

修养视点

年轻干部如何对待挫折

让挫折促进成长

■孙洪伟

树木结疤之处往往是它最坚强的部位。大自然里,树木饱经风吹雨打,折伤愈合后会形成疤节。疤节虽难看,却坚实地支撑着树木成长、直耸蓝天,每个疤节都是成长的见证。温室里长不出参天大树,正是此理。

树木如此,年轻干部成长亦如此。年轻干部只有善待挫折,勇于在实践中摸爬滚打,经历事情上的磨练,才能砥砺品行、增长才干,成长为党和人民需要的干部。作为新时代的年轻干部,恰逢大有可为的历史机遇期,同时也是矛盾挑战的叠加期,面对挫折学会正确对待,对成长进步至关重要。

面对挫折,要夯实理想信念根基。理想信念是人们心灵世界的核心、精神世界的根系。理想信念正确与否、牢固与否,影响当下,决定未来。正确的理

想信念能够引领精神,指引方向,即使前路坎坷、境遇复杂,也能透过乌云阴霾,看到希望曙光。在全国组织工作会议上,习主席明确指出:“优秀年轻干部必须对党忠诚,坚持走中国特色社会主义道路,坚定不移听党话、跟党走。”长征途中,红军翻越冰山雪岭,穿越渺无人烟的沼泽草地,纵横十余省,长驱二万五千里,进行战役、战斗600余次,击退上百万国民党军的围追堵截,平均每300米就有一名红军将士牺牲,历经千难万险,最终胜利完成战略转移任务,取得伟大胜利。毛泽东在谈长征时曾说:“自从盘古开天地,三皇五帝到如今,历史上曾有过我们这样的长征吗?”“没有,从来没有的。”是什么让共产党人和革命军人在挫折苦难面前不畏牺牲,最终走向胜利?答案只有一个——

坚定的理想信念。

面对挫折,要建立正确思维方式。挫折感是有目的的行为受到阻碍产生的情绪反应,是一种心理历程,是个体对挫折情境的认知。挫折感在某种意义上体现的是思维方式的较量。有的人面对挫折,将其看成人生的另一个太阳,透过消极因素看到积极的一面,做真正的归因,不自我否定,不轻言放弃,通过正确的思维方式构建坚硬的心灵内核。而有的人面对挫折,习惯把挫折失败归因于“我无能”,自我否定,怀疑抱怨,甚至产生羞耻感、瓦解感,使精神颓废僵化,行动懒惰固封。正如巴尔扎克所言:“世界上事情永远不是绝对的,结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石,对于能干的人是一笔财富,对于弱者却是一个万丈深渊。”

者却是一个万丈深渊。”

面对挫折,要增加韧性耐力。成功与挫折往往仅有一步之遥。挫折必然是痛苦的,但挫折和苦难恰恰是人格、品行、才干的主要塑造者。对于挫折的韧性耐力,习主席曾用“墩墩苗”作比喻,强调“优秀年轻干部要信念如磐、意志如铁、勇往直前,遇到挫折撑得住,关键时刻顶得住,抗得了重活,打得了硬仗,经得住磨难”。唯有在困苦中摔打锤炼,逆境中磨砺心智,才能实现大事难中见担当,逆境困境中见襟度,锤炼承受挫折的韧性耐力。这种韧性耐力是富有智慧的忍耐,是建立在洞察力和希望和乐观主义之上的,最终实现本领跃升、能力跨越、人格塑造。毛泽东、邓小平等老一辈无产阶级革命家之所以具有超人的胆识、丰富的政治经验和卓越的治党治国治军才能,都是在长期革命、建设和改革的伟大实践中,经受各种艰难困苦,在尖锐复杂的斗争考验中磨练出来的。请记住马克思的一句话吧:生活就像海洋,只有意志坚强的人,才能到达彼岸。

(作者单位:军事科学院军队政治工作研究院)

把挫折当成“存折”

■程云海

古人云:“艰难困苦,玉汝于成。”对年轻干部来说,挫折是成长进步道路上必须面对的现实课题,要学会把挫折当成人生中的“存折”,转化为奋斗道路上的正能量和新动能。

干事创业中,不会一直风平浪静、一马平川,必然要经历挫折坎坷。须知,挫折和磨难本身就是成长的必要经历,与人生相伴而行。正如陈毅元帅诗中写的那样:“应知天地宽,何处无风云;应知山水远,到处有不平。”当前,正是改革举措落地和军队转型时期,各种矛盾相互碰撞,各种挑战接踵而至,这既为年轻干部创造了发展机遇,同时也增大了遭受挫折的几率。对于年轻干部来说,有的时候即便出发点好的,也未必总能获得“点赞”,特别是在处理棘手问题时,可能还会引发不解甚至怨气。有的时候,对待一项工作态度是认真的,也付出了大量心血,但囿于种种因素,实际成效离领导或官兵的期望有差距,由此带来的落差,对年轻干部的心理也是一种考验。能否正确面对这些挫折,进

