



给您提个醒

我骄傲，我是中国士兵

——参加“东方-2018”战略演习的陆军第78集团军2名士兵的前线日记



人物简介：张雄师，陆军第78集团军合成旅坦克七连下士，担任“东方-2018”战略演习中方地面攻击群坦克分队队长。

五星红旗贴上战车

2018年8月19日 晴

科尔沁草原腹地，时间到了出国前的最后准备阶段。今天，旅里统一为所有参演战车粘贴国旗标志。当我们把五星红旗贴上战车的那一刻，我的心情特别激动，瞬间感觉平时的苦累都烟消云散了，这一切的付出都是值得的。不久之后，当我和我的战车代表中国军队驰骋在俄罗斯境内的演兵场上，展现出中国军队的战斗水平时，那时我将会感到多么的自豪啊。

跨出国门

2018年8月25日 晴

经过一天一夜的铁路机动，专列即将驶入满洲里车站，我们将从这里走出国门，代表中国军队参加联合演习任务。在火车上，各个连队都组织了向军旗宣誓活动。当列车驶出满洲里口岸高大的国门时，大家都不约而同地站了起来，自发地举起右手向国门上高悬的国徽敬礼。这是我第一次走出国门，特别是以军人身份代表中国军队出征，对于我来说是一份至高无上的荣耀。

故障不过夜

2018年9月3日 晴

在今天实弹射击合练的过程中，我

8月中旬至9月中旬，举世瞩目的“东方-2018”战略演习在俄罗斯楚戈尔训练场举行。在异国他乡，参演官兵用实际行动展示了中国军队和中国军人的良好作风和形象，受到广泛关注。让我们通过参加“东方-2018”战略演习的陆军第78集团军2名士兵的前线日记，感受官兵真实的演习生活，回顾演习中的难忘瞬间和动人故事……

们的坦克出现了故障，主炮每次射击后都要进行人工抛弹壳，导致射击速度明显减慢，影响了连队整体的射击进程。合练结束返回时，太阳已经落山。因为次日没有合练任务，我们车组向连队申请连夜排除故障，不把故障留到明天。征得连队同意后，我和整个车组奋战到了凌晨1点多，最终排除了故障。虽然我们只睡了不到3个小时，但心里感到很踏实。

特殊的日子

2018年9月7日 晴

和往常一样，我早早起了床，将两面小国旗挂到战车的天线上，把炮塔两侧的国旗标志擦拭干净。然而，今天对我来说却有着不同寻常的意义。今天是我入伍的第1827天，本该是我脱下军装的日子。此时此刻，在国内的部队营区中，和我同一批的战友正在准备参加退役仪式告别军旗。我很开心，因为能够在离开部队之前再执行一次重大演习任务。几个月前，部队接到赴俄参加演习的任务时，由于演习时间与复退时间冲突，连队起初并未把我列入参演人员名单，我多次上交请战书后才争取到这个机会。还有一周，演习就要正式开始了，我一定要珍惜这来之不易的机会，用完美的表现为自己的军旅生涯画上圆满的句号。

学习俄军战术

2018年9月10日 晴

在今天的中俄两军合练中，我惊奇地发现战斗分界线另一侧的俄军在使用一种特别的战术：他们的坦克有的前进，有的后退，每三辆绕成一个圈，在靠近目标位置处交替射击。合练过后，营长向我们介绍了俄军这种战术——“坦克回旋”战术。据说这是俄军在战场上得来的经验，可以最大限度发挥坦克的火力优势，非常实用。此次演习让我们有机会近距离接触到俄罗斯军队，他们的很多战法战术都值得我们学习借鉴。战场上多一项本领就多一分胜算，合练结束后，我们营里立刻召开了“诸葛亮会”，研究学习俄军的这种战术。

