# 特别的爱献给特别的你

## ——向奋战在全军医疗卫生战线上的文职人员致敬

### 写在前面

春暖花开的5月，心怀感激的季节，我们即将迎来5·12国际护士节，这是全军文职人员制度改革后的首个护士节。值此节日来临之际，我们谨向奋战在全军医疗卫生战线上的文职人员表达崇高的敬意。

新修订的《文职人员条例》，对文职人员的职能定位、身份属性、岗位设置、使用管理、待遇保障等，作了明确规范，使这支队伍职业地位作用更加凸显、进出渠道更加顺畅、职业路径更加清晰、教育管理更加规范，有助于激发广大文职人员献身强军兴军事业的工作热情。

党的十九大以来，全军文职人员护士始终以习近平强军思想为指引，牢记南丁格尔“竭诚协助医师诊治，务谋病者之福利”的宣誓，秉承无私奉献、救死扶伤的光荣传统，立足本职岗位尽职尽责，从常规护理到科研攻关、从为兵服务到战场救治，处处闪耀着她们忙碌奉献的身影，彰显出新时代白衣战士的靓丽风采。今日，本版采撷部分文职人员护士的强军故事，以飨读者。

从打针换药到问鼎科研，成都总医院护士长宋敏——

## 护理小岗位 创新大作为

■本报记者 赖瑜鸿 通讯员 赵芝洪

5月蓉城，风朗气清。

解放军成都总医院病房里，神经外科ICU护士长宋敏正在指导一名长期卧床的患者使用足下垂矫形器。只见这名患者在家人的帮助下，顺利落地并缓慢步行，在场的人们激动地拍起了手。

这项惠及很多长期卧床不起患者的“足下垂矫形器”，是宋敏的得意之作，不仅申请到了国家发明专利，还荣获2016年中华护理学会首届创新发明奖。

谈起当初搞研究发明的初衷，宋敏至今印象深刻。

2013年的一天，在去科室的路上远远看到一名患者正在康复锻炼，虽然头上缠着纱布，但宋敏一眼就认出了这名患者是她们科室的病人。正想去打个招呼并鼓励一下，没想到这名患者的脚一下子没抬起来，重重摔倒在地上。在医学上，这是典型的足下垂现象。

原来，在神经外科，许多患者由于疾病原因长期卧床，导致肢体废用，足下垂的情况时有发生。足下垂是一种常见的临床症状，表现为不能背屈足部，行走时或是拖曳病足，或是将该侧下肢举得较高，落地时总是足尖先触地面的一种症状。

通过与家属交流，宋敏得知患者是家里的顶梁柱，由于康复缓慢，让本已拮据不堪的家庭更是雪上加霜。“当时心里很不是滋味，想着一定要为患者做些什么。”宋敏说。

经过一番了解，宋敏发现市面上出售的下肢矫形器一般穿在鞋内，为塑料材质，质硬不舒适，脚尖无法抬起，行走困难，而且价格昂贵。怎样才能做出既能抬起脚尖使患者走路不费力，又经济实惠的矫形装置呢？宋敏和同事们反复试验，终于，由市面上常见的布鞋改装而成的足下垂矫形器研制成功了。患者只要穿上它，脚尖就能很好地抬离地面，安全平稳地走路。

为了给更多的足下垂患者带来方便，2013年，宋敏护理团队申请了国家发明专利，并于2015年拿到专利申请证书。当拿着专利证书时，宋敏心里暗暗下定决心，要把更多的感悟和技术转化为帮助患者快速康复的新产品，进一步提高护理服务质量。

“护理工作是为了更好地服务患者，在知识化、网络化、专业化快速发展的今天，护理学科无论是形式还是内容，都发生了深刻变化。”宋敏告诉记者，新时代的护士，不能仅仅局限于打针换药，更应该立足本职岗位，运用创新思维，为患者解决疾苦。

思想的火花一旦迸发，创新的脚步就不再迟缓。这几年，宋敏在平凡的工作岗位中，悉心积累钻研，大胆创新实践，用一项项科研成果践行着新时代文职人员的责任与担当。

针对患者长期卧床，皮肤护理成为难点，能不能设计一款既能解决患者头部压疮难题，又能节约科室成本，还可以减轻患者住院费用的装置呢？宋敏和科室几位护理组长反复琢磨，比对各种材料，最终，她们的目光聚焦在了最常用的无菌橡胶手套上。

