

★ 谢顾问答读者

一位旅政委送给新训干部骨干的四条带兵秘诀——

平等 执勤站前边、吃饭排后边、睡觉在门边

真诚 带兵就是带人，带人就要带心

表率 要敢于叫响“看我的”“跟我上”

赞扬 要学会“多竖拇指，少伸食指”

谢顾问：

我是一名排长，去年从军校毕业，在基层连队任职还不到一年。今年，上级让我参加新训工作，我十分荣幸，这是提高自己带兵能力的好机会，但由于自己工作时间短，管理经验和带兵能力都不够丰富，感到压力很大。现在的新兵大部分在家都没吃过什么苦，也没受过太多的批评，面对部队高强度的训练和严格的管理要求，难免会有畏难情绪，个人甚至有打退堂鼓的想法。我们在新兵训练中应该怎样引导，才能激发他们的积极性，帮助他们快速适应部队、融入部队生活，希望您能指点迷津。

某部读者 伍星吉

谢顾问：

我是一名新兵班长。今年连队安排我带新兵，我虽然在旅里的新训骨干集训中取得总评第一的好成绩，但还有一些焦虑和疑惑。好几年没有带新兵了，上次带新兵还是4年前，那时候就感到新兵思想活跃、多才多艺，而今年入伍的新兵，和我的年龄差距更大了。我深知，带新兵不仅仅是搞好训练，更是思想上的教育和引导。每名新兵的性格、阅历都不同，肯定会有一些思想上的隔阂，他们有了心事能不能信任班长，愿不愿意向班长倾诉，这次我心里也没了底。在这里，还请您为我支个招。

某部读者 刘佳佳

小伍、小刘两位战友：

你们的疑问我都非常理解，这里我就和大家交流一下自己对带兵育人工作的一些体会，希望能对你们有所启发。

前几天，我收到了一位退伍战士的短信：“首长您好，我叫姜强，是原红军团一营二连战士，重庆合川人，2015年9月退伍。虽然已经退伍，但是您说过的话我都记在心里，从事的也都是建设国家的工作，现在全国各地修路。可是前段时间，在重庆修路后，老板不仅不给我们血汗钱，还欺负我们。首长，我真的是没有办法了，请首长帮忙出个主意，谢谢您了！”

一转眼，离开红军团已经4年了，但战士们有了困难还能在第一时间想到政委，这是多大的信任！确实让我备受感动。反观社会上，“信任危机”不同程度地出现在各个场合，有一则都市新闻中说，某地一对新婚夫妇为防止收到假钞，在婚礼现场竟摆上了验钞机。所以，要想当好新时代的带兵人，我们首先要赢得战士们的信任，防止出现信任危机。我认为，需要重点把握好四个“关键词”：

一是平等。当前，军队中“95后”“00后”官兵越来越多，他们思维敏捷、自尊心强，怎么与他们交往，如何带好他们？一条重要原则就是要弘扬我军官兵一致的优良传统。一位老首长曾说：“零距离爱兵、零距离对兵、超距离育兵”，这就要求我们无论在工作还是生活上，都应该



今年直招士官入伍以来，陆军某综合训练基地直招士官训练营及时将医药箱配发到连队，组织各连副班长进行训练伤处理、防护等技能培训，指导直招士官学习自身防护及科学训练的方法，有效减少了训练伤，提高了新训质量。图为10月16日，该营六连副班长刘世杰，在战术训练场上给受皮外伤的直招士官处理擦伤部位，同时为他们讲解在训练中如何避免受伤。

荣令民摄

坚持不偏不向，平等相待，让他们喜欢接近你，愿意信任你。

2015年，驻守在祖国西部边陲的天文边防连被中央军委授予“团结战斗模范连”荣誉称号。在艰苦恶劣的高原环境中，他们为何能够次次出色完成执勤巡逻任务，固守边防。因为他们用官兵一致的优良传统凝聚起强大的战斗力，干部骨干坚持执勤站前边、吃饭排后边、睡觉在门边，并时刻让战士们感到人人被尊重、个个受重视，大家自然吃苦不怕苦、吃苦不言苦。

懂得放下身段，才能消除界限；做到平等待人，方能拉近距离。走进新时代，在战士们心目中，究竟是哪种带兵人更受欢迎？我想，绝不是那种经常喜欢摆个架子，还总感觉自己高高在上的带兵人。

二是真诚。战国时期，魏国大将吴起在行军途中发现有士兵身上长了毒疮，便蹲下身亲自为战士吸脓治病，这在中外治军史上都是少有的现象。将军的行为，不仅以真心诚意感化了士兵，更激发了他们在战场上奋勇杀敌的血性虎气，整支军队的战斗力也格外高涨。

