

新疆军区某团三连排长鹿磊参加上级侦察兵创纪录比武竞赛勇摘射击金牌——

训练“特立独行”，比武“鹤立鸡群”

■唐继光 刘 港

军体之星

卧倒、射击、跃进，再射击……一发发子弹划出优美的弧线穿透靶心，激起远处目标区尘土飞扬。从各单位“过五关斩六将”走上决赛场的射手们全副武装依次上场。

轮到鹿磊上场了，他稳住心神，从装弹、射击到转移、再射击，动作一气呵成，最终以19发子弹命中188环的优异成绩，一举拿下侦察兵特种射击金牌。

这是新疆军区某团三连排长鹿磊参加上级侦察兵创纪录比武竞赛时的情景。“如果没有特别独到的训练方法，就难以取得特别过硬的训练成绩。”当别人向他请教训练方法时，鹿磊快人快语，讲起了自己训练中几个“特立独行”的故事。

备战比武之初，集训队让每名射手

挑一支枪，作为自己固定的射击用枪。别的战友都精挑细选，唯独鹿磊随手拿了一支。集训队长批评他关键时刻“不用心”，鹿磊却振振有词：“射击的决定性因素在人在不在枪，队里的枪精度都校对过，抓紧练早日实现‘人枪合一’才是关键。”

鹿磊说的不无道理。这些年，他通过不断摸索，掌握了一套快速适应不同枪支的绝技。一支陌生的枪到了他手里，只需打几发子弹，他准能根据弹着点偏差调整瞄准镜，提升命中精度。

射击训练是门苦活，鹿磊却给它加入了巧妙劲，训练起来总是与众不同。立姿握枪瞄准，别人一味延长时间，鹿磊却不打疲劳战，在自己两小臂上各绑一个两公斤重的沙袋，在枪管前端吊上几块砖，据枪瞄准训练时间与实弹射击用时差不多就调整休息，活动一下后再接着练。

“射击就那么几分钟，一味延长时间，注意力难以集中到准星和目标上，

而且长时间瞄准会导致视线模糊，短时间的负重练习能在保持射击动作不变形的同时保证射击精度。”这个“特立独行”的射手总能找到适合自己的训练方法。

对待每次实弹射击训练，鹿磊的态度也很特别。战友们对靶子上的环数普遍比较关注。他呢？不仅关注环数，还关注弹着点散布规律。鹿磊兜里成天揣着个小本子，上面画满了缩小的胸环靶，每次射击结束，他都把弹着点描下来，回去慢慢研究，找出自己射击偏差的规律，以确保下次训练调整到最佳状态。

“训练‘特立独行’，比武‘鹤立鸡群’。”那天正式比赛结束，鹿磊拿着188环的胸环靶走下场，现场观战的将军们都夸“这个射手不一般！”

如今，将全军爱军精武标兵、个人二等功、“感动天山雄师十大人物”等荣誉悉数收入囊中的鹿磊已顺利提干。每当有战友问他：“你已功成名就，该歇歇了吧？”鹿磊嘿嘿一笑：“成绩只能说明过去，现在虽然岗位变了，但精武之心永远不能变！”

说到做到。鹿磊一有时间就泡在训练场，除了巩固自己的射击技能外，还在自己的战斗体能、障碍器械等过去成绩不太理想的科目上发力。他的目标很清晰：只要是战士们训练的科目，自己都必须做示范、当标杆，绝不能拖后腿。

有一次参加团里的军体运动会，鹿磊再次显现出自己“特立独行”的个性。他放着自己的强项射击不参加，偏偏报了由400米障碍、5公里武装越野等组成的“铁人四项”这个挑战难度最大的综合项目。结果如何？比赛那天，鹿磊力压群雄成功夺冠。

“独特大都是对平常训练的不满，往往意味着新的突破。”拿到一个又一个荣誉后，战友们对鹿磊的“特立独行”风格有了全新解读。



女排长原是『火凤凰』

■胡贡荣 柳正华

5月初的一天下午，随着裁判员一声哨响，第72集团军某合成旅组织的3000米考核正式开始。令人意外的是，一开始就处在“先头部队”的女排长并没有后劲不足，而是一路奔袭到最后。

“12分03秒！”裁判员宣布成绩后，大家纷纷为这名女排长竖起大拇指。“她竟然是信息保障队的？”许多人窃窃私语，讨论她到底是何许人也。

她叫邵玲萍，该旅信息保障队的一名排长，一双大大的眼睛外加贴脸的利落短发，英气十足。身着作训服，走上训练场，她骨子里自带“特战范儿”。

女排长的气质为什么如此独特？原来，她曾是某女子特战连的一名骨干，名副其实的“火凤凰”。

心中有梦，脚下生风。新兵那年，邵玲萍满腔热血地来到某特战旅，为了能跻身旅队刚成立的女子特战连，不服输的她可没少吃苦头；严寒的“三九天”，她一头扎进训练场，跑步、攀登、捕俘、格斗，样样她都要练到极致。汗水没有白流，新兵下连时她被第一个选进了女子特战连。

进入特战连才是真正的开始。班长告诉她：“相比新兵连，特战连的训练强度更大，对体能要求更高。”自此，邵玲萍一边和战友比，一边和自己较劲，“白加黑”“5加2”的训练模式成为常态。几个月下来，她的考核成绩让全连战友大吃一惊，还是新兵的她竟跻身连队前列。

两年后，由于表现优异，邵玲萍获得了提干的机会。毕业后被分到新单位的邵玲萍满怀信心期待着大干一场，可隔行如隔山，昔日的特战女兵遇到了棘手事。到了信息保障队，面对全新的专业，整天事无巨细的通信值班和报话练习，让她有些不自在。“信息保障对体能要求不高，难道一身本领真的没有用武之地了？”邵玲萍有些迷茫。

然而没过多久，事情便迎来了转机。一次旅里组织40公里长途拉练，邵玲萍所在的信息保障队从以往的车上回到路

上，实行战斗化保障。一路上，她充分发挥自身体能优势，帮助体能较弱的战友跟上队伍，最终，全队圆满完成了此次信息保障任务。

“有了本领就不能藏着掖着，关键时刻自有它的用武之地，不能因为不在战斗岗位就不练战斗技能。”这一次拉练让邵玲萍重新燃起了训练热情。自那之后，她在练好本职业务的同时，重拾“旧业”，每天坚持练习5公里、单杠、深蹲等“枯燥乏味”的训练科目。尽管一天下来，身上的作训服被汗水浸湿几遍，双臂也是又酸又痛，但邵玲萍却乐在其中：“一个人有了目标，再苦再累也不会退缩。”

一花独放不是春，百花齐放春满园。如今，邵玲萍发挥自身特长，当起了体能小教员，并将自己的训练心得毫无保留地传授给全队官兵。邵玲萍早已瞄准下一个目标：下次考核，带着战友一起“冲锋”！

左上图：邵玲萍在进行上肢力量训练。 胡贡荣摄



军营运动场

“同门”切磋

陆军某部中士袁阳阳与上等兵钟北石，入伍前曾在同一个武校习武，入伍后有幸被分在一个单位。5月初，障碍训练间隙，师弟钟北石（左）“偶遇”师兄袁阳阳（右），随即向他发起挑战。闪转腾挪、飞跃踢腿……两人高超的武艺，博得战友阵阵掌声。

陶恩益摄

向世界一流军队迈进

坚定信仰信念 凝聚强军力量



设计制作：瀚风

