



蓝天下,热血澎湃;考场上,壮志凌云。有人说,这是一次体能的极限考验;有人说,这是一次意志的塑造定型。

因为艰辛,所以成长。体能联考是每一位军校学子毕业前夕必须经历的一次“战斗”。训练场上,年轻的学员挥汗如雨,奋力拼搏,校园里回荡着他们昂扬的口号声。

踏过荆棘,承受锻打,不一样的他们,即将奔赴祖国的大江南北。今天,考场上留下矫健的身影;明天,战场上谱写胜利的华章。相信,毕业学员备战联考的路上,永远忘不掉的,一定是那些感动自己的记忆。

“熊乔,你成功啦!”当熊乔筋疲力竭游到终点时,已经累到爬不出泳池了。那一刻,他知道自己“重生”了。

从来到海军潜艇学院的那一刻起,熊乔就听说了学院规定的“苛刻”——按照联考规定,毕业时游泳考核游过3000米算合格,可学院一直要求每名学员必须游过5000米。

这一项考核,对学员们来说挑战空前。他们读本科期间的游泳考核仅为800米,3000米的距离很多人都未尝试过,更何况5000米。对于800米都是“挣扎”下来的熊乔来说,从一开始就产生了畏难情绪。

“泳”往直前

■高密 张一飞

为了让每名学员都能达到“硬性指标”,临近考核期间,该院每周都会安排两个下午专门组织学员进行游泳训练,并且逐步提高训练要求,从刚开始的不限时游完,到最后要求必须在两个半小时内完成。熊乔成为了重点“关注对象”。

同时,该院按照“平时防伤病、战时能急救”的思路,组织学员进行常见训练伤预防和意外伤害应急处置等救护技能培训。

高标准带来高质量。据了解,在此次军事基础毕业联考中,全体参考学员以100%的优秀率通过了游泳项目考核。

青春“考卷”拼搏作答

——空军工程大学毕业学员备战联考记事

■陈卓 冯译文 范宣闻

这是一场有血性的“战斗”。

古城长安,涇渭之滨。空军工程大学校园的宁静被毕业联考的呼声打破。雨越下越大,冰冷的雨滴打在学员们脸上。5公里跑道上,学员们吼叫着向终点冲刺;400米障碍场上,所有人咬牙坚持、奋力向前。射击场上,人人全神贯注瞄准、屏气击发。有人跌跌撞撞,有人气喘吁吁,有人险些摔倒……学员们稚嫩脸上的水滴,分不清是冷雨还是热汗。

临近毕业,学员们的脚步一直在追赶时间。新大纲下发后,大学调整训练思路,加快训练节奏。今年毕业学员联考,留下了无数让人温暖而励志的画面……

“逆袭”的“王巨人”

朝阳还未照射在校园的跑道上,学员王磊的汗水已经散落在操场上。依旧是一个宁静的清晨,5点50分,这是他5公里的最后一圈。他任由汗水流淌,瞪着布满血丝的双眼,像猎豹一样,发出低沉的吼叫,全力冲向跑道尽头。

这样的清晨,王磊已经“重复”了两个多月。明天,到了证明自己的时刻。王磊望着眼前这片操场,凝视眼前这条红色跑道,复杂的情绪涌上心头。

两个多月前,5公里对王磊是个不可实现的“传说”。他个头大、体重近200斤。更为痛苦的是,跑5公里别人的极点忍一下就能过去,而他的极点一旦出现就伴随全程。

提到这儿,王磊说起了他最难忘的一次训练:“第一次模拟测试,没过几圈大家便拉开了差距,看到身边人远去的背影,简直觉得自己一无是处。”每每想到曾经因为联考不

过而未能顺利毕业的学长,他直冒冷汗。

这是一个全新的早晨。自打内心宣誓誓战联考那天起,王磊就开始5点起床,呼吸着校园里清新的空气,成为操场上最早出现的人。

400米障碍,王磊畏惧的“拦路虎”一个接一个。在众多困难中,他最怕的是犹如“天堑”的深坑。第一次跳进深坑,身高1米8多的王磊站在2米深的坑底,面对四周光滑的水泥壁,一次次奋力往上爬,然而,两肘满是鲜血也无济于事。

深坑上,战友们的加油声此起彼伏。这加油声虽感动暖心,但王磊还是觉得难为情。午休时,他一人偷偷跑到深坑里,拿起手机琢磨录制的同学跨越400米障碍的视频。3天后,王磊顿悟:“一下深坑,二不停留,三借力直冲”,他自己总结出的“一二三”法,事实证明非常有效。

3个月,王磊瘦了20斤,一身肉膘变为有型的肌肉,他也成为同学口中励志的“王巨人”。

联考结束那天,嘴角挂着微笑的王磊躺在床上,给身上的伤疤拍了个照,配了5个“拳头”的微信表情,发给爸妈:“联考刚过,勋章已留。”

