36天内3破亚洲纪录，室内田径世锦赛以6秒42勇夺男子60米亚军，苏炳添成为中国短跑运动员站上世界大赛领奖台的第一人——

中国SU度，百米突破9秒90？

■刘金秋 李振辉

聚议厅

对于2018年的苏炳添来说，刷新纪录似乎已经成为一种习惯。

北京时间3月4日凌晨，室内田径世锦赛男子60米决赛在英国伯明翰举行，中国飞人苏炳添跑出6秒42的成绩，不仅再次打破亚洲纪录，还荣膺世锦赛亚军，这也是中国短跑运动员首次站上世界大赛的领奖台。更值得一提的是，这是苏炳添在36天内第三次打破该项目的亚洲纪录。

决赛中，美国天才少年科尔曼以6秒37的成绩夺冠，另一位美国选手罗尼·贝克以6秒44摘得季军。中国选手谢震业也发挥出了很高的水平，他以6秒54的个人最好成绩获得第四名，距领奖台仅一步之遥。

“其实，不管获得银牌还是铜牌，对我、对整个中国田径来说，都是一个历史性的突破。”赛后，身披国旗庆祝的苏炳添，言语淡然却流露出一股极强的自信。

诚然，2018赛季对于苏炳添来说可谓状态爆棚。

1月27日，赛季首站德国柏林苏炳添以6秒55率先冲过终点赢得开门红；2月4日转战德国卡尔斯鲁厄，苏炳添再次以6秒47的成绩赢得赛季第二冠，并打破了此前自己保持的6秒50的亚洲纪录；3天后，德国杜塞尔多夫站苏炳添更进一步以6秒43的成绩勇夺男子60米冠军，并再次打破亚洲纪录；2月26日，苏格兰格拉斯哥站苏炳添以6秒50赢得赛季第四冠。

男子60米的亚洲纪录，从6秒51到6秒50，用了将近21年的时间。而在短短36天时间内，苏炳添将这项纪录三次改写，从6秒50提高到6秒42，幅度达到0.08秒之多。

巡回赛四战四胜，室内世锦赛拿到意义非凡的银牌，苏炳添正在不断书写着中国田径的历史，由此苏炳添也跻身为男子短跑的世界级选手。

可能会有人质疑，在博尔特退役，加特林、盖伊、布雷克等名将都缺席的情况下，苏炳添的银牌是否有捡漏的成分？

事实并非如此。首先，在亚洲只有卡塔尔的“归化选手”奥古诺德曾获得过室内世锦赛的男子60米季军，苏炳添赢得亚军，不仅是真正意义上的亚洲第一人，还更进一步将奖牌换个颜色。其次，6秒42是室内田径世锦赛的赛会纪录，也就是说，如果没有天才少年科尔曼的横空出世，苏炳添会以平赛会纪录的成绩夺冠。最后，历史上能跑出6秒42的成绩只有5个人，科尔曼、安德雷·卡森、莫里斯·格林、钱伯斯和苏炳添，如今现役的只有科尔曼和苏炳添。

1989年出生的苏炳添已近而立之年，他为何会在本赛季突然爆发？

毕竟，随着年龄的增大，身体机能方面开始走下坡是不争的事实，这是自然规律，常人很难去超越。况且，苏炳添在去年全运会后与相恋多年的女友步入婚姻的殿堂，粉丝都以为他会稍作调整，毕竟时间上离东京奥运会尚远，但他没有这么做。

这个冬天，苏炳添并没有像过去一样选择前往美国冬训，而是留在国内进行训练。在北京，苏炳添和留守的跳远国家队一起训练，跳远外教亨廷顿在此期间给苏炳添提供了一些建议，让他对部分技术进行了微调，比如：起跑时脚的摆放角度，途中跑的摆臂姿势，以及冲刺时脚掌落地发力的细节等。

刻苦，一直是苏炳添的标签。这个冬天在国内训练，苏炳添的训练强度甚至比在美国还要大，训练的每一个环节苏炳添都要求自己做到最好，否则绝对不会轻易过关。“要想跑得更快，需要很多条件，但刻苦训练是最重要的一个。”苏炳添说话一贯比较直爽。

竞技场上向来靠实力说话，只要付出了肯定会得到回报，你的汗水肯定不会白流。一系列的技术完善，再加上刻苦训练，给苏炳添带来的是新赛季的爆发，一次次刷新纪录和一个宝贵的世界亚军。

室内60米，从6秒50到6秒42，一个冬天的训练苏炳添实现了0.08秒的飞跃，这是不可思议的成就。那么室外的百米呢，苏炳添的极限会在哪里？

虽然室内和室外的赛事有较大的差别，从60米到100米，竞争强度不一样，体能分配也不一样，风向气温等外界因素也会有影响，但我们相信力量上的增强，起跑技术的微调和冲刺技术的完善，以及室内赛的成绩都会给苏炳添带来很强的自信心，百米突破，指日可待。

