

@新时代①

“中国特色社会主义进入了新时代，国防和军队建设也进入了新时代。”今天，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更需要建设一支强大的人民军队。

新时代呼唤时代新人，时代新人深情展望新时代。今起我们将开设“@新时代”栏目，聆听广大基层官兵对新时代的感受与冀望、梦想与奋斗。我们期盼你用带着泥土味的“基层体”、带着激情的“强军体”、带着个性的“青年体”，谈时代、谈传承、谈信仰、谈强军、谈爱国、谈世界……字里行间激荡新时代的声音，一起向着明天出征。

(栏目策划：张磊峰)

层官兵对新时代的感受与冀望、梦想与奋斗。我们期盼你用带着泥土味的“基层体”、带着激情的“强军体”、带着个性的“青年体”，谈时代、谈传承、谈信仰、谈强军、谈爱国、谈世界……字里行间激荡新时代的声音，一起向着明天出征。

(栏目策划：张磊峰)

我“升级”了爷爷和父亲的训练秘诀

■讲述人：第82集团军某旅合成二营坦克三连列兵 徐嘉迪

腊月的雪，给本已呵气成冰的营区又增添了几分寒意，我的心里却暖暖的——上周末的连务会上，我第一次被表彰为“强军标兵”。打电话给家里报喜时，父亲故意问道：“多亏了我给你的‘训练秘诀’吧？”

“如果不是我第二次升级，您的‘训练秘诀’也不好用了！”电话这头的我跟父亲打趣道……

我家三代从军，“训练秘诀”最早是爷爷提炼出来的。那时，爷爷还在北京卫戍区某师服役。刚入部队，新兵班长就告诉他，对军人而言，素质硬不硬就看体能好不好。从那以后，爷爷便开始刻苦训练，每天天不亮就摸黑跑进训练场，最终凭借过硬素质，在7年的军旅生涯中连续5年被评为“五好班长”，最后一年还担任代理排长。转业后，一提起这段“光荣历史”，爷爷就自豪地说道：“咱有‘好体能’这个秘诀呀！”

1992年，父亲参军入伍。临去部队前，爷爷再三叮嘱他要把体能练好。怀揣着这份“秘诀”到了部队，父亲却发现“不好使”。原来，当时父亲在原第67集团军某师当一名通信兵，除了要求过硬的体能，更要有精湛的技能。

一次比武考核，虽然父亲率先跑到预定场地，但面对密密麻麻的线路，无论是剥纤还是熔接，他的指尖都无法像别人一样灵活自如，最终被反超。那件事带给他很大触动，看到越来越多的机械化装备列装部队，他

渐渐明白，只有一边练体能、一边提技能，才能成为一名尖兵。一年后，父亲依靠自身努力达到了“技武双全”，不仅在同年兵中第一个入党，还是当年新兵班长中唯一的列兵。“训练秘诀”在他这里升级为“体能好、技能高”。

在家人潜移默化影响下，我从小就对军营有一种特殊的感情。2017年夏秋之交，我做出了一个大胆的决定：放弃高考投笔从戎，把这份“红色血脉”传下去。

临登列车，父亲把“升级版”的训练秘诀“传授”给我。然而，当我自信满满地走进军营，却遇到了和父亲同样的苦恼——明明做到了体能好、技能精，可为啥还是当不上标兵？

新年工作筹划会上，指导员李志文的一席话解开了我的心结：同志们，这几年部队从单一化向合成化转型，武器装备和训练模式都发生了变化，这就对我们的素质提出了更高要求，只有以十九大精神为指导，刻苦训练，科学训练，不断适应新体制新编成，才能担当起强军重任。

就这样，秘诀再次升级，而我不仅继续加强训练、操作装备，还坚持学习理论、研究战法……“好小子，也学会升级了。”通话结束时，父亲高兴地说：“如今部队是越来越好了，你要听党话，好好干，争取多拿几次标兵！”

(王龙刚、何孝林整理)

连线官兵

@第82集团军某合成旅下士王玉秋：2014年我二次入伍回到部队，面对无人机侦察、多平台射击、多角色对抗等一个个新战法、新装备，完全是从零学起，说没有本领恐慌是不可能的。当时连长就说：“吃老本”不行了，只有加倍努力，才能当一名精兵。

