

# 役前训练,如何成为追梦军营的起跑线

## ——从预定新兵蜕变成成长管窥兵役机关役前教育训练实效

■本报记者 刘建伟 通讯员 张毅 祝光强 张宁

校准当兵的准星,从思想上播下信仰种子——

铸牢军魂:“掌中宝”争当“追梦人”

“我志愿到雪域高原卫国戍边,像钢钉一样铆在边关哨位上,为实现中国梦强军梦贡献自己的力量!”9月3日,辽宁省沈阳市沈北新区役前训练教育课堂上气氛热烈。

《大阅兵2019》纪录片正在播出,看到新型自行火炮隆隆驶过天安门广场,沈阳航空航天大学学生预定新兵李冒逸兴奋之情无以言表,之后郑重向人武部递交了申请书,并向大学辅导员付鹏作了汇报。

三番五次动员才报名参军,为何役前训练一个星期思想就出现180度的大转弯?对此,付鹏颇感意外,“李冒逸是家中独生子,家庭条件优越,学习成绩优异,从小备受宠爱,是父母的‘掌中宝’,对当兵入伍一直犹豫不决。”

“只有先校准当兵的准星,才能在思想上播下信仰的种子。”不过,在沈北新区人武部政委金国友看来,李冒逸役前训练前后思想上的大转变实为意料之中。

此言非虚。今年8月下旬,该区人武部役前教育训练的第一堂课,就是《坚定理想信念,铸牢强军之魂》政治教育课。在《听党指挥歌》雄壮激昂旋律中,金国友面对700多名预定新兵,深情讲述了“半截皮带”的故事,让李冒逸和许多预定新兵眼眶湿润。曾一度摇摆迷茫的李冒逸豁然开朗,在日记本扉页写下“当兵就要当标兵”的誓言,一颗信仰的种子就此在心里扎下了根。如今,李冒逸训练站排头、工作争第一,在军营这片沃土的滋润下,开始“破土发芽”,努力追逐自己的标兵梦。

未入军营,先铸军魂。役前训练期间,为了让预定新兵在思想上尽快适应部队要求,各级兵役机关把坚定理想信念、铸牢军魂摆在役前教育训练首位,利用丰富的红色革命资源和历史教材,组织预定新兵到历史博物馆、战斗遗址、烈士陵园等开展革命传统教育、爱国主义教育 and 宣誓等活动,引导他们在聆听红色故事中接受思想洗礼,在追忆峥嵘岁月中感悟信仰魅力,不断校准“为什么当兵、为谁当兵、当什么样的兵”的思想准星。

练就强健的体魄,从素质上塑造军人样子——

闯关升级:“新兵蛋”成为“黑骏马”

入伍短短一年,竟连破旅3项军事训练纪录!

9月5日,北部战区陆军某旅秋季军体运动会上杀出一匹“黑马”:从辽宁省高等交通专科学校入伍的新兵李根代表新兵营参加比武,接二连三把众多老兵“挑下马”,一举夺得5000米武装越野、仰卧起坐和手榴弹投掷3项冠军并打破了旅纪录。

走下领奖台,李根迫不及待打电话向人武部领导报喜:“要不是役前训练打下的体能底子,我哪能取得这么好的成绩!”闻此,正在组织今年役前训练的副部长刘林嘴角都乐歪了:“科学组训,闯关升级,帮助预定新兵尽快练就强健体魄,这步棋我们走对了!”

如何短时间内强化提升预定新兵身

开展役前训练,是推动征兵工作向精细化迈进的关键一环,对优化兵员结构、提高兵员质量具有重大意义。从2018年开始,军委国防动员部要求各地集中组织预定新兵役前教育训练。

一声令下雷声动。各省军区、军分区、人武部闻令而动、遵令而行。政治教育铸魂,体能训练强魄,军事训练砺志……预定新兵役前训练在全国各地如火如荼开展。3年的探索实践,各级兵役机关不仅在探索建立“怎么训、训什么”等役前教育训练考核标准体系上蹚出新路子,而且在培育预定新兵思想政治、能力素质及精神意志等方面取得了显著成效,有效地缩短从校门、家门到营门距离,加快了由地方青年向合格军人嬗变的进程。

