

# 椰城风采

8月18日—9月2日

第18届亚运会特别报道

亚运会射击赛场,男子50米步枪三姿个人赛中,我军选手惠子程后来居上、勇夺金牌——

## 为冠军拼尽全力

■本报记者 仇建辉

射击,不论是在奥运会,还是在亚运会,向来都是中国代表团的夺金大户。

当然,资深的体育迷肯定也都知道,射击赛场爆冷也是常事,想要夺冠必须实力、技术、心态和运气兼具,缺一不可。有时,比赛时运动员脑海中闪过的一个念头,都有可能左右比赛的最终结果。8月21日,在雅加达亚运会射击赛场爆出了一个不大不小的冷门——男子50米步枪三姿个人赛中,我军选手惠子程在决赛中从刚开始的第六名,一直紧追不舍,最后后来居上,逆转夺金。

男子50米步枪三姿算是中国队的一个传统强项,曾涌现出不少名将。本届亚运会,中国队对这枚金牌也是志在必得,派出了杨皓然、惠子程两位实力派选手出战。

在32位选手参加的资格赛中,杨皓然和惠子程两人发挥出色,分别以1174环和1172环,排名前两位,携手闯进决赛。

当地时间下午一点半,决赛正式开始。在率先进行的跪姿射击比赛中,惠子程打出了150.7环,排名第四;杨皓然则发挥欠佳,仅排名第六;领先的是哈萨克斯坦运动员约科夫。

卧姿比赛中,杨皓然调整心态,奋起直追,打出了304.1环的成绩,将排名追到了第二位。惠子程比赛状态稍有波动,有一枪只打出了8.6环,排名掉到了第六位,榜首又变成了印度人拉杰普特。

第三姿姿势立射环节,惠子程重新找回手感,与杨皓然并列第二位。立射10发结束后,排名最后的两位泰国选手被淘汰,其余6人进入到冠军争夺战中。

根据规则,剩余选手进行5组立姿单发射击,每一发后,排名最后的选手被淘汰。最终剩下两名选手,进行终极对决,一枪定胜负。如此残酷的赛制,意味着选手在比赛中任何一枪都不能有闪失,否则随时可能出局。

淘汰赛第一发,杨皓然打出10.2环。惠子程同样不差,打出10.0环;而印度选

手拉杰普特只有8.4环。中国队的两位选手上升至前两名。第二轮淘汰赛,波澜不惊。第三轮,杨皓然出现失误仅打出8.8环,总成绩431.1环跌至第四,止步四强。

剩下三位选手,继续冲击金牌。最终惠子程凭借稳定的发挥,以453.3环锁定金牌,印度选手拉杰普特以0.6环之差获得亚军,季军属于日本选手松本崇志。

“今天的比赛过程非常不容易,前面一直落后,但我从来没有放弃,我相信我自己,最后我也做到了。”惠子程夺冠后十分谦虚地表示,“射击比赛就是这样,还要感谢对手的失误给了我机会,幸运的是我把握住了,我也为自己感到骄傲。”

拿到自己的首枚金牌,赛后惠子程依然在反思自己的问题,寻找提升的空间。“比赛中,我主要的问题还是不太自信,打的时候有点犹豫,有时候脑子里一犹豫,准星肯定就会出问题。”

“最后几发,我也是在冒险调整,毕竟到了这种时候肯定要放手一搏。为了冠军,拼尽全力。”惠子程说。

第52届射击世锦赛,将于8月31日至9月15日在韩国昌原举行,这是今年射击项目的重头戏。展望世锦赛,惠子程充满期待:“射击世锦赛是全世界最高水平运动员同场竞技的舞台,我十分期待能在世锦赛上有精彩的表现。”

1984年,许海峰在洛杉矶为中国代表团拿下奥运首金后,射击一直属于我们的“重要粮仓”。不过在2016年里约奥运会上,中国射击队表现惨淡,失去了往昔的霸气和辉煌,仅凭借张梦雪斩获的一枚女子10米气手枪金牌勉强交差。1金2银4铜的成绩,也是中国射击队在近7届奥运会上的最差表现。

