

修养视点

年轻干部如何对待挫折

让挫折促进成长

■孙洪伟

树木结疤之处往往是它最坚强的部位。大自然里，树木饱经风吹雨打，折伤愈合后会形成疤节。疤节虽难看，却坚实地支撑着树木成长、直耸蓝天，每个疤节都是成长的见证。温室里长不出参天大树，正是此理。

树木如此，年轻干部成长亦如此。年轻干部只有善待挫折，勇于在实践中摸爬滚打，经历事情上的磨练，才能砥砺品行、增长才干，成长为党和人民需要的干部。作为新时代的年轻干部，恰逢大有可为的历史机遇期，同时也是矛盾挑战的叠加期，面对挫折学会正确对待，对成长进步至关重要。

面对挫折，要夯实理想信念根基。理想信念是人们心灵世界的核心、精神世界的根系。理想信念正确与否、牢固与否，影响当下，决定未来。正确的理

想信念能够引领精神，指引方向，即使前路坎坷、境遇复杂，也能透过乌云阴霾，看到希望曙光。在全国组织工作会议上，习主席明确指出：“优秀年轻干部必须对党忠诚，坚持走中国特色社会主义道路，坚定不移听党话、跟党走。”长征途中，红军翻越冰山雪岭，穿越渺无人烟的沼泽草地，纵横十余省，长驱二万五千里，进行战役、战斗600余次，击退上百万国民党军的围追堵截，平均每300米就有一名红军将士牺牲，历经千难万险，最终胜利完成战略转移任务，取得伟大胜利。毛泽东在谈长征时曾说：“自从盘古开天地，三皇五帝到如今，历史上曾有过我们这样的长征吗？”“没有，从来没有的。”是什么让共产党人和革命军人在挫折苦难面前不畏牺牲，最终走向胜利？答案只有一个——

坚定的理想信念。

面对挫折，要建立正确思维方式。挫折感是有目的的行为受到阻碍产生的情绪反应，是一种心理历程，是个体对挫折情境的认知。挫折感在某种意义上体现的是思维方式的较量。有的人面对挫折，将其看成人生的另一个太阳，透过消极因素看到积极的一面，做真正的归因，不自我否定，不轻言放弃，通过正确的思维方式构建坚硬的心灵内核。而有的人面对挫折，习惯把挫折失败归因于“我无能”，自我否定，怀疑抱怨，甚至产生羞耻感、瓦解感，使精神颓废僵化，行动懒惰固封。正如巴尔扎克所言：“世界上事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者却是一个万丈深渊。”

者却是一个万丈深渊。”

面对挫折，要增加韧性耐力。成功与挫折往往仅有一步之遥。挫折必然是痛苦的，但挫折和苦难恰恰是人格、品行、才干的主要塑造者。对于挫折的韧性耐力，习主席曾用“墩墩苗”作比喻，强调“优秀年轻干部要信念如磐、意志如铁、勇往直前，遇到挫折撑得住，关键时刻顶得住，抗得了重活，打得了硬仗，经得住磨难”。唯有在困苦中摔打锤炼，逆境中磨砺心智，才能实现大事难中见担当，逆境困境中见襟度，锤炼承受挫折的韧性耐力。这种韧性耐力是富有智慧的忍耐，是建立在洞察力和希望和乐观主义之上的，最终实现本领跃升、能力跨越、人格塑造。毛泽东、邓小平等老一辈无产阶级革命家之所以具有超人的胆识、丰富的政治经验和卓越的治党治国治军才能，都是在长期革命、建设和改革的伟大实践中，经受各种艰难困苦，在尖锐复杂的斗争考验中磨练出来的。请记住马克思的一句话吧：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

（作者单位：军事科学院军队政治工作研究院）

把挫折当成“存折”

