

西藏那曲军分区宣讲小分队追逐牧民脚步开设流动课堂

马背上的国防教育覆盖千里羌塘

本报讯 路翔、记者晏良报道：“这是装运携行物资的背囊，你们的被子褥子都放在里面；现在进行的是疏散隐蔽训练，模拟大家放牧途中遭遇突发情况……”深秋，西藏那曲军分区某生产连深入牧区开展国防教育，指导员郭子建依托地形地貌，向牧民传授避险技能。该军分区领导告诉记者，他们结合当地群众世代游牧特点，派出宣讲小分队设置流动课堂，让马背上的国防教育覆盖千里羌塘。

为扎实推进全民国防教育，该军分区组织宣讲小分队走街串户、进村入户发放藏汉双语国防教育宣传手册，协助地方政府建设国防教育场馆，取得了一定效果，但他们也发现：“发放宣传资料不可能人手一册，组队参观也集中困难，只有将教育的触角延伸到天边雪原，才能覆盖全员。”反思总结，他们决定派出宣讲小分队深入牧区，搞好国防教育。

定了马上办。该军分区所属单位纷纷选派以藏族官兵为主的宣讲小分队，

每月都要追逐牧民脚步开展国防教育，确保牧民纵马千里外、心系家国情。各单位组织军事地形学、野外生存训练时，官兵也会兼职担任宣讲员，遇到游牧群众，就会随机上一堂国防教育课。

记者了解到，那曲地处藏北的羌塘草原，辖区内牛羊满天际，百姓大多逐水草而居。为此，各单位宣讲小分队经常

循着炊烟找目标，分析蹄印寻踪迹，着力把国防知识传遍天边牧场。

宣讲小分队还丰富教育内容，帮助牧民长知识、强技能。在野外拉练时，某营就借机演练军民联防课目，请牧民当向导指路、运物资支前；组织牧民一同守护水源、桥梁等场所，让牧民在“战火硝烟”中感受肩上重担，激发

大家参与国防建设、共同守护高原的责任感和自觉性。

马背上的国防教育，路子越走越宽，效果越来越好。该军分区领导欣喜地说，随着宣讲小分队动中施教的持续推进，牧民的国防意识、国防观念不断增强，羌塘雄鹰已经成为藏北国防建设的坚强后盾。

牧民脚步，覆盖了千里羌塘。他们的做法，给人以启示。

实践证明，结合自身实际开展国防教育，才能抓出实效，管住根本。我国幅员辽阔，各地面临的国防教育形势不同，受众特点各异，必须区别看待，因人施教。

“马背上的国防教育”为我们提供了一个范本。让正能量能带“流量”，只要各单位结合实际情况，拿出切实管用的招法、有效的措施，就能让国防教育达到覆盖全员、人人参与的效果。

记者感言

■晏良

要让正能量带“流量”

让国防意识深入人心，形成人人关心国防、支持国防的浓厚氛围，实事求是地讲，每个单位都难免会遇到这样那样的问题。

方法总比困难多。面对发展中矛盾问题，西藏那曲军分区针对驻地群众的游牧习性施策，派出宣传小分队逐水草搞教育，形成流动课堂，让国防教育追上



11月初，新疆军区某师组织官兵进行体能技能课目训练。他们结合戈壁、城市楼房等复杂环境，锤炼官兵适应布局、难局的能力素质。 陈明摄

微新闻

甘肃省庆阳军分区 强化党员干部责任担当

本报讯 胡昌团、文香梅报道：近日，甘肃省庆阳军分区结合陕甘边苏维埃政府成立85周年纪念活动，组织党员干部赴华池南梁通过重温入党誓词、参观南梁革命纪念馆和抗大七分校等活动，缅怀刘志丹、谢子长、习仲勋等老一辈无产阶级革命家的不朽功勋，不断强化党员干部责任担当。

重庆市合川区人武部 讲红色故事做红色传人

本报讯 郑炜报道：11月初，重庆市合川区人武部举行“讲红色故事、做红色传人”活动暨蒋诚同志事迹报告会。区教委干部明超、隆兴镇武装部部长唐小兵等同志分别讲述了老兵蒋诚深藏功名三十六载、忠诚一生守初心的感人事迹。现场官兵、职工纷纷感慨：从老一辈革命家身上，感悟到初心的重量。

