

纪念延安双拥运动80周年——

让双拥之花更加绚烂

■孙善康 印 祺

拥军优属、拥政爱民，是广大军民在中国共产党领导下的伟大创造，在革命、建设、改革的不同历史时期发挥了不可替代的重要作用。今年是毛泽东等老一辈无产阶级革命家倡导的延安双拥运动80周年。80年来，双拥光荣传统历岁月沧桑而不衰，经时代变革而弥坚，始终保持着蓬勃的生命力，并将一路创造新的辉煌。

双拥运动兴起

双拥运动早在大革命时期便已萌芽。1937年，陕甘宁边区政府成立，毛泽东发表《国共合作成立后的迫切任务》一文，首次提出“军民一致”原则，随后将其确定为八路军政治工作的三大原则之一。同年，边区政府颁布《抗日军人优待条例》《关于拥护和扩大八路军的决议》等文件，双拥工作由此日渐制度化、体系化。

在延安整风运动期间，为进一步密切军政、军民关系，夺取对敌斗争的胜利，八路军后方留守兵团和陕甘宁边区政府根据中共中央指示，分别在军队和地方开展一次“拥护政府，爱护人民”和“拥护军队”的运动。1943年1月15日，陕甘宁边区政府公布了《拥护军队的决定》，确定1月25日至2月25日为全边区拥军运动月。25日，八路军后方留守兵团司令部和政治部联合作出《关于拥护政府爱护人民的决定》。同日，八路军后方留守兵团政治部又发出《关于拥政爱民运动月的工作指令》，规定2月5日至3月4日为全边区部队拥政爱民运动月。2月1日，八路军后方留守兵团公布《拥政爱民公约》十条，这也是人民军队第一个拥政爱民公约。在军地双方相互推动和配合下，拥政爱民、拥军优属运动在陕甘宁边区轰轰烈烈地开展。

在拥军优属运动中，陕甘宁边区各级政府及人民群众对当地驻军及部队中的伤病员、残疾人员、抗日军人家属普遍进行了走访慰问，送去春联、粮食等物品及部分现金，并与驻军举行多种形式、内容的联欢活动。边区政府主席林伯渠和中共中央西北局的同志，率领慰问团到南泥湾慰问第359旅的指战员。一些地方干部还进行了拥军工作的反省和自我批评。

在拥政爱民运动中，八路军留守兵团等驻陕甘宁边区部队，采取召开干部会议和军人大会的形式，在全体指战员中进行拥政爱民教育，进一步提高了尊重政府、爱护人民的意识。同时，广泛开展登记旧案工作，发现有损害政府和群众利益的行为，坚决予以赔偿、退还、道歉。通过举行多种联欢活动，增进了与人民群众的感情。

双拥运动极大地密切了军政军民关系，使边区军民达到空前的团结，有效保障了对敌斗争与生产运动的胜利。1943



1943年3月，陕甘宁边区政府主席林伯渠（左一）率领边区党政慰劳团慰问南泥湾驻军。

年5月8日，《解放日报》发表《拥军运动和拥政爱民运动的经验》社论，充分肯定了陕甘宁边区军民开展双拥运动的重大成绩和成功经验，号召敌后各抗日根据地学习借鉴。10月1日，中共中央发出《关于减租生产拥政爱民及宣传十大政策的指示》，明确指出“各根据地党委和军政领导机关，应准备于明年阴历正月普遍地、无例外地举行一次拥政爱民和拥军优抗的广大规模的群众运动”“以后应于每年正月普遍举行一次”。自此，双拥运动在各根据地逐步开展起来，并成为我党我军的光荣传统。

赓续双拥传统

解放战争时期，双拥运动进一步发扬光大，展示出巨大威力。1947年10月10日，解放军总部发布《关于重行颁布三大纪律八项注意的训令》，使全军有了统一的纪律和行为准则。此后，各部队先后进行政策纪律教育，许多单位还推出遵纪爱民公约，个人制订了遵纪爱民计划，并将贯彻执行三大纪律八项注意的情况列入立功运动，定期进行检查，开展表扬和批评。这些举措极大增强了干部战士的群众观念和纪律观念，提高了执行政策的自觉性，密切了军政、军民关系。

广大群众以各种方式支援解放战争，出现了父送子、妻送郎、兄弟争相入伍的动人场面。上党战役打响后，太行地区人民群众用实际行动响应“紧急动员青年参军入伍”的号召，掀起解放战争的第一次大规模参军热潮。在辽沈、平津、淮海三大战役中，支前民工就达886万人，出动担架36万余副，大小车

100余万辆，牲畜200余万头，输送粮食64万吨。从抗日战争“陷敌于灭顶之灾的汪洋大海”，到解放战争“潮涌般的小推车和担架队”，双拥工作都深刻揭示出“兵民是胜利之本”的战争法则。