■程云海

古人云：“艰难困苦，玉汝于成。”对年轻干部来说，挫折是成长进步道路上必须面对的现实课题，要学会把挫折当成人生中的“存折”，转化为奋斗道路上的正能量和新动能。

干事创业中，不会一直风平浪静、一马平川，必然要经历挫折坎坷。须知，挫折和磨难本身就是成长的必要经历，与人生相伴而行。正如陈毅元帅诗中写的那样：“应知天地宽，何处无风云；应知山水远，到处有不平。”当前，正是改革举措落地和军队转型时期，各种矛盾相互碰撞，各种挑战接踵而至，这既为年轻干部创造了发展机遇，同时也增大了遭受挫折的几率。对于年轻干部来说，有的时候即便出发点好的，也未必总能获得“点赞”，特别是在处理棘手问题时，可能还会引发不解甚至怨气。有的时候，对待一项工作态度是认真的，也付出了大量心血，但囿于种种因素，实际成效离领导或官兵的期望有差距，由此带来的落差，对年轻干部的心理也是一种考验。能否正确面对这些挫折，进

而想办法驾驭它、战胜它，是年轻干部成长道路上的“必修课”，也是判断年轻干部是否成熟的一个重要标志。

有的人陷于挫折带来的痛苦，消极颓废、意志崩溃，挫折成为人生走下坡路的起点；有的人在挫折中经受锻炼和考验，愈挫愈奋，使挫折成为通向事业成功的起点。挫折能够磨砺坚强的意志，试看文王拘而演《周易》、仲尼厄而著《春秋》、屈原放逐赋《离骚》，举凡有大作为的人，必定要经历一番挫折的磨练；挫折能够昭示前进的方向，我们党从一叶红船出发，经历了诸如大革命失败、红军第五次反“围剿”失败等无数挫折后，才走上了正确的革命道路；挫折能够激发拼搏的动力，人在顺利时往往容易松懈，甚至满足现状、不思进取，但在遭遇挫折的情况下，反而会更加振作、拼劲十足，最终达到甚至超过预期。年轻干部应当把挫折当作成长路上的路标和灯塔，时时提醒自己该往哪里走、不该往哪里走，该做什么、不该做什么，从而少犯错误，少走弯路，实现奋斗目标。

挫折不可怕，可怕的是不从中汲取教训，引为镜鉴，结果一而再、再而三地踏入“同一条河流”。年轻干部要学会从挫折中磨砺意志，保持一颗平常心，做到“不以物喜，不以己悲”，坚信办法总比困难多，没有过不去的“火焰山”，

编后

树立正确的挫折观

■张萱

编过这两篇关于对待挫折的文章，深感树立正确的挫折观对年轻干部成长成才的重要性。

挫折观，是一个人对挫折问题的态度和看法。年轻干部应该怎样看待挫折？习主席在同各界优秀青年代表座谈时讲：“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。”一语切中肯綮。青年时期是一个人世界观、

不被挫折困难干扰影响自己的志向和追求。“经一蹶者长一智，今日之失，未必不为后日之得”。要学会从挫折中增长智慧和才干，从挫折中反思自己的能力是否有“缺项”，反思自己的工作方法是否妥当，只有这样才能做到吃一堑、长一智，跌一跤、进一步。“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”。年轻干部要学会在战胜挫折中建功立业，真正扑下身子、砥砺前行。踏平坎坷与荆棘，才能踏上发展的宽阔大道，成长为实现中国梦强军梦的可靠接班人。

（作者单位：武警黑龙江总队执勤支队）



学挂像英模 为成长立标

●“有本钱就要干革命，不然要本钱有啥用？”

“是军人，倒也要倒在岗位上！”“生命可以透支，使命不能欠账！”原第二炮兵某基地司令员杨业功常常用这样的话激励自己、教导部属。42年的军旅生涯，他每天像上紧的发条一样奔忙着、操劳着。这位“献身使命的模范指挥员”，用他功勋卓著的一生，向我们展示了军人的最美姿态，那就是“生命不息，冲锋不止”！

人的一生应当怎样度过？无数共产党人把奋斗作为人生的底色，因奋斗而精彩，因奋斗而幸福。“歼十之父”宋文骢50载春秋风华，20年丹心铸剑，把心血全部倾注在国防事业上。“中国核潜艇之父”黄旭华隐居大洋荒岛，苦心孤诣30年，他的老父亲至死都不知道儿子在哪里、干什么去了。还有林俊德、张超，他们一生痴迷自己的事业，无怨无悔地付出牺牲。杨业功也是这样的人。上世纪90年代初，他受命筹建我军第一支新型导弹部队。那段时间，他像一只旋转的陀螺，上阵地、下部队，几乎没有休过一个节假日。无数个夜晚，他总是凌晨两三点才回家，人瘦了、脸黑了、头发白了。不少人劝他注意休息，他说：“现在不是休息的时候。我们的进度只能加快、加快、再加快，不能有一刻的懈怠！”1995年，杨业功率领这支部队在东南海域向全世界亮相，新型导弹6发6中，震惊中外。