“奇袭”的“成学霸”

联考那天,“成学霸”在障碍场上给同学们“秀”出了不一样的自己,终于露出了久违的笑:“我为今天的自己高兴!”华丽的“奇袭”,让大家看到了学霸的另一面。

成向阳,绰号“成学霸”。他给人的印象一直是个白面书生,与教员探讨问题妙语连珠,各种学科大赛摘金夺银。

备战毕业联考之初,成向阳从课堂的自信“领地”转战到操场,犹

如蛟龙被放到了沙漠。虽然他一直坚持训练,但始终没有走向“巅峰”状态,联考是对他潜力的一次深度“挖掘”。

第一次跑5公里,成向阳跑到一半就坚持不住,连晕带吐,眼圈噙满了泪花。“未来战场拼的是智能,这么训体能有意义吗?”这个问题萦绕在他的心头。

十堂教育课也比不上一堂反躬自省。随着电影《战狼》《红海行动》的热播,关于军人如何打赢未来战争的讨论在同学中悄然展开。“没有好的体能还算是军人吗?”“战争拼的不仅是科技,也是精神意志。”……成向阳感触颇深。

“要当就当最优秀的中国军人!”深夜,成向阳把这句励志的话写在了笔记本扉页上。

第二天,他主动申请进入体能强化组。别人跑5公里,他跑10公里;别人训练一下午,他再加一晚上。“成学霸”的转变,让队里的战友们都按捺不住,瞬间刮起了“体能潮”。

一个人与跑道的对话,是与自己孤独的较量。联考结束后,成向阳时不时会凝视一下大腿内侧青一块紫一块的掐痕。那是他每次跑步训练快坚持不住的时候,狠心掐出来的。这种自我挑战,如今看来,才是“成学霸”军旅生涯的真正开始。

“奔袭”的“型男郭”

“军人的肌肉,永远为战场而生。”这是“型男郭”的名言。透过迷彩服,都能看到郭富强他有型的身材,更不要说脱下衣服时强健的“肌肉块块”。

400米障碍优秀是2分钟,“型男

郭”的目标是1分40秒;5公里优秀是19分钟,“型男郭”的目标是17分钟。郭富强这样的自我要求,让同学们心生羡慕,也感到不解。

联考结束那天,郭富强在操场上走了一圈又一圈。有点失落,因为没有达到预想的业绩;但又很高兴,他终于带领兄弟们共同渡过了“难关”。郭富强突然觉得,集体的荣誉超越了自己的快乐。

联考的雨,并没有影响郭富强。距离心中17分的理想成绩,仅仅差了9秒。最后一圈,他本准备全力冲刺,但是转过弯道,他看到了一直徘徊在及格边缘的孙永明。

此时的孙永明面红耳赤、气喘吁吁,速度越来越慢。郭富强大声鼓励道:“快!不要掉队!”此时,他放慢速度,陪在孙永明身边带着他往前跑。

“我不是一个人在战斗!”“型男郭”虽然对联考有自己的“高峰”目标,但他还是希望和兄弟们一起创造“高原”。“部队是一个集体,一个集体要想取得胜利,就不能有一个人掉队。”“型男郭”说。

训练5公里时,郭富强节奏好耐力强,主动当起“领头羊”;400米障碍,他担任“小教员”,毫无保留地教同学每一个跨越障碍的方法;射击场,他组建“特战小队”,针对成绩不稳定的战友进行水房憋气练习……

“战友们,冲啊!”联考那天,“型男郭”浑厚的嗓音喊得几乎哑。雨越来越大,学员们激情似火……

学员们说,这不仅是一次考核,更是他们成长道路上的一次浴火淬炼。

国防科技大学、武警警官学院训练基地、陆军步兵学院石家庄校区、国防大学政治学院、陆军航空兵学院、陆军炮兵防空兵学院、海军潜艇学院毕业学员联考场景。

本版照片由**姚建兴、余晋前、王超、冯昭军、王博、张哲、王璇**摄
图片制作:梁晨

取得的最好成绩。

第二天下午,骄阳照在队列指挥考核场上,学员们的脸被晒得通红,豆大的汗珠从额头淌下来。对于他们来说,这不光是队列素质的考核,更是对军人作风养成的检验。此时,学员周天祐的考核形势似乎异常严峻:在5公里跑时小腿韧带意外拉伤,此刻伤痛难忍。他咬牙暗自较劲:“下一个就是自己,挺住!”队前指挥时,他军姿挺拔、口令洪亮,跑位准确果断,整体表现出色。考核结束后,大家都为他点赞,他长舒一口气说:“虽有遗憾却经历了磨炼,值!”

