

在国际军事体育界,一位中国女军人书写过这样的传奇,曾连续5次夺得军事五项世锦赛个人桂冠、先后14次创造世界纪录。她就是现任军委训练管理部军事体育训练中心副主任的王恋英——



# 为军旗而战的“第一女兵”

■本报记者 张天南

中国走向世界的脚步,坚实铿锵不可阻挡。进军国际军事五项,亦是如此。法国军官亨利·戴布鲁斯或许不会想到,1945年他在莱茵河畔创造的军事五项运动,日后会成为全球考评陆军训练水平的重要标准。

戴布鲁斯更不曾想到,以他命名的军事五项世锦赛冠军奖杯,会长留在遥远的东方军营。

在八一军事五项队营区,一座“世界冠军碑”像巨人一般巍然屹立。在它的基座上,镌刻着一句话:谨献给托起五星红旗的英雄们!

“通过拼搏赢得赞誉,通过实力赢得尊重。”回顾八一军事五项队近40年的发展历程,曾连续5次夺得军事五项世锦赛个人桂冠、先后14次创造世界纪录的王恋英如是说。

生在河北白洋淀,听着雁翎队抗日日寇故事长大的她,从小就向往英雄。

她曾是一名现代五项运动员,还夺得过全国冠军。1991年,正当她满怀信心准备向世界冠军冲刺时,国际军体理事会举行了第一届女子军事五项世锦赛。翌年,我军决定组建女子军事五项队,参加第二届比赛。

这时,有领导找到了王恋英,希望她改练军事五项。好心的队友劝她:“你已经是现代五项的‘皇后’了,现在离开太可惜了。”但为了给军旗争光,她选择挑战自己,一头扎进了八一女子军事五项队。

有人曾形象地比喻:“较之铁人三项运动,军事五项运动是一项超人运动。”射击、游泳、障碍、投弹、越野,都是近似实战的项目,不仅是对每个国家军队战斗力的考验,也是对每名军人实力的挑战。

练军事五项,王恋英是个新兵,一切得从头开始。刚开始练习500米障碍跑项目时,每次跑完16个障碍物下来,肘、臂、膝、手、脚常会被磨破;伤口还没好利索,又跳入水中训练,水里设的4个障碍



物再次碰到伤口,疼得她直咧嘴……可她把头一昂,忍着剧痛继续向前跑。

“我把她练哭过许多次,但最后她把我的心练软了。”曾担任过王恋英教练的吴建筑说,别看她得了那么多奖牌,可付出远比得到的要多得多。

1992年9月,王恋英和队友们远征瑞士,参加第二届女子军事五项世锦赛,这是中国女军人第一次亮相国际军体赛场。

那次比赛王恋英获得了团体冠军和个人亚军,然而载誉归来,队友们却发现,王恋英的笑容很少,“在赛场上夺冠就是胜利,得亚军就是失败。”首战受挫,反而更加激发了王恋英的斗志。

战胜对手与战胜自己之间,有时可以画一道长长的等号。

赛场是凭实力说话的地方。为练就一身硬功夫,她大胆模仿男队员的技术动作,通过两米高的爱尔兰高板时,她像男队员那样采取双立臂上翻过障碍;过浮出水面50厘米高的水中平台,外国女队员一般都是手脚并用爬过平台,她却采用独创的双立臂上平台的技

“只有你才有资格戴这块表!”

站在领奖台上,凝望着五星红旗冉冉升起,她不仅感受到了为祖国为军队争光的自豪,更体会到了在炮火纷飞的战场上把军旗插上山顶的喜悦。

1998年,王恋英再次改写了个人世界纪录,成为国际军体理事会军事五项世锦赛有史以来第一个实现个人“五连冠”的女运动员,被国际军体理事会誉为“世界第一女兵”。

人生旅途中,总有许多诱惑。尤其当你成名后,各种诱惑便会接踵而来。

王恋英曾主演以军事五项队为题材的电视连续剧《神圣的军旗》,无论是气质、相貌,还是表演才能,都很有明星“范儿”,为不少导演所看重。

她又一次面临选择。功成名就,急流勇退,此其时也。

然而,她再一次选择干下去!在做客一家电台节目时,有听众问她为什么放弃当演员做明星的机会,她这样回答:“我不去当演员,照样会有许多人拍出精彩的电视剧。可我不再干‘军五’,也许赛场上就会少升起一面五星红旗。”

眺望远方,梦想的晨曦初露。

7月的北京,酷热难耐。而此时,在北京西郊八一军事五项队的训练场上,队员们挥汗如雨,争分夺秒。还有一年多的时间,他们将踏上在自己祖国举行的世界军人运动会征程。

赛场上的辉煌已然过去,结束运动员生涯的王恋英开始接触队伍训练管理、后备人才培养工作,现在的她担任军事体育训练中心副主任。但无论岗位如何变化,她还是那个率领运动员拼杀国际赛场的“第一女兵”。

“绝美的风景,多在险峻的山峰;壮美的人生,存于超越自我的奋斗中。”王恋英最喜欢这句话。

左上图:2009年,时任军事五项队队长的王恋英赴部队进行先进事迹报告时留影。 尹家睦摄



自1991年以来,李忠先后14次夺得军事五项世锦赛冠军,其中3次个人冠军。1993年,他被原沈阳军区授予“军体尖兵”荣誉称号。改任军事五项队男队主教练后,他一心扑在教学工作上,所带队员在国际赛场屡屡夺冠。



在军事五项世锦赛上,徐蕾先后获得2次个人全能冠军、15次团体冠军,5次打破世界纪录。2008年,被国际军体理事会授予“国际军体优秀运动员”奖章。



在军事五项世锦赛上,王堂林先后7次夺得女子团体冠军,3次夺得女子个人冠军,1次夺得障碍接力冠军。2009年被评为全国三八红旗手,2017年被授予“全国巾帼建功标兵”荣誉称号。

改革开放四十年  
1978-2018

# 体育人

## 强化练兵备战鲜明导向 坚定不移把军事训练摆在战略位置



设计/刘佳 潘斌