大抓练兵备战·新大纲施训进行时⑳

从单纯练体能向全面锤炼反恐作战能力升级，武警猎鹰突击队着眼实战提升特战训练质效——

突破极限，特战尖刀越磨越锋利

本报讯 记者**马超**、特约通讯员**帅刚社**报道：扛原木、翻轮胎、泥潭摔擒……这些过去在“魔鬼周”极限对抗训练中常见的课目，如今不再唱“主角”。近日，记者在武警猎鹰突击队“魔鬼周”极限训练现场看到，突击队员在临机设置的情景中展开技战术对抗，以往以磨炼“铁脚板”为主的体能训练内容被带有实战背景的战术课题取代，特战尖刀在突破心智极限中越磨越锋利。

“‘魔鬼周’极限训练是反恐训练的高级形式，是对特战部（分）队整体作战能力的全面考验。”拥有多年“魔鬼周”极限训练经验的该队政委张卫介绍，过去受人员、地域、训练理念等条件所限，开展“魔鬼周”极限训练往往侧重于对体能极限的锤炼，把公斤数、公里数、小时数作为主要练兵指标，可真正的特种作战远非这么简单，更多的是包括体能在内的智能、技能等多能的综合较量。

事实上，早在几年前，该队就大胆尝试，按照适度安排体能、突出战术融合、强化对抗演练的思路，缩减在营区就能展开、训练费效比不高的纯体能课目，让“魔鬼周”训练摆脱过度倚重体能定标准的低循环模式。如今，新大纲对特战训练的体能、技能、战术课目占比作出了相应调整。根据这一变化，该队将体能、技能、智能、心理、战术5类训练内容进行具体量化和细化，逐步探索推广以新大纲为根本，以实战需求控制训练进度，以昼夜连续实施确定训练强度的特战训练内容体系，力求实现一次练兵体现多个要素、检验多种能力。

从极限体能向极限多能转变，一字之差折射核心能力之变。记者了解到，过去体能、战术等课目在训练安排上相对独立，“重叠率”不高。现在，体能课目同战术课目合在一起练，单兵体能在“到量”后不再重复安排类似内容；所有战术课目均以对抗形式展开，各特战小队根据设定课题，自主规划任务、自主实施、自主评估，最大限度契合实战条件下作战需求；将技能训练与战场生存紧密联系，倒逼特战队员练技能、用技能，培养战场思维；把越野射击时间、命中环数捆绑计算，促进静态射击训练成果升级转化。

记者在水上反恐课目训练现场看到，6名队员协力肩扛橡皮艇奔袭500多米后，入水追剿“恐怖分子”。官兵自行选择射击方式，在晃动的皮划艇上向水上的气球靶射击。训练全程伴随着枪声、爆震弹和烟雾弹干扰，路线走错就会触发“地雷”，队形松散就会遭到“蓝军”袭扰，协同不紧就会遭受“恐怖分子”火力打击，在突破体力精力极限、心理智能极限、技战融合极限的同时，最大限度检验作战能力。

“魔鬼周”变脸，使施训理念向实战化靠拢，组训形式向对抗化转型。该队政治工作部主任王继飞告诉记者，越来越高的训练难度，在该队引发了新一轮练兵备战热潮。如今，猎鹰队员们讨论最多的是弹道、瞄准基线，关注最多的是如何提高反恐实战能力，谋战研战的风气在该部蔚然成风。

演训场心得

唯有实练方能胜战

■武警猎鹰突击队部队长 米彦广

习主席在为猎鹰突击队授旗时，要求官兵做到思想政治非常过硬、专业素质非常过硬、战斗作风非常过硬。作为猎鹰的“领头人”，从习主席手中接过战旗的那一刻，除了感到自豪和光荣之外，更多的是对锤炼部队反恐实战能力的使命感、紧迫感。

众所周知，特战队员遂行反恐任务，大多都是与恐怖分子短兵相接、近距对抗，时刻面临着血与火、生与死的严峻考验，这就要求特战队员必须生理、心理素质双双过硬，具备实打实的真功夫、硬本事。然而，真正把特战技能、战术手段、官兵体能和心理素质练到“放心”的程度，并不容易。当前，一些单位还存在把“魔鬼周”训练当体能集训的模糊认识，当成一般性任务“走过场”，导致部队战斗力徘徊不前。

新大纲立足实战，更加科学地设置了训练课目比例。这就给带兵人提出了新的课题，要求我们更加牢固地树立实战、实训、实抗的抓训理念。只有在激烈的对抗中找准训练差距，在近似实战中发现能力上的短板，在真刀真枪中积累作战经验，才能真正把部队建好、把兵训精，在反恐实战中立于不败之地。

强军论坛

不妨多些『马扎式谈心』

■张天润

一位深受官兵尊重的“老政工”在介绍自己的工作经验时，有一个关于谈心的细节给人以启发：与战士谈心时一定不能高人一头，战士坐马扎你也要坐马扎，战士坐矮板凳你也要坐矮板凳。