她们经过反复测试发现，水装到500毫升的时候手套软硬最合适，6个装了水的手套放进枕套里面排列好，减压效果最佳。在9个月的临床试用期间，没有一例出现头部压疮，有效解决了患者头部压疮难题。她们积极撰写文章，将这个实用创新技术推广给更多的护理人员，让更多患者受益。

一切为了前线，一切为了胜利。无锡联勤保障中心第175医院突出文职人员培训，每次演习训练和执行重大任务，都临机设置各种难局险局，精准定位战救难题，放手让文职人员全程摔打锤炼，有效提高了文职人员“收得快、救得下、送得出”的战场救护能力。图为该院文职人员正在进行伤病员救治演练。

刘永瑜摄

## 打造新时代全维护理方阵

■柳金虎

一百多年前的欧洲战场上，献身护理事业的“秉灯淑女”——南丁格尔，手持一盏小油灯，迈着轻盈稳健的脚步，走进病房，走近病人，潜心改善病室卫生条件，加强对病人的护理和营养，大幅降低了伤员死亡率。战后，她在伦敦创办了世界上第一所正规护士学校，她的护士工作专著成了医院管理、护士教育的基础教材，推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，使伟大的护理事业掀开了崭新篇章。

今天，迈进新时代的军队护理事业，如何与日新月异的医学技术和人们对护理事业的需求同频共振？一方面，离不开护理院校、医院、部队共同发挥作用；另一方面，更需要广大护理人员的不懈努力，在学习中提高水平，在实践中锻炼能力，在任务中锤炼羽翼。

随着改革的持续推进，护理从业人员成分多元化、来源多样化，面对新时代新职能新使命，面对繁重的练兵备战需求，军队医院担负的应急保障任务更加艰巨，围绕履行好平战结合、寓军于民，平时保健康、战时保打赢的使命任务，打造一支与形势任务和使命要求相适应的全维护理方阵，刻不容缓。

护理理念突出含“新”量。现代战争以“快、准、狠”著称，伤类、伤情更复杂，多处伤、复合伤将会大量增加，而且随着激光、基因、微波等多种新质武器的投入使用，还会出现更多新的伤类、伤情，这就为做好新时期卫勤保障工作提出了更新要求，护理人员要积极着眼新情况新问题，通过特情研训、实战模拟等学训手段，充实提高自己，确保紧跟时代不掉队。心理因素是发病的诱因之一。护理工作既要治身病，更要治心病，不仅要给患者一个健康的身体，还要关注他们的心理健康。要树立健康心理也是战斗力的理念，患者身心健康，才是医护人员的最终职责。

护理训练突出含“战”量。战场救护是军队护理人员的主责主业，为兵为战责无旁贷。军队护士要做到心中时刻有战场，学会用战场思维想问题，用战场眼光看问题，在平时锤炼护理基本功的同时，紧跟战场救护走，对止血、包扎、固定、搬运、通气等战伤救治5项基本技术进行反复训练，做到既熟记战伤救护的基本要求，又能熟练掌握战救技能的动作要领，既为平时开展急救积累丰富经验，又为战时实施救护夯实能力素质基础。

护理技术突出含“专”量。俗话说：三分治疗，七分护理。现代医疗对护理工作提出了更高的要求，护理工作在病人的康复过程中起到越来越重要的作用。护理人员技术好，能减轻病人的痛苦，要想使诊疗、护理、康复工作顺利开展下去，必须有过硬的技术水平和丰富的业务知识、临床经验。每个护士都要在“专”字上下功夫，通过自学、进修等方式，使自己的业务理论水平和操作技能更上一个新的层次，在临床工作中不断积累新的经验，用各种方法帮助病人，使医生的意图能够成功地落实，把治疗疾病的工作做得更好，这样才能让病人树立起信心，自觉配合、主动参与到护理治疗中，促使身体早日康复。

**（作者单位：解放军第474医院）**

## 国际护士节由来

国际护士节是每年的5月12日，是国际护士理事会为纪念近代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔于1912年设立的节日。其基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。

南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔1910年逝世后，国际护士理事会为纪念南丁格尔为护理事业作出的贡献，将她的生日5月12日定为“国际护士节”，最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”。

从服务病房到服务战场，第二五四医院护士袁魁远——

## 像战士一样保持冲锋姿态

■本报记者 孙兴维 特约记者 王均波

5月的朱日和，乍暖还寒，一场多兵种联合体系对抗演练鏖战正酣。

红方发起首次进攻后，不等10余辆装甲车冲击时的扬尘散去，一座能够实施紧急战伤救治的战役前沿救护所快速开设。滚滚硝烟中，有位身着迷彩服、佩戴红十字标志的文职人员男护士格外显眼，他就是解放军第254医院急诊科文职人员护士袁魁远。

