

2017年,群众体育工作风风火火,“广泛开展全民健身活动”被写进党的十九大报告——

擂响全民健身的鼓点

■方明 本报记者 扶满

健身是“福”

■石岳 卫卓齐

在这个寒冬,体育让我们领略到温暖人心的力量——

12月初的一个周末,新疆丝绸之路国际度假区滑雪场迎来了一位特殊的小朋友。在滑雪场工作人员的陪同下,滑雪总监王嘉亲自上阵教这位小朋友滑雪,两个小时之后,这位小朋友已经能够独自滑行了。她叫李卓璇,今年7岁,虽然看不见这个世界,但依然活泼可爱,笑声爽朗。小卓璇的爸爸激动地说:“我从来没有想过卓璇有一天能滑雪,看到她这么开心,我真的太激动了。”

体育,带给失明的小卓璇另一份人生自信,带给这个家庭别样的幸福,这就是体育的力量。

回望来路,历史的脚步铿锵有力。2017年,“广泛开展全民健身活动”被写进党的十九大报告;2017年,全民健身伴随我们一起走进新时代。

乱花渐欲迷人眼

纵使寒冬腊月,群众体育也是激情如火。

12月16日,第四届全国大众冰雪季在河北奥体中心冰球馆拉开帷幕。此次大众冰雪季一直持续到2018年3月,这期间将在华北、东北和西北地区举行16项活动,包括大众单板、大众速滑等冬季运动项目。值得一提的是,2018年1月21日世界雪日暨国际儿童滑雪节当天,北京石京龙滑雪场的主会场还将引领全国50个以上的雪场同时开展系列活动。

与持续兴起的全民冰雪健身热潮一样,有着“国球”身份的乒乓球,也迎来一项重大利好消息。11月26日,全国大众乒乓球技术等级段位考核启动仪式在天津市举行。今后,乒乓球爱好者可以通过段位考核获得“国球”的段位身份。国家体育总局群众体育司活动指导处处长何红宇表示,这为评定百姓体育锻炼和全民健身效果提供了一种手段和评判标准。

当天,年仅7岁的朱衍臻得到了中级4段段位证书,成为天津市首个通过考核获



得段位身份的乒乓球爱好者。朱衍臻的父亲表示:“乒乓球有了段位制,我们比世界冠军都领先了。”

这一年,你能看到的,是全民健身火热的氛围。宁夏银川开展2017年全国青少年“未来之星”阳光体育大会,带动青少年广泛参与全民健身;安徽池州以开展第三届全国老年人体育健身大会活动为示范,带动各地老年人健身活动广泛开展;中残联组织开展自强健身活动,带动全国残疾人体育健身活动广泛开展……

飞入寻常百姓家

“作为羽毛球爱好者,能够登上全运会舞台和全国的业余高手过招,很荣幸也很高兴。”54岁的北京市民郭晓宏,今年和数千名“草根选手”一起,登上了第十三届全运会的赛场。

这在中国体育发展进程中,是具有划时代意义的。过去20多年,全运会主要承担着“为奥运练兵”的任务,而本届全运会

增设19个群众体育项目,成为竞技体育与群众体育协同并进的新平台。

据天津全运会赛事组委会介绍,近8000位民间高手参加群众项目决赛阶段的比赛。加上之前的海选、预赛等环节,“十三运”吸引的群众选手达数百万,覆盖到全国各地、各行各业。

作为业余选手第一次参加全运会,福建气排球女队员黄建山感到非常荣幸。群众项目比赛让她得以延续家族的“全运基因”,圆了家庭梦想。黄建山母亲朱秀英今年76岁,曾在1959年参加过第一届全运会的中长跑比赛。黄建山没想到自己在46岁的时候还有机会接力实现母亲的梦想。她和队友们在决赛赛场以不输一局的绝对优势摘金,圆了母亲的全运冠军梦。

除了比赛,日常生活中的健身占比更大,人数更多。国庆长假,哈尔滨已经有了初冬的寒意,但是习惯打门球的张桂琴还是选择戴上手套,来到室外的门球场,与平均年龄超过60岁的队友们“动弹动弹”。宁夏银川市市民丁旭阳一家选择到陕西华山爬山,“现在生活好了,家人对健康都很重

视,我们专门选择来爬山,既欣赏美景又能运动健身。”

千树万树梨花开

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,落实全民健身国家战略,不断提高人民健康水平。”习主席的指示给群众体育工作指明了方向。

为了让老百姓在全民健身中有更多的获得感,不少地方政府推出许多惠民举措。今年,柳州体育中心继续实行大部分场馆白天免费开放、晚上低收费开放的运营模式,并且面向市民免费开设多期运动健身培训班,获得赞声一片。

今年,西安首次将市内51个锻炼场地定为群众晨练、晚练示范点。西安市莲湖区残疾人健身队长、48岁的徐大姐坦言,健身示范点的建设,为她们日常锻炼提供了很大的帮助。目前,全民健身示范点已经在西安城乡实现了全覆盖,为群众就近健身提供方便。

从雪域高原到东海前哨,从北国边防到南国丛林,从维和营地到护航编队,全军官兵因地制宜开展形式多样的体育活动。在军营,全民健身有了更重要的意义。厦门警备区“海岛钢四连”靠着“螺蛳壳里做道场”的拼劲和“不拘一格闯新路”的钻劲,琢磨出独具海岛特色的健身法;亚丁湾护航官兵依托狭窄的甲板和有限的时间,开展健身运动,确保了护航期间任务圆满完成……这些群众体育活动的开展,让官兵有了能打胜仗的好身板。

健康中国,不是空中楼阁,而是触手可及的现实“红利”。在实现中华民族伟大复兴的征程中,伴随着全民健身的热潮,健康中国的画卷徐徐展开。

左上图:12月16日,一场足球嘉年华活动在天津体育馆举行,共有近1000名家长和少年儿童参与其中。图为小球员们进行五人制足球赛。

新华社发

2017 年终特别策划

全民健身

制图:苏鹏

欢迎订阅2018年《军事记者》杂志

由解放军报社主办的《军事记者》杂志,是全国新闻核心期刊、全军唯一的新闻学术核心期刊,在新闻界具有广泛的影响,是军内外新闻工作者、新闻院系学子和广大基层报道员的良师益友。

《军事记者》杂志为月刊,全彩印刷、图文并茂。每期订价为12元,全年144元。全国各地邮局均可订阅,代号:82-204。

邮购地址:北京市阜外大街34号解放军报社《军事记者》编辑部
 邮政编码:100832 电话:010-66720964

2018 征订 关注国家安全 助推国防建设

中国国防报

邮发代号: 1-188 全年150元
 发行热线: 010-66720702
 投稿邮箱: zgffb@jfb.com.cn

中国民兵

邮发代号: 2-265 全年96元
 发行热线: 010-66720702
 投稿邮箱: zgmb720726@163.com

记录中国后备力量前行的脚步