



归故乡兮享荣光

——湖南省常德市举行“欢迎退役士兵回家”系列活动

■本报记者 周 仁 特约通讯员 焦盛洋 郭 欣

“入伍时家乡人民把我们送进军营，退伍时家乡人民又在这里接我们回家，为我们开启步入社会大门的新征程。我一定不负乡亲期望、不忘军人本色，为家乡发展作贡献！”12月3日晚上，看着前来迎接的市领导、捧着鲜花的小学生和“爸妈为你骄傲”“老公辛苦了”等横幅，退役返乡的林小龙百感交集，他没想到阔别故乡12年，家乡人民会给自己准备一场如此盛大的欢迎仪式。

从12月2日开始，湖南常德的人民群众一直以最隆重的方式迎接家乡子弟兵的归来，军地领导、家属代表、社会各界群众共同参与这场“欢迎退役士兵回家”的系列活动，时间将持续一个月，站台上的仪式只是开篇。

“谢谢市长接我们回家”

12月3日下午，一辆从新疆吐鲁番开来的列车缓缓驶入站台，老兵们走下列车，他们脸颊黝黑、眼神明亮，有的人身上还带着旧伤。他们一下火车就被团团围住，市领导为他们挂上光荣退役的绶带、小学生们捧上一束束鲜花、家人上前紧紧拥抱，家乡人民的浓情关怀，让这些在部队磨炼得格外坚强的老兵红了眼眶。

一下火车，一声响亮的“爸爸”就钻进了老兵张伟的耳朵，这个当年对他说“这里不是你的家，部队才是你的家”的女儿，如今手捧鲜花站在他面前：“老爸，欢迎回家。你穿军装的样子真帅！”

从西部战区某部返乡的杨庆离家十几年，未能在父母身边尽孝，看到两鬓染霜的父老步履蹒跚地来接自己，他深深地鞠了一躬：“爸妈，对不起！谢谢你们的支持和理解，接下来我会好好陪你们，在家乡干出一番事业，不让你们失望！”

看到保家卫国的战士荣归故里，常德市副市长龚德汉为老兵佩戴“返乡荣光，欢迎回家”的绶带，老兵刘操紧紧握

住家乡领导的手说：“家乡人民没有忘记我们，谢谢市长接我们回家！”

“老兵的荣誉也是家乡的荣耀”

12月10日，活动进入第二阶段，百余名退役士兵代表和军属欢聚一堂，接受市领导和市民的亲切慰问。10名优秀退役士兵代表身着戎装、肩披绶带站上舞台。

“军装不仅是一套服装，更是军人一生乃至一家人的荣光。”舞台上，常德军分区政委董亮激励全场退役士兵，“老兵们，请记住：脱下军装，军队传统要依然在身，军人风骨要依然在身，军人血性要依然在身。”聚光灯下，10名退役士兵身姿更显挺拔，他们胸前的军功章熠熠闪光。

在武警某部服役8年的陈谚，在多次反恐行动中出生入死，伤疤是他无言的勋章，更是他终生为兵的证明。

张应龙在16年的从军生涯中经历了3次亲人离世，他化悲痛为力量，把雷达兵敏锐细致的精神发挥到极致，接连立功受奖，成为部队的先进典型。

张伟今年赴俄罗斯参加国际军事比赛，获得参赛课目第二名的优异成绩，荣立二等功。参军十多年，他不仅多次打破比武竞赛纪录，还带出了许多像他一样的优秀尖兵。

“老兵的荣誉也是家乡的荣耀。”常德市双拥办工作人员告诉记者，他们为10名优秀退役士兵代表每人拍摄了专题短片，并在媒体播放，增进地方领导及群众对退役军人的了解和情感认同。同时，他们请地方领导为优秀退役士兵代表颁发荣誉证书，让尊崇看得见摸得着。

“明天一定会更好”

退伍返乡即迈向人生“第二战场”，



如何重整行装再出发？退役士兵未来的路需要自身努力，也需要政策激励、组织帮扶。

2009年，令很多常德籍老兵记忆犹新。这一年，44岁的伤残老兵周功鑫和战友组建了一家医药公司。而在此之前，他洗过车、开过小饭馆、开过拖拉机、当过模具工人、当过理发师……随着2009年常德市“双带双促”活动的开展，在地方政府的扶持下，他和战友筹集资金1200万元，踏上创业之路。