刚参加医疗保障演训时，袁魁远就“走了麦城”。有一次，由于抢救慢了几秒，导演组判定一名红方战士“牺牲”，这事深深触动了袁魁远。他下决心要提高战场救治能力，从那以后每天都比其他队友多训练2个小时，一天下来，布满汗碱的衣服都变成硬块了。

功夫不负有心人。汗水换来救治力的快速提升，原来6个人搬运都很困难的战救物资，现在4个人抬着就跑；以前上平板车费时费事，现在每个人都能一跃而上；他们还将上级要求的医疗帐篷展开时间从10分钟缩短至3分钟，再到考核时的1分50秒。袁魁远告诉记者，作为军队的一名护理人员，光会打针护理是远远不够的，虽然不穿军装，但同样肩负着备战打仗的使命，任何时候都要像战士一样保持冲锋姿态。

2005年，袁魁远到解放军第254医院工作，先后在重症医学科、手术室、心胸外科等11个科室学习锻炼，最终选择了急诊科这个时刻与死神抢夺生命的部门。13年来，他参加抗震救灾、实兵演习、庆祝建军90周年阅兵等重大活动保障20多次。

2008年12月，袁魁远凭借过硬素质加入文职人员护士行列。他一直用军人的标准要求自己，时刻做好上战场的准备，当年就成了医院野战医疗队的骨干力量。

回忆起第一次参加演习保障任务的情景，袁魁远记忆犹新。医疗队为了按时到达指定地域，一路摩托化开进没有停歇，天黑休整时还要搬运物资、搭设帐篷，天亮又开始撤收和装车。尽管身心疲惫，但袁魁远从不叫苦，还主动承担巡逻任务，让其他同志睡个好觉。

到达指定地域后，袁魁远和战友们立即展开救治，每天对20公里内的所有营区进行巡诊。袁魁远由于急救经验丰富，又是个男护士，给演训官兵留下深刻印象。

2015年8月12日，天津港瑞海公司危险品仓库发生火灾爆炸事故后，袁魁远又一次随野战医疗队奔赴救援一线，为救援官兵和受伤群众提供有力的医疗服务。在一次夜间巡诊中，遇到一位眼部不适的救援战士，对症的眼药水已用完，袁魁远随即跑了5公里路返回医疗点取药，将药品送到战士手中。当有人问他这样做值不值时，他说：“参加军事训练和非战争军事行动是我的职责，也是《文职人员条例》的要求，不存在值不值的问题。”

13年的护士生涯，袁魁远多次被上级表彰为“优秀护士”“优秀护理工作者”“优秀文职人员”等，荣立三等功1次，20余次重大演训医疗保障见证了他的精彩成长。

从“男护士”到“天使男”，第105医院护士长李明——

## 男护士当上护士长

■本报记者 孙兴维 通讯员 洪 红 郝东红

“开启监护仪、连接血压袖带、建立静脉通路……”4月24日15时许，解放军第105医院急诊科抢救室内，一场与死神的“拉锯战”悄然打响。一位身穿白大褂、头戴护士帽的男护士长指挥若定、业务娴熟，10余名护士按指令投入紧张抢救，抢救室内有条不紊、忙而不乱。

这位阳光帅气的大男孩就是该院急诊科护士长李明。高考那年，李明选择了“高级护理”专业，毕业后走上了护理岗位这个几乎是女性“一枝独秀”的行业。其后不到3年，当初同班的3名男同学先后离开护理岗位，而李明却坚持奋战了12个年头。他坚信：“护理行业，女子能干的事，男子也能干，男性在护理岗位上照样能够卓越。”

一个毛头小子干护理，李明也遇到过许多尴尬和个别女患者的“嫌弃”。有一次，一位50多岁的女患者刚住进病房，听说管床的是位男护士，立即要求更换床位。同病房一位40来岁的女军官见状立即为李明打“圆场”：这个小帅哥心细、技术好，工作一丝不苟，一点不比女孩子差！就这样，这位女患者才将信将疑地没有更换床位。12年如一日，他的优势渐渐显露了出来：力气大，可以搞定许多女护士无能为力的事情；为人和善，这个阳光帅气的大男孩能给人安全感，得到了许多患者的信任。

