精武先锋



有过射击经验的人都知道,由于枪 支跳动和瞄准造成的眼部疲劳,每射出 一发子弹,射手通常会下意识地眼向下 看然后才再次瞄准,这种现象被称为"视 力回收"。可令人称奇的是,连续3年参 加国际射击比武、摘得3金4银的第71 集团军某旅侦察一连副连长孙金龙,竟 练就了一门"独门绝技":眼珠不转地紧 盯目标连续射击。

这一"绝技"是怎么练成的? 孙金龙 回答:"我的秘诀就是苦练!"

在10米外的桌子上放指甲盖大小 的小石子,盯着不眨眼;将石子弹起,眼 珠跟着石子转……在这样的强化训练 下,孙金龙做到了紧盯目标3分钟不眨 眼,顶着烈风、迎着强光不流泪;反应速 度也越来越快,出枪、瞄准、击发仅需1.6

2016年,国际轻武器射击技能大赛 在澳大利亚普卡普恩雅尔军事基地举 行。代表中国军队出征的孙金龙和战 友,与来自18个国家的21支代表队展开

比赛开始的前一天,裁判组突然更 改部分比赛规则,要求"不能借助身体以 外的依托物射击"。这一规则变化,让参 赛选手纷纷措手不及。

伴着阵阵风声,比赛拉开战幕。第 一次试射,"砰!砰!砰!"子弹偏离靶 心,孙金龙深呼一口气,告诫自己"要把 射,他没有急于扣动扳机,而是观察飞扬 地心里有了底。比赛正式开始后,他在 目标出现的一刻,屏住呼吸,瞬间击发。

那次比赛,孙金龙顶住压力,夺得个 人冠军积分赛、步枪团体越障射击赛和 步枪移动目标团体积分赛3个项目金牌。

部队调整改革后,孙金龙被任命为某 旅侦察一连副连长。为让战友少走弯路, 他将自己这几年的训练体会整理编写成 3本射击笔记,总结的"影响射击的十个细 节",成为官兵争相学习的"宝典"。

前不久,该旅为培养射击能手,组 织特种射击集训,孙金龙担任"总教 头"。刚到集训队,孙金龙就给所有队 员提出近乎"苛刻"的要求:3分钟步枪 精度射击,他要求30秒内打完;步枪快 速射击,规定10秒打完5发子弹,他要 求8秒内打完;步枪急停速射,要求全副 武装冲刺30米打出3发子弹,他规定必 须打5发……

·名战士问孙金龙:"时间完全够用, 为什么打那么快?"孙金龙回答:"战场上, 比敌人晚开枪半秒,你可能就牺牲了。"

由于参训队员多为合成营步枪手, 特种射击经验不足,所以第一阶段每天 的训练主要是据枪。有人私下议论:"来 集训谁没'两把刷子',怎么还像新兵一 样练据枪?"话传进孙金龙的耳朵里,他 也不生气,而是提出两人比一比:背对靶 位,同时转身立姿点射。结果这名队员 还没瞄准好,孙金龙就已经枪响靶落。

放下枪,孙金龙意味深长地告诫大 家:"万丈高楼平地起,不练好据枪动作 形成'肌肉记忆',就做不到枪响在敌 前。"

左上图:孙金龙在训练中。

丁 勇摄

"永久牌"人才靠永久奋斗

衡量一个人是不是"永久牌"人 才,不能看一时一刻的表现,而要看每

人们素来敬佩各行各业的"常青 赏的装饰品,而是继续奋进的冲锋 号。要想成为"永久牌"人才,就应当 把"永远在路上""没有完成时"当作价 值追求、融入精神气质

总想着"吃老本",成不了"永久 牌"。世界"原子弹之父"、美国科学家 奥本海默在功成名就之后,热衷于接 受各种名誉,指派秘书每天用几个小 时时间搜集报刊上有关他的报道和照

就是教训;今天的人才,明天可能就

干"永久牌"事业,才能成为"永久 牌"人才。飞行员李浩,48岁时从"王 牌师"的空中骄子转为新组建部队的 无人机飞行员,5年之内,多次转隶转 岗,实现了一次次"老兵突击";某试验 训练基地研究员林俊德,75岁时躺在