领导干部是坐马扎还是坐沙发，坐矮板凳还是高板凳，不仅是个生活习惯问题，也反映出与基层、与士兵的思想距离。当年，彭德怀视察连队时，不坐靠背椅，坚持要和战士们一样坐矮板凳。他说：“那些坐在很高很高的板凳上的人，看不到士兵了。”开展“马扎式谈心”，领导干部的“坐风”一变，看上去好像矮了，但离战士更近了。官兵之间心贴得近了，许多问题便迎刃而解。

“马扎式谈心”体现的是平等的态度和真挚的感情。俗话说：“人心换人心，四两换半斤”。官兵平等、同志互爱一直是我军的优良传统。谈心需要技巧、方法，更需要平等相待的态度、真心实意的情感。战友之间朝夕相处，难免会有一些磕磕碰碰、疙疙瘩瘩。这个时候，一起坐在马扎上谈谈心，战士的心情就会舒畅很多，干劲也会变得更足。

“马扎式谈心”更体现出问题意识和见微知著的能力。俗话说，话是开心斧。电影《柳堡的故事》里，指导员与二班长循循善诱的谈心，及时解救了二妹子，并消灭了一股反革命势力；《霓虹灯下的哨兵》里，指导员与排长语重心长的谈心，使排长及时摒弃了错误思想；《战火中的青春》里，副排长与排长诚恳交换意见的谈心，使全排战斗力变得更强……这些虽是影视作品中的情节，但值得我们深入思考。各级领导干部应善于对身边的官兵“察言观色”，及时感知他们身上的细微变化，尤其当发现个别官兵出现思想波动、情绪低落、语言偏激、行为异常等情况时，须及时开展谈心交心，努力做到“春江水暖鸭先知”。

“马扎式谈心”同时需要朴实的话风和高超的沟通技巧。语言不生动，战士难心动。这道理那道理，能让战士听进去、记得住才是真道理、硬道理。语言是思想的外壳、沟通的桥梁，能够引发共鸣的语言才是好语言。谈心要谈出效果，就要多用贴近战士的话语，把道理讲到谈话对象的心头，赢得谈话对象的点头。

（作者单位：93716部队）

8月7日，阿里军分区某部组织官兵进行岩壁攀登训练，锤炼高寒缺氧环境下的作战能力。

刘晓东摄

传承红色基因 担当强军重任

第202医院利用驻地资源增强教育实效

黑土地上传承红色基因

本报讯 **董良毅**、**刘振宁**报道：“杨靖宇将军坚定的信仰和顽强的意志值得我们学习。”8月初，沈阳联勤保障中心第202医院组织执行卫勤保障任务的医护人员参观东北抗联史实陈列馆，抗联将士在黑土地上浴血奋战的英雄事迹，让医护人员深受感动。

“沈阳是抗日战争、解放战争的重要战场，红色资源非常丰富。”该院政委张守春介绍说，主题教育开展以来，他们充分发挥驻地红色资源优势，组织官兵参观“九·一八”历史博物馆、东北陆军讲武堂旧址、雷锋纪念馆等馆所；利用外出巡诊、演习保障、卫勤训练等时机，组织参观周边红色场馆，寻访慰问老军人、老党员，让官兵接受党史军史和优良传统教育。

为增强教育实效，他们还注重挖掘身边教育资源。如今已是88岁高龄的该院优生优育中心原主任杨品曾参加抗日战争和解放战争，在近日该院组织的“讲红色故事、话使命担当”主题活动中，她登上讲台分享战斗经历，讲述医院历史，赢得台下阵阵掌声。

“医院诞生于战争年代，医院的建设发展史就是一部红色基因传承史。”今年以来，该院结合纪念建院75周年，深入挖掘医院发展历程中的红色故事，收集整理在抗震救灾、援非抗埃等重大任务中涌现出的感人事迹，让官兵在回眸历史中寻根溯源，在继承传统中履行使命。前不久，他们组织医护人员横跨多个省市，圆满完成某重大演训活动保障任务。

南海舰队某支队建立网上军史馆

虚拟空间筑起教育阵地

本报讯 **唐兵**、**万永康**报道：日前，南海舰队某作战支援舰支队网上军史馆正式上线，丰富的教育内容、灵活的教育形式受到官兵称赞。

为赓续红色血脉、传承红色基因，该支队积极发挥网络平台作用，开设网上军史馆，分为根脉传承、辉煌荣誉、精兵典型、强军步履等篇章，用兵言兵语讲述红色故事，用英雄事迹激发强军动力。为丰富网上军史馆内容，他们抓好网站管理员队伍建设，组织官兵重读红色故事、重温红色岁月，把“老史料”推上新媒体；聘任基层官兵兼职军史稿编辑，及时更新史料，挖掘基层一线新人新事，用身边典型故事增强教育感召力。

身边有典型，心中有方向。刚刚执行完南沙换补任务的泸沽湖舰副补给长范延洲，利用任务间隙拍摄制作了一部微电影，记录官兵当先锋、打头阵的事迹并发布到网上军史馆，点击量持续攀升。