而想办法驾驭它、战胜它,是年轻干部成长道路上的“必修课”,也是判断年轻干部是否成熟的一个重要标志。

有的人陷于挫折带来的痛苦,消极颓废、意志崩溃,挫折成为人生走下坡路的起点;有的人在挫折中经受锻炼和考验,愈挫愈奋,使挫折成为通向事业成功的起点。挫折能够磨砺坚强的意志,试看文王拘而演《周易》、仲尼厄而著《春秋》、屈原放逐赋《离骚》,举凡有大作为的人,必定要经历一番挫折的磨练;挫折能够昭示前进的方向,我们党从一叶红船出发,经历了诸如大革命失败、红军第五次反“围剿”失败等无数挫折后,才走上了正确的革命道路;挫折能够激发拼搏的动力,人在顺利时往往容易松懈,甚至满足现状、不思进取,但在遭遇挫折的情况下,反而会更加振作、拼劲十足,最终达到甚至超过预期。年轻干部应当把挫折当作成长路上的路标和灯塔,时时提醒自己该往哪里走、不该往哪里走,该做什么、不该做什么,从而少犯错误,少走弯路,实现奋斗目标。

挫折不可怕,可怕的是不从中汲取教训,引为镜鉴,结果一而再、再而三地踏入“同一条河流”。年轻干部要学会从挫折中磨砺意志,保持一颗平常心,做到“不以物喜,不以己悲”,坚信办法总比困难多,没有过不去的“火焰山”,

编后

树立正确的挫折观

■张萱

编过这两篇关于对待挫折的文章,深感树立正确的挫折观对年轻干部成长成才的重要性。

挫折观,是一个人对挫折问题的态度和看法。年轻干部应该怎样看待挫折?习主席在同各界优秀青年代表座谈时讲:“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验,有利于走好一生的路。”一语切中肯綮。青年时期是一个人世界观、

不被挫折困难干扰影响自己的志向和追求。“经一蹶者长一智,今日之失,未必不为后日之得”。要学会从挫折中增长智慧和才干,从挫折中反思自己的能力是否有“缺项”,反思自己的工作方法是否妥当,只有这样才能做到吃一堑、长一智,跌一跤、进一步。“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛”。年轻干部要学会在战胜挫折中建功立业,真正扑下身子、砥砺前行。踏平坎坷与荆棘,才能踏上发展的宽阔大道,成长为实现中国梦强军梦的可靠接班人。

(作者单位:武警黑龙江总队执勤支队)



●“有本钱就要干革命,不然要本钱有啥用?”

“是军人,倒也要倒在岗位上!”“生命可以透支,使命不能欠账!”原第二炮兵某基地司令员杨业功常常用这样的话激励自己、教导部属。42年的军旅生涯,他每天像上紧的发条一样奔忙着、操劳着。这位“献身使命的模范指挥员”,用他功勋卓著的一生,向我们展示了军人的最美姿态,那就是“生命不息,冲锋不止”!

人的一生应当怎样度过?无数共产党人把奋斗作为人生的底色,因奋斗而精彩,因奋斗而幸福。“歼十之父”宋文骢50载春秋风华,20年丹心铸剑,把心血全部倾注在国防事业上。“中国核潜艇之父”黄旭华隐居大洋荒岛,苦心孤诣30年,他的老父亲至死都不知道儿子在哪里、干什么去了。还有林俊德、张超,他们一生痴迷自己的事业,无怨无悔地付出牺牲。杨业功也是这样的人。上世纪90年代初,他受命筹建我军第一支新型导弹部队。那段时间,他像一只旋转的陀螺,上阵地、下部队,几乎没有休过一个节假日。无数个夜晚,他总是凌晨两三点才回家,人瘦了、脸黑了、头发白了。不少人劝他注意休息,他说:“现在不是休息的时候。我们的进度只能加快、加快、再加快,不能有一刻的懈怠!”1995年,杨业功率领这支部队在东南海域向全世界亮相,新型导弹6发6中,震惊中外。

军人生来为战胜。生于和平年代,杨业功没有安享和平,而是夙兴夜寐、枕戈待旦。他爱好书法,写得最多的4个字是“锐旅雄师”;弥留之际,最后牵挂的依然是沙场点兵。1999年,国庆阅兵归来,作为方队总指挥,因为劳累过度病倒。手术后第20天,他就回到基地,照样一个水壶、一碗泡面从早忙到晚。医生一再提醒他:“您这样下去会出事的,身体才是革命的本钱。”他说:“有本钱就要干革命,不然要本钱有啥用?”

