

西行帕米尔·一线见闻③

卡拉苏前哨：感悟“5042”的精神高度

■本报记者 陈小菁



一个犹如高原雪莲般圣洁美丽的爱情故事，让记者记住了电影《冰山上的来客》...

他们，就是卡拉苏边防连“5042”前哨班官兵。

7月3日，记者驱车4个多小时，来到中塔边境一线萨雷阔勒岭。这里，距离当天的“5042”前哨班还有14公里。

当记者要求前往前哨班时，却被告知，这个曾以海拔高度命名的长驻边防执勤点，14年前已迁往海拔4365米的阔勒买达坂...

通往阔勒买达坂的车行便道是条典型的“搓板路”。汽车不知转过了多少个弯，翻过了多少个达坂。蓦地，一个红顶黄墙的哨楼赫然出现在山坳处...

记者刚下车，卡拉苏前哨班班长余雷和四级军士长陈建友就把记者迎进哨楼。正值盛夏，高原气温仍在零摄氏度左右，雪花不时飘落，带来阵阵寒意。

捧着陈建友递来的一杯热茶，记者心里暖暖的。

“我来的时候，‘5042’前哨班刚搬到这里，当时我们住的是活动板房，冬季靠煤炉取暖；后来新一代保温哨楼建成，我们再次搬迁，新哨所被正式命名为‘卡拉苏前哨班’...”

虽说只有33岁，但陈建友看起来要比实际年龄大很多。驻守前哨14年，让原本内向的陈建友变得更加沉默寡言，甚至有些木讷。

前年，家里人给陈建友介绍了一个刚毕业的女大学生。两人见面时，女孩说：“卡拉苏有多远我不知道，但我知道那里有个美丽的姑娘——古兰丹姆，能用一生时间去寻找梦中情人，该有多么浪漫...”

“我遇到了对的人！”谈起两人的相遇相知，陈建友引用了一句流行歌词，脸上笑开了花。

回忆起坚守“5042”前哨班的那段岁月，“5042”前哨班最后一任班长、现任卡拉苏边防营副营长刘建伟只是用“很苦、很苦”这样简单的词汇来形容。

当时的前哨班缺水少电。由于山风肆虐，交通受阻，发电机要么经常坏，要么柴油送不上来。有一年，上级给前哨班配发了一台风力发电机，用了不到一个月，狂风就把发电机叶片吹断了。

水和菜供应不上，更是常事。夏天，连队每隔10天派一队官兵，赶着10匹军马，为前哨班送去蔬菜和20桶水。冬天封山后，只能每半个月运送一次，送上的蔬菜半路上就冻成了冰坨子。

最困难的时候，官兵只能吃盐水煮黄豆。最难驱逐的还是孤独和寂寞。山上风大雪狂，有时候几天迈不出门。

后来，上级给前哨班安装了卫星电视信号接收系统，官兵终于看到了电视节目。可好景不长，几周后，卫星接收器在一个深夜被狂风卷入山谷。

“接收器是战士们的宝贝疙瘩，一定得找回来。”翌日一大早，刘建伟带着3名战士下山寻找。踏着深深的积雪，他们从早上找到下午，天黑前才找到。

“5042”的搬迁，既宣告了一段艰苦守防历史的结束，又开启了新的守防征程。在入伍18年的刘建伟看来，守防条

件是在不知不觉间变化的。

2008年，在驻地政府支持帮助下，从卡拉苏边防连通往前哨班的14公里道路修通了，官兵吃饭难题解决了。

2010年，第一个移动通信塔在位于前哨排不远处的山腰间建成。有了手机信号，遥远的边关前哨不再孤单。

2016年，军地合力为卡拉苏前哨排接通了长明电。

此前，卡拉苏边防连官兵一直饮用卡拉苏河河水。“卡拉苏河”，在塔吉克语中意为“黑水的河”，河水中含有过量矿物质，长期饮用对健康不利。

去年底，在驻地政府支持下，某边防团专门修建了一条8公里的输水管道，一端连着卡拉苏边防连，另一端连着卡拉苏口岸附近的一处泉眼。从此，甘冽清泉源源不断地输送到连队，也流进了前哨排官兵的心田。

