



6次在国际赛场摘金夺银，武警猎鹰突击队特战三大队大队长王占军——

# “时刻准备下一场战斗”

■本报特约记者 谢祈搏 通讯员 帅刚社 李战宁

丛林深处，身影如魅。  
“砰！”一声枪响，潜逃的“恐怖分子”被“击中”。300多米外，一名伪装潜伏了4个多小时的狙击手，此时眉头才渐渐舒展开。

这名狙击手，是武警猎鹰突击队特战三大队大队长王占军，6次在国际特种兵赛场摘金夺银，被官兵称为“狙击冠军”。

13年前初入猎鹰突击队，在狙击步枪精度射击中，他5发弹打出50环，且弹着面积仅硬币大小。时任猎鹰突击队中队长的米彦广却泼了他一盆冷水：“这成绩，在这儿只算平常！”

从那以后，为了练就超强的狙击技能，王占军从据枪的基本功练起，20分钟、40分钟、1个小时……经常趴在地上一动不动，瞌得眼睛直流泪。

练拆装，他经常躺在地下车库，借助微弱的灯光熟悉枪支；练瞄准，他数小米、盯秒表、穿针线；练心理，他认真研读国家射击教材，体悟奥运冠军射击赛事中的心理调节方法……

2010年5月29日，匈牙利布达佩斯，王占军从武警部队117名顶尖狙击手中脱颖而出，与5名队友出征第9届世界军警狙击手射击锦标赛，与14个国家的90名狙击高手展开“巅峰对决”。

王占军回忆说，这次比赛是他印象中最深刻的一次。当时，比赛借鉴了各国经典反恐战例，每个课目设置都体现实战化理念，很多课目在平时训练中没有见过。



比如，在100米精度射击时，靶贴直径仅2厘米；距离、姿势随机，枪必须倚在木棍上且不能倾斜；射击目标除了不同类型靶纸，还设置刀刃、弹壳、纸盒角、鹌鹑蛋等项目，挑战非常大。

237米外，悬挂着一个直径仅5厘米的晃动物标，王占军和战友必须在规定时间内同时命中才算得分；水雾射击课目比赛时，两台消防车在射手前方80米处向空中喷水，水雾让422米外的目标若隐若现。

最终，在这场近乎严酷的比赛中，王占军与战友们齐心协力，实现中国队奖牌零的突破，荣获警察组团体亚军。

回国后，王占军潜心总结训练经

验，研究国外组训方法和实战理念。他专门买了10个本子记录射击体会。那段时间，每打出一颗子弹，他就记录各种数据，为每颗子弹都建立射击“档案”，一周下来写下万余字心得。

记者翻阅王占军整理出的5本心得记录本，看到里面贴着10多种不同形状、颜色的靶贴，有的仅是烟盒三分之一大小，旁边密密麻麻记录着射击距离、风向、偏差等基本数据和射击体会。

2012年5月，第4届国际特种兵“勇士竞赛”在约旦首都安曼举行。来自16个国家的特战小组中，不乏美国、德国等世界精英级特种部队，而中国是首次参

赛的国家，王占军又一次站在与世界强手竞技的起跑线上。

比赛前，1名裁判认为中国武器杀伤力大，会对其他队员产生潜在威胁；还有人投诉中国选手防弹衣太轻，不符合最低防护标准。于是，在为期4天的比赛中，中国队员被迫穿着外军厚重的防弹衣，拿着不熟悉的外军武器参赛。

按比赛要求，在难度最大的高塔攀登狙击课目中，王占军必须一口气冲上山顶，爬到攀登楼8楼，迅速占领有利地形，寻找6个隐显时间仅1分钟的狙击目标。测距、测风速、修正弹道和风偏……随着6声枪响，6个目标被王占军全部击中。这个项目，王占军为中国队夺得了第1名。

2015年6月，第14届世界军警狙击手射击锦标赛，是王占军第5次为国出征。他不仅要自己全身心投入训练，同时还要负责其他队员的日常训练管理、射击技术传授和赛前心理调适。每个训练课目，他都第一个上，给队员判风偏、算弹道，最终带领团队包揽5个单项冠军。

手捧着国际比赛中获得的奖杯奖牌，王占军从不自满，始终以箭在弦上、引而待发的姿态带领官兵投身实战化训练。他说：“猎鹰突击队员的责任，就是时刻准备下一场战斗。冠军，我想在真正的战场上夺取！”

