十年規劃（2018—2027）”進行教學改革，很快就把她兒子杜日成從網絡世界吸引到操場，積極參加體育鍛煉。

像杜日成一樣，該校越來越多的學生開始“走出房間、走向操場”。面對這一可喜變化，區領導充滿自信地說：“按這種態勢發展下去，有望實現南海區‘兵員質量十年規劃’兩個階段目標。2018—2022年，區一級體檢一次性合格率达45%以上；2023—2027年，區一級體檢一次性合格率达60%以上。”

杜日成原先是個課外時間寧可躲在房間玩網絡遊戲，也不願參加體育鍛煉的小胖墩。對此，家長無奈，學校也沒啥好辦法。而這種現象並非個例。

“青少年體質是國防建設的基礎，只有把強身健體刻入到青少年成長年輪，才能引導中小學生‘走下網絡、走出房間、走向操場’，培養健康生活習慣。”南海區依據《國防教育法》《國家學生體質健康標準》等法規制度，並結合全區青少

年體質現狀特點，圍繞“建設目標”“組織領導”“主要措施”“考評機制”等方面內容，研究制定了《南海區提升後備兵員質量十年規劃（2018—2027）》，着力構建學校、家庭、社區相結合的體育活動網絡，切實提高青少年身體素質，增強後備兵員質量。

擔負先行試點任務的南海區西樵鎮民樂小學校長周少偉介紹，他們圍繞“規劃”中的原則要求，進一步從孩子們的認知、技能、情感3個發展層面，開發運動促學、尚武國防教育、陽光體育大課等一系列課程，廣泛開展乒乓球、羽毛球、武術、龍舟、舞獅等佛山地區傳統優勢項目；建立區分層次、年齡、等級的青少年競賽制度，定期舉辦綜合性及專項性青少年運動會，廣泛開展陽光體育和大聯賽活動，激發青少年參與全民運動和戶外活動的熱情。

筆者在西樵鎮民樂小學操場，看到學生課外活動十分豐富，有的踢足球、有的打羽毛球、有的練武術……杜日成和其他幾名同學玩花樣繩跳，雖已滿頭大汗，却樂此不疲，“感到特別有意思，渾身上下總有用不完的勁。”

“目前，全區共有16所中小學、大專



院校，根據不同階段學生的身體狀況發展特點，將進行為期一年先行的試點工作，並拿出相關論證報告。”區區委副書記潘建剛介紹，下一步他們將在這些學校試點的基礎上，進一步總結經驗教訓，修改完善組織領導和考評機制，規範運

動項目和激勵辦法等方面實施細則，然後在全區學校全面推廣。

上圖：為發揚崇文尚武精神，西樵鎮民樂小學組織學生在操場上練習軍體拳。 周基河攝



近日，天山南麓，大雪紛飛，氣溫驟降到冰點。駐守在天山深處的新疆軍區某邊防團庫爾干邊防連官兵不畏艱難，踏着厚厚的積雪前往海拔3900多米的阿克青坂巡邏，確保節日期間邊境安全。

王軍強攝

湖南省衡阳市  
強化法律知識普及

本報訊 梁銳昱報道：9月下旬，湖南省衡陽市軍人軍屬法律援助工作站組織法律專家宣講團，為駐衡空軍某部官兵送上精彩的法律專題講座。他們在普及憲法知識、宣講涉軍維權政策法規的同時，還現場解答了官兵在日常生活遇到的涉法問題。

黑龍江省寧安市  
充分用好紅色資源

本報訊 施鮮力、肖華報道：為深入開展“傳承紅色基因、擔當強軍重任”主題教育，近日，黑龍江省寧安軍人軍屬組織全體幹部職工到“張開天工作室旧址”“馬駿紀念館”等紅色教育基地參觀學習，通過聆聽講解、自我反思、重溫入黨誓詞、交流討論等，進一步強化官兵使命擔當。

廣西羅城縣  
筑牢網絡安全意識

本報訊 呂德坤報道：近日，廣西壯族自治區羅城仫佬族自治縣軍人軍屬結合實際開展“網絡安全宣傳周”活動。他們圍繞日常工作、生活中易發的網絡安全問題，為幹部職工、民兵講解如何防範手機微信詐騙，如何避免泄密等安全知識，進一步筑牢大家網絡安全意識。