反观现在的个别带兵人，不说为战士吸脓治病，有的就连真诚相待都无法做到，工作中要嘴皮子、放空炮的现象仍然存在。你不肯对我真心实意，我怎么能对你讲真话！为什么有些单位的战士有困难愿意向干部骨干倾诉，而有些单位的战

士只告诉身边战友。很大一部分原因在干带兵人没有拿出自己的真心实意，战士们对你袒露心声会感到不放心、没意义。

带兵就是带人，带人就要带心。我们很多战士是从学校直接迈进部队大门的，他们大多是性格单纯、重情义的好同志。当战士有困难的时候，干部骨干真心实意地去帮难解困，他在感动之余一定会用自己的行动和表现来加倍偿还。长此以往，官兵中自然会形成同甘共苦、生死相依的战友情谊。

三是表率。第80集团军某特战旅原政委武仲良，上任之初就在单位立起常委带头的“铁规矩”：空中第一跳、水下第一潜、陆上第一枪……班子成员处处打头阵。2015年，在执行某新型伞降全装跳伞任务期间，许多官兵看到新装备有畏难情绪，武政委却坚持第一个试跳，给全体官兵极大鼓舞，最终圆满完成训练任务。

俗话说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”带兵人要敢于叫响“看我的”“跟我上”，战士们才甘愿和我们一起去趟汤蹈火、冲锋陷阵，这既需要我们有迎难而上的担当和魄力，更需要我们有自身过硬的素质和底气。

我们平时的一举一动，战士们都在默默关注着，无形中影响着他们的行为和养成。试想一个整天只会耍嘴皮子的人，有哪个战士会对你心服口服？所以，带兵

人唯有实干，拿出精湛的技术和过硬的作风，战士们才会信任你、佩服你，从而凝聚起攻无不克、战无不胜的战斗力。

四是赞扬。一位心理学家曾做过一次实验：把一批成绩均衡的学生分成两个小组，一组经常给予表扬，另一组则经常进行批评。在这样的环境下，经过一段时间后，“表扬组”学生的成绩明显逐步高于“批评组”。这也给我们一个启示：带兵人一定不要吝惜表扬和鼓励，要学会肯定战士，善于发现战士的优点。

但是现在，我们的一些干部骨干中还存在一个很不好的现象：有人在讲评工作时，总喜欢说“好的方面不讲了，主要讲讲存在问题……”；更有甚者，平时有说有笑，战士稍有差错就立马翻脸，骂骂咧咧，简单粗暴。“人非圣贤，孰能无过。”战士有缺点不可怕，可怕的是我们忽略了他们的优点。

每个人都渴望得到欣赏和赞扬，而不是动不动就受到批评和指责。对战士们来说，带兵人每一次恰到好处的肯定，不仅能使他们感到自信，还能增进大家彼此间的互信。我们尤其要学会用“多竖拇指，少伸食指”的方式去提升战士的幸福感和获得感，这样他们才能保持前进的动力，在强军路上走得更远，飞得更高。

执笔：第76集团军某陆航旅政委 贾洪杰

（吴震、马媛、李国强推荐）

★ 服务点对点



漫画：王钰凯

军人看病就医需要注意些什么？

编辑同志：

最近天气转凉，我以前落下的胃溃疡的老毛病有些犯了，想去部队医院看看，但是我的军人保障卡不慎消磁了，新卡还没有补办回来，而且单位离部队医院比较远，来回一次很不方便。请问一下，像我这种情况，怎么到部队医院看病就医，就诊时需要注意些什么？

驻冀某部士官 小刘

小刘战友：

你好，前期我们已经发现不少战友遇到和你类似的问题。为方便广大战友及时看病就医，我们联系了郑州联勤保障中心某医院，请该院为兵服务办公室负责同志为大家介绍一下军人看病就医流程及注意事项。

★ 门诊流程

到部队医院就诊的军人，经所在单位领导批准后，请携带以往的病历、检查和抽血化验结果等与病情有关的资料，以便于医生比对和分析病情。

就诊挂号时，需携带军人保障卡、军人有效证件（包括军官证、文职干部证、离休干部证、士官证、士兵证、学员证）及所在单位卫生所或门诊部开具的转诊介绍信，如果没有或忘记携带军人保障卡的战友，可凭有效证件和转诊介绍信，经确认身份后也可就诊。