窥一斑而知全豹,一叶易色而知天下秋。本期视点,我们走进辽宁、贵州各级兵役机关和陆海空部队,探寻回访这项事关我军兵员长远发展的重大基础工程实施落实的标准和成效。这既是对役前训练探索步履的一次全程跟踪,也是对新时代征兵工作创新发展和军事人才培育生动实践的一次回顾追溯。



贵州省石阡县人武部部长卢强在甘溪烈士陵园给预定新兵讲述革命先烈英雄壮举。冯磊摄

体素质和军事技能,是各级兵役机关开展役前训练共同存在的重点和难点。近年来,辽宁省沈阳警备区、贵州省铜仁军分区等兵役机关认真对标新兵训练大纲,广泛征求陆海空等部队意见建议,充分考虑预定新兵的心理、身体承受能力,量体裁衣编写了相关教材,精心设置队列、体能、心理行为等训练内容,细化速度、力量等考核指标。同时,通过遴选优秀教练团队、外请专家辅导等方式,整合优势资源,成立役前训练指导组,形成“人武部长上讲台、现役军官作示范、退役士兵教练员传经验”的集训新模式,使预定新兵学有样板、练有标准,军人基本素养一次“定型”。

“役前训练时间紧、课目多,必须采取科学有效的训练方法,才能最大限度激发训练活力,高标准高质量完成训练任务。”连续两年指导预定新兵进行役前训练的铜仁军分区政委费光明深有感触。今年,历时10天的役前训练,铜仁市10个县(区)人武部按照军分区统一编写的训练手册要求,循序渐进指导预定新兵开展体能技能训练,特别是结合实际开展高效燃脂组合训练、高强度间歇性梯次训练等课目,虽然让预定新兵累得满头大汗,但训练热情持续高涨。

役前训练是预定新兵强化身体素质素质的关键期、加速期,既要遵循科学规律,又要突破常规创新方式方法。沈阳市沈北新区是省、市高素质兵员征集的重点区域。针对今年预定新兵中大学生数量比例高达97%以上,体育特长生达15%,且大多数参加过军训的实际,该区人武部在充分考虑到预定新兵的心理、身体承受能力等现实基础上,打破以往

役前训练按建制分类、逐项展开的惯性做法,创新推广因人施教、过关升级的训练新模式,实时增减时间强度,灵活调整课目内容,解决了搞“一锅煮”“齐步走”等影响训练质量成效的问题。

科学组训,闯关升级,极大激发了预定新兵参训热情。9月上旬,役前训练考核指导组组织综合考核验收,沈阳警备区、铜仁军分区参加考核的3807名预定新兵,队列考核优秀率100%,立定跳远、仰卧起坐、俯卧撑3项体能考核优秀率89.7%。其中,任启、游鹏等260多名预定新兵队列、体能考核远超优秀标准。

培养顽强的斗志,从精神上锻造血性胆气——

磨砺意志:“花美男”变形“钢铁侠”

前不久,海军陆战队某旅训练场上,一场带有战术背景的障碍训练对抗赛实际开展高效燃脂组合训练、高强度间歇性梯次训练等课目,虽然让预定新兵累得满头大汗,但训练热情持续高涨。

“这小子身上有股子血性胆气!”正在该旅进行回访的沈北新区人武部部长李向楠看到这一幕后感慨不已。

周兴达入伍前是沈阳师范大学大三学生,长得白净瘦弱,家庭条件优越,从小娇生惯养,去年参加役前训练时,因怕

苦怕累,打过“退堂鼓”。如今,周兴达各项训练成绩名列前茅,成为训练尖子。

“军人人生来为战胜,敢打必胜的血性胆气,必须从兵之初抓起,从起步阶段进行培育。”为从源头唤醒预定新兵的血性胆气,石阡县人武部、沈北新区人武部等兵役机关把磨砺预定新兵意志贯穿役前训练全过程,每日组织连、排、班进行小竞赛、小比武活动,每周组织到部队参观一次军史馆、荣誉室,定期观看《战狼》《我是特种兵》等战斗味十足的影视剧,从思想深处点燃军人的阳刚血性之气。