“活那麼多，人這麼少，通報批評再多也忙不完。”山東省濰澤軍分區黨委從弦外之音中及時進行反思，請看——

## 由一句牢騷話改變的工作理念

■湯慶生 李昌勳

“以前怕上級檢查組，現在盼上級檢查組。”檢查組還是那個檢查組，人還是那些人。為啥基層的態度不一樣？事情還得從山東省濰澤軍分區黨委一班人通過反思一名職工牢騷話說起。

為促進工作規範落實，該軍分區每周對基層單位進行不打招呼的突擊檢查，並在周交班會上進行通報。

前不久，某軍分區職工馬壯，因應急演練指揮流程不熟悉，在交班會上被点名批評。對此，馬壯越想越委屈，就在局域網上發了“活那麼多，人這麼少，通報批評再多也忙不完”的牢騷。

編制體制調整改革後，一些人武部長長期缺編。馬壯就在單位身兼數職，既干營門守衛又當“兵員參謀”，一天到晚，忙得腳打后腦勺。沒想到，他

在网上的“吐槽”，引起許多幹部職工的共鳴，大家紛紛跟帖留言。

這件事引起了軍分區黨委一班人的重視，他們認為在人少事多的情況下，經常突擊檢查確實會牽扯基層精力、影響工作情緒，於是決定細化各項工作規範，為基層提供借鑒性強的工作依據。同時，儘可能減少檢查次數，合併檢查項目。

舉措一出，受到基層的歡迎。然而，8月底，軍分區召開第六屆黨代會，又听到了不同聲音：“雖然上級檢查減少了很多，但一些工作矛盾依然沒有解決，有的工作還是不能有效落實……”

“此事看似是制度落實問題，實質上是思想僵化所致。”說者無意，聽者有心，軍分區政委宋濤及時進行反思：抓工作不是一味地檢查通報，而是要

切實站在基層角度上，設身處地為基層排忧解难，在幫帶中幫基層解決實際困難。

為此，他們調整工作理念，成立服務組，在基層建立11個幫扶點，既彌補基層精力上的不足，又幫助基層解決實際問題。日前，動員處處長韓修全聽取丹區人武部領導反映：人武部營區附近，人流量大，尤其是早晚高峰堵車嚴重，給人武部快速出動帶來很大影響，多次跟相關部門反映，都不了了之。韓修全了解實際情況後，派專人與地方有關部門協調，在一周內便得到解決。

截至目前，該軍分區共派出服務組6批次，幫助基層解決問題12個。一周內整改到位率達93.5%，使多件困擾多時的現實問題得到有效解決。



黨的十九大大明提出，我們的軍隊是人民軍隊，我們的國防是全民國防。近些年，在國家頂層設計和推動下，各地紛紛加大國防教育力度，經常會組織黨政機關、企事業團體到軍營參觀見學。據公開資料顯示，目前已向社會開放600多座軍營單位，不但暢通了普通民眾了解國防、認知國防、關心國防的渠道，而且取得了多重效益。

對如何組織參加軍營開放日活動，《中國人民解放軍軍營開放辦法》已作出明確規定和要求。但在實際工作中仍有不盡人意的地方，有的是打卡心態，滿足於“到此一游”，橫幅一拉、照片一發，只在朋友圈點贊圍粉；有的是應付心態，參觀當成了“點卯”，身在曹營心在漢；揣着類似心態參加軍營開放日活動，既變味又走調，着實不可取。殊不知，上述情形缺失的是國防教育的莊嚴意味，影響的是人們對軍隊光輝歷史的正確認知，更失去了國防教育的意義。

全民國防教育難在深入、貴在經常、重在認同。軍營開放日絕不是“參個觀、合個影”這麼簡單，目的是引導人們進一步認識國防、了解國防，不斷培養愛國情懷。經批准開放的軍營多是具有厚歷史榮譽的單位，他們曾創造出的一個個經典戰例和涌現出的一個個戰鬥英雄，所彰顯偉大的民族精神和承載的紅色基因，都是人們取之不盡用之不竭的力量源泉。因此，參觀軍營決不能等同於一般意義上的參觀見學，更不能套路化、形式化、庸俗化，理應帶着學習之心、敬畏之心，徹底摒棄游覽之心、觀賞之心，只有虛心而虔誠地把自己擺進去，才能真正在思想互動中，升華理想信念，增強國防意識。

