这是一组暖新闻。3位见义勇为者中，2位是正在老家休假的现役军人，一位是退役军人。尽管挺身而出的时候都没穿军装，但他们用行动诠释了军人的本色。

是什么力量让他们舍生忘死、向险而行？这力量，是内化于心、外化于行的宗旨意识，是曾经许下的铮铮誓言。

东部战区空军某部下士梁长达——

一根绳索挽救落水情侣

■戴伟国　孙昊天　周锦超

夜幕下的福建泉州，杨柳轻摆，春风拂面。

2月28日晚，在家休假的东部战区空军某部下士梁长达正陪着妻子在丰海路夜跑。

“快救人啊，有人落水了！”突然，渔人码头方向传来呼救声。梁长达立即循声奔跑过去。

“这有根粗绳，我们扔了几次，他们都够不着。”一对中年夫妇站在岸边一处石阶上，焦急地说。

梁长达借助微弱的星光，顺着呼救者手指的方向望去，隐约看见两名落水者在江面挣扎着。

救人刻不容缓！还没等妻子反应过来，只听“扑通”一声，梁长达纵身跳入水中，抓起漂浮在江面上的绳索，快速游到落水者身边。他将绳索递到两人手上，再拉着绳索奋力游回岸边。

在妻子和岸上中年夫妇配合下，他们先将一名女子救上岸。此时，已到岸边的男子再也没有力气自行爬上来，身体在不断下沉。

梁长达再次跳入水中，双手架在男子腋下，将他托举出水面，再一鼓作气，搀扶着他上了岸。

经了解，落水者是一对情侣。两人被救上岸后坐在地上不停地呕吐。看着两人并无大碍，那对中年夫妇先行离开。

见二人身体虚弱，担心等候急救车辆耽误时间，梁长达就开着落水者的私家车，将两人送往医院。

垫钱挂号就诊、办理相关手续，一直忙到落水者的朋友赶来，梁长达夫妇才放心地离开。此时，已是凌晨。

“后来，对方用微信转了1万元给我，被我谢绝了。这钱我哪能收，保护人民群众生命安全是军人的职责，这是我应该做的。再遇到同样的情况，我仍会挺身而出。”谈起救人经历，梁长达既平静又自豪。

上图：梁长达事后重现救人经过。　**孙昊天**摄

武警江苏总队扬州支队中士张开雨——

双膝跪地急救休克路人

■杜　凯　杨浩宇

前不久，一张男子跪地救人的照片火爆网络。

照片中，一名青年男子躺在地上，双眼紧闭，面无表情，身旁另一名短发男子正跪在地上给他做胸部按压急救。

当时发生了什么？救人者是谁？热心网友发起了寻人活动，经多方联动，终于找到了这名施救者，还原了当时的情景。

2月5日17时30分许，山东省临沭县郑山街道张沙埠村的路口，一位男青年突然倒地，路人见状纷纷围了过来，却不知如何是好。

此时，休假在家的武警江苏总队扬州支队中士张开雨正在附近散步，见此情景，迅速跑了过来。

“大家先散开，别聚在一起，快打120，会急救的人配合我！”张开雨一边维持现场秩序，一边上前检查该男子的瞳孔。

“你不能睡，能听到我说话吗？快醒醒！”张开雨发觉该男子意识丧失，呼吸和脉搏微弱后，立即跪在男子身旁，按照在部队学到的急救方法，实施胸部按压和人工呼吸。

经过近2分钟的抢救，该男子终于发出微弱的呻吟，微微睁开了双眼。张开雨轻轻拍打该男子，并大声提醒他保持清醒，直到救护车赶到现场。

在送往医院救治的过程中，张开雨一直守在男子身旁，直到该男子生命体征恢复正常，才悄悄离开。

“医生告诉我，是因过度劳累导致的心肌缺血、心脏骤停，如果再晚几分钟，我的命就没了！”被救者说，他叫张永康，今年25岁，是当地的一名快递员。

“我醒来后还没来得及说声感谢，他就离开了。后来我多方打听，才知道他是一名武警战士，已经结束休假回部队了。有机会，我一定要当面感谢他！”张永康感动地说。

上图：张开雨救人现场。　**图片来自网络**

江苏省常州市退役军人庄浩——

三闯火海勇救瘫痪老人

■葛书奎

“着火了！着火了！”

2月25日下午，江苏省常州市钟楼区一处民房发生火灾。

此刻，正在不远处维修公厕的社区工作者、退役军人庄浩听到呼救，放下手中的活计，朝着冒烟的方向飞奔而去。

“房子里住着一对80多岁的老夫妻，他们都没出来！”听到这个消息，庄浩二话没说，冲进房屋。

刚进门，庄浩发现这是一个土灶厨房，大火正顺着灶台引燃了旁边的一大堆干柴，一位老爷爷正在用脸盆泼水救火。

“您快出去！这里危险！”庄浩赶紧抢过老人的脸盆。连泼了两三盆水后，庄浩突然发现灶台旁还有个液化气瓶正被火烤着。他立马扔下脸盆，把液化气瓶从灶台下拉了出来，关紧阀门，拽下连着灶台的胶管，拎起烫手的液化气瓶跑了出来。