活动开展的最初4年，常德市投入8000万元，建成“退役军人之家”687个，带动8000多名退役军人就业，而退役军人创办的企业达679家，年创产值16亿元。

周功鑫作为创业典型代表向战友传授经验，他动情地说：“在部队我们磨炼了顽强的心理素质和意志，回到地方，只要我们坚持坚持再坚持，一定会取得更好的成绩。”

陈谚是2010年从军的，他不太清楚这些年家乡翻天覆地的变化，但当市民政局工作人员举着二维码邀请他加为好友时，他确信自己从军的收获不仅是军功章，还有更加美好的明天。

今年，民政部门工作人员专门制作了微信二维码，退役士兵扫描即可加入微信群，大家有事就能找到工作人员，变以往老兵找民政部门办事为民政部门主动为老兵服务。每名退役士兵还收到了一份“优待安置政策大礼包”，包含常德发展介绍短片、招聘会信息和退役士兵就业创业优惠政策。接下来，市民政局将组织全体退役士兵进行职业教育和技能培训，同时将上门为今年退役的优秀士兵悬挂“退役军人光荣牌”，彰显军人荣光。

上图：退伍返乡的老兵披上绶带、戴上红花参加“欢迎退役士兵回家”活动仪式。

周 仁 摄



十二月十一日，携手二〇一八“中印陆军反恐联合训练在四川成都举行开训仪式。此次联训将持续十四天，中印参训官兵将以《中印两国联合打击国际恐怖组织》为背景，按照逐次应性训练、混编同训和综合演练三个阶段，共同完成《城镇条件下街区联合反恐作战》课题训练。图为开训仪式结束后，中印两军混编重组进行枪械分解结合与故障排除训练。

王述东 摄

高原有爱静悄悄

■孙明轩 本报记者 晏 良

个“规定”。

“长知识了！”黄计川立马向程鹏飞借来笔记本，对藏族的风俗习惯进行补课：一楼多用于囤物，家人一般住楼上；家里出现病人，通常只接待医生上门诊

治，外人要待病人康复后再去探望……看到这些知识点，黄计川恍然大悟。

回到班里，黄计川立马和藏族战友丁增群培商量，要和他换床睡，让对方睡上铺。

送来的水果怎么放在门口？西藏山南军分区某营五连上等兵黄计川发现一个奇怪现象：副连长普布多吉的妻子左朗德吉来队探亲，连队派人前来慰问，却将水果袋子挂在了门上，内附祝福语和落款署名。这让黄计川很纳闷。

“在西藏部分地区，如果藏族妇女怀孕，一般不接受亲友上门探望。”看出了黄计川的疑惑，中士班长程鹏飞揭开谜底。

藏区的许多风俗习惯不同于内地，比如家中有孕妇一般不串门。嫂子此次来队探亲，本来就行动不便、需要静养，加上藏族的习俗，连队便把给家属准备的慰问品放在屋外，老班长大都知晓这

本报讯 郝望、记者曹琦报道：退役军人在省内部分景区享有优待、退役军人免费在技工学校接受技能培训、滴滴专车有了退役军人组成的红星车队……12月12日，古都西安气温降至零下6摄氏度，但西安交通大学兴庆校区宪梓堂内却暖意融融，在签约仪式上，一连串事关退役军人切身利益的暖心举措一一落地。

“许多景区对现役军人免票，但当兵时一年只有不到一个月的假期，很少有机会享受……”一直以来，退役军人能不能在景区享有优待服务，是广大退役军人特别关心的事。日前，随着陕西省退役军人事务厅与省旅游集团有限公司签订战略合作框架协议，退役军人的期盼在陕西将很快变成现实。

“协议的含金量很高。”该省退役军人事务厅工作人员介绍说，从2019年3月1日起，陕旅集团旗下景点将设立军人服务窗口和专用通道；退役军人可凭《转业证》《退伍证》等有效证件免费游览华清宫、白鹿原、少华山等景区；乘坐陕旅集团运营的索道可享8折优惠。此外，退役军人可在陕旅集团运营的各类体验项目、演艺节目、酒店用餐、出境旅游等方面享受一定优惠。