駐港部隊自1997年進駐香港後，為增進與市民的溝通了解，每年都會舉辦軍營開放日活動，深受香港市民熱捧。該活動之所以備受關注，最重要的一條就是市民的心理期望與駐軍的科學安排高度契合，實現了有看點、有嚼頭的雙贏。因此，為確保軍營開放日活動預期效果，既需要參觀者深刻領會參觀軍營的重要性、必要性，克服蜻蜓點水、敷衍了事；更需要承辦單位精心籌劃參觀課目，讓黨史軍史有溫度、

演示課目有戰味，使每名參觀者通過親身體驗、深切感悟，在情感世界和心靈深處厚植愛國愛軍愛黨愛國防的關懷。

可見，軍營開放日作為推進國防教育的一種有效形式，絕不能只囿於形式、不重內容，必須回歸本真、務求實效，通過軍地合力讓綠色軍營真正成為革命傳統和愛國主義教育的“主陣地”“主課堂”，助推全民國防教育見諸于心、付諸于行。

■胡斌溫金

## 莫把軍營開放日當成軍營「一日游」

## 遼寧省沈陽警備區組織老干部書法美術攝影展

## 300余件作品豐富主題教育資源

本報訊 梁忠春、陳世東報道：十一前夕，遼寧省沈陽警備區舉辦“傳承紅色基因、助力改革強軍”首屆駐沈陽部隊老干部美術書法攝影作品展，300余件講述黨的恩情故事的作品，深深感染着前來參觀的每一名官兵。

為確保主題教育更加扎實有效，該警備區在開展主題征文、文藝匯演、紅色故事串講、紀念場館參觀等配合活動的同時，發揮駐沈部隊老干部的作用，配合開展“傳承紅色基因、助力改革強軍”美術書法攝影作品征集活動，以特殊的方式弘揚光榮傳統、謳歌強軍實踐，培育和踐行社會主義核心價值觀，向中華人民共和國成立69周年和紀念改革開放40周年獻禮。

赤心碧輝映強軍夢想，水墨丹青描繪宏偉畫卷。153位老干部和57位

軍屬，結合自身經歷，把對黨和國家的真切祝福，用宣紙和鏡頭淋漓盡致地表現出來，既升華了對黨的感恩之情，也對現役官兵起到激勵作用。

筆者在現場看到，展覽分書法、美術、攝影3個展區，或還原歷史戰爭場面，或描繪改革圖景，全方位展現人民軍隊的光輝歷史，生動描繪新中國成立69年來特別是改革開放40年來的輝煌成就。一名戰士參觀後激動地說：“老首長的作品，讓我感受到祖國日新月異的變化，我為生長在這個新時代而感到自豪。”

據悉，展覽結束後，警備區還將對參展作品進行收藏、翻拍、編印成冊，作為開展主題教育的生動教材。下一步，他們將進一步拓展教育資源，創新方式方法，豐富活動載體，以更加形象直觀、生動活潑的方式開展主題教育。

## 浙江省雲和县搭建社會組織參與優撫服務新平台

## 精神優撫讓在鄉老兵幸福滿滿

本報訊 林興亮報道：近日，浙江省雲和縣雲溪鄉坪洋崗村的抗戰老兵藍福祥迎來百歲壽辰，“老李幫忙團”志願者，第一時間送去了祝福和慰問品。在該縣有許多像藍福祥老人這樣的老人受到了他們悉心照顧。

近年來，隨着各級優撫政策的落實，在鄉退役老兵的基本物質生活都有了明顯改善，但子女外出務工越來越多，空巢帶來的精神孤獨很難彌補。為讓老兵在老有所養的基礎上，實現老有所依、老有所樂，縣民政優撫部門致力搭建社會組織參與優撫服務的新平台，每年劃撥專項資金，用於開創“社會優撫”新路子。同時與在地公益性組織“老李幫忙團”建立合作關係。

該組織結合春節、學雷鋒活動月、殘疾日、老年節等時機，開展上門慰問，提供法律、家政、健康、精神慰藉、節日座談會等服務，使優撫政策更好、更具體地落到實處，讓有困難、有需要幫助的退役老兵更有幸福感。

如今，“老李幫忙團”服務中心已使610余名退役老軍人、軍屬和社會群眾直接受益。家住新華區的抗美援朝老兵張邦強激動地說：“有了他們，我家熱鬧多了，我太高興了，我太想和他們聊天了。”

據了解，他們創建的社會化優撫服務正在向更深更廣領域拓展，進一步提升對優撫對象的服務質量，使其逐漸成為社會組織優撫退役老兵的品牌。