几乎每天都钻进新装备里对照面板研究学习，记下了几百个知识点，才搞定了这些“铁疙瘩”。不升级，还真适应不了新时代。

@中部战区空军地导某旅二级军士长蒋大力：从军25年，我参加了4次阅兵。虽然每次都是驾驶员，但接手的装备一直在更新换代。特别是今年的朱日和阅兵，我

@第73集团军某工化旅营长林添明：当兵17年，一年一个样。回想当排长的时候，我们就是一味跟着步兵冲山头；当了连长，虽然专业训练越来越多，但依旧是“单打独斗”。如今随着改革，我们与兄弟专业的协同变多了，配合更紧密了。练兵方式不断升级，逼得着自己天天赶路！

记者探营

做新时代王杰式的好战士

王杰生前所在部队培育新战士战斗精神系列报道③

脑子里古灵精怪，面子上热衷表现。第71集团军某旅新战士杨俞健初入军旅，便经历了一场由外到内的转变——

武术冠军告别厕所“表演秀”

■本报记者 刘昌宝 特约记者 刘吉强 通讯员 凡春龙

“今天轮到打扫厕所，谁都别和我抢！”早上出操一结束，新战士杨俞健就放下帽子，溜烟跑向厕所。

“哎哟！”厕所拐角处，杨俞健和一名战友撞个满怀。搁入伍前，杨俞健怕是要发飙了。高二那年，杨俞健从厕所出来撞了人，那人瞪他一眼，他就把人打得满脸是血。打架，杨俞健是把好手，自幼习武，2013年还拔得全国传统武术比武虎拳项目的头筹。

在杨俞健这儿，出手很快，似乎很容易。入营不久，他就和一名新战友干了一仗。动手，是因为那位战友拆穿了他的“表演”——“你挑肥拣瘦，爱干眼皮子活，班长在，哟！你忙得不行！班长一走，你活儿就干完了，太会演了吧！”

战友一语道破了杨俞健的“鬼心思”。

直打颤，不听使唤……

原来，每天打扫厕所这么“酸爽”。晚上，杨俞健躺在床上回想战友平时打扫厕所的情形，回想厕所墙上贴的那句标语，辗转反侧，不觉有点惭愧。

“对不起！”第二天一早，杨俞健主动向那位同他打架的战友道歉。

之后，杨俞健不再躲避打扫厕所。这不，今天他抢先拿起钢丝球。一走进厕所，那句标语再次映入眼帘。

吴汉林进来时，杨俞健正熟练地淋浴，拿着钢丝球刷小便池上的污垢。在吴汉林眼中，杨俞健的“秀”越来越少。其实，只比杨俞健大两岁的吴汉林，一直很明白他的小心思：虽然训练并没有偷懒，但他表情却很夸张。俯身撑训练，强度还没上去，他就故作面目狰狞状，想引起班长注意，让他少做几个……

“杨俞健多年习武底子好，训练上也是个好苗子。”吴汉林并不急于拆穿杨俞健的“独角戏”，而是想方设法当好“导演”。

那天，吴汉林从连部带回杨俞健女朋友寄来的信。杨俞健“嗷”的一嗓子抢过信就要拆开。吴汉林一摆手：“信先给你，但先别拆。有本事明天体能考个第一，给你女朋友和我们看看！”好胜的杨俞健，没多想便一口答应班长。

晚上躲在被窝里，杨俞健却偷偷从枕头包里取出信。杨俞健不知道的是，吴汉林在第二天早上检查内务卫生时，看到信封拆开的粘痕。

当天比赛开始了，3公里跑、单杠、战术基础动作连贯实施，杨俞健强忍膝盖疼痛，拼尽全身力气，突破性地考了个第一。一回到宿舍，杨俞健就兴冲冲拿出信，若无其事地撕开封口，吴汉林笑而不语。

吴汉林这笑，是欣慰的笑：训练中的杨俞健依然呼喊声最大，却也流汗最多，而这汗水是“秀”不出来的，这位武

术冠军已成为多个训练课目的冠军。

谈及杨俞健的转变，吴汉林说，对于他的小心思不能视而不见，也不必大惊小怪，而要善于利用他渴望被关注、被表扬的心态进行鼓励式教育和引导，让他把心思用到点子上。

正跟记者絮絮说着的吴汉林，转身看见杨俞健右手正拿着钢丝球，开始认真刷洗大便池……

亲情寄语

杨俞健：老爸老妈，经过这几个月的军营生活，我明白了许多道理。我不仅要当一个不怕苦不怕累的好兵，还要当一个本领过硬的精兵。看，这是我在雷达光学侦察车里训练的照片。你们为我加油吧！