在此基础上,他们还注重加强日常环境熏陶,在训练场张贴“军人的热血永不冷却,战斗的刺刀永远锋芒”等战斗标语,在宿舍楼和饭堂等处悬挂张贴全军爱军精武先进典型事迹海报,为营造血性胆气添柴加火。

潜移默化,润物无声。8月26日,石阡县一场大雨不期而至。面对恶劣天气,组织训练的县人武部副部长江林内心忐忑不安:集训时间过半,正是拔节冲刺的紧要关头,如果取消训练势必影响进程和效果;如果正常训练,会不会产生逆反厌训心理,导致前期成果功亏一篑?

正当江林陷入两难时,杨奔、成宇等3名大学生代表190多名预定新兵主动请战:“我们即将成为军人,就算下刀子也要参加训练!”闻听此言,县人武部部长卢强豪气顿生,带领190多名预定新兵冲向训练场,冒着滂沱大雨完成了3000米跑。

目睹这一幕,前来挑选新兵的武警北京支队接兵干部刘京热热血沸腾:“青年一代有血性有胆气,这批好苗子我们要定了!”最终,这个支队从石阡县挑选15名新兵。

褪去稚气娇气,练出血性虎胆。今年役前训练期间,沈北新区人武部、石阡县人武部先后选出了60多名训练尖子,150余人被表彰为训练标兵,45人被优先选拔到海军陆战队、陆军某部和空降兵等部队。

锤炼勇敢的内心,从心理上激发强大自信——

跟踪疏导:“草莓族”升级“硬汉子”

站在10米高台上,你是否有纵身一跃的勇气?

前不久,陆军某训练基地某连心理行为训练考核紧张展开,来自石阡县的列兵周其坤第一个登台,飞身一跃,沉着



辽宁省沈阳市沈北新区人武部组织预定新兵冒着烈日进行队列训练。刘银星摄

漂亮地完成了考核,用实际行动做出了回答。

“这次考核,及格率百分之百。”组织此次考核的作训参谋张益一脸欣慰。他坦言:与以往同期相比,新兵心理行为训练的进度和成绩呈直线上扬态势,这与役前训练打下的好底子是分不开的。

去年8月,张益作为接兵干部,在石阡县役前训练场,曾目睹开展心理行为训练的场景——

炎炎烈日下,役前训练场上龙腾虎跃,130多名预定新兵分成若干小组,轮番进行“信任背摔”“同心同行”“合力冲击”等心理行为训练课目,克服心理障碍,感受集体的力量。课堂上,一批高校辅导员、心理咨询师针对预定新兵的训练压力和心理承受力,及时开展心理知识讲座,积极做好心理疏导工作,为训练加油鼓劲。

“现代战争的残酷性和复杂性,对军人的心理素质提出了更高要求。只有练就一颗‘勇敢的心’,在未来战场上才能‘狭路相逢勇者胜’。”8月初,在辽宁省军区组织的如何加强预定新兵心理素质的座谈交流中,沈阳警备区动员处处长王坚冰的一席话,让20多名在基层带兵多年的“老政工”点赞。

此次役前训练前夕,兵役机关调研发现,预定新兵95%以上是独生子女,普遍存在心理脆弱、承受能力差、遇事易紧张等情况,是典型的“草莓族”。为培养预定新兵良好心理素质,他们坚持把心理行为训练通盘纳入役前训练计划,研究制订了《预定新兵心理教育训练计划》《预定新兵心理知识系列讲座教案》,依托某国防教育训练基地设立心理行为训练场,聘请一批具有心理咨询等级证书的高校辅导员担任心理辅导员,有的放矢开展绝境求生、生死依存、勇闯天堑等训练,见缝插针提供心理疏导服务,不断增强其心理适应和心理调控能力。

心理行为训练列入役前训练,助力预定新兵走出了成长加速度。来自贵州偏远山区新兵杨伟性格内向、胆小,不爱与人交往。训练中,他通过参加集体小游戏和心理训练,性格逐渐开朗起来,很快与身边战友打成一片,训练成绩大幅提高,在前不久组织的役前训练综合考核中名列前茅,被评为新训标兵。由于军政素质过硬,他已被确定入伍部队。对此,他感慨地说:“役前训练如同武林高手打通任督二脉,让我找到了更加强大的自己!”