江西省信丰县人武部 充分发挥民兵之家作用

本报讯 张凯波、兰善喜报道：近日，江西省信丰县人武部充分发挥“青年民兵之家”的能力，推动一个基层武装部帮扶一个行政村，一个民兵营连帮扶一个村小组，聚力发展“果畜共建”优势特色产业，规定每月至少组织1次民兵科技人员走进田间地头讲授种植技术，积极拓展脐橙、烟叶、红辣椒等特色农作物销售渠道。

交流干部这一年

自述人：周流满
2018年5月，由陆军某海防旅助理员岗位，交流到广西北海市银海区人武部担任军事科科长。

整理人：刘金鹏 一文

“从面朝大海的海防部队到面向军地的人武系统，我暗下决心：绝不辜负组织的信任，绝不懈怠奋斗的激情，脚踏实地、埋头苦干，实现精彩转型。”前不久，在军分区举办的“我奉献、我精彩”爱岗敬业先进个人表彰大会上，我情真意切、发自肺腑的心声，赢得阵阵掌声。

从广西大学毕业到边防部队工作，转眼间已有11年的光景。一直以来，我始终保持冲锋姿态，多次参与完成上级赋予的大项任务，2次被评为优秀共产党员，2次荣立三等功。去年，我在部队面临编制体制调整。就这年，我交流到家乡广西北海市银海区人武部工作，还让我担任军事科科长，我内心充满感激。

初到人武部不久，部领导安排我给集训的专武干部上一堂军事理论课。虽然事先做了精心准备，课堂上讲得激情飞扬，可从课堂的反映看，大家兴致不高。课后，我找几名骨干谈心，他们开出的药方，让我豁然开朗：到什么山就唱什么歌，只有了解专武事、懂得专武人，才能讲到大家心坎上。

认清自己、提升自我方能适应新岗位。我利用专武干部集训的机会，努力和大家打成一片，真心拜他们为师，虚心向他们请教。一段时间下来，我感到了脱胎换骨般的变化。部领导拍着我的肩膀说：“你身上有了人武干部的样子！”

在哪里跌倒就在哪里爬起。我主动向部领导请缨，给全体专武干部和200多名民兵讲一堂军事理论课。听到我所讲的全是平常工作中的典型事例，使用的也是大家喜闻乐见的语言，还有精彩生动的动漫课件，大家的兴趣全被调动了起来。

授课成功，让我对胜任本职工作

信心大增，但真正的考验还在后面。2018年6月，省军区赋予我所在的人武部民兵规范化建设成果观摩现场会任务。准备时间只有一个月，在位现役干部总共4个人，怎么办？任务面前不退缩，困难面前不低头。我坚持迎难而上，白天带领民兵一同出海，迎海战浪训练战术演示课目；晚上加班加点研究制订各种计划方案，和大家反复推敲每个细节。靠着这股子拼劲，我顺利完成了所有准备工作。观摩会现场，井然有序又贴近实战的课目演示，赢得了与会人员的好评，我也因此被评为“民兵规范化建设先进个人”。

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”作为军事科科长，我深知：只有打造武装工作的行家手里，才能推动工作质量的大幅攀升。我坚持一手抓自身素质提高，一手抓队伍能力建设，让大家在干中学、学中干，常态化开展经验交流，做到一人有经验、大家齐受益、团队共进步，在上级组织的民兵整组、训练、征兵等检查考评中成绩优异。

先进事迹报告会结束后，我给妻子发了几张照片，她回复说：“真心为你点赞！”后面是一个甜甜的笑脸，一股暖流涌上我的心田：带着感恩之心去奋斗，就能赢得人生的精彩。

国防论苑

“崇高的理想、坚定的信念，是革命军人的灵魂，是克敌制胜、拒腐防变的决定性因素。”回顾和重温5年前习主席在全军政治工作会议上强调的把4个带根本性的东西立起来，其中最为关键、最为紧要的一条，就是把理想信念牢固立起来。这是我军政治工作的重大时代课题，也是新时代革命军人不容回避的重要人生考题，必须紧抓不放、严肃作答，不能有丝毫动摇和懈怠。

我们党之所以把理想信念放在如此的政治高位，因为理想信念是共产党人的政治灵魂和精神支柱，决定着人生的发展方向、行为准则、价值追求和精神状态。我们唯有对马克思主义真正做到虔诚而执着、至信而深厚，才能“练就共产党人的钢筋铁骨，铸牢坚守信仰的铜墙铁壁”。如果理想信念这个“总开关”出了问题，就会得“软骨病”，在灯红酒绿面前很艰难坚守宗旨本色，在严峻考验面前就会败下阵来，甚至有变质变色的危险。