军人生来为战胜。生于和平年代，杨业功没有安享和平，而是夙兴夜寐、枕戈待旦。他爱好书法，写得最多的4个字是“锐旅雄师”；弥留之际，最后牵挂的依然是沙场点兵。1999年，国庆阅兵归来，作为方队总指挥，他因为劳累过度病倒。手术后第20天，他就回到基地，照样一个水壶、一碗泡面从早忙到晚。医生一再提醒他：“您这样下去会出事的，身体才是革命的本钱。”他说：“有本钱就要干革命，不然要本钱有啥用？”

人是要有一点精神的。精神状态决定一个人有没有一往无前的勇气、遇挫弥坚的锐气。无论在钱学森、邓稼先，还是在林俊德、杨业功身上，我们都看到了精神的伟力，无论遇到怎样的艰难困苦、怎样的波澜曲折，他们都始终不改冲锋的姿态，咬定青山、勇往直前。1992年冬天，杨业功率部挺进西北地区，进行新型武器低温实验性训练。茫茫戈壁，狂风肆虐，飞雪如刀。参训部队中，杨业功职务最高、年龄最大、军龄最长，但他激情似火、斗志昂扬，每天凌晨4点，就带着部队在零下20多摄氏度的环境中携装拉

军人的最美姿态·冲锋

■汪志新

动。每次回来，他的衣领和眉毛都结着一层冰碴。官兵心疼他年纪大，劝他留守大本营，他坚决不同意。连续15天，他一天不落到一线，采集了大量实验数据。2004年7月1日，重病的杨业功进入弥留之际。生命将逝，激情仍在燃烧，他嘴里不停地发出“一二一，出发……”的口令，两只手无力地挥舞着……

新时代奋斗为本，新目标奋斗以成。中国梦强军梦，要靠奋斗实现，奋斗别无他途。奋斗绝不是一朝一夕，也不是三年五载，需要我们像林俊德、张超、杨业功那样，几年甚至几十年如一日，不计名利得失，不为浮云遮望眼，攀登不停、跋涉不止，用奋斗创造精彩、用汗水书写辉煌。（作者单位：火箭军政治工作部）

顽强抗争——

人生因奋斗而精彩

■朱金平 摄影并撰文

在额济纳旗胡杨林不远处，还有大片死亡的胡杨林——怪树林。它们造型各异，仿佛在抗争。在与沙漠的殊死搏斗中，这些胡杨不知坚守了多少年。尽管水源枯竭，可它们一再坚持，直到生命最后一夕。虽然失去了生命，但它们以站立的姿势警示世界，它们始终都没有向沙漠屈服，只是遗憾没有完成使命……

谁的人生都难免有遗憾，有遗憾的人生才是奋斗的人生。人生因奋斗而精彩。生命是一个过程，在这个过程中要尽最大努力实现人生理想，即使最终没有达成所愿，也应该感到欣慰。因为这一生，没有白活。

《影中哲思》

有感于“米芾洗墨”

■姜宪泽

书边随笔

●把公心放在私利上面，提高思想觉悟，找到行为准星，既干事，又干净

据载，北宋绍圣四年，米芾出任安东知县，主政两年，多有惠政。期满离任时，百姓略备薄礼为他送行，米芾一一婉拒，并再三叮嘱家人：“凡公之物，不论贵贱，一律留下，不得带走。”他发现自己常用的毛笔上沾有公家的墨汁，直至将毛笔、砚台洗干净后，方离开县衙。后人为了纪念米芾，把他洗墨的水池取名为“米公洗墨池”，并立碑记之。

米芾临池洗墨、涤墨示廉，看似不起眼的小事，但在追求品德立身的古人看来，公与私之别，却等同于廉与贪，一丝一毫也不能混淆，否则便是终身的“道德污点”。时代虽在变迁，这种怀德自重、修身慎行的清廉作风仍然值得提倡，对我们在利益诱惑面前、公私抉择之时明晰方向、经受考验有深刻的启示。

