

CBA新赛季大幕拉开,联赛增加到46轮,季后赛变为12个席位,MVP奖杯新鲜出炉——

# 多项改革或造最激烈一季

■文 元 本报记者 仇建辉

## 长镜头

金秋时节,新一季的CBA又来了。这是姚明出任中国篮协主席后第2个赛季,也是CBA公司独立运营后的第2个赛季。和以往相比,新赛季的CBA在很多方面都发生了较大的变化,比如新赛季增加了常规赛场次、季后赛的名额更多、联赛球员标准合同新鲜出炉、发展联盟联赛闪亮登场,以及推出全新的奖杯等,这些都让新赛季的竞争变得更加激烈。

### 常规赛加量季后赛扩军

CBA这几年发展的风生水起,精彩的比赛吸引了不少球迷的关注,但赛季过短、比赛场次不足的问题一直存在,增加常规赛场次一直是球迷期盼的变革。

2018/2019赛季,这个愿望终于要实现了。新赛季,常规赛轮次将由38轮增加至46轮,20支球队根据上赛季排名蛇形排列分成4组,每组5支球队,采用小组内主客场4循环和不同组球队主客场双循环的比赛办法。值得一提的是,上赛季CBA联赛是2周5场比赛,本赛季将变为1周3场比赛,球迷看球的选择可以更多。“增加赛程是希望给大家带来更多、更加丰富的赛事,而且希望通过体育竞赛这种传统的模式,给球迷带来更多新鲜的体验。”中国篮协主席姚明表示。

根据上赛季20支球队的最终排名,新赛季分组形势为:第一小组有辽宁队、深圳队、龙狮队、青岛队和吉林队;第二小组有广厦队、北京队、上海队、南京队和天津队;第三小组有广东队、新疆队、浙江队、山西队和四川队;第四小组有山东队、江苏肯帝亚队、北控队、福建队和八一队。

新赛季常规赛揭幕战于10月21日打响,交战方为上赛季总冠军辽宁队对阵山西队。常规赛将于2019年3月13日结束,总决赛最晚于2019年5月12日结束。

在常规赛增加轮次的基础上,新赛季CBA联赛的季后赛席位将从10个增加到12个,这也意味着球队晋级季后赛的比例将提高至60%。常规赛排名前4的球队季



季后赛首轮轮空,排名5到12名的球队捉对厮杀,以3场2胜制的方式产生4个优胜队,与前4名组成季后赛的8强。1/4决赛、半决赛和总决赛赛制与上赛季相同。1/4决赛是5场3胜制,半决赛和总决赛为7场4胜制。半决赛采用2-3-2对阵形势,总决赛为2-2-1-1-1对阵形势。

上赛季的附加赛赢得了广泛的好评,很多球队之间的角逐都是几经波折,出现了很多的超越与反超,姚明表示:“我相信今年的12进8,会打得更加精彩。”

### 冠军球队身穿新款球衣

在赛季开始前,CBA官方公布了

新款冠军版球衣,7支夺得过总冠军的球员代表,身穿黑色的特别版球衣亮相。这7支球队分别是八一队、上海队、广东队、四川队、北京队、辽宁队和新疆队,球员代表则是田宇翔、董瀚麟、赵睿、孟达、方硕、高诗岩和可兰白克。

相比普通版球衣,冠军版球衣的肩膀位置,出现了代表冠军数量的星星,八一队和广东队的球衣上都有8颗星星,左肩和右肩各有4颗。北京队球衣上则有3颗星星,另外4支球队都是1颗星星。“球衣上的星星,代表夺冠的数量,这是一种历史传承,也是一种荣誉,会激励我们更加努力前行。”田宇翔表示。

在过往赛季,除了总冠军奖杯至尊鼎外,CBA很多奖项的奖杯都被球迷各

种吐槽,尤其是MVP奖杯。在本赛季开始前,姚明揭晓了新的MVP奖杯。

新的MVP奖杯被命名为“战神杯”。姚明解释说,“出于尊重,我们用CBA历史上20多年来最著名的球员外号来命名这座奖杯,希望它可以成为我们新一代年轻运动员追求的荣誉。”“战神杯”由中央美术学院知名雕塑家打造,杯身是一个球员正在投篮的雕塑。

另外,新赛季最佳教练也专设奖杯,该奖杯名为“澄海杯”。奖杯的名字是为了纪念中国篮球史上的知名教练钱澄海。“钱澄海老先生对我们最大的影响,不仅是他精湛的执教技能,最重要的是他面对人生挫折时表现出的那种勇气。”姚明说,希望奖杯可以给CBA年轻教练