里约奥运会后,中国射击队进行了大刀阔斧的改革。从教练员竞聘,到运动员选拔,再到后勤保障,全方面进行革新的目标只有一个,那就是力争在2020年东京奥运会上打一个翻身仗。

(本报雅加达8月21日电)



达人 亚运老兵  
Ya Yun Ao Bing

体谈 亚运老兵  
Ya Yun Ao Bing

## 勇于攀登才能创造辉煌

凌川克

第18届亚运会,已经在印尼的雅加达展开激烈争夺。本届亚运会在筹备过程中经历曲折,举办地点和时间都曾遭遇变故。好在通过各方努力,最终如期拉开帷幕。

中国有句古语:好事多磨。亚运会的命运如此,中国代表团参加亚运会也曾有过类似的经历,走过了一条堪称曲折的道路。时至今日,中国代表团参加亚运会已不是问题,拿金牌总数第一也不是什么大问题,但不能说,中国选手就没有多少提升的空间,没了奋斗的远大目标。恰恰相反,还有许多竞技高峰等着我们去攀登,还有许多运动纪录等着我们去创造。

参加本届亚运会的中国选手,有林丹、孙杨、朱婷等奥运冠军,但更多的是默默无闻的体坛小将。在中国代表团中,大概有四分之三的运动员是第一次参加亚运会。这就意味着,很多年轻的选手要在亚运会这个大熔炉里接受淬炼。每一位运动员要想在世界大赛中占有一席之地,就必须在与各路强手的角逐中摔打自己,需要在亚运会这样的综合运动会中历练自己。不经历风雨,哪能见到彩虹?所以说,中国代表团在本届亚运会当然要争金牌总数第一,同时也要使年轻选手积累经验,树立信心,获得成长,完成一个华丽的转身。

体育界一般把亚运会看做是一次“中考”,是两年后东京奥运会的前哨战。应该说,很多中国选手具备了在亚运会上夺取冠军的实力,甚至具备夺取多枚金牌的本领,但就其运动成绩来说,拿到世界赛场上去竞争还难有作为。既然是东京奥运会的前哨战,我们就应该通过本届亚运会来提高自己的运动成绩,或者说奠定一个能在两年之后冲击奥运会冠军的基础。说白了一点,就是要提高亚运金牌的含金量。我们必须树立这样的意识,在本届亚运会上夺金只是一个中期目标,我们的终极目标应该是在东京奥运会——世界最高水平的竞技场上,升国旗奏国歌。

发现锻炼新人,提高运动成绩,是每一届亚运会需要完成的任务,也是能够很好完成的任务。但不可否认,也还有一些难于完成的任务。比如说,中国足球。

当然,不仅仅是中国足球。影响力巨大的足、篮、排三大球比赛项目,承载了中国球迷最多的关注和期待,却屡屡难遂人愿。在上届亚运会中,我们的三大球都与金牌无缘。这个成绩跟我们体育大国的地位是极不相称的,也是我国广大球迷难解的心结。

本届亚运会,中国男篮小组赛阶段表现出色,强势晋级;中国女篮也豪取三连胜。这是一个好的兆头,希望三大球项目的中国选手,能在本届亚运会上给广大球迷一个惊喜。特别是中国男足,踢不进世界杯足球赛决赛圈也就罢了,倘若能通过自己的顽强拼搏,最后站在亚运会男足的领奖台上,也算是给痴心的球迷一个宽慰。希望中国男足的小伙子们给大家带来的是希望,而不是无尽的失望。

为有牺牲多壮志,敢教日月换新天。每一代运动队有着自己肩负的担当,每一届参赛选手有着自己肩负的使命。要实现一个几十年未能实现的愿望,有时确实需要一点破釜沉舟、不破楼兰终不还的劲头。傅园慧在出征亚运会前说了这么一句话:生当作人杰,死亦为鬼雄。如果每一名参赛选手都有这般的雄心壮志,那么在亚运会上就没有拿不到的金牌,没有“不可能完成的任务”。