今天，卡拉苏前哨排与相距200多米的塔吉克斯坦边防军，共同巡守在中塔两国边境线上，守卫着日渐兴盛繁荣的卡拉苏口岸。

“守防哨所海拔降低了，但戍边的标准没有变。”目睹今日巨变，现任卡拉苏边防连连长吕希强说：“‘5042’前哨阵地，是我们帕米尔边防军人艰苦奋斗、无私奉献的见证。不管环境怎么变化，‘5042’前哨精神都将薪火相传。”

上图：卡拉苏边防连官兵在巡逻途中。

曹浩军摄



(扫描二维码，到中国军网“八一电视”观看相关视频)

多为基层减压减负

■谢增刚

强军论坛

卸下压力才能轻装前行，减轻负担才能激发活力。某部针对基层官兵压力大、负担重的实际，制定出台了《为基层减压减负细则》。这一做法，受到基层官兵普遍欢迎。

人们常说：“非无压力不出油，人无压力轻飘飘。”适度的压力有利于官兵成长进步。但凡事皆有度，过重的压力负担，比如发展受限、折腾虚耗、安全负担、后顾之忧等，不仅不利于官兵身心健康，还不利于激发基层内生动力。

据调查了解，部分基层单位压力负担过重，一直减不下来，原因是多方

面的。有的领导机关把减压减负停留在口头上，雷声大、雨点小，讲起来重要，干起来丢在一边；有的持续用力不够，抓一抓好一阵，停一停又反弹；还有的不抓制度落实，把减压减负的规定措施束之高阁，没有落地落细落实。

语言是叶子，行动是果实。只重言语不重落实，只重一时不重全时，减压减负就难以见到成效。就拿“五多”来说，个别单位反映，“五多”问题不仅没有减少反而有增多的趋势。事实上，对纠正“五多”，各级都出台了不少规定措施，有的还规定了文件的字数、下工作组的次数等，但实际上往往文件字数没减多少，工作组也是一个接一个下。造成这一问题，主要是少数党委机关没有真抓的决心和意志，缺少有力行动和严格督导，甚至走进了用制造“五多”来减少“五多”的误区。

当前，我军正处于深化改革的攻坚期、转型发展的关键期，最需要的是营造练兵备战的良好环境。各级党委机关只有“操其要、分其详”，树立靶向目标的问题意识，多在基层减压减负上用气力，才能最大限度地激发基层内生动力，使部队战斗力建设轻装前进、快速提升。

事实证明，有些事不做反而更有利于战斗力建设。很多压力和负担就属于这类事。奋进新时代，一切工作都应向提升战斗力聚焦。对于那些反复折腾的虚耗、那些毫无效益的空转、那些政出多门的干扰，必须想方设法尽快减下去，确保官兵心无旁骛抓主业，一门心思练打仗。

当前，我军正处于深化改革的攻坚期、转型发展的关键期，最需要的是营造练兵备战的良好环境。各级党委机关只有“操其要、分其详”，树立靶向目标的问题意识，多在基层减压减负上用气力，才能最大限度地激发基层内生动力，使部队战斗力建设轻装前进、快速提升。

(作者单位：陆军第83集团军)



战略支援部队某部开展士兵职业技能比武竞赛

搭建“新擂台”催生好苗子

本报讯 李满帆、记者邹维荣报道：“转场到位，组织起竖”“发现不明情况，立即跟踪判别”“通信线缆故障，立即抢修”...7月17日，战略支援部队某部数百名士兵聚集在航天工程大学，参加士兵职业技能比武竞赛。