左上图：王占军在反恐训练中。

杨志毅摄

## 军民联防卫海疆

军地青年典型与东部战区陆军某海防旅官兵交流侧记

■陈善发 本报记者 钱晓虎

“军民团结如一人，试看天下谁能敌。”第一次走进东海前哨，来自新疆和田的维吾尔族青年肉孜买买提·巴克心潮澎湃，“两天的参观，学习他们的事迹，让我更加坚信一个道理：只要军民一条心，就一定能构筑起强大的边海防。”

5月13日，由军委政治工作部、共青团中央组织的军地青年典型走基层分享交流活动，来到正在东海之滨驻训的东部战区陆军某海防旅。8名军地青年典型住进“军民联防模范连”，参加主题教育，与官兵一起观看联防影片、重温联防故事，深切感悟军民联防联防的优良传统。

这支海防部队曾参加抗日战争、解放战争以及边境作战。分享交流现场，一幕幕海岛军民扛枪守岛、保卫海疆的感人场景，让青年典型们深受感染。“海防无小事，小事连战事。50多年来，这里的官兵始终铭记‘海防不强，贼寇猖狂’的警句，始终保持‘军民携手联防，时刻准备打仗’的姿态。”刚被评为全国向上向善好青年的“最美人民警察”、哈尔滨市公安局南岗分局民警赵静深情地说，“平凡的岗位，不平凡的坚守，我们为这样的精神点赞。”

来到训练场，军地青年典型与官兵一起操炮训练。在火炮瞄准镜前，航空工业首席技能专家秦世俊向战士认真询问镜体构造和瞄准方法。得知秦世俊是有名的“大国工匠”，火炮瞄准手任唯激动地说：“您对质量精益求精、对制造一丝不苟、对完美孜孜追求，是我们学习的榜样。我们也要像您一样，身在小岗位、紧盯大使命，瞄准作战对手苦学、深钻、细研，把‘工匠精神’融入日常工作中去。”

谈经验，解困惑，话成长。5月14日上午，在该旅“学习典型强信念、激励青春献海防”主题团日活动现场，一枚枚军功章、奖章背后的动人故事，不时引发官兵如潮掌声。军地青年典型矢志强军、追梦圆梦的拼搏精神，深深震撼着海防战士的心灵。

“榜样就在身边，榜样激发力

量。青年典型的故事真实、感人、过硬，我们能学、易学、好学。”中士刘雁动情地说，“作为新时代的海防战士，就要平时敢当标杆、战时勇当拳头、随时能打胜仗，不断创新军民联防内涵，真正把祖国海疆建设成坚不可摧的钢铁长城。”

5月15日，西部战区空军航空兵某旅组织新型战机飞行训练，锤炼飞行员过硬本领。

本报记者 穆可双摄



陆军青藏兵站部某部利用红色资源开展主题教育

## “高原兵城”处处开设课堂

城”的红色资源，通过组织官兵瞻仰革命遗址、重温入伍誓词等方式，让广大官兵深刻感悟“三个特别”精神等红色基因的形成过程、深刻内涵。学习讨论中，他们打破以往“满堂灌”的教育模式，鼓励官兵发挥主观能动性，运用喜闻乐见的形式、围绕能产生共鸣的话题

开展自主讨论，使教育更接地气。  
该部还以纪念单位组建60周年活动为契机，广泛开展观摩学习、观看红色电影、推荐书目和基层教练员比武等活动，让主题教育贯穿工作实践全程，形成人人是教育主体、处处是教育课堂的浓厚氛围。

新疆军区某师精心开展主题教育配合活动

## “自选动作”激活红色记忆

据了解，该师允许各单位在师“规定动作”基础上，结合各自实际合理设置“自选动作”，确保配合活动有分有合、走深落实。赴驻地参观见学是该师某团开展的配合活动自选动作。

在该团驻地“北山生态公园”，官兵站在由曾经的砂石料场修复改建而成的花卉观光带前，抚今追昔感慨万千：“没

有前辈的艰苦创业，就不会有驻地的沧桑巨变……”  
12年前，该师某团时任团长胡筱龙因病倒在了工作岗位上，不幸离世，被中央军委授予“献身使命的模范团长”荣誉称号。该师结合主题教育开展“学习筱龙精神，争当打赢尖兵”纪念活动，采取宣誓签名、事迹回放、组织比武等