新中国成立后，1949年11月27日，中央人民政府内务部成立，其中优抚司主管拥军优属工作。1950年12月22日，内务部、人民革命军事委员会总政治部联合发出《关于新旧年关开展拥政爱民和拥军优属运动的指示》，之后的每年元旦、春节期间，全国军地主管部门都要组织开展拥军优属、拥政爱民活动。

抗美援朝战争开始后，根据中共中央发出的一系列指示，全国开展抗美援朝的宣传教育运动。全国人民以实际行动热情地投入轰轰烈烈的抗美援朝运动，其中包括：各族人民、社会各界募集慰问品、慰问金，写慰问信，组织各种慰问团赴朝鲜战场前线阵地慰问志愿军。各级人民政府和全社会优待军烈属。全国掀起参军、参战、支前的热潮。大批铁路员工、汽车司机和医务人员，志愿到炮火连天的朝鲜战场担负战地勤务和运输工作。全国各地分批将饼干及肉、蛋、蔬菜等制品送往前方……抗美援朝战争的胜利，离不开军民团结的巨大力量，巩固了新生的人民民主政权，为新中国赢得了相对稳定的和平环境。

在社会主义建设初期，大批部队官兵解甲归田，转业生产建设战场。他们入伍的动人场面。上党战役打响后，太行地区人民群众用实际行动响应“紧急动员青年参军入伍”的号召，掀起解放战争的第一次大规模参军热潮。在辽沈、平津、淮海三大战役中，支前民工就达886万人，出动担架36万余副，大小车

锋为代表的爱民模范，以实际行动为人民造福兴利。

谱写双拥新篇章

改革开放后，双拥运动迈上新台阶。1979年12月，中共中央发布《发扬拥军优属拥政爱民的光荣传统，进一步加强军政军民团结的通知》。1991年1月，全国双拥工作会议在福建省福州市召开，首次命名表彰河北省保定市等10个市（县）为全国双拥模范城（县）。会后，全国各地掀起声势浩大的创建双拥模范城（县）热潮。

进入新时代，围绕实现中华民族伟大复兴的中国梦和党在新时代的强军目标，军地奋力承担起新时代双拥工作使命任务，双拥工作应和着新时代的脉搏，呈现出令人振奋的新变化。军人依法优先、光荣之家的标识彰显军人荣誉；军地多领域联动，在促进战斗力生成、改善民生福祉、协同创新等方面合作不断深入；军政军民同呼吸、共命运、心连心，迸发出时代最强音。

“军队是扛枪的老百姓，老百姓是不穿军装的八路军。”从延安安源，80载时光荏苒，双拥优良传统代代传承、薪火不息。在党的二十大精神指引下，新时代双拥工作在服务党和国家工作大局、服务国防和军队建设全局的新征程上，必将如磐石般的军政军民团结，汇聚起实现中华民族伟大复兴中国梦和强军梦的宏伟力量。

史说新语

春秋战国 韬略兵戈

阙与之战是公元前269年赵国名将赵奢率军在阙与（今山西省和顺县境内）击败秦军的一次战役。此役，赵奢采取示怯惑敌、奇兵突袭的战术破秦解围，在取得战役胜利的同时，延缓了秦军东进的步伐。

秦赵争雄

随着战国诸强相争日益激烈，各国实力也此消彼长，整体格局不断变化。至公元前3世纪70年代，秦国已成为七雄中最强大的国家。而在山东诸国中，赵国最为强大。赵国的强盛源于中国军事史上的一次重要变革——胡服骑射。

战国初期，赵国实力相对弱小，在与魏、中山等国及北方游牧部族的战争中常常失利。赵武灵王为富国强兵，决心效法匈奴、东胡等游牧部族，发展骑兵。于是，赵武灵王下令改变传统的宽袍大袖穿衣习惯，效法胡人穿紧身衣裤，以方便骑马射箭。“胡服骑射”为赵国打造了一支强大的骑兵部队，使之一举灭掉中山，还打败了林胡等游牧部族，夺取北方大片土地，“攘地北至燕、代，西至云中、九原”，赵国由此成为除秦国外最强大的国家。

“胡服骑射”在中国军事史上具有重大意义，它标志着骑兵开始成为中原各国军队的重要组成部分。此前，各国军队主要由战车 and 步兵构成。战车尽管速度快、威力强，但在灵活性和机动性上明显受限，尤其是在与北方游牧部族骑兵交战时，这一劣势更加明显。与之相比，骑兵具有良好的机动性，适于发动突袭，同时骑兵相对于步兵也具有较弱的威力。此后，战车渐渐退出了历史舞台，骑兵开始在军队构成中占据重要地位。