实战化训练是战斗力生成的基本途径。据该部领导介绍，他们承担的职能

任务具有高技术、高难度、高风险的特点，必须立足于应对最极端、最复杂、最困难的局面抓训练。组建2年多来，该部积极备战、从严组训，部队实战化训练水平有了明显提高。

以战领训，以考促训。该部通过比

武竞赛，进一步激发了广大士兵立足岗位、钻研业务、提高技能的练兵热情，催生一批理论功底扎实、专业技术精湛、综合素质过硬的骨干和苗子，有效实现了检验实战化练兵成果、考核士兵职业技能水平、促进高技能操作人才队伍建设的目标。

据了解，比武竞赛结束后，各单位迅速组织复盘总结，开展针对性固强补弱训练，促使竞赛活动成效及时向战斗力生成转化。

第81集团军某旅锤炼独立组织综合战术演练能力

依托“蓝军排”磨砺合成营

本报讯 郑博熙、冯俊腾报道：近日，陆军第81集团军某合成旅一场由合成营独立组织的全要素、全过程“装甲步兵连战术综合演练”拉开帷幕。侦察兵前出引导营属火力打击，工兵在步兵掩护下实爆开辟通路，“蓝军排”在关键节点顽强阻击。

与以往“连战术综合演练”一般需要旅团级单位组织不同，此次演练，他们充分发挥合成营新编制优势，由合成三营营长贾均强带领各连长组成导调组，在一线阵地依托“蓝军排”随机显示战术情

况，营部参谋及各连指导员组成考核组量化评分，由待训连队分别组成通信保障组与场地保障组，将营属侦察、工兵、坦克等各兵种力量配属参训连队，实现了合成营独立组训与全员参训。与此同时，该旅还为合成三营配备实战激光交战系统，购置战术兵棋推演系统，配属实时视频监控平台，从优化训练器材上提高演训实效。该旅还邀请陆军步兵学院教授来院辅导，进一步规范评判标准，建立量化评分机制，探索集约高效的组训模式。

“全程无脚本演训，着力提升战术水平。”该旅领导向记者介绍，合成营独立组训，在短短两周时间里先后完成4次“连战术综合演练”，参训官兵的战术素养、军事技能和基础体能都有了明显进步。新组建的装甲步兵连通过4次演训锤炼，实现了打一仗进一步，多次成功处置随机战术情况。新任排长刘帅3次担任实兵演训中的“蓝军”排长，通过实兵对抗理解战术思想，提升军事技能，带领官兵出色完成了扮演战场“磨刀石”的任务。



7月20日，第80集团军某陆航旅采取跨昼夜连贯实施方式组织飞行训练，锤炼部队全天候作战能力。李祺光摄

驻北京市老干部服务管理局提升医疗服务保障水平

组织卫生骨干急救技能培训

本报讯 冯雨来报道：“这个急救技能培训真及时！”7月中旬，驻京干休系统的一些老干部纷纷称赞。解放军驻北京市老干部服务管理局着眼提高军队干休机构一线医生急救能力，分层分级开展急救能力培训，不断提升医疗服务保障水平。

该局把急救培训作为老干部卫生工作岗位练兵的重要抓手，在邀请医疗

专家集中授课和选送医务人员专科深造的同时，针对当前医疗保障短板弱项，立足自救自训紧抓基础普训，以各综合服务保障中心为单元，采取专家理论授课、模拟实操训练、骨干一对一指导等方式，对卫生业务骨干和老干部身边人员进行分批培训。

他们还组织心肺复苏技能考核，遴选建立急救骨干数据库，各中心从数据库中安排人员担

任区域小教员、逐所施教。考核中，专家逐一点评，规范操作，切实提高受训人员急救技能。

据介绍，这是军队老干部服务保障体制改革后，第一次在驻京干休系统集中开展卫生骨干急救能力培训。通过培训，医务人员和老干部身边人员进一步掌握了急救流程、常见急救处置和心肺复苏等救治技术。