人物简介：王雪松，陆军第78集团军合成旅步兵一连下士，参演部队我方400人徒步受阅方队第一排面第9名，接受俄罗斯总统普京授勋。

汗水不会欺骗自己

2018年8月20日 晴

作为参演部队徒步受阅方队的一员，在400人中能够站到第一排面，我感到十分光荣。一开始是被分到第二排面的，但是能站到第一排面一直是我的目标。上午9时，汗水如往常一样滑过脸庞，教员正在进行第一排面人员的最终选拔。已经训练了一个半小时的我们，每个人都激动而紧张，这时教员走到我面前，拍了拍我的肩膀说“就你了”。这句话一下点燃了我内心的热火，训练的疲惫瞬间消失殆尽。汗水不会欺骗自己，我的努力最终得到了认可。从今天起我将在第一排面进行训练，我会更加努力，高标准完成此次受阅任务。

中国标准

2018年8月28日 晴

这次来到俄罗斯楚戈尔训练场，我们受领的第一项任务就是在一周之内建成驻训营区——“中国营”。为了保质保量完成任务、打造“中国标准”，我们克服了当地昼夜温差大、蚊虫多等困难，平均每天睡眠不足4小时。这段时间，大家吃住都在营地，不知流了多少汗，跑了多少路，脸也晒黑了。但当当我们看到“中国营”里的五星红旗冉冉升起时，那种自豪感无法用言语来形容！建成后的“中国营”成了整个中俄参演部队驻训营地的一个亮点。

“文艺轻骑队”来了

2018年9月7日 晴

被选人徒步受阅方队后，我把所有精力都放在了阅兵训练上，几乎每天都在紧张疲惫中度过。今天，解放军文工团“文艺轻骑队”来营区慰问，



为我们呈现了一场精彩纷呈的文艺节目，在近两个小时的欢声笑语中，我们的心得到了放松。台上演员表演精彩，台下官兵掌声热烈，尽管九月的楚戈尔已经寒风阵阵，但我们在场的所有人都感到心里很温暖。

收获友谊

2018年9月10日 晴

合练结束后，恰巧碰到几名俄军战士在修理抛锚车辆，我注意到其中一名战士的手臂被划伤了，鲜血直流。我连忙下车，取下了随身携带的急救包，为这名俄军战士完成了简易的包扎。举手之劳却收获了俄军兄弟的热情拥抱，他们向我竖起大拇指，还说了好几遍“斯吧细吧（谢谢）……”。这是我第一次近距离和俄罗斯军人接触，虽然语言不通，但整个交流过程中我都感受到了他们的友善和可爱。

授勋时刻

2018年9月13日 多云

站在受阅方队中，与俄军相比，我们的人数不多，但我知道我们代表着中国军队。从骄阳似火的科尔沁草原到寒风劲吹的楚戈尔训练场，几个月的努力与坚持，我们终于站在了阅兵场上，为了这一天我从未放松过。今天，我还作为中国军人的代表，接受俄罗斯总统普京的授勋，站在领奖台上，我昂首挺胸，因为我知道我代表的是中国人民解放军，代表的是中国。那一刻，我无比骄傲，骄傲万分！

题为战车驰骋在楚戈尔训练场。摄影、文字整理推荐：本报特约记者向勇，通讯员安阳、高巍、邓庆颖

晒圈有风险 防范不能忘

随着智能手机在军营的规范使用，官兵在微博、微信朋友圈里“晒一晒”早已不是什么新鲜事，晒美食、晒心情、晒自拍……在朋友圈这个大“晒场”里，发布生活点滴，分享心灵感受，交流亲情友情。然而在网络这个相对透明的世界里，“鼯鼠”无处不在，若不注意防范，你晒得开心，有些人很有可能别有用心。