公元前269年，秦国以赵国不履行交换城邑的协议为由，以中更胡阳为主将，率军越过韩国而上党郡（今山西省和顺县以南、沁河以东地区），向赵国险要地区阙与进攻。阙与扼守太行山东西交通要道，一旦失守，秦国将打开进军邯郸的西大门，并可以此为基地进攻赵国河东地区。赵惠文王急召名将廉颇、乐乘等，询问是否可救。但廉颇和乐乘皆认为阙与“道险远狭，难救”，唯有赵奢认为这犹如“两鼠斗于穴中，将勇者胜”。于是，赵惠文王任命赵奢为主将，率军救援阙与。

示怯惑敌

秦国在围攻阙与的同时，还派出一部兵力驻扎在武安（今河北省武安市西部），摆出进攻武安的态势。赵奢则率军在离邯郸30里的地方驻扎，并传令：“有以军事谏者死。”此时，在武安的秦军兵多粮足，赵奢立刻下令将此令人斩首。赵军驻屯28天未动，不断加固该地的防御工事，制造出赵军怯弱、唯保邯郸的假象。秦国派奸细前来探听虚实，赵奢也给予款待并放他回去。秦军将领得知这一情况，非常高兴，认为阙与即可攻破，放松了对赵军的戒备。赵奢见秦军已被麻痹，率军以两天一夜的急行军赶到距离阙与50里的地方，并令善射者严阵以待。

赵奢在这28天按兵不动的目的，一是为摸清秦军的战略意图，二是示怯以迷惑秦军。在武安的秦军本为疑兵，进行佯攻的目的是发挥牵制作用。但赵奢需要明确这一点，以防止秦军声东击西偷袭机攻打邯郸，于是在距离邯郸不远处驻扎一段时间以掌握秦军动态。赵奢在确定武安的秦军仅为疑兵后，便故意表现出畏敌不前的姿态，并利用秦奸细实施反间计，使秦军放松警惕，希望打秦军一个措手不及。然而，赵奢的这一切谋划都只能秘密进行，一旦泄露，所有目标均无从实现，反而会让自己陷入被动。《孙子兵法》认为，一个优秀的将军应该“静以幽，正以治。能愚士卒之耳目，使之无知。易其事，革其谋，使人无知”，即不让士兵对军事行动有所知晓，要能临时改变作战计划而无人识破其用意。这便是赵奢下令“有以军事谏者死”的原因。果然，在一切准备就绪后，赵奢急行军赶到阙与，准备与秦军决战，达到《孙子兵法》中“其疾如风，其徐如

阙与之战

■于涌泉

林，侵略如火，不动如山，难知如阴，动如雷霆”的用兵状态。

阙与大捷

《孙子兵法》指出：“先处战地而待敌者佚，后处战地而趋战者劳。”经过两天一夜急行军的赵军无疑处于“劳”的状态，秦军则为“佚”。因此，赵奢并未直接对秦军展开攻击。武安的秦军听说赵奢前赴阙与，也迅速赶来。赵奢采纳将士许历建议，发兵万人率先抢占北山高地。后到的秦军对北山发动进攻。赵军居高临下，猛击秦军。阙与守军也出城配合。秦军不支，死伤逃过半，大败而归，阙与之围遂解。赵奢也因此战之功被封为马服君。

在阙与一战中，抢占北山制高点赵军得以取胜的关键，从这里也可以看出地形对战争的重要影响。《孙子兵法》将地形分为通、挂、支、隘、险、远6种。类似北山这种制高点属于“隘”的类别。控制制高点不仅有利于观察敌军一举一动，还可以借助居高临下的优势，增加攻击的威力。因此，孙子认为如果抢占“隘”地，就应该“居高以待敌”；而如果此地被敌军首先占据，我方则应放弃进攻，由此可见“隘”地的重要性及易守难攻的特点。

事实上，抢占制高点在古今中外历史中常常发挥奇效。东汉末年，刘备军中大将黄忠在定军山，通过突然袭击斩杀曹军大将夏侯渊。宋金之际，南宋名将吴玠抢占和尚原（今陕西省宝鸡市西南）高地，大败金军，使金军遭受了破宋以来首次惨败。但抢占高地的同时，也需提防被敌包围，一旦断水断粮，军队将不战自溃，这便是马谡失街亭的教训。《孙子兵法》指出：“夫地形者，兵之助也。”因此，优秀的将领应该“料敌制胜，计险厄远近”，只有“知此而用战者”，才能取得最终胜利。

相关链接

声东击西

声东击西为军事战术的一种，意为表面上假装攻打东边，实际却攻打西边，通过故意制造假象迷惑敌方，隐瞒我方真正的攻击目标，从而一击制胜。声东击西也是“三十六计”之一。历史上声东击西的著名军事战例有很多。楚汉相争时，韩信表面佯装攻蒲坂（今山西省永济市）强渡黄河，暗地里将主力转移至夏阳（今陕西省韩城市）木罽渡河，一举俘虏魏王豹。唐安史之乱后，吐蕃一度占领长安，唐将郭子仪佯装进攻蓝田（今陕西省蓝田县）城东面，吸引吐蕃的防守，并趁夜对西面发动进攻，击溃了吐蕃军队并收复长安。