“我老伴瘫痪了，自己出不来，她在里屋呢！”老爷爷焦急地说。此刻，厨房屋内火越来越大、烟越来越浓，已完全看不见东西。庄浩

戴上两层口罩，第二次进屋救人，可是没走两步就被浓烟呛了出来。

缓口气后，庄浩戴了3层口罩，拿块湿毛巾第三次冲进了火海。

凭借前两次的摸索，庄浩很快进入了卧室。他顺着呻吟声摸到老奶奶的床边，抓住老人的手准备背起来，结果老人因四肢瘫痪无法起身。庄浩只好转过身来，深吸一口气，用双手将老奶奶抱了出来。

将老人放到外面的长凳上后，庄浩顾不上休息，同闻讯赶来的消防队员一道继续投入灭火战斗。

据了解，庄浩是一名“90后”，曾在空军某士官学校服役，期间多次被评为优秀士兵。

上图：庄浩从火场中救出老人。　**王明华**摄

我为“海霞”代言

——记“洞头先锋女子民兵连”指导员杨燕辉

■潘涌燚　本报记者　宋芳龙

国防先锋

“大海边哟，沙滩上……风卷大海起波浪，渔家姑娘在海边，练啊练刀枪……”47年前，随着电影《海霞》火遍大江南北，主人公海霞成了不爱红装爱武装的女民兵代表。

作为新时代“海霞精神”践行者，“洞头先锋女子民兵连”党支部书记、指导员杨燕辉无论学习训练，还是日常工作中，总是严格要求自己，争当排头兵。

“接上级通报：3名‘敌特分子’正往东沙渔港方向窜逃，命令你连迅速启动预案，全力实施抓捕行动……”前不久，一场军地联动应急演练在浙江省温州市洞头区拉开帷幕。接到命令，“洞头先锋女子民兵连”海防巡逻排30余名女民兵闻令而动，全副武装紧急集合。

“一班负责主要道路设卡，二班负责沿路搜捕，三班负责东沙渔港海面警戒，发现情况，随时上报！”杨燕辉短促有力的口令，透出巾帼不让须眉的干练。

杨燕辉出生在一个军人家庭，从小在百岛洞头长大，对“海霞”有着浓浓的情结。

2000年，正在读初中的杨燕辉作为学生代表，参加了“洞头先锋女子民兵连”建连40周年纪念大会。那是她第一次近距离感受“海霞”风采。从那一刻起，她迷恋上了“绿军装”，向往那一抹“海霞红”。

大学毕业后，她成为洞头区公安局一名警察，不久便被提拔为指挥中心副教导员。2016年，洞头区委在全区范围内选拔女子民兵连指导员。杨燕辉听说后，主动报名，经过层层考核，光荣地成为“海霞”中的一员。

刚到连队半年，该连就受领了一项任务：开展特战训练。当时杨燕辉的在职硕士研究生毕业论文答辩进入最后阶段。她丝毫没有犹豫，向学校提出申请：延迟一年毕业。

当年10月，包括杨燕辉在内的10名骨干来到某特战旅挂钩联训。作为连队指导员，她是姐妹们的主心骨，需要给大家鼓励和支持；作为带队领导，她是领头羊，各项训练必须走在前面。每当夜深人静的时候，她就一个人到路灯下“开小灶”，不允许自己有片刻的退缩和松懈。

21天跟训结束，女民兵们个个多种枪械操作娴熟、擒拿格斗有板有眼。她给自己定下了一个目标：不但要当合格战斗员，还要当优秀指挥员。

2020年，该连迎来建连60周年。在她带领下，连队党支部系统规划了“三色”发展路径：打造女子民兵连爱军尚武“绿色”品牌，带动洞头“红色”旅游深度发展，助力海岛“蓝色”经济提能升级。

去年“七一”前夕，“洞头先锋女子民兵连”党支部被评为全国先进基层党组织，杨燕辉代表连队党支部受到了习主席的亲切接见。

“有人问我，加入女子民兵连苦不苦、累不累、后不后悔，我的回答是：初心不变、使命在肩。我要以实际行动为‘海霞’代言！”杨燕辉说。

辽宁省盘锦市双台子区人武部加强役前教育

英雄故事激发报国志

本报讯　李海修报道：“听了抗联先辈的故事，更加坚定了我的选择。作为新时代有志青年，就应该勇于接受祖国的挑选，扛起我们这一代人的使命。”3月9日，辽宁省盘锦市双台子区人武部组织役前训练教育体会交流会，双合格预定新兵纷纷表达献身国防、建功军营的决心。

