

中國國防報



中国国防报微信公众号

邮发代号 1-188
国内统一连续出版物号
CN 81-0002 (J)
网址: http://www.81.cn

关注国家安全 助推国防建设

开展心理适应筛查 构建心理适应课程

山东省
青岛市城阳区

干预关口前移,让新兵“心”更强

本报讯 卢绪成、查培涛报道:“严‘筛’细选输送优质兵员,用‘心’培养共铸钢铁长城。”3月15日,海军陆战队某部将一面锦旗送到山东省青岛市城阳区征兵办。在今年上半年征兵工作中,城阳区征兵办将心理干预关口前移至预定新兵役前教育训练阶段,通过心理适应筛查和教育疏导,让新兵强身更“强心”,受到接兵部队一致好评。

役机关的精力。为此,有针对性地开展心理适应筛查和教育疏导势在必行。”城阳区人武部政委王春雷告诉记者,怎样科学有效识别有心理适应问题的应征青年,是摆在兵役机关面前的一道课题。

为此,今年上半年征兵开始前,城阳区征兵办即组成攻关小组,在陆军军医大学医学心理学系军人发展心理学教研室专家团队指导下,科学制订预定新兵心理适应筛查量表。役前教育训练展开前,他们按照心理检测规范流程,对参训的150余名预定新兵实施心理筛查,通过筛查,发现13名适应水平偏

低人员。调查数据同时显示,预定新兵对心理服务需求率高达89.21%,最喜欢的心理干预方式是心理健康教育。针对这一情况,在文献分析、需求调查及专家咨询的基础上,他们积极构建由军营心理健康常识和军营角色适应、军营人际适应、军营压力适应、军营情绪适应组成的“1+4”预定新兵心理适应教育课程,对预定新兵到军营后的适应难题进行重点干预。同时,邀请心理专家采取个别心理疏导、团体心理训练等方式,对筛查出的13名心理适应水平偏低的预定新兵进行重点干预,成功帮助其中9名实现了心理转化。预定新兵小董起初参加役前训练时非常不适应,一度产生了打退堂鼓的念头。及时的心理干预和疏导,解开了他内心的困惑,让他对军旅之路又充满了信心。



从115公斤减到80公斤!
为圆从军梦,江苏省常熟市支塘镇河南村大学生严家伟3个月减重35公斤。3月下旬,他如愿以偿穿上心仪已久的新军装奔赴军营。

减重七十斤 终圆从军梦

■谢宇晖 祝心润

严家伟2001年出生,2017年,刚上大一的他,被电影《战狼》深深震撼。“奔赴军营、建功立业”,成为他心底抑制不住的愿望。然而,理想很丰满,现实很骨感。身高1米8的严家伟,体重一度达到115公斤。第一次入伍咨询时,社区工作人员直言不讳:“你太胖了,不行!”直白的否定,非但没有击退他,反而激发了他更强烈的愿望。去年7月,完成大学学业的严家伟,决定开始减肥。



请浏览
扫描二维码
视频

视频:宋刚 祝心润
制作:黄霞霞

2022年上半年格力电器入伍新兵欢送仪式



3月16日,珠海格力电器股份有限公司举行2022年上半年入伍新兵欢送仪式,13名大学生员工告别企业奔赴军营。2019年以来,格力电器已有51名优秀员工参军入伍,多人服役期间被评为“四有”优秀士兵。
上图:欢送仪式现场。
左图:企业负责人入伍员工披授带。

张占生、阮雨家摄影报道

安徽省宿州市

“老班长”为新兵答疑解惑

本报讯 颜兴旺、李金春报道:“新战友,我是宿州军分区司令员谢勇。你们前几天在役前教育授课录像中看到过我,今天我带着你们来到现场了。即将奔赴军营,有什么问题需要我这个‘老班长’解答的,尽管提!”3月15日,安徽省砀山县民兵训练基地,宿州军分区司令员谢勇幽默的开场白,让台下紧张的新兵顿时放松了许多。

征工作接近尾声,新兵们在奔赴军营前思想是否稳定,牵动着谢勇的心。“我是新兵于天祥,即将赴武警辽宁总队服役。都说不想当将军的士兵不是好士兵,请问我如何才能不断进步?”

“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。这位新战友,我老家在湖南,最初也是在东北当兵,从一名普通士兵一步步成长为一名大校军官。我感到,要想在部队有所作为,首先得热爱部队,抱定扎根军营的决心;其次要刻苦训练,军政素质皆优;最后还要抓住机遇,比如考军校、提干等等。”

为服役经历。根据砀山县出台的“相关文件”,大学生毕业生只要在部队服役满5年,退役后可以安排工作。”

“报告首长,我是一名高中毕业生,与大学毕业生相比,学历不占优势,能否在部队长期发展?”

“学历不是关键,关键是你对军营的热爱和付出,只要你信念坚定,勇于拼搏,勤学苦练军事技能,机遇总是青睐有准备之人。”

内蒙古呼伦贝尔市

“云欢送”为新兵鼓劲加油

本报讯 张树宏、周龙报道:“儿子,30年前,爸爸穿上军装到祖国最北端守卫边疆。今天,你踏上军旅路,我和你妈妈很自豪很欣慰!”“请爸爸放心,儿子既然选择沿着您的足迹前行,就一定会牢记您的教诲,在部队好好表现,争取早日立功。”3月15日,内蒙古呼伦贝尔市新

兵入伍“云欢送”现场,新兵刘斌和父亲的深情对话,激励着现场每一位新兵。

受新冠肺炎疫情影响,今年该市新兵从役前训练基地直接起运。为激发新兵及家人的荣誉感自豪感,市征兵办早开始着手筹划“云欢送”活动。他们将军内视频系统会议软件和微信平台

的3个屏幕,通过技术处理进行“联屏”,实现现场连线、云端直播和实时互动的效果。笔者在欢送仪式现场看到,一些新兵及家长连线话别,话短情长,其他家长和热心群众居家通过“云会场”全程观看,场面既温情又安全。

本版责任编辑 卢军

穿上21式军服进军营

福建省军区为新兵提供被装精准保障

本报讯 柳思羽、徐春雷报道:“真没想到能穿上这么合身的21式军服,太酷了!”3月21日,身着21式作训服即将离开家乡奔赴军营的福建省福州市长乐区新兵彭锋一脸兴奋。福建省军区联合地方物流公司为新兵提供被装精准保障,今年上半年入伍的新兵都能穿上21式军服进军营。

围、腰围等数据,统一汇总上报,省军区保障局将全部精准需求上报联动保障部门后,招标地方物流公司,由中标物流公司负责被装堆垛、分拣、送货上门。经过3年的摸索实践,福建省入伍新兵被装精准保障工作形成了“量取新兵着衣尺寸,上报军服尺码号型,招标地方物流,按需领取物资、分类装箱打包、快速送货上门”流程。为确保按时送达,今年物资配送以人武部为单位,每个单位一辆车,整车发货,中途不停,直达终点,所有被装在新兵起运前全部精准送达。



3月16日,辽宁省阜新市新邱区2022年上半年首批新兵奔赴军营。图为登车前几名新兵相互加油鼓劲。

张劲松摄