带来勇气和动力,让他们更有力量去带领好自己的球队,去追逐这份荣誉。

新赛季,MVP奖杯将会颁发给国内球员,而原有常规赛外援MVP将会重新命名为“最佳国际球员”。同时,CBA还会增加最佳防守球员、最快进步球员等奖项。

### 十四队换帅百余人转会

在CBA联赛改革的进程中,各支球队在休赛期也没有闲着,无论是主教练,还是球员的流动性都比往年活跃了不少。与上赛季相比,只有辽宁队的郭士强、浙江广厦队的李春江、江苏肯帝亚队的贝西诺维奇、北京首钢队的雅尼

斯、浙江稠州银行队的刘维伟和北京北控队的丁伟这6人保住了自己的帅位,其余14支球队的教练组都有变化,或调整了主教练,或是改变了助教团队。

杜锋、王建军分别重返老东家广东队和深圳队。山西队成功游说王非“重出江湖”。上海男篮和新疆男篮则实现了“教练互换”,功勋教头李秋平重返上海滩,而上赛季出任上海男篮助理教练的高吉安则在新赛季升级为新疆男篮主教练。值得一提的是,41岁的王治郅在新赛季从阿的江手中接过八一男篮的教鞭。

除了教练的更迭之外,这个休赛期球员的流动同样引人关注。在全薪赛季制度出台的休赛期,有百余名球员改换门庭,让这个夏天被称为“CBA史上最忙碌一夏”。对于这样的情况,姚明很乐于看到,“由于我们的球员和教练在休赛期大规模的流动,使得每一支球队都充满了可能性,悬念大增,也希望大家喜欢新赛季。”

一向阔绰的新疆男篮,在休赛期再现自己的“土豪”本色。在高薪签下本土助攻王曾令旭之外,还向广州龙狮男篮租借来了新晋国手范子铭,球队内的国手数量一下达到7人之多。“二年级”总经理朱芳雨在这个夏天通过转会、交易、摘牌等各种形式,令重建中的广东男篮实现大换血;孟铨、苏伟等球员的加盟,让这支“八冠王”球队在国内球员的牌面实力依旧令人艳羡。除此之外,大多数球队也在转会市场上“补强薄弱环节”,上海男篮则大打“怀旧牌”,引入了刘炜、罗旭东等老将,弥补球队后卫线的短板。

作为2019年男篮世界杯之前的最后一个赛季,各支球队的国手必然会为了能在家门口作战的名额而全力拼搏,值得期待。此外,新赛季CBA联赛将首次迎来一批“00后”球员,其中最值得期待的就是八一男篮的国青小将郭昊文;他与最年长球员刘炜之间,相差了20岁。

在新赛季的首场比赛中,八一男篮在新主场南昌以83比87憾负上海队,未能赢得新赛季的开门红。杜锋率领广东队北上五棵松体育馆,在一场势均力敌的比赛中以87比84险胜北京首钢男篮。新疆队在主场以101比93战胜江苏肯帝亚队,轻松拿下赛季首胜。在本土核心郭艾伦的率领下,卫冕冠军辽宁男篮在主场以113比92大胜山东男篮,迈出了卫冕的第一步。

在新疆队、广东队大肆招兵买马的背景下,辽宁队本赛季的卫冕之旅必然会充满荆棘。当然我们也相信,充满竞争的CBA联赛才能吸引更多球迷的关注和支持。

左上图:10月21日,在CBA常规赛首轮比赛中,八一男篮主场以83比87不敌上海队。图为八一队球员付豪(左)在比赛中拼抢。新华社发

2018年女排世锦赛落幕,中国女排以一枚铜牌收官——

# 遥望东京,中国女排需补强短板

■陈小强

女排精神不是赢得冠军,而是明知不会赢,也会竭尽全力;是你一路即使走得摇摇晃晃,但依然会坚持站起来抖抖身上的尘土,充满坚定。

郎平的这句名言,甚至还获得了NBA超级巨星科比的点赞。

20日,长达22天的女排世锦赛在日本落下帷幕,中国队拼搏13场,最终获得第三名。塞尔维亚队首次加冕世锦赛冠军,成为有史以来第七个获得世界锦标赛冠军的国家。

中国女排在本届世锦赛上勇夺季军,但在半决赛不敌意大利队无缘决赛,未能实现里约奥运会后的大满贯。这样的成绩比上届世锦赛的银牌稍逊一筹,但几乎所有球迷都对此表示满意。毕竟,参加本届世锦赛的中国女排姑娘们平均年龄只有24.3岁,正处于新老交替的更新换代期。两年后的东京奥运会上,她们将成为冠军的有力竞争者,有望实现卫冕。

里约奥运会站上世界之巅后,郎平麾下的中国女排这两年就开始不断推出新人。2017年世界女排大奖赛和女冠军杯先后有高意、王媛媛、王辰玥、刁琳宇等年轻人崭露头角,今年李盈莹、胡铭媛、杨涵玉几名小将更是惊喜不断。这些“95后”,甚至“00后”的年轻选手初登国际赛场就得到了不少出场机会,无惧失误、敢于发挥,在大赛中不断历练成长,为中国女排补充了新鲜血液,也为两年后的东京奥运会做起充足准备。这次代表中国队参加女排世锦赛的14名选手中,李盈莹、胡铭媛、杨涵玉和姚迪都是首次出战世锦赛。