该人武部政委李宁介绍，他们把打牢预定新兵思想政治基础作为役前训练的重要内容抓紧抓好，通过故事会、交流会等形式，引导预定新兵端正入伍动机，坚定从军报国信念。他们邀请东北抗联官兵后代侯振江讲述赵尚志、杨靖宇等抗联英雄故事，不断激励预定新兵传承红色基因，担当强军重任。

与此同时，他们还开展“三想三查”讨论活动：想一想革命先烈牺牲奉献为什么，查一查自己参军报国尽义务的意识强不强；想一想革命先烈用“小米加步枪”打败敌人靠什么，查一查自己勇于迎难而上的信心足不足；想一想从部队优良传统中学什么，查一查自己吃苦意识强不强、入伍动机纯不纯，进一步增强了预定新兵参军报国的荣誉感、使命感和责任感。

浙江省乐清市开展普法宣传服务预定新兵

普法礼包温暖从军路

本报讯　张记锋、记者**宋芳龙**报道：3月7日，浙江省乐清市某民兵训练基地操场上，正在参加役前教育训练的预定新兵分成5个小组围坐在5名律师身旁，认真聆听民法典讲解。这是乐清市人武部联合市司法局、市普法办、市法律援助中心开展“送法暖征程，‘典亮’从军路”活动的一幕。

“开展普法宣传和提供相应的法律咨询，不仅帮助预定新兵家庭依法解决涉法难题，还能引导他们带头学法守法用法。”乐清市人武部政委周亮介绍，他们邀请5名经验丰富的法律工作者来到预定新兵中间，围绕生活中常见的典型案例，通过以案说法的形式，着重就军人权益保障的相关规定、军人荣誉、依法服兵役等方面的法律知识进行详细解析，提高预定新兵运用法律维护权益、化解矛盾的意识和能力。

此外，他们向预定新兵赠送“民法典20问”宣传折页、法律援助宣传册和军人军属法律援助联系卡等“普法礼包”，为家庭有涉法难题的预定新兵解疑释惑，激发了预定新兵学法用法热情，坚定了从军报国决心。

培养更多的“兵教师”

■安　宁

国防论苑

日前，两则新闻引起退役军人群体的广泛关注。一则是，今年两会政府工作报告中提到，要“加强全民国防教育”“做好退役军人安置和就业保障”；另一则是，贵州省贵阳市启动定向培养“兵教师”试点，拿出一部分编制名额，专门面向当地高校在读师范类专业退役军人定向选拔中小学教师。

青少年是国防教育重点对象，青少年教育离不开教师引导。教师除了教授理论知识，还有一个重要职责就是对学生人格进行培塑，帮助学生形成正确的人生观、价值观和世界观。选拔立场坚定、作风过硬、纪律严明、执行力强的退役军人充实到教师队伍，有助于锤炼学生的血性担当，有利于校园国防教育的深入开展。

随着越来越多的大学生士兵参军入伍，退役军人的学历程度和文化水平不断提升，可谓“能文能武”。从他们中选拔优秀者补充到教师队伍中，是一举多赢的创新举措。

退役军人是党和国家的宝贵财富，也是重要的人力资源。但我们也应看到，不少退役军人在教育理论和教学经验上还存在不足，从军队回到地方，从训练场走到讲台，往往会遇到各种各样的问题。这既需要退役军人积极适应新环境，自觉更新自己的知识库，掌握新技能，提高任教能力，也需要有关部门为他们提供学习资源和成长空间，使更多的退役军人底气十足地走进校园、站稳讲台。

山东省青岛市黄岛区人武部扎实做好预定新兵新冠肺炎疫情防控工作，每2日组织1次核酸检测。　**徐敬光**摄

陕西省石泉县人武部

着力提高后勤保障能力

本报讯　王洋报道：陕西省石泉县人武部聚焦使命任务，树立向战为战导向，在建好用好民兵训练基地的基础上，投入专项资金用于基层武装部规范化配套建设和装备物资器材配备，先后多次圆满完成了基地化训练保障和过境部队综合保障任务。日前，该人武部被评为“国防动员系统后勤工作先进单位”。

农垦齐齐哈尔管理局人武部

全力把好征兵廉洁关

本报讯　孙宏图、刘光奇报道：连日来，黑龙江省农垦齐齐哈尔管理局人武部，组织48名廉洁征兵监督员深入应征青年家中，发放廉洁征兵公开信，宣讲征兵程序和定兵原则，开展廉洁征兵调查问卷，公开监督举报电话，营造廉洁征兵环境。