公者千古，私者一时。刘伯承的抽屉里一摞是办公信纸，一摞是私人信纸，给子女写信一定要用自己的信纸信封；罗荣桓去世时，再三嘱咐家人：“我死以后，分给我的房子不要再住了，搬到一般的房子去，不要特殊。”回望历史，共产党人赢得民心的最主要一点，就是“心底无私天地宽”的胸怀境界。

共产党人的权力姓“公”不姓“私”，不允许公私混淆，更不容损公肥私甚至假公济私、借公为私。然而也有少数党员干部为浮云遮望眼，淡忘“第一身份”，非但不以“占公家便宜”为耻，反而以之为有能耐、有本事，只作为私为利之想。试想，这样的人，权力怎么敢交给他？嘴上说“一心为公”“公而忘私”，又怎能让人相信他说的话？“蠹众而木折，隙大而墙坏”，剖析近年来一些违法违纪案件，那些落马者大都败在了一个“私”字上。无视纪律规矩，用公权谋私利，最后跌入“泥潭”而不能自拔，既毁掉了自己的前途，也玷污了党的形象，贻害了党的事业。正如南京市原市长李进业在忏悔中所言——“私念一箭穿心”，私心一起，杂念就会丛生，必废公事；私欲膨胀，权力就会被裹挟，必载跟头。

习主席指出，领导干部要分清公私两个字，砥砺品德操守，清清白白做人、干干净净做事。公与私，对共产党人而言，历来是检视党性强弱、觉悟高低的一面镜子，《中国共产党廉洁自律准则》第一条要求就是：“坚持公私分明，先公后私，克己奉公。”我们党的干部是人民公仆，尤其应当始终保持“朝受命、夕饮冰”的事业责任感，保持“米芾洗墨”般的自律，把公心放在私利上面，提高思想觉悟，找到行为准星，既干事，又干净，如此才能抗干扰、拒腐蚀、正品行，在践行党的宗旨中彰显应有的政治本色。

（作者单位：71345部队）



生活寄语

●奋斗可能失败可能成功，但不奋斗就只能失败，而绝不可能成功

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。习近平主席在多个场合强调，新时代是实现梦想的时代，新时代是奋斗者的时代，每个人都有自己的梦想，每个人的青春也只有一次。而奋斗，是实现梦想的必由之路。

时序更替，梦想前行。作为中国特色社会主义建设者和接班人，作为同新时代共同奋进的一代，广大青年官兵既拥有广阔的发展空间，更承载着伟大的

历史使命，实现中华民族伟大复兴的中国梦，把我军全面建成世界一流军队，广大青年官兵生逢其时，重任在肩。

然而随着社会的发展，这一代青年的思想更为多元，受不良价值取向侵蚀也不断增多。一些人头脑中仍存有“靠关系”、混日子、拜金主义等消极错误思想，有的“人未老，心已衰”，涉世未深，却已“立地成佛”，在本应斗志昂扬、报效祖国的年纪，就对生活“缴械投降”，放弃了努力与奋斗。眼下，多数青年官兵一路走来没有

碰到过大困难和挫折，来到部队后，严格的行政管理，紧张的训练生活，导致个别同志面对坎坷与批评不能正确对待。殊不知，人生不如意事十之八九，每个人都会面对困惑、迷茫、失落……要知道，再多的负面情绪都不会帮助你解决问题，能帮助你唯有正视问题、努力奋斗。奋斗可能失败可能成功，但不奋斗就只能失败，而绝不可能成功。

从我们进入军营穿上军装的那一刻起，就注定了我们的青春将比同龄人更

加艰苦。作为新时代革命军人，风华正茂的我们，正值应该奋斗的年龄，我们应做理想坚定的奋斗者。无论是走好军旅人生之路，还是投身强国兴军时代大潮，道路不会一帆风顺，唯有不懈奋斗，方能攻坚克难，砥砺前行。把困难当作磨砺，把吃苦当作锻炼，舍得下苦功夫，就一定能在新时代干出一番事业，创造无愧于使命的骄人业绩，书写无怨无悔而可贵的奋斗青春。

（作者单位：武警北京总队）

奋斗的青春最可贵

■刘洋