守成者没有前途,奋斗者才有未 步上行,让"人才"的称号时时保鲜

键要看对打胜仗的追求有多少、对战 斗力的贡献率有多大。今天,面对新 时代的强军伟业,广大官兵应保持荣 誉归零的心态、永久奋斗的状态,结得 "千层茧"、练就"冲天翅",用新的成绩 赢得新的荣光。

(作者单位:武警某部)

军队疗养工作向智能化管理服务转变

2019年1月全军部队将正式应用"军队电子疗养证信息 管理系统"实施疗养保障

本报讯 记者郭晨、通讯员孙丛艳 报道:近日,军委后勤保障部卫生局对 "军队电子疗养证信息管理系统"先期试 点工作作出部署。该局相关负责人介 绍,这是他们积极贯彻中央军委关于做 好军队保健工作系列指示要求,在加快 推进军队疗养工作信息化建设上取得的 又一创新成果。

从去年6月起,军委后勤保障部卫 子疗养证信息管理系统",并于今年3月

该系统依托军事综合信息网运行,构 建贯通各级卫生部门及疗养机构之间的 闭环式信息管理体系,可实现疗养需求动 态掌握、疗养计划科学分配、疗养资源合 理配置、疗养指标电子表达,促进业务管 理效率大幅提升。官兵通过该系统能够 实时了解疗养保障计划安排、疗养指标申 请办理、疗养机构业务特色等,为个人选 择疗养意向、安排休假疗养时间,享受更 加优质高效的疗养服务保障带来了便利。

据悉,这项试点工作按照先期试点、 扩大试点和全面应用三个阶段组织实

施。先期试点的准备工作从今年6月中 旬开始,将组织系统操作培训、安装调 试、运行维护等,试点大单位将应用系统 执行今年下半年疗养计划。从7月1日 至9月底,试点大单位将应用系统申请 办理、使用疗养指标,监管疗养计划落 实,着重从功能设计、操作使用和用户体 验等方面对系统进行运行检验。从10 月1日至12月底,将接续开展扩大试点 工作,重点对系统的网络环境、规范布 点、系统组网等方面进行调试运行。从 2019年1月起,全军部队将正式应用该 系统实施疗养保障服务。



军事科学院围绕建设高水平军事科研机构

集智攻关破解建设发展难题

事科研机构中遇到的新情况新问题展开 热烈讨论。

讲话后,该院党委把学习贯彻好讲话精 神作为首要政治任务和重大政治责任, 第一时间召开专题会议,对学习贯彻作 出部署、明确要求,梳理细化出26项具 体学习贯彻任务,分解到单位、落实到个 人,使学习贯彻实起来、落下去。同时, 他们利用报刊、网络、微信公众号等平 台,宣传学习动态,交流研究成果。

苦地区部队倾斜

本报讯 记者张放、通讯员任鑫

报道:近日,驻拉萨某部干部何天栋

到兰州总医院体检,一入院护理人

员就为他拿出一份个性化体检方

案,方案中还针对其睡眠状况差的

实际,增加了心脑血管方面的检查

内容。这是该院强化为兵服务的一

高原艰苦地区倾斜,出台多项惠兵服

务政策,并结合高原特点和个人身体

状况,为每名参加体检官兵制订个性

化体检套餐,增强检查的针对性。他

们主动与驻青海、西藏等地部队卫勤

部门联系,核实人员信息、了解官兵

健康状况,采取发邀请函、打电话预

约等方式,分批次邀请高原官兵来院

查体。他们在住院部划设体检住院

专区,开通绿色通道,并安排专人陪

近年来,该院着力将医疗资源向

项创新举措。

理论学习中心组成员重温和研读习主席 系列重要讲话《军委主席负责制学习读 作撰写学习体会。讨论交流中,大家拿起 思想武器,认真对照反思,既讲宏观方向, 也谈具体问题,层层掀起头脑风暴

灯越拨越亮,理越辩越明。"领导干 务意识、协作意识,在新老'五多'、科研 人员子女上学、公寓住房等反映比较突 出的问题上拿出有效解决措施,对符合 规定、具备条件的要马上就办""科研人 员岗位津贴发放问题,该享受的一个月 内落实到位;把握不准的,抓紧请示汇 报。科研绩效奖励要抓紧出台相关规 定,切实让经费为人的创造性活动服