杨俞健的母亲杨晓丽：儿子，还记得你去部队之前突然问妈妈的一句话吗？人一生究竟是为了什么？妈妈说：“一辈子说长不长，说短不短，活着能为家庭作贡献就要为家庭作贡献，能为社会作贡献就要为社会作贡献，你有能力有抱负为国家作贡献就要为国家作贡献，这样才会活得有价值。”部队是个大熔炉，只有真金才不怕火炼。今天我看到了你的进步，继续努力，我们全家为你加油！

摄影：赵聪 制图：李鹏飞

采访感言

“精明”到“精兵”，中间差个“明白人”

■刘昌宝

事实上，记者先采访了杨俞健，后采访了本系列稿件②中的主人公周智涵。与周智涵交流中，记者无意间提及杨俞健，周智涵兴奋地打断记者说，入伍之前，他就和老乡杨俞健是好朋友，被同一个火车皮拉过来。之后，记者补充采访杨俞健时，特意提到周智涵，杨俞健却狡黠一笑说，与他并不熟。估计是不好意思让记者知道他更多入伍前的“糗事”，杨俞健的“精明”由此可见一斑。

新战士带着五彩斑斓的梦想走入军营，除了报效国家、奉献军营的朴素情怀，也有一些具体而实际的个人设想。对于十八九岁的他们，人生观

还没有固化，人生路还正在铺就。特别是像杨俞健这样的新战士，脑子灵泛、思想活跃，如果带兵人引导得好，他们往往很快就能脱颖而出；否则，他们的积极性容易被挫伤，自暴自弃，今后可能就是一棵“歪脖子树”。

杨俞健代表了一类新战士：喜欢耍小聪明、甚至做面子工作。作为带兵人，必须当好明白人、当好“导演”，为他们编好“成长剧本”，引导他们把个人小目标融入到实现强军梦的大目标中，把心思精力用到练兵打仗上，从而上演更加向上、更加精彩的军旅人生剧。

VR演兵场

滇西雪原练兵正热

寒冬腊月，滇西北高原迎来了入冬以来的第一场大雪，武警云南总队迪庆支队抓住这一有利练兵时机，组织官兵在茫茫雪野中开展基础课目训练，强化官兵一不怕苦、二不怕死的战斗精神培育，提高部队在寒冷气候条件下的作战能力。

陈海龙、王文涛摄影报道



营连日志

南部战区空军某旅一大队

30余条“字诀”打通训练闭合回路

本报讯 刘沐铭、刘晓东报道： “压杆蹬舵沿中线，单舵刹车可转弯，点刹刹刹视情变，速度三十是红线……”1月22日，在南部战区空军某旅一大队飞行教室里，飞行员刘安民正神采飞扬地给大家传授着他的飞行经验。

年轻的飞行员们告诉笔者，用“字诀”开展理论教学好记易懂，大家很喜欢这种教学方式。据大队教导员李进介绍，大队开训后组织一批飞行老教员进行教学攻关，围绕飞行驾驶、战术动作、安全规则、特情处置等进行深入提炼挖掘，将飞行操作要领、经验心得、问题教训总结浓缩，形成12个方面30余条“字诀”，指导大家开展飞行训

练。他们总结的这套飞行“字诀”，有效打通了飞行训练中学习、实践、思考、总结、提升的闭合回路，改进了教学模式，提升了训练效果。90后飞行员曾超谈到：“运用‘字诀’，复杂的东西能说得简明扼要、朗朗上口，更容易接受、理解和记忆，大大降低了遗忘漏的可能性，对安全飞行非常有帮助。”

方法对头，事半功倍。该大队虽然组建时间不长，但战斗力不减，去年组建伊始就圆满完成了空军飞行员跳伞保障任务。他们还举一反三，把“字诀”工作方法运用到大队全面建设中，把上级指示、工作安排、安全要求提炼为简单实用的条目和字句，便于官兵理解记忆，有效提高教育管理质量。

本版投稿方式：

邮箱：bjjccz@126.com
全军政工网网盘：bjjccz