远处,射击场的枪声此起彼伏。虽然每个步骤都是那样熟悉,但随着口令的逐一下达,学员们的心情还是不由得紧张起来。射击场上,每名学员动作紧张有序,握枪瞄准定气凝神。扣动扳机的清脆声、子弹爆裂的回响声、弹壳落地的悦耳声,在射击场内交替回荡……

本期话题:又是一年毕业季。毕业联考拉开了毕业季的序幕。对于每一名军校学子而言,或焦虑、或感慨、或疼痛、或喜悦的联考,是最为难忘的一段青春之歌。

★冲过400米障碍场终点线时的怒吼,是我长这么大,吼得最大声的。从180斤到150斤,从5公里不及格到3个项目全优,这一年的辛酸和感动都在那一瞬间迸发了。
◎陈甫发

★联考中最应该感谢的人是自己!感谢那个不懈努力的自己,感谢一往无前的自己,感谢不惧失败的自己。再见,五月的联考!你好,未来的远方。
◎陈辉

★深坑曾经真的很深。最后一搏时,我在坑底听见了队长的怒吼:“起来!”联考已经结束,深坑已成一片坦途。新的生活即将开始,兄弟们,继续并肩战斗!
◎李航程

★联考有多不容易?就是回忆起来都被感动到泪水打转。它不单单是体能的考验,更是心理的较量。我离远方的深蓝大海更近了。
◎牛卓华

难忘毕业联考

★我是一个平常的人,但我一定要干出不平常的事!5公里优秀,曾经我苦苦追寻,一度被挡在了19分的大门外,决战决胜,1.8分59秒!我哭了,哭得真痛快!不负青春!
◎许瑞敏

★最想感谢的,就是障碍考前一天忙到十点钟的场地保障人员了。一场大雨将障碍场浇得泥泞不堪,是你们让我们一往无前!
◎王超俊

★无数次从心里告诉自己,放弃吧!又无数次从心里扇了自己一巴掌:“这么弱?算什么男子汉!”虽然很辛苦,但很享受这个成长的过程。我坚信,这份苦累挺过去,以后就再没有些什么困难能将我打倒。
◎陶晨

★还记得那时150斤的我,怎么蹦都蹦不上高板。直到现在,我才真正明白了一句话:“如果不能成功减肥,何谈远大理想抱负。”上高板,130斤的感觉真好。
◎徐木子

★加速跳动的心跳,是追赶青春的奋斗;汗水洗刷的双眸,更增一份坚定与自信。联考面前,我放手一搏,打造一段属于自己的激情岁月!
◎卢杭樟
(徐木子整理)

激昂青春热血印记

——陆军工程大学石家庄校区毕业学员联考现场见闻

■成剑 许向阳

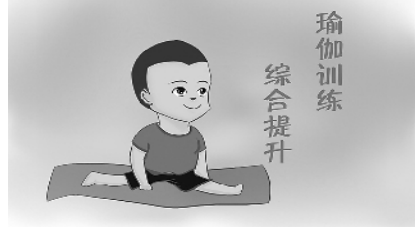
五月初夏,风清气爽。联考“战场”,“硝烟”正浓。来自陆军工程大学石家庄校区的千余名学员厉兵秣马,围绕5公里、400米障碍等7个军事基础课目,鏖战2018年军事基础毕业联考,为激昂青春铭刻热血印记。

田径场上,一身身披红色号码服的学员在5公里起跑点处做最后的准备。慢慢拉长的身影映衬着红色跑道,夕阳初落的傍晚,微风中酝酿着

紧张气氛。此时,跑道上的一组6人小分队正呼喊着统一的口令跑过考场弯道,小分队指挥员边跑边为最后的冲刺做“战斗动员”:“不许任何人掉队!冲!”他们任由汗水流淌,目光坚毅,只为心中那份执着的信念——团结就是力量!在这份力量的支撑下,6人小分队几乎同时冲过终点……

对于学员郑丁萌来说,400米障碍所需的爆发力始终是他的弱项。在

起点处为郑丁萌加油的战友问:“准备好了吗,兄弟?”望着场边“谁英雄、谁好汉,联考赛场比比看”的标语,郑丁萌打出“OK”手势,吼出两个字“拼了!”随着起跑号令响起,他飞奔而出,跨越矮墙、翻越高板、踏过云梯、穿越低桩网……一系列动作行云流水,冲过终点。最终,郑丁萌全程出色发挥,以1分58秒的成绩锁定优秀。郑丁萌说,这是他在该项目



挥汗拼搏联考季。大强度训练让大家身心高度紧张,训练后需要正确的放松方式。祝愿战友们以饱满的精神状态顺利通过联考。

王浩、屈凯明绘