“役前训练引入常态化心理行为训练,培育出一批阳光、勇敢、自信的优质兵员。”前不久,两地组织一次年度新兵回访调查报告显示:去年从沈阳、铜仁两地入伍的3257名新兵进入部队后,各级接兵干部和部队普遍反馈心理适应能力强,思想稳定,其中有380多人被评为新训标兵,120多人在组织的军事比武、演讲比赛、条令考核等竞赛中摘金夺银。

踏访一南一北两个役前训练场,看着预定新兵斗志昂扬摸爬滚打的身影,聆听他们在训练中报节成长的一个个故事,记者陷入了深深的思索。

众所周知,军队的基础在基层士兵,士兵的源头在地方征兵。近年来,国家和各地先后出台了一系列优惠政策和措施,激励了一批批优秀地方青年踊跃报名参军。步入新时代,全国各地兵役机构在预定新兵踏入军营之前组织开展役前训练,虽然训练时间不长,但其意义和作用重大——

提前给思想“穿军装”。我们知道,绝大多数适龄青年选择参军入伍是为了履行义务、报效国家,但也有一些青年入伍动机不够端正,存有引发思想退兵的思想苗头。

因此,在役前训练中既针对性开展军事和体能训练,又组织思想政治教

育,对进一步端正预定新兵入伍动机非常重要。很多省军区、军分区和人武部在役前教育训练中,突出军人使命教育内容,注重用红色资源为应征青年“加钙补钙”、提神聚气,坚定他们从军报国的使命感和责任感,筑牢其应征服役的思想基础,可以说是提前把军装“穿”在了新战士的脑海里,提前把“精忠报国”刻在了新战士的心坎上。

而且,对在役前训练中发现思想不坚定、意志薄弱的人员及时予以劝退和淘汰,能有效减少思想退兵,节省人力、物力和财力等征兵资源。

助力实现精准定兵。新时代对征兵工作提出了更高的要求:既要把优秀适龄青年送到部队,更要量体裁衣,把他们送到最需要、最适合的岗位位上。全国各地3年来的探索实践表明,

征兵工作人员可以通过役前训练,了解预定新兵的个人情况,对他们适合去什么样的部队、什么样的岗位,做到心中有数,从而有效助力精准定兵。

如有的军分区在新兵档案里附“兵情卡”,包括新兵性格特征、专业特长、岗位建议等内容,对新兵集训后“二次分配”能起到辅助作用;还有的人武部通过役前训练建立预定新兵数据库,推行“定兵辅助

决策系统”,方便部队尽快掌握新兵各方面素质状况,最大限度实现“人岗相适”。

提高初入军营的适应能力。不少青年对部队缺乏了解,对军营怀有过于美好的憧憬。入伍后,高强度的训练和严格的纪律会让一些新兵感到不适应,容易萌生退意。

组织预定新兵进行役前训练,能让他们提前体验真实的军营生活,接受身

# 役前训练,当“风物长宜放眼量”

■本报记者 刘建伟

心考验。尽管役前训练时间不长,但有针对性地、循序渐进地开展军事和体能训练,能在潜移默化中培育预定新兵对军营的认同和向往,提高他们的军事和身体素质,一定程度上加快了预定新兵向合格军人嬗变的进程,对他们提高他们的入伍适应性大有裨益。

因此,我们一定要充分认识到,役前训练不是“临时磨枪”,而是涉及我军兵员长远发展的一项重大基础工程,推动征兵工作向精细化迈进的关键一环,对优化兵员结构、提高兵员质量具有重大深远的意义。各级当“风物长宜放眼量”,扎实开展不断探索,真正让役前训练成为检验和提升兵员质量的有效抓手。



记者感言