暖心之举不仅如此。记者了解到，此前，该省出台《关于促进新时代退役军人就业创业工作的若干意见》，推出16项具体措施，有力支持退役军人就业创业。在此次签约仪式上，他们和中铁二十局集团技工学校签订了退役军人就业订单培训协议，与滴滴出行合作组建退役军人红星车队，并首次聘请了10名专业人士担任创业导师，助力退役军人就业创业。

“退役军人是党和国家的宝贵财富，我们要切实当好‘娘家人’，做退役军人的工作队、保障队、服务队。”该省退役军人事务厅厅长高中印介绍说，陕西省积极探索新时代双拥工作新载体，加强与教育、交通、金融等各部门各行业的合作，不断建立完善政策法规，将陆续推出更多优质服务产品。

广东省体育科学研究所开展体质监测进军营活动

为精准施训提供科学参考

本报讯 向卓鹏、特约通讯员何楚洋报道：12月8日，南部战区陆军某旅邀请广东省体育科学研究所开展“体质监测进军营”活动，他们区分身体形态、身体功能、身体素质、运动能力4大类19个项目对官兵体质进行检测，形成体质指标、综合评价、重点关注三大评估报告，让官兵充分了解自身体质，并提供个性化训练指导意见，为部队精准施训提供科学参考。

当前，各部队进入训练预备期，作为新年度军事训练工作的起步一环，详细了解官兵特点，科学精准施训是提升训练质量的关键。此前，该旅在调研中发现，不少单位在开展军事训练中不注重官兵体质差异，施训“一锅煮”现象较为普遍，在一定程度上制约了训练整体效果提升。

“因质施训是关键。根据体质监测结果，可以为每名官兵定制个人训练计划。”该旅旅长杨中奎告诉笔者，此次受监测官兵需要一次性完成19项检测指

标，每一项测试结果都有相应评分，最后以阶段评分、综合评分和网状图评估官兵体质状况。体育科学研究所的专家根据测试结果，对评分较低的检测项目进行仔细分析，给出科学训练建议。

有了专属体质报告，训练目标也更明确。现场，一名战士纵跳评分为2分，评估显示其腿部力量较差，其节段肌肉检测指标显示，上下身体均衡度为轻度不均。“这名战士在以后的训练中要加强腿部力量的练习，但正因为其腿部力量较差，容易导致腿部骨质少孔，增加了腿部肌肉劳损和骨折的风险，所以更要注意避免腿部训练伤病发生。”监测专家建议，以阶段性增肌为主的下肢力量训练是这名战士下一步训练的重点。

广州市体育科学研究所花都区分队体质监测站站长江永团介绍，他们将对该旅官兵进行常态化体质监测，并通过体育专家辅导授课、集中培训、现场教学等方式，为部队制订训练计划、指导训练实施、落实训练考评等提供支持。

江苏省连云港市举行国防动员演练

探索构建高效动员指挥体系

本报讯 程福明、记者杨明月报道：12月6日至8日，江苏省连云港市举行国防动员演练，重点围绕军地指挥员和指挥机关国防动员指挥流程进行演练，并组织开展重要经济目标防卫行动，在实战背景下探索构建高效动员指挥体系，检验和提高各级指挥机构支援保障打仗能力。

连云港警备区司令员王先桥告诉记者，这是新体制运行下，警备区主要职责由防卫作战为主转向国防动员为主后的首次国防动员演练，采取实兵演练与理论研讨相结合的形式进行。演练分为两大部分，在国防动员指挥演练中，他们组织平战体制转换演练，针对高效落实平战体制转换、构建高效指挥体系、快速动员民用运力等重点难点问题

组和指挥程序。在保障部队过境行动和重要经济目标防卫行动演练中，他们重点突破保交护路如何实现保畅通和保补给并重、防卫力量如何科学编组问题，并围绕连云港港口“进得来、装得上、出得去”目标，研究解决重要目标单位自身防卫能力和综合保障力量如何提升问题。

这次演练，让国防委各成员单位明确了各自的指挥流程和业务要求。参演的连云港市发改委工作人员苏嫡钦说：“预案非常细致，我们担负的任务细化到了水泥多少吨，木材多少根，每个人清楚了自己所处的位置和职责。”警备区动员处处长尹纪生告诉记者，下一步他们将依托国防动员系统，加强与驻地部队的沟通协调和需求对接，以便更有针对性地组织全要素实兵动员演练。