

1月3日,习主席视察中部战区陆军某师,曾习武多年的列兵徐大庆表演了一套长拳赢得热烈掌声。回到训练场,徐大庆有了新目标——

# “将武术融入侦察兵实战训练”

■张雅东 姚钧翔 杨 慨

动若风发,疾如闪电,一招弓步击掌,激起尘土飞扬。

晨曦微露,空旷的训练场上,一名列兵内转腾挪间迅猛出拳,一招一式透露着一股杀气和霸气。

这就是中部战区陆军某师杨子荣生前所在连列兵徐大庆,每天早起一套拳的习惯,从他儿时习武起已经坚持了16年。

1月3日,习主席视察该师,徐大庆一套长拳打得虎虎生风,赢得热烈掌声,让这个入伍不到四个月的新战士瞬间成了“名人”。

提起长拳,很多人并不熟悉。它是中国传统拳派之一,姿势舒展大方,动作灵活快速,刚柔并济,快慢相间,节奏分明。武侠小说里,它是一以敌十的武功绝学;电视荧屏上,它是惩恶扬善的必备技能。但在徐大庆眼里,它是战场制胜的“撒手锏”,更是追寻英雄足迹的“铺路石”。

“独闯匪穴杏树村,收降吴二虎,截击马喜山,围堵谢文东,活捉座山雕,血洒闹枝沟……”生于黑土地、长于黑土地的徐大庆,从小就对杨子荣“智取威虎山”的英雄故事耳熟能详,自幼立志成为新时代“杨子荣”,参军报国的种子很早就在他心中萌芽。

“跑步如闪电,水深能涵泳,山高敢攀登,擒拿格斗显身手。”从曾经参军当兵的亲人口中得知,一名优秀侦察兵必须具备这些基本功。熟知“台上一分钟,台下十年功”的徐大庆,6岁那年开始了他的学武之路。无数个日日夜夜,练习习武占据他生活的相当一部分时间,终日与拳法、掌法、腿法和步法为伴。

功夫不负有心人。习得一身武艺的徐大庆,荣膺2012年黑龙江省竞技武术冠军,获得全国大学生武术锦标赛第三名,并远赴异国他乡传播中华武术……他收获了一份常人难以企及的成绩单。

“我要参军报国!”正在“武林”打得风生水起之时,他做了一个出人



意料的决定。徐大庆说:“每次到异国他乡表演武术,看着挥舞五星红旗的华侨和留学生,一种家国情怀油然而生。”此时此刻,儿时追逐的英雄梦愈加清晰,他暗下决心:从军人入伍,一展胸中抱负,不负平生所学。

老天似乎有意捉弄他。2015年,徐大庆刚从哈尔滨师范大学毕业,就匆忙报名参军,体检政审全部合格,不承想就在这时,因比赛导致腰伤复发,参军梦破碎。不甘心的他,开起一家武馆,一边恢复身体,一边习武强身。

恢复身体的2年时间里,徐大庆一刻不曾懈怠。2017年夏天,接近入伍最高年限的徐大庆,终于圆梦军旅。

在武装部填报志愿时,得知杨子荣生前所在部队正在招侦察兵,他毫不犹豫地选择了这支部队,来到自己仰慕已久的英雄战斗过的部队。

“重走杨子荣英雄路,矢志杨子荣侦察连。”凭借常年习武塑造的强健体魄和坚毅性格,徐大庆很快便脱颖而出,不仅提前完成新兵的12个基础课目训练,而且首次新兵考核就取得所有课目全优。训练之余,他还主动担当小教员,同连队新训骨干一道,创新侦察兵捕俘拳训练方法,帮助战友提升训练效益。

“苦练侦察本领,争取成为杨子荣式的侦察英雄!”这是最高统帅的谆谆

嘱托,更是徐大庆的奋斗目标。如今,他想得更多的是把武术运用于实战,做得更多的是把武术技巧传授给身边战友。营长郭国华告诉笔者:“徐大庆每天泡在训练场,研究如何把长拳的套路动作运用到战场侦察、敌后破袭等实战训练当中。”

“冲拳的时候一定要从腰间旋臂,力达拳面……”夕阳西下,金色的余晖洒满训练场,徐大庆仍与战友热火朝天地讨论着、练习着,他要让武术融入侦察兵实战训练,早日成为杨子荣式的侦察尖兵。

上图:徐大庆的长拳激起尘土飞扬,霸气十足。 叶红摄

## 军体擂台

“发射导弹不光是‘技术活!’”列兵张静杰斩钉截铁地说道。

虽说他不是导弹专业,却对此感触颇深。这事还得从前几天他主动挑战排长张宪凯说起。

张静杰刚刚入伍四个月,新训结束后下连成为炮兵营营部的一名侦察兵。排长张宪凯提前是一名导弹“神射手”,发射某型导弹36枚全都精确命中目标,在单位只要提起他无人不晓,可谓大名鼎鼎。

前几天一次体能训练期间,张宪凯组织全排人员开展卷身上训练。“在新兵连的时候训练成绩就已经名列前茅,算是体能尖子了,现在还要跟大家一起练?”入伍前就读于体校的张静杰小声嘀咕着,似乎这些单调的训练难入他的“法眼”。于是,有些不服气的张静杰找张宪凯“单挑”。“排长,我们比比!”

当时,张静杰心中有自己的“小算盘”:排长导弹打得准,可那都是“技术活”,体能未必好。如果能打败他,那岂不是倍儿有面子?而且以后自己体能训练“偷懒”,排长肯定也不好意思说。

“好吧,来看看你练得怎么样。”淡定的话语顺着张宪凯的嘴角飘出。

紧接着是一场“非对称”较量——由初出茅庐的体能尖子和“神射手”排长的对决在器械训练场拉开了帷幕,此时的张静杰依然信心满满。比拼开始,张静杰使出浑身力气,脸憋得通红,完成了16个卷身上,实在做不动了才停下来。而张宪凯还在继续,在战友的助威声中,做了26个。“大家继续训练。”从杠上下来,张宪凯“若无其事”地继续组织训练。

“以前只听说排长专业技能过硬,没想到体能也这么好。”张静杰输得心服口服。训练结束后,副班长陈世金见张静杰有些失落,为他讲了一段发生在张宪凯身上的故事。

那年,上级组织“岗位练兵创破纪录”比武竞赛,细则规定,导弹装弹可以和驾驶员配合完成,但这样却会延长架设时间。为了提高成绩,张宪凯便琢磨着如何一人快速装弹。

某型导弹全重26.2公斤,要想一人顺利完成装弹,必须有很强的臂力和腰腹力量。为了增强臂力,张宪凯每天完成规定训练量后,还把训练弹扛回宿舍,坚持每顿饭前举弹100次,睡觉前负重下蹲200次。

一分耕耘一分收获。张宪凯凭着



## 『非对称』较量

■苏建国 康佳伟

自己的努力,在众多尖子选手中脱颖而出,拿到此次比武的第二名。

听完发生在排长身上的故事,张静杰明白了:过硬体能素质才是保证战场打赢的基础。“初生牛犊不怕虎的狠劲不能少,但更得有虚心学习的韧劲。”张静杰不再那般高傲,而是全身心地投入新岗位,把排长作为自己的榜样,他期待着下次与排长一较高下。

上图:张宪凯在单杠训练中。 罗涛摄

向世界一流军队迈进

# 强化练兵备战鲜明导向 坚定不移把军事训练摆在战略位置



设计/刘伟 编辑/...