我们都知道，苏炳添百米的历史最好成绩是9秒99，那么以他现在的状态和训练水平，9秒90应该很有可能。我们甚至不排除苏炳添有可能会更进一步，突破自己的极限，跑到9秒85左右。毕竟，苏炳添此前也曾跑出过一次9秒92，只不过是在顺风2.4米/秒的情况下，不被国际田联所认可而已。

随着博尔特的退役，加特林、盖伊的渐渐老去，布雷克状态不在，世界短跑的格局正在重新洗牌。9秒90，大概是什么水平？2017年，只有刚刚战胜苏炳添的科尔曼曾跑出过9秒82，其他人均未能打开9秒90大关。

2018赛季，尽管没有奥运会和世锦赛等顶级赛事，但也有钻石联赛上海站、尤金站以及雅加达亚运会等赛事，苏炳添能否借此机会，正式跻身世界一流飞人行列，我们拭目以待。

上图：3月4日，苏炳添（右一）在决赛中。 **新华社发**

“如果20年后篮球仍是我一生的最大成就，那我就是失败的。”两年前NBA传奇球星科比在退役时所说的这句话，让人们对其转型之路有了更多的期待。今天，科比用一尊奥斯卡“小金人”再次证明了自己——

跨 界

■丁增义

这个世界充满了无限可能。只有你想不到的，没有他们做不到的——

3月5日，已退役的NBA传奇球星科比·布莱恩特再写“传奇”，在第90届奥斯卡颁奖典礼上，“小飞侠”凭借自己担纲创作的《亲爱的篮球》，赢得最佳动画短片奖，捧起了无数电影人梦寐以求的奥斯卡“小金人”，成为历史上首位获得奥斯卡奖的体育人。体育界戏称科比是“一位从CCTV5成功跨界到CCTV6的明星”。

而有人在离开竞技场后，甚至比科比弄出了更大的动作。1月22日，前世界足球先生、AC米兰球星乔治·维阿宣誓就任利比里亚总统，成为历史上首位球星出身的总统，实现了“从CCTV5到CCTV1”的华丽转身。

事实上，体育圈里不乏这样的“跨界明星”——

与维阿同样效力于AC米兰的足球名将卡拉泽，退役后干过格鲁吉亚副总理兼能源部长，现在是格鲁吉亚首都第比利斯市长；绿茵场上的“独狼”罗马里奥，从政后成为巴西联邦参议员；球王贝利退役后也在巴西体育部长的位子上干了多年；捷克球星、足球名宿内德维德则是总统的座上宾。一些NBA巨星的退役转型之路也是引人注目，“篮球之神”迈克尔·乔丹退役后经营体育产业，如今已成一方巨贾；戴夫·宾和凯文·约翰逊，曾分别出任过底特律和萨克拉门托市长；尼克斯名宿比尔·布拉德利，更是曾一度在美国民主党内角逐过总统竞选的候选人……这些了不起的体育明星们，你永远不知道他们的潜能有多大。

正如那首歌中所唱：没有人能随随便便成功。这些成功“跨界”的体育运动员，具有某些共同特质。

首先是勤奋。正所谓天才来自于勤奋。你看到的科比，永远是在NBA球场上攻防兼备、叱咤风云的“全能战士”，是5夺NBA总冠军的“小飞侠”；你没有看到的科比，则是在凌晨4点即起床开始训练的勤奋达人。这位身披湖人队24号球衣的NBA著名球星曾说：“24号的意义就是24小时。我希望把自己的所有精力都投入篮球中。”正因为如此，有人在科比球衣退役仪式上发微博感慨：“努力是你的另一个名字，体育精神永不退役，致敬传奇！”在科比的身上，完美地印证了大发明家爱迪生对于天才的诠释：“所谓天才，就是1%的灵感加上99%的汗水。”

其次是文化。与曾经固存于我们印象中“头脑简单、四肢发达”的运动员概念大相径庭，这些“跨界”的明星级运动员，可不仅仅是仗着体能优势，相反，他

们的文化素养远远超出了我们对一般运动员的想象。科比虽是以高中生身份进入NBA，但其文化修养水平在NBA犹如鹤立鸡群，出身中产家庭的科比言谈举止颇有绅士风度，接受采访经常引经据典，有个传闻足以说明问题——科比进入NBA当年的SAT总分达1 080分，这样的分数足以让他进入杜克大学这样的名校。

乔治·维阿则有一段善于学习知识的励志经历。他在挂靴后，首次竞选利比里亚总统失利，很大程度上与其缺乏教育背景、文化水平低有关。维阿的选择是回归课堂发奋学习，在41岁时拿到高中文凭，四年之后又获得迈阿密德瑞福大学经济学学位，其后两年又修完管理学硕士课程。善于学习的维阿努力提升自己的文化教育素养，补上了自己的管理知识短板，为去年底赢得大选夯实了文化基础。