尤其值得一提的是,18岁的李盈莹作为上赛季中国女子排球超级联赛最具攻击力的主攻,入选国家队后在亚运会和世锦赛中多次临危救主。这名小将通过国家队第一年过山车般的经历,



自身水平和心理素质都得到了进一步的提升,未来有望成为中国队的另一个顶梁柱。

如果说,本届世锦赛巴西队和美国队两大劲旅的失败,很大程度上是因为老将力不从心;那么,近两年意大利队和土耳其队的强势崛起,则更是源于年轻人的成长和进步。特别是亚军意大利队多由“95后”选手组成,平均年龄只有22.8岁,这支比我们更年轻的队伍,为我们树立了很好的榜样。

作为夺冠大热门,意大利女排从一开赛就保持火热的状态,打出了一波三连胜的佳绩,直到六强赛最后一场对阵塞尔维亚队,才遭遇了本次世锦赛的首场失利。谈到意大利队的表现,郎平表示,其实意大利队不仅有埃格努和塞拉这样的得分球员,在拦网上也具有很强大的实力。“意大利队,可以说是一支非常全面的球队。”郎平盛赞对手的表现。

中国女排两负意大利队的事实,刺痛了所有人。比赛中,中国女排在相互较量中全方位落后于对手,这种差距难以在短时间内弥补。当然,如果指望郎平一个人能在短期内缩小这些差距,显然也不现实。中国排协也需要做出改变,协助郎平把国家队建设好。其中最需要重视的一点,就是中国女排超级联赛的水平还需提高。

意大利队在本届世锦赛发挥出色,得益于该国高水平的职业联赛。意大利队中的主力球员,几乎都是在本国高水平联赛中成长起来的。同样,塞尔维亚队的博斯科维奇、米哈伊洛维奇、拉西奇等球员也都是在土耳其、意大利、俄罗斯等世界顶级女排联赛中不断磨砺才逐步成长为顶级球星。

其实,朱婷的进步,也与在土耳其联赛和欧冠赛场上的磨练有关。中国女排优秀球员可以走出去,到国外顶级职业联赛去打球,而中国女排超级联赛在未来请外援时,要争取邀请埃格努、博斯科

维奇、斯洛特耶斯、阿金拉德沃等世界顶级球星,全方位地提高联赛水平,让本土球员在高水平平台中接受锻炼。

早在世锦赛前,郎平给球队定的目标是杀进前六。再次不敌意大利队之后,她也认为,失败或许是一件好事,有不足的地方就说明还有进步的空间。接下来,还有两年的时间留给中国女排去弥补与强队之间的差距。这次大赛练兵的目的已经达到,闯进前六的目标也已经实现,中国队的世锦赛之旅算是较为圆满地收官。

“世锦赛只是新周期开始,我们的终极目标是2020东京奥运会。”显然,郎平早已将目光投向了两两年后的东京赛场。

上图:10月20日,在日本横滨举行的2018年世界女子排球锦标赛季军争夺战中,中国队以3比0战胜荷兰队,获得季军。图为中国队球员与主教练郎平(右一)登上领奖台。新华社发

# 首届中韩友好马拉松赛激情开跑

本报韩国江原道10月21日电 赵宇报道:在国内,马拉松正如火如荼地席卷大江南北,从北上广这样的大城市到河间、涉县、武安这样的中小城市,遍地开花。如今,中国跑者早已不满足于在国内跑马,不少人将目光瞄向了海外。布拉格、雅典、东京、纽约、柏林、伦敦等马拉松都有大批的中国跑友参与其中。越来越多的跑友,正借着跑马拉松的机会去周游世界,用脚步丈量自己喜欢的城市。

在枫叶红似火的金秋时节,首届中韩友好马拉松赛于10月21日在韩国江原道襄阳郡激情开跑。来自中韩两国的马拉松爱好者欢聚襄阳,共同见证首届中韩友好马拉松赛的无限精彩。

首届中韩友好马拉松赛由人民网韩国公司、韩国江原道政府及襄阳郡政府共同主办,在体育竞技之外,为中韩马拉松爱好者搭建民间的体育交流平台。

开跑仪式上,襄阳郡郡守金振夏向来自中韩两国的媒体代表及马拉松爱好者表示热烈欢迎。他表示,在美丽的金秋十月,希望各位中韩跑友可以在襄阳留下美好的回忆。襄阳郡议会议长高济喆在致辞中表示,参赛者在起点可以看到襄阳第一景——南大川。南大川是三叉鱼的母亲河,它犹如一幅水彩画,美不胜收。

下图:部分中国跑友在参加完中韩友好马拉松赛后合影留念。白宇摄