同检查、解读体检报告、征求意见建

该院还突出心脏、肺功能、胃部检查等

方面的高原疾病筛查与防治,并结合

每名干部的身体状况,增加检查项

目。同时,他们还根据体检结果为每

名官兵建立健康档案,量身制订合理

化健康保健方案;对体检报告异常的

官兵,第一时间组织院内专家会诊,并

邀请数百名高原官兵来院体检,并对

体检报告出现异常的官兵进行手术治

疗和药物调理。目前,该院此项服务

重点针对驻地海拔3000米以上高原

边防官兵,下一步他们还将扩大服务

范围,让更多高原军人享受优质医疗

据悉,这一举措推出以来,该院已

及时转人相关专科进行诊疗。

在精心做好常规检查的基础上,

兰州总医院将优质医疗资源向艰

高原官兵享受个性化体检服务

务"……记者在座谈会现场看到,对一些 科研人员反映强烈的问题,该院领导现

一个个关于强化科研创新使命感 责任感、突破科研创新关键点梗阻点、 提升科研创新领导力组织力的问题被 拉单列项,把军事科研创新的引擎全速 发动起来的方法路子更加清晰。该院 引领军事科研创新的工作实践中去。 目前,该院已修订完善建设发展规划, 确定军事智能科学技术等26个重点加 强科研方向、14个重点培育科研方向, 重点抓好联合作战实验等9大科研实验 环境建设,设计军事理论现代化等8项 重大科研工程。

6月13日,第76集团军某陆航 旅直升机飞行训练中释放干扰弹。 当天,该旅组织跨昼夜实弹射击训 练,锤炼部队全天候作战能力。

本报讯 记者郭丰宽、特约记者孙绍 健报道:近日,四川阿坝军分区组织的军事 训练比武落下帷幕,过去不是主体参赛人 员的"八大员",此次竟有5人名列单个项目 前三名。这一可喜变化,源自他们大力激 励官兵把提高打赢本领作为主责主业。

阿坝是革命老区,长征中红军在此创 造了"爬雪山""过草地"等人间奇迹,留下 丰富的红色资源和弥足珍贵的精神财富, 激励着一代又一代官兵艰苦创业履职尽 责。为激发官兵练兵备战热情,该军分区 采取理论引导、现地教学等教育形式,引 导官兵"全部心思向打仗聚焦、各项工作 四川阿坝军分区把提高打赢本领作为主责主业

激发官兵练兵备战"内动力"

向打仗用劲";紧紧围绕"使命任务是什 么、战斗力现状怎么看、战斗力建设怎么 抓"主题开展群众性大讨论,把军事训练 量化考评成绩与评先评优、立功受奖、选 人用人挂钩;认真学习贯彻新的《军事训 练条例(试行)》《国防动员系统军事训练 大纲》,及时组织修订各级各类预案方案。 随着教育不断深入,广大官兵练兵

备战热情越来越高,军事素质明显增 强。前不久,该军分区参加上级组织的 机动演练,所属单位全部在规定时间内 到达指定地域,受到上级好评。

第77集团军某合成旅破除按部就班的和平积弊

战场险情处置嵌入日常训练

本报讯 张军、陈鹏报道:近日,第 77集团军某合成旅一场实兵战术演练 在海拔3200余米的高寒山地打响。红 方炮兵群在转移过程中遭"敌"突袭,3 个连队的人员装备出现"战损"。炮兵群 指挥员黄睿临危不乱地启动预案,3个 连队迅速重组为2个连队,继续对"敌" 实施火力打击。

"紧贴实战,以变应变。"黄睿坦言, 这源自"战场"教训:一次演练中,导调组 临机下达空袭"敌情",未能及时到达战 位的装填手被判"阵亡",指挥保障连连 长刘同生只好临时抽组重编作战人员。 令人没想到的是,新组合缺乏默契,协同

此事引起该旅党委一班人反思:如 何破除按部就班参训参演的和平积弊? 他们以这一典型事例为鉴,连续3次召 开问题梳理检讨会,组织官兵展开辨析 交流,进一步强化实战化训练观念。

翻阅该旅如今的训练计划,他们 将战场情景作为实战化训练的突破 口,将"战斗减员""装备受损"等战场 构想融入训练,根据战场险情设计实 战化考核课目,检验训练成效。笔者 在训练场看到,他们将原有编制人员 打乱抽取,1名炮长先后与多名炮手编 组,临机组建的炮班个个操作流畅、配

扎实做好抓基层打基础工作