理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡。深刻检视少数党员干部陷入泥沼、滑入深渊，甚至走上人生的邪路、绝路，原因是多方面的，但最根本的就是理想信念的几近淡漠乃至荒芜，把理想信念当成理论说教而非精神之钙，当成门面装潢而非精神支柱。面对深刻社会变革和高度开放环境，革命意志不断衰退，奋斗激情日益衰减，逐渐陷入安于现状、不思进取、贪图享乐的状态，导致信仰的城池被糖衣炮弹攻入沦陷，精神的旗帜被各种诱惑风化腐蚀，出现信仰缺失精神迷茫、个人主义自由主义等种种问题也就在所难免了。

理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想的人生是灰暗迷茫的，缺乏信念的奋斗很难行稳致远。共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，是指引我们前行的一座灯塔，是支撑我们奋斗的力量源泉。只有矢志不渝地坚守，积极主动、情真意切地把理想信念深植灵魂血脉，在点点滴滴、久久为功中铸就信仰之魂、忠诚之魂，平凡的血肉之躯才能化为不畏艰难、不惧风雨的钢筋铁骨。纵然千难万险、千沟万壑，亦能挺起胸膛临风而立、挺拔脊梁立于天地，不为各种困难所阻，不为各种诱惑所动，不为各种得失所惑，在大是大非面前旗帜鲜明，在各种风险考验面前坚如磐石。

理想不是与生俱来，是一个必须终身修炼、反复锤炼、长期锻炼的过程，也是一个必须以高度政治自觉随时进行自我净化、自我完善、自我革命、自我提高的过程。在新时代、新征程上，要勤于用中华优秀传统文化滋养为国为民的赤子之心，善于用马克思主义理论熔铸抵御任何风险挑战的钢筋铁骨，积极从革命先辈们用鲜血和生命铸就的优良传统中汲取丰厚精神滋养，全力用习近平强军思想武装头脑，让理想信念的火炬推动新时代强军事业劈波斩浪、扬帆远航。

立起理想信念方能扬帆远航

周燕虎 李敏

湖北省赤壁市 成立退役军人健康服务中心

本报讯 周鹏、肖忠红报道：近日，湖北省首个退役军人健康服务中心在同济赤壁医院挂牌。与此同时，退役军人代表、院方首席专家代表和退役军人事务局进行了“家庭医生”签约仪式。

笔者在同济赤壁医院的内、外科住院部等5个病区的病房看到，每个病区均设有退役军人专用病房，病房内干净整洁。医院负责人介绍，退役军人健康服务中心成立后，他们不仅安排了21间专用病房，还为退役军人建立健康服务档案，在门诊挂号、取药等窗口设有专门的优先服务标识，让退役军人“方便就医、快捷就医、优质就医”。

在此基础上，这家医院还开通了乡村退役军人健康服务车和“爱康云”健康平台，免费提供接送、导诊、咨询、优先诊疗、共享健康等服务，对年老体弱和行动不便的残疾退役军人，提供陪诊等服务，并为60周岁以上的重点优抚对象免费提供1至2次健康体检，对

患有高血压、糖尿病的退役军人免费提供健康咨询和检查（血压、血糖），定期组织开展健康讲座和义诊活动，并与老战士、伤残军人签订“家庭医生”协议，让其享受到“一对一”健康服务。“活这么大岁数，还能赶上这好事！”刚签完协议后，步入古稀之年的张天保等退役军人乐开了花。按照协议，他们将有专属的“家庭医生”，并且可以免费体检、到医院就医享有优先优惠。

市退役军人事务局副局长张弛介绍，成立退役军人健康服务中心，是进一步认真落实新时代退役军人政策、维护军人军属合法权益，着力解决退役军人看病难、看病贵、因病致贫、因病返贫的一大举措。

据了解，下一步市退役军人事务局还将与其他医院合作建立退役军人健康服务中心，并不断完善服务功能，为退役军人提供更加专业、优质、高效的医疗服务。



近日，辽宁省辽阳军分区通过开展“重走抗联路·奋斗再出发”活动深化主题教育。图为该军分区官兵翻越关门山，向鸣翠谷抗联密营地行进。 谭俊俊摄