赵国胡服骑射图。

征兵季里话“身高”

■王少亭

然，新上的四军（即捧日军、天武军、龙卫军、神卫军）属于殿前军，即禁卫军，说明皇帝身边的军队自然要求更高一些。

当然，征兵也不以身高作为唯一标准。《嘉泰会稽志》“军营条”记载，北宋招兵体检程序为：“先度人才，次阅驰跃，次试瞻视。”即在量完身高后，还要考查被募者奔跑和跳跃的成绩，并检查他们的视力。

晚清时期，身高仍然是征兵一个重要的指标。1902年，袁世凯拟定了北洋新军的兵役制度，其中就包含募兵条件。其募兵条件规定：年龄在20至25岁，体力能举百斤以上，身高官尺四尺八寸，速度每小时行20里以上，“曾吸洋烟者不收；素不安分、犯有事务者不收”。这些不仅借鉴了近代西方军队的规定，还结合了中国人当时的身高、体力状况等，体现了对士兵体力和素质的双重要求。

在福建省省长汀县南山镇中复村，有一座“红军桥”，当年红军征兵处就设在这里。其前桥4根廊柱上至今仍留有当年参加红军丈量身高的标线。这些标线就是汉阳当时生产的步枪枪身与刺刀的高度。人只有超过这个高度，背上枪走路，枪托才不会碰脚。也就是说，人比枪高才可以参加红军。苏区时期，中复

村一带的热血青年曾从那条线走过，参加红军、奔赴战场。他们中的很多人在战场上壮烈牺牲，再也没有回来。后人便给廊柱上的这些标线起了一个悲壮的名字——“生命等号线”。

新的时代条件下，根据任务需求、工作环境等因素，我军对征兵身高要求越来越规范、越来越精准。现行《应征公民体格检查标准》中明确：男性身高160厘米以上，女性身高158厘米以上，合格。其中，坦克乘员身高160至178厘米；水面舰艇、潜艇人员，男性身高160至182厘米，女性身高158至182厘米；潜水员身高168至185厘米；空降兵身高168厘米以上，等等。

需要注意的是，现行征兵体检标准中，身高和体重息息相关，除身高须符合标准外，体重也得符合要求。那些看起来“身体壮硕”的人，不一定符合体检标准。现行征兵身高度量标准明确，男性：17.5≤BMI<30，其中：17.5≤男性身体条件兵BMI<27；女性：17≤BMI<24（BMI=体重（千克）除以身高（米）的平方）。大家可以算一算，您的身高（体重）是否符合征兵条件吗？

链接历史



位于福建省省长汀县南山镇中复村的“红军桥”现貌。

身高，是征兵体检的一条硬杠杠。即便在古代，身高也是能不能“当兵”的一个重要指标。

《六韬·犬韬·武骑士》中就有以身高标准选拔士兵的描述，“选骑士之法，取年四十以下，长七尺五寸以上；壮健捷疾，超绝伦等”。按照战国时期的计量单位换算，骑士身高需在173厘米以上，在当时这个标准还是挺高的。

每个朝代选拔士兵对身高的要求也不一样。汉朝规定，当兵的最低身高是六尺二寸，以当时一尺合24.5厘米换算，相当于152厘米。唐朝的“尺”分为大尺和小尺，测量身高一般用小尺，小尺一尺合30厘米左右。唐玄宗时期，招募骑兵要求身高在五尺至五尺七寸以上，相当于150厘米至171厘米以上。

到了宋朝，征兵对身高的要求又有变化。宋太祖赵匡胤在征募兵员时，专

门从军中挑选高大精壮的人作为“兵样”，分送各地作为招募士兵标准。后来，宋朝改用“木挺”代替“兵样”测量士兵身高，被称为“招商等杖”。等杖标准并非一成不变，宋真宗祥符年间，等杖长度改为“自五尺五寸至五尺八寸”，按照宋元时期一尺合31.2厘米计算，就是要求士兵身高在171厘米至181厘米之间。

有趣的是，到了宋仁宗时期，等杖不仅复定，士兵的军饷也与身高挂钩。《宋史·兵七》有载：“自上四军至武卫、忠靖皆五尺以上，差以寸分而视其奉钱：一千者以五尺八寸、七寸、三寸为三等。奉钱七百者，以五尺七寸、六寸、五寸为三等……”就是说，身高五尺八寸以上，月薪一千元；五尺七寸以上，月薪七百文，以下依次递减。“不给奉钱者，以五尺二寸或下五寸七指、八指为等。”如果个子太矮，还可能拿不到军饷。当