某地居民姜某和家人一起外出旅行时，每天都会发微信朋友圈晒很多照片，并且标明游玩的位置信息。玩了一周后回家，姜某发现家中窗户被撬开，家里被翻得乱七八糟，丢失了一些贵重物品。民警破案后发现，原来是姜某的微信朋友圈惹的祸。姜某热衷参加朋友聚会，碍于面子，经常与一些不很熟悉的人互加微信好友。姜某外出旅行时在朋友圈晒照片，暴露了全家的行踪，晒者无心，看者有意，竟让微信“好友”趁机入室行窃。

“晓婷，快看！这个交友网站照片中的人不是你吗？”某高校学生晓婷被同学告知，在某知名交友网站上发现了她的照片。晓婷马上上网查询，发现是自己曾在微博上晒的自拍照被他人盗用，并发布了多条虚假信息。惊魂未定的晓婷立即报警处理。

近年来，自拍照、生活照被窃取或被贩卖的事件屡见不鲜，在搜索引擎输入关键词，即可搜出大量出售“朋友圈照片”“朋友圈素材”的所谓微商。晒朋友圈时，或许你只是为了便于留存、记录生

活，但朋友圈里的某个角落可能早已潜伏了一个黑影，伺机窥探你的信息。

对普通人来说，晒圈不慎可能造成财产损失、个人信息泄露等危害，但对于军人来说，晒圈有可能泄露军事机密，给国家和军队带来重大安全隐患。比如我们常见的“晒跑”，就有很大风险，大多数手机都有GPS定位功能，运动轨迹图像会造成营区位置信息泄密。

晒圈有风险，但只要提高对个人信息安全防范意识，就可以规避很多风险。笔者在此给各位战友提个醒：

- 1.行程单、旅行票据(火车票、飞机票等)不要晒。票据上的二维码包含乘客个人信息，不法分子借助特殊软件，便能轻易读取。若常晒行程单、旅行票据等，很可能泄露个人行踪，给不法分子留下可乘之机。
- 2.家庭信息、全家福照片等不要晒。家庭住址或家庭成员等信息一旦泄露，很容易给不法分子创造行骗、行窃机会，尤其是老人和小孩的信息更要注意保护，爱晒孩子的父母不妨设置一个分享范围确保安全。
- 3.贵重物品、奢侈品尽量少晒。女性朋友尤其要小心，这些物品更容易吸引不法分子的注意。
- 4.设置微信浏览权限。在微信朋友圈晒图时，注意根据内容设置一下浏览范围，尽量不要设置成所有人可见，不给陌生人留任何窥探自己的机会。

陆军第80集团军某旅 刘金钰

谨防网络现金贷变成“陷阱贷”

社会经济与互联网技术快速发展，互联网金融也得到快速发展，网络现金贷作为一种新的金融业务模式悄然兴起。随着智能手机走进军营，很多官兵发现网络现金贷方式灵活、手续简单，也开始使用网络现金贷。

由于部分官兵对网络现金贷缺乏正确认识及必要的防范意识，在使用网络现金贷时存在诸多风险。

- 1.借款人易被不良贷款利用。网络借贷平台良莠不齐，一些平台采取利滚利计息方式让借款人陷入负债危机。一旦借款人逾期，平台将收取高额罚息。当部分借款人在一个平台上的借款无法清偿时，只能被迫转向其他平台借新还旧，使得借款人负债成倍增长，拆了东墙补西墙，最后陷入恶性循环中，不堪重负，有可能走上违法犯罪的道路。
- 2.影响正常的生活秩序。在办理借款时，网络借贷平台一般会要求借款人留下详细的身份信息及家庭住址，部分平台软件还可以通过借款人手机通讯录联系到家人、亲戚朋友。一旦借款人没有按时还款，某些借贷平台会利用不法手段开展催收行为，如电话骚扰或暴力催收等手段，威胁恐吓甚至联系借款人的家人朋友，影响其正常的生活秩序。
- 3.诱导形成不健康的消费行为。网络现金贷的出现，的确给不少超前消费的年轻人带来福音。但是我们也要看到，不少年轻人迷恋上这种消费方式，借助网络贷款来满足自己超前的消费欲望，存在今朝有酒今朝醉的现象，极易形成不健康的消费行为。
- 4.个人信息泄露，出现信用危机。部分网络借贷平台并不正规，安全系数堪忧。当借款人将个人信息提供给网络贷款平台时，可能被不法分子利用牟取私利。借款人若是以军人身份贷款，还