（上接第一版）“立秋后，基层官兵缺些啥？”大家一致感到，随着天气转凉，要尽快拿出“雪前送炭”“按需蹲点”等务实措施，把服务基层的工作做好。正在边防调研的军区保障部领导提出，针对藏东南边防雨多雾浓、气候潮湿的特点，要多配夜视器材，满足雾天监控需求；要定期组织把驻守官兵的贴身衣物送到山下“阳光消毒”。

“关爱戍边官兵从他们的衣食住行做起。”习主席对王继才同志先进事迹作出重要指示后，新疆阿勒泰军分区党委领导重点研究了如何改善防区20余个地处深山老林、沙漠腹地、蚊虫王国的边防哨所官兵的生活条件，督促各级按计划完成对所有冬季执勤哨所的营房维修、暖气改造、净水设备入哨和信号接入工作，保证长期扎根在边防一线的戍边官兵衣行无忧、食宿无虞。

“习主席的重要指示为我们指明了方向。守护边关，不仅需要广大官兵默默奉献，更需要大力改善边防执勤生活条件。”在学习王继才同志先进事迹时，云南省军区官兵谈到，近年来，云南军地加大投入，在边境一线重要口岸、通道安装视频监控系统和数字通信系统，边境执勤哨所实现了“侦察监控实时化、指挥控制自动化、巡逻执勤可视化”。学习习主席重要指示后，云南省军区党委正在紧锣密鼓地筹划解决遇到的新情况新问题。

“作为一线带兵人，我将牢记习主席的重要指示，做边防战士的贴心人、知心人、暖心人。”在海拔4520米的西藏山南军分区无名湖哨所，指导员土杰旦增表示，一定要把上级的爱兵举措不打折扣落实好。

“船是我们的家，海是我们的地。学习习主席重要指示让我们感到，党和政府就是我们垦海戍疆的靠山。”“垦海戍疆模范民兵连”潭门海上民兵连民兵王振福谈到，在各级的关怀下，我们干工作的劲头更足了，一定要守好“祖宗海”。

（本报北京8月7日电）

郑州联勤保障中心组织师团职领导干部会诊练兵难题

以上率下，立起备战打仗导向

本报讯 记者**郭晨**、通讯员**王均波**报道：前不久，郑州联勤保障中心组织百余名师团职领导干部理论集训，围绕“纠治和平积弊”这一主题，深入查纠问题，追根溯源剖析，以上率下立起备战打仗鲜明导向。

集训中，他们编印下发专题教材，采取小组讨论、大会交流、专题辨析、作业考试等形式，强化纠治和平积弊的责任感和紧迫感；邀请知名专家讲授分析外军后勤保障现状、未来联合作战对联勤保障的要求；邀请作战部队指挥员围绕演训中联勤保障现状谈体会。

在问题查纠环节，该中心领导围绕主题讲党课，参训学员带着本单位前期梳理出的问题学习思考，从自身和单位层面深挖根源，查找出主责主业不居中、训练备战“两张皮”等多种表现，剖析出担当意识不够、保障模式落后等8个方面问题根源。此外，他们还结合前期机动保障力量试训论证，对实训实保中存在的问题系统制订整改措施；围绕作风建设，对“五多”现象现场约法三章：不得随意要求基层报材料、能电话说清的事情不得索要材料、能数字表述的事务不得要求提供文字材料，切实让官兵精力聚焦主业，人员回归战位。

据悉，下一步该中心还将通过组织机关指挥能力训练、军事训练比武和与作战部队对接联训等形式，以任务倒逼问题纠治，使官兵精神状态和能力素质向实战化保障转型升级。

无锡联勤保障中心某保障旅强化官兵战斗素养

聚焦主业，树牢一切为战意识

本报讯 **郭彬**、记者**赖瑜鸿**报道：盛夏的一天凌晨，阵阵警报声划破夜空，无锡联勤保障中心某保障旅官兵迅即行动，撤收帐篷、装载物资，向上级指定地域机动集结。据悉，该旅驻训半个月来多次变换驻训场地，通过战场机动训练强化官兵战斗素养，提升部队支援保障能力。

该保障旅在今年野外驻训中，注重一切从实战需求出发，驻训不到一周，各保障模块就接到“转移到下一驻训点”的命令。当官兵马不停蹄抵达新驻训地，刚搭设好帐篷准备就寝时，又突然接到新的转移命令。各保障模块迅即撤收帐篷、装载物资，奔赴下一个驻训点。机动途中，导调组临机设置“敌特袭扰”“炮火袭击”等突发情况，各保障模块走一路打一路，官兵实战能力得到锤炼。

针对未来战争对联勤保障提出的要求，该旅驻训期间还定期开展保障研练，积极探索战役战术支援保障方法，锤炼战场指挥保障能力。他们将军事地形学、战术标图等军事课目作为必训必考内容，着力提高官兵联勤防卫作战能力。为确保训练质量，该旅每天派出训练监察组深入各保障模块，检查训练落实情况，查找战斗力建设中存在的短板，研究制订改进措施，让野外驻训更加聚焦实战。