亚运会女子50米仰泳决赛,以26秒98的成绩夺冠,并打破“鲨鱼皮时代”的世界纪录——

## 刘湘:“感觉像是在做梦”

■本报记者 仇建辉



这两天,亚运会的泳池中,中国游泳队的小伙子可谓扬眉吐气;中国游泳队的姑娘们也一直在憋着劲儿。今天,终于迎来了爆发的时刻——

在女子50米仰泳决赛中,中国姑娘刘湘以26秒98的成绩夺得金牌,并打破了该项目尘封9年的世界纪录。另一位中国选手傅园慧以27秒68,斩获一枚银牌。铜牌被日本选手酒井夏海以27秒91摘走。

出征雅加达之前,中国女子泳军并不被看好。在老将陆莹缺席后,女队可

谓是群龙无首。傅园慧虽然名气足够大,但尚不具备统治赛场的能力,她自己也笑言“没有目标”来为自己减压。

面对实力超群的日本天才少女池江璃花子,刘湘是唯一一个敢在赛前放言“我觉得不是我怕她,而是她怕我”的中国运动员。东方人的传统思维,一般都是谦虚、低调、内敛,轻易不会霸气侧漏,尤其是在大赛前。很多人都会担心,万一放话出去,最终没有做到,岂不是要被“打脸”。刘湘的表达显得信心十足,她也用行动

证明了自己。

在上午的预赛中,刘湘以27秒83的成绩排名第一跻身决赛,傅园慧游出28秒12,位居第二。在晚上的决赛中,她们俩分别在第四和第五泳道出发。

一声哨响,运动员便开始冲刺。因为是50米的比赛,没有保留的余地,刘湘也是拼出了全部的能量。26秒98,打破了尘封9年的世界纪录,也引来现场观众的热烈欢呼。赛后,刘湘甚至有点不敢相信,上气不接下气地谈着世界纪录,“没想到,我现在跟做梦一样,有点不可思议。真的没有想到(会打破世界纪录),一点都没有。”

这是本届亚运会泳池中诞生的首个世界纪录。更值得一提的是,刘湘打破的世界纪录,是由中国选手赵菁在2009年罗马世锦赛上创造的27秒06。

提起罗马,可能很多泳迷都会有印象,罗马世锦赛是“鲨鱼皮时代”最后的疯狂。在那个快速泳衣盛行的日子里,罗马世锦赛一共有43人次打破世界纪录。破世界纪录,如同家常便饭,吓得国际泳联立马宣布禁止选手再使用快

速泳衣。

没有“鲨鱼皮”的庇护,在此后很长的一段时间内,短距离的选手想要打破世界纪录似乎成为一种奢望。

因此,刘湘能打破这个保持了9年之久的世界纪录可谓殊为不易。她也成为第一位在女子50米仰泳中游进27秒的选手。

没有随随便便的成功,纪录更不会凭空而来,唯有汗水和付出才能筑就通往成功的桥梁。

短距离项目,世界级的选手想要提高0.01秒都是非常艰难的事,更何况如此大幅度刷新世界纪录,可见刘湘这一年多时间训练的艰苦和努力。赛后,刘湘还特意提到了最近在美国特训的收获,“之前的短板就是腿部力量比较差,美国教练非常重视腿部训练,如今我的短板有了很大的提升,所以整体成绩也就有了突破。”

50米仰泳破世界纪录或许只是一个开始,我们期待整体能力大幅提升的刘湘,在未来给我们带来更多的惊喜。

(本报雅加达8月21日电)



8月21日,在第18届亚运会女子4×200米自由泳接力决赛中,由李冰洁、王简嘉禾、张雨涵和杨浚瑄组成的中国队,以7分48秒61打破赛会纪录的成绩夺冠。图为我军选手张雨涵在比赛中。

版式设计:胡亚军 刊头书法:王 莘 本版图片:新华社发