多种形式缅怀先烈。广大官兵被前辈“宁让生命透支，不让使命欠账”的精神深深感染，练兵备战热情持续高涨。上等兵黄威参加完13公里长跑纪念活动后说：“传承是最好的缅怀，开展纪念活动就是要继承先辈遗志，砥砺前行，积极投身实战化训练实践，争当能打仗、打胜仗的尖兵。”

## 联勤保障部队树立备战打仗导向 开展战伤救治技术练兵

本报讯 记者赖瑜鸿、通讯员新兴报道：闽南某训练场，某部一名战士训练中突然“昏迷”，卫生员迅速到场开展急救，为其进行了心肺复苏术……连日来，联勤保障部队按照全员全训、实战实训、按纲施训、科学组训的原则，分别以普通官兵、卫生专业士兵和卫生专业技术干部为对象，广泛开展群众性战伤救治技术练兵活动。

“此次练兵活动是牢固树立备战打仗鲜明导向、提高作战卫勤保障能力的具体举措。”联勤保障部队卫勤局领导介绍说，通过练兵，旨在强化官兵野战救护思维，全面夯实战时卫勤保障基础，提升战场一线救治能力。

他们着眼实战要求，结合部队担负的作战卫勤保障任务，设置恶劣天气、复杂环境、实战背景等不同训练条件，以及单个伤员、少量伤员和批量伤员饱和通过等不同强度训练课目，从严从难施训；依据军事训练大纲和战伤救治规则，围绕战伤救治常用技术，特别是战

伤自救互救技术，突出战伤救治“白金10分钟”“黄金1小时”的时效性要求，广泛开展岗位练兵、普训普考；针对普遍性问题和短板反复回炉、重点施训，科学采用单项技能复杂条件下训、关键技能组合连贯训等多种训练模式方法。

据了解，此次练兵活动分训考准备、岗位练兵、考核比武、检讨总结4个阶段组织实施。为使练兵活动更加扎实有效，他们组织各级成立群众性战伤救治技术练兵活动专家指导组，对练兵活动组训模式、技术方法进行指导；各级卫生部门会同训练管理部门，对计划方案、训练内容、器材设施，逐级审查把关，确保严格按照计划落实；各级机关通过不打招呼的方式抽查训练考核组织实施情况，持续抓好训风考风，加强指导，找准当前部队战救训练的短板弱项，探索卫勤实战化训练方法路子，不断提高作战卫勤保障核心能力。

## 战略支援部队某部着力培养骨干人才 “工匠型”士官队伍快速崛起

本报讯 刘瑾报道：5月中旬，笔者从战略支援部队某部了解到，经过层层考核、推荐选拔，一批善于带兵、技能精湛的优秀士官走上以往由军官担任的重要岗位。该部领导介绍说，随着部队体制编制的调整和使命任务的拓展，士官队伍对战斗力建设的支撑作用日益凸显，一个“工匠型”士官人才方阵快速崛起。

“士官是部队建设的骨干力量，必须坚持搭台子、架梯子、给位子，培养使用双管齐下，让他们在战斗力建设关键岗位经受历练、精武强能。”面对职能任务深刻变化、士官编制员额大幅增多的实际，该部党委围绕打造“工匠型”士官群体，突出体系化设计、个性化培养，研究制订《关于大力加强新型士官队伍建设》的意见》，对士官人才成长路径进行设计。

该部建立“专业技术士官人才库”，

采取嵌入式、跟岗式、自主式培养模式，与院校和装备研制单位建立联合育才机制，签订人才培养协议，分层次分批次组织士官业务培训，基础培训实现全覆盖。着眼提高士官队伍对战斗力的贡献率，该部积极推动士官配备岗位由一般性管理保障向主干专业拓展，积极推荐士官参与全军性培训，组织士官接受学历教育、转岗培训，士官骨干专业技能和保障能力大幅提升。

如今，从演训场到保障一线，从分队管理到机关业务，士官骨干既当“领头雁”又做“大师傅”。士官郑玉忠精通焊工、维修电工、高压进网操作等多项专业技能，经过岗前培训顺利实现转型，被安排负责动力保障工作，他研制的教学用具被广泛应用，带出了8名专业技术骨干。一大批像郑玉忠这样的士官骨干走上重要岗位，为单位改革转型和建设发展注入了强劲动力。