此外，拥有开阔的视野和丰富的阅历，是这些体育明星“跨界”成功的必要条件。无论是在NBA赛场上，还是在欧洲绿茵场上，这些大师级运动员随机应变解决问题的能力，经过千百次的场上历练，已达炉火纯青的境界。经历过体坛大场面的洗礼，让他们对自己、对人生、对社会有了更深入的理解和思考，也为他们的“跨界”铺垫了宽广的舞台。

上图：3月5日，前NBA球星科比·布莱恩特喜捧奥斯卡“小金人”。 **新华社发**

费德勒，2018再战罗兰·加洛斯？

■于中林 丁兆伟

费德勒，最近又双叒叕火了。

当网球名宿纳芙拉蒂诺娃宣布，2017年劳伦斯世界体育奖的最佳男运动员得主为罗杰·费德勒时，全场起立，鼓掌致敬。

这也是瑞士人时隔十年，重返劳伦斯领奖台，他此前曾在2005年至2008年实现最佳男运动员的四连冠，如今第五次称雄的费德勒也超越了四次加冕的牙买加“闪电”博尔特，独享荣耀巅峰。

不仅如此，当晚费德勒还击败了巴塞罗那足球队、罗西、加特林等，将最佳复出奖揽入怀中，一人独享两大荣誉。

手捧奖杯的瑞士人喜笑颜开，“我非常珍视劳伦斯颁发给我的奖项，所以一下子能够获得两个奖项是我莫大的荣幸。”费德勒还表示这一刻值得永远铭记，“在经过困难的2016赛季后，过去的一年对我来说将终生难忘。”

在经历职业生涯的起伏后，36岁的费德勒强势回归，并且不断超越自己，书写新的传奇。半个月前，费德勒还完成了另一大壮举，以36岁195天的高龄超越阿加西成为网球史上最年长的世界第一。

费德勒，是网球的史上最佳，也是世界体坛的传奇，而这个传奇还在继续创造历史。

最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。能够陪伴费德勒一起历经过去的20年，见证网球史上最伟大运动员的青春和拼搏，见证四巨头的辉煌时代，我们无疑是幸运的。如今，费德勒虽已36岁，但他埋藏于心底的对网球的爱却从未消散，瑞士人正昂首阔步在追梦的道路上。

如果说，在网球这项运动中还有什么能够让费德勒悸动之心难自持的场景，那一定就是在罗兰·加洛斯再次捧起火枪手杯。

众所周知，在费天王的20个大满贯中，只有一座法网的奖杯。费德勒曾坦言，在红土场上打不过纳达尔，所以过去的三个赛季瑞士人基本都是直接放弃红土赛季。不过，这一次在劳伦斯颁奖现场，费德勒对今年的红土赛季松了口：“我梦想是回到罗兰·加洛斯，但现在还不能确定。我会在四月份做出决定，主要是看那时候我的身体状态如何。”

老对手纳达尔刚刚在上周宣布退出北美三站的硬地赛事，因为今年在澳网时的旧伤复发。西班牙人的退赛，除了影响世界第一之争的局势外，恐怕还会影响到法网的竞争格局。毕竟空降到红土赛季的西班牙人状态如何，还很难说。

与此同时，上一次在法网击败费德勒的瓦林卡也状态不佳，伤愈复出后的瓦林卡连续三站赛事早早出局，这位法网亚军能否重返巅峰悬念不小。英国名将穆雷在年初接受臀部手术后恢复不错，但复出估计得等到温网之前。受肘伤困扰的塞尔维亚人德约科维奇手术后康复进展顺利，正准备前往北美与教练阿加西汇合，进行恢复训练。

一众对手，状态不佳。如果费德勒身体条件允许，夺冠又充满无限可能，那么时隔三年重回罗兰·加洛斯，为什么不呢？

2018赛季中超首轮就迎来高潮，上海上港8比0横扫大连一方、广州恒大主场4比5不敌广州富力，4位球员戴“帽”，八场比赛共打进33球——

中超新政掀起进球狂潮

■倪华阳 高 磊

长镜头

谁能阻挡广州恒大加冕“八冠王”？在新赛季中超联赛开始前，这是球迷最关注的话题。

然而，在新赛季首轮比赛结束后，这个问题似乎就有了答案。

中超联赛没有铺垫，上来就是重头戏。广州德比，以七冠王广州恒大4比5不敌广州富力而告终。

这场比赛大开大合，精彩纷呈，荡气回肠，球迷欣喜万分，绝对值回票价。但对于卫冕冠军广州恒大来说，无疑是当头棒喝。这支球队，自参加中超以来，8个赛季从未曾在首轮，还是自己的主场失利过，况且一丢就是5个球。