体系外军人就诊需要额外携带所在单位和医院转诊介绍信进行挂号就诊，2017年10月1日起，军官凭军人保障卡和军官证可以就近就便到军队医院就医。

挂号时，请简洁准确描述病情，便于挂到所需科室对症治疗。

需要提醒各位战友注意的是，一些病情需要检查血液指标，有的项目还要求空腹抽血。空腹一般指8至12小时未进食状态，若太久不进食则处于饥饿状态，可能造成化验结果偏差，少量饮水不会影响抽血化验结果。建议就诊时携带少量水及食物，以便抽血结束后进食，防止发生因饥饿导致低血糖等意外。注意就诊期间不要饮用咖啡、浓茶、碳酸饮料、果汁及浓汤，不要食用巧克力、奶油蛋糕、辣椒、葱蒜及柑橘类水果等，可能导致检查结果有偏差。

挂号时，请简洁准确描述病情，便于挂到所需科室对症治疗。

普通住院伤病员转诊时，需携带单位和体系医院介绍信，按照流程经过门诊诊断，并办理住院手续。病情危重的病人转诊时，为确保安全转诊，需提前联系医务部门协调接转医院医务部门，提前做好接转准备，这种情况下无需通过门诊挂号或急诊接诊，第一时间进行治疗，后补办手续。

住院的军队伤病员出院前一天由住院治疗科室通知其在单位直接领导，并详细告知出院时间和注意事项。（本期解答由郑州联勤保障中心王均波、冯智源提供）



“读者之友”版

投稿邮箱：junbaoduzhe@163.com
强军网网盘：junbaoduzhe

“馅饼”不会从天降 抽奖骗局谨慎防

★ 给您提个醒

最近，一条“××公司寻找某吉祥物，一人独享所有奖品”的微信火了，在朋友圈刷屏。“某某人中大奖了”，一个曾经默默无闻的IT女孩，因获得某APP平台提供的价值超过百万元的超级大礼包，一夜之间成为坐拥百万粉丝的新晋“网红”。天上掉“馅饼”的故事似乎真的发生了，随后多家公司、网站在微信公众号纷纷推出了内容相似的网络抽奖活动，有一些战友也参加了抽奖活动。但这到底是“馅饼”还是陷阱，各位战友要好好琢磨琢磨，谨防上当受骗。

手机等移动互联网终端的快速发展，提升了人类互相交流的效率，也给个别不法分子提供了新的诈骗手段。“××市的朋友们，福利来了！100家店，抽1人免单吃所有！”“××公司十万元大礼包在找你，关注微信并分享到朋友圈和5个群即可参加抽奖”……这是最近微信中经常能看到的极具诱惑力的抽奖骗局。这类抽奖骗局与传统电信诈骗相比，具有以下几个特点：

1. 更具欺骗性。诈骗分子往往打着热门活动的名义，吸引群众关注某活动公众号进行抽奖，因不与微信用户直接接触，网络诈骗行为虚构的事实更容易使人上当受骗。

2. 犯罪方法简单、易操作，犯罪成本低。犯罪分子利用网络技术和多媒体技术制作抽奖信息诈骗，无需投入大量资金、人力和物力。

3. 传播速度快、范围广。抽奖信息通过微信平台发布后，受骗群众分享抽奖链接到多个微信群和朋友圈，诈骗信息能迅速、广泛地传播开来，使不特定人群上当受骗。

针对这类网络抽奖骗局，笔者在此给各位战友提个醒：
1. 据统计，这类APP平台推出的抽奖活动获奖概率是1/3000000，大概相当于一个人站在100层楼的高度往地面上一个啤酒瓶里投进玻璃球的概率。

2. 不轻易相信各类广告。面对各种“小幸运”别激动，不要贪图小便宜，如果是知名公司搞的活动，注意到官方网站核对信息。根据公安机关公布的案例分析，“馅饼”往往是陷阱。

3. 不要随意透露个人信息。这类抽奖骗局一般都要关注微信公众号、下载APP、填写个人信息等才能参加抽奖活动，大家要注意保护好个人信息，关注微信、下载软件等不要轻易授权。

4. 不随意转发各类网络抽奖活动的链接到微信群、朋友圈，防止亲朋好友盲目跟风转发有“陷阱”链接，最终导致自己和朋友成为不法分子的帮手或“羔羊”。
73146部队 陈坤丰



武警陕西总队汉中支队官兵长年照顾驻地老兵王凤全，定期到王凤全老人家里看望，并帮助老人收拾房间、打扫卫生。图为重阳节前夕，官兵上门看望老人时，老人拉着战士的手给他们讲传统故事。

贺军荣、张培鹏摄影报道