可能存在失泄密的危险。

笔者在此提醒广大战友，务必提高警惕，理性消费，知法用法——

- 1.确实需要进行贷款时，要多了解熟悉金融知识，理性分析贷款实际利率标准，不要心存侥幸、盲目信任，在金融服务消费等活动中要认真阅读相关合同条款，不要贪图“小便宜”，提高自己对不良“现金贷”业务及其变种形式的甄别和抵制能力。
- 2.要养成自强自立、理性消费的生活习惯，不盲目攀比，不贪图享乐，合理安排生活支出，做到量入为出、勤俭节约、理性消费、科学消费。
- 3.要加强法律法规知识学习，时刻绷紧自我保护这根弦，保护好个人信息和隐私，注意留存相关凭据。当合法权益遭受损害时，要在第一时间报警并与单位保卫部门联系，学会用法律武器保护自己。

陆军第71集团军 周振国、曾宪发、李林



“读者之友”版

投稿邮箱：
junbaoduzhe@163.com
强军网网盘：
junbaoduzhe

沐浴春风好时光

■武警辽宁总队沈阳支队政治工作部宣传科 邹新江

听爸爸妈妈讲 改革开放的故事

我的家乡在山东省菏泽市鄄城县彭楼镇枣林店村，家里世代以种地为生。记得我小时候，每年麦收过后，家里还没有吃上几顿刚收回来的新麦子，母亲就要赶着大车去镇上的粮管所交公粮。我家有6口人，一年的收成交完公粮后就剩下多少，经常是不到年底就见了仓底，家里每天吃什么、吃多少，母亲都要精打细算。

算是近的，有的村子离镇上二三十公里。上世纪90年代，农用车和拖拉机在我的家乡还不普及，去交公粮的时候，乡亲们大多是用手拉车。由于镇上交公粮的人非常多，少则半个月，多则一个月，每天从早晨到晚上，粮管所门口都排着长长的队伍。那时镇上的饭店也没几家，去排队交公粮的时候，每家都会带着自家做好的饭菜。说是饭菜，其实很多都是拿馒头和咸菜来充饥。有的乡亲还会带着凉席和简易的被褥，或躺在车底下，或躲在车子一边的阴凉处。

检验员在称粮的时候，母亲都会凑得很近很近，睁大眼睛盯着秤尺看，生怕称没有放平，称不准。过秤之后，还需要把自家的粮食一袋一袋倒进粮仓。一袋粮食足足有100多斤，母亲那弱小的身体根本抬不动，都是提前找邻居帮忙一起抬。

随着国家改革开放的不断深入，农村改革向纵深推进，农业政策以保护农业生产、促进农业发展、支持农民增收、减轻农民负担为主要特征。2000年开始实行农村税费改革试点。2006年，在全国范围全面取消农业税，结束了中国农民两千多年“交皇粮”的历史。老百姓“千年等一回”的梦想在改革开放的春风中得以实现。从此，我家里也逐步迈向奔小康的大道，一年一个样，年年都有新变化。现在不仅粮食一年到头吃不完，而且在精准扶贫政策的帮扶下，家里的房子也焕然一新，用母亲的话说就是：“日子越过越红火。”



新兵入营以来，南部战区空军某新训旅结合新兵心理特点和个性差异，适时开展心理健康知识讲座和心理行为训练，为新兵提供不间断的心理调节服务。图为国庆长假期间，心理咨询师组织新兵做集体“信任支持”游戏，帮助新兵树立团队意识，增强互信互爱。

谢若飞摄