2016年，医院一个护士长岗位出缺，李明在技能考核、述职答辩、业绩评定等环节中过关斩将，于30余名公开竞聘选手中脱颖而出，成为该院第一位、也是唯一一位男护士长。

担任护士长后，李明将“军人第一、军属优先”作为工作准则。在下部队巡诊过程中，他听说某干休所有名老干部因长期卧床出现褥疮，严重影响生活质量，便立即主动向科主任和医务处申请，定期组织护士深入老干部家中换药护理，积极为老干部治病消痛。

抢救中暑患者是考验护理水平的急救项目之一。去年5月22日，某部3名战士先后在高温训练后出现头晕、恶心、胸闷等症状。送至解放军第105医院急诊科后，体温接近40摄氏度，已经出现了意识障碍。李明迅速组织护士展开物理降温，建立静脉通路，给予冰盐水输液，同步组织人员完善各项检查。经过不懈努力，3名伤病员体温都降了下来，经住院治疗后恢复良好。

“身在部队医院，既要当好护士，也要当好战士！”李明觉得，只有练好战救技能才能平时为兵服务、战时救死扶伤。医院每次组织战救技能训练，他一练就是半天，百练不厌，每次考核都能取得好成绩。急诊科在2016年、2017年连续被评为“护理质量先进科室”；2017年11月，李明所在团队在安徽省护理协会组织的“突发事件应急医学救援桌面推演大赛”中取得了团体一等奖。

从治疗身体伤病到保障身心健康，第169医院护士长曾新华——

## 打开伤患者的“心灵密码”

■本报记者 赖瑜鸿 特约记者 黄 翊

南岳衡山，春暖花开。

4月下旬，解放军第169医院组织医疗队到部队巡诊，内科片总护士长曾新华随队参加。她同队员们一起为部队官兵开展心理授课、进行心理咨询等服务，战士们对这位巡诊“知心姐姐”的到来感到由衷高兴。

湖南一直有着光荣的革命历史和参军传统，“湘女”曾新华也深受这种氛围影响。1994年，她怀着从军梦来到解放军第169医院。后经考核选拔，成为神经内科的一名文职人员护士，凭借勤奋学习和扎实功底，她很快成长为护士长。

2012年，某部一名战士因家中变故患上了抑郁症，被送到医院住院治疗。当时还在神经内科担任护士长的曾新华不知如何开导他，这让曾新华深受触动，也让她萌生报考心理咨询师的想法。

她主动参加原第四军医大学组织的心理培训班，利用休息时间学习心理工作的相关课程，并在节假日和周末到地方报名参加心理学培训学习。经过一年的努力，她成功通过了国家二级心理咨询师考试。

“心理咨询不仅能解开官兵的心理疙瘩，还能帮助他们更好地投入到备战打仗中。”从那以后，凡是自己负责的病人，曾新华都会主动将心理知识融入到日常护理实践中。去年2月，某部一名中士在一次5公里训练后出现头痛、头晕、失眠的症状，不愿再参与训练。到医院检查后发现不存在器质性病变，是认知障碍导致他厌倦训练。曾新华每周对他进行2次心理咨询服务，并和风细雨地开导他。一个半月后，这名战士康复出院归队，参训热情明显提高。

一名23岁的干部眼睛因出现视力模糊，到医院检查发现患上了尿毒症。得知病情，这名干部表现出悲观消极情绪，曾新华持续鼓励、安慰他。后来，手术非常成功。多年后，这名干部带着妻子和孩子专程前来看望曾新华，当看到曾经消极、羸弱的病人变成眼前乐观向上、自信开朗的男子汉，曾新华落下了欣喜的眼泪。

在官兵眼中，曾新华是温柔细致的“知心姐姐”；在战友心中，她更是以身作则、关爱他人的“老大姐”。2009年，她加入医院野战医疗队，如今已经是年龄最大的队员。作为医疗救护组护士长，她和年轻队员一同练习战伤救治、头部包扎、骨折固定、弱光条件下静脉输液等课目，从不叫苦叫累。

2016年，野战医疗队接到紧急命令，配属某旅到朱日和参加演训任务。当时，曾新华爱人患输尿管结石刚做完手术，儿子面临中考，还有患脑出血瘫痪在床的老父亲需要照顾。不巧的是，医院同时执行多项保障任务，人手十分紧缺。怎么办？作为“文职一兵”，组织需要就是行动的命令，曾新华打起背包奔向队伍，这一举动让野战医疗队官兵振奋而感动。演训途中，大家在相互鼓励时总会说道：“曾护士长为我们作出了表率，我们还有什么困难克服不了！”在曾新华的团结带领下，经过一个月的奋战，野战医疗队圆满完成了演训保障任务。