要知道，上次广州恒大一场比赛被进5个球，还要追溯到2011赛季，当时广州恒大在提前锁定中超冠军后，外援和部分主力马放南山，才在客场输给江苏舜天一个2比5。即便如此，回去以后韩国籍主帅李章洙还是乖乖地交了一份2000字的检讨。

以一场如此撼人心魄的比赛，拉开新赛季的序幕，2018赛季的中超注定不会平淡。

广州恒大的这场失利，延续了他们上赛季后半段的颓势，在与中超强队的直接对话中已毫无优势可言，上赛季被上海上港三杀即为明证。广州恒大年年喊狼来了，2018年狼真的来了。

广州恒大要想在新赛季赢得好成绩，必须要放低“七冠王”的姿态了。首先，恒大的外援配置不再是中超顶级，高拉特、阿兰和古德利最多算是中流水准；其次，主帅卡纳瓦罗回归后，球队处于磨合期，暂时还未发生化学反应；再次，新引进的U23球员邓涵文、杨立瑜、胡睿宝、唐诗等人并没有打出应有的身价；最后，恒大的国内主力班底老化严重，伤病增多，虽然他们依然是半支国家队，但郑智、曾诚、郜林、冯潇霆、于汉超，甚至包括张琳芃等都不再年轻，失去了往日的青春和热血。

广州恒大低迷，上海上港却异军突起。联赛首轮，主场以8比0横扫大连一方，让昔日的“八冠王”变成“八灌王”。上海上港在亚冠赛场同样高歌猛进，前两场比赛豪取两连胜，领跑积分榜。与上赛季相比，上海上港今年变得异常低调，绝口不提夺冠二字。在技战术方面，新帅佩雷拉到来之后，让浩克位置后撤拿球组织进攻，却一下子激活了奥斯卡和武磊。

主帅佩雷拉，执教思路清晰，训练有素、指挥有方，情商亦高，场上场下与队员打成一片，其乐融融。大牌球员奋力卖命，国内球员为冠军梦想全力一搏，新赛季他们很有可能会打破广州恒大对联赛冠军的垄断。

大连一方惨败而归，背后的万达“爸爸”自然不会高兴，但没办法，谁叫你接手晚了呢？虽然万达尽力亡羊补牢，火线签下卡拉斯科、盖坦和冯特三名强力外援，无奈国内班底水准太低，新赛季保级任重道远。据悉，前广州恒大主帅斯科拉里已在飞往中国的航班上，准备接替马林，执教大连一方。

另外一支让人眼前一亮的球队就是天津权健，作为中超二年级生，在亚冠和中超双线作战均表现不俗，可见球队并没有受到主帅卡纳瓦罗出走的影响。当然，河南建业在家门口0比4惨败，说明新任主帅塔拉吉奇未来还有很长的路要走。

其他比赛，重庆力帆1比0力克北京人和，上海申花1比1战平长春亚泰，天津泰达1比1与河北华夏幸福握手言和，江苏苏宁3比1力克贵州恒丰，这几场都是波澜不惊，但作为首轮的压轴大戏，山东鲁能和北京国安的比赛却让无数球迷大跌眼镜。

北京国安，作为这个冬天在转会市场上动静最大的球队，表现可谓惨不忍睹。内援方面韦世豪、刘欢、胡延强、池忠国和池文一等人的加盟，上赛季租借到青岛中能的小将王子铭的回归，外援方面，巴坎布和比埃拉均价值不菲，北京国安新赛季踌躇满志。反观山东鲁能，除了主帅由马加特换成李霄鹏，在转会市场上并没有任何引援。

出乎所有人的意料，这场对决的结果是山东鲁能在主场3球痛击北京国安。也许主帅施密特还没有掌握这些新队员的使用手册，联赛也才刚刚开始，未来北京国安还有很大的调整空间，但他们似乎又要重蹈“永远争第一”的覆辙。

值得一提的是，首轮中超联赛就打进了33球，创造了一个新纪录。火力全开，当然也与U23新政有着莫大的关系，大部分队伍的U23球员都会成为对方攻击的重点，高压之下失误难免。恒大主帅卡纳瓦罗将小将胡睿宝放在防线的关键位置，付出了昂贵的学费。

纵观首轮的表现，上海上港或许会成为冠军的最有力争夺者，其他球队如广州恒大、天津权健、河北华夏幸福、江苏苏宁、广州富力、山东鲁能、北京国安等将为亚冠资格展开争夺。

至于保级队伍，还是会从河南建业、北京人和、重庆当代、贵州恒丰、大连一方这几支队伍中产生。

盛世重现也好，虚假繁荣也罢，不管怎样，2018赛季的中超，就这样开始了。紧张、刺激、充满悬念，比赛足够好看，球迷肯定不会拒绝。