人是要有一点精神的。精神状态决定一个人有没有一往无前的勇气、遇挫弥坚的锐气。无论在钱学森、邓稼先,还是在林俊德、杨业功身上,我们都看到了精神的伟力,无论遇到怎样的艰难困苦、怎样的波澜曲折,他们都始终不改冲锋的姿态,咬定青山、勇往直前。1992年冬天,杨业功率部挺进西北地区,进行新型武器低温实验性训练。茫茫戈壁,狂风肆虐,飞雪如刀。参训部队中,杨业功职务最高、年龄最大、军龄最长,但他激情似火、斗志昂扬,每天凌晨4点,就带着部队在零下20多摄氏度的环境中携装拉

军人的最美姿态·冲锋

■汪志新

动。每次回来,他的衣领和眉毛都结着一层冰碴。官兵心疼他年纪大,劝他留守大本营,他坚决不同意。连续15天,他一天不落到一线,采集了大量实验数据。2004年7月1日,重病的杨业功进入弥留之际。生命将逝,激情仍在燃烧,他嘴里不停地发出“一二一,出发……”的口令,两只手无力地挥舞着……

新时代奋斗为本,新目标奋斗以成。中国梦强军梦,要靠奋斗实现,唯奋斗别无他途。奋斗绝不是一朝一夕,也不是三年五载,需要我们像林俊德、张超、杨业功那样,几年甚至几十年如一日,不计名利得失,不为浮云遮望眼,攀登不停、跋涉不止,用奋斗创造精彩、用汗水书写辉煌。

(作者单位:火箭军政治工作部)

顽强抗争——

人生因奋斗而精彩

■朱金平 摄影并撰文

在额济纳旗胡杨林不远处,还有大片死亡的胡杨林——怪树林。它们造型各异,仿佛在抗争。

在与沙漠的殊死搏斗中,这些胡杨不知坚守了多少年。尽管水源枯竭,可它们一再坚持,直到生命最后一夕。虽然失去了生命,但它们以站立的姿势警示世界,它们始终都没有向沙漠屈服,只是遗憾没有完成使命……

谁的人生都难免有遗憾,有遗憾的人生才是奋斗的人生。人生因奋斗而精彩。生命是一个过程,在这个过程中要尽最大努力实现人生理想,即使最终没有达成所愿,也应该感到欣慰。因为这一生,没有白活。

《影中哲思》

有感于“米芾洗墨”

■姜宪泽

书边随笔

●把公心放在私利上面,提高思想觉悟,找到行为准星,既干事,又干净

据载,北宋绍圣四年,米芾出任安东知县,主政两年,多有惠政。期满离任时,百姓略备薄礼为他送行,米芾一一婉拒,并再三叮嘱家人:“凡公之物,不论贵贱,一律留下,不得带走。”他发现自己常用的毛笔上沾有公家的墨汁,直至将毛笔、砚台洗干净后,方离开县衙。后人为了纪念米芾,把他洗墨的水池取名为“米公洗墨池”,并立碑记之。

米芾临池洗墨、涤墨示廉,看似不起眼的小事,但在追求品德立身的古人看来,公与私之别,却等同于廉与贪,一丝一毫也不能混淆,否则便是终身的“道德污点”。时代虽在变迁,这种怀德自重、修身慎行的清廉作风仍然值得提倡,对我们在利益诱惑面前、公私抉择之时明晰方向、经受考验有深刻的启示。

公者千古,私者一时。刘伯承的抽屉里一摞是办公信纸,一摞是私人信纸,给子女写信一定要用自己的信纸信封;罗荣桓去世时,再三嘱咐家人:“我死以后,分给我的房子不要再住了,搬到一般的房子去,不要特殊。”回望历史,共产党人赢得民心的最主要一点,就是“心底无私天地宽”的胸怀境界。

共产党人的权力姓“公”不姓“私”,不允许公私混淆,更不容损公肥私甚至假公济私、借公为私。然而也有少数党员干部为浮云遮望眼,淡忘“第一身份”,非但不以“占公家便宜”为耻,反而以之为有能耐、有本事,只作为私为利之想。试想,这样的人,权力怎么敢交给他?嘴上说“一心为公”“公而忘私”,又怎能让人相信他说的话?“蠹众而木折,隙大而墙坏”,剖析近年来一些违法违纪案件,那些落马者大都败在了一个“私”字上。无视纪律规矩,用公权谋私利,最后跌入“泥潭”而不能自拔,既毁掉了自己的前途,也玷污了党的形象,贻害了党的事业。正如南京市原市长李进业在忏悔中所言——“私念一箭穿心”,私心一起,杂念就会丛生,必废公事;私欲膨胀,权力就会被裹挟,必载跟头。

习主席指出,领导干部要分清公私两个字,砥砺品德操守,清清白白做人、干干净净做事。公与私,对共产党人而言,历来是检视党性强弱、觉悟高低的一面镜子,《中国共产党廉洁自律准则》第一条要求就是:“坚持公私分明,先公后私,克己奉公。”我们党的干部是人民公仆,尤其应当始终保持“朝受命、夕饮冰”的事业责任感,保持“米芾洗墨”般的自律,把公心放在私利上面,提高思想觉悟,找到行为准星,既干事,又干净,如此才能抗干扰、拒腐蚀、正品行,在践行党的宗旨中彰显应有的政治本色。

(作者单位:71345部队)



生活寄语

●奋斗可能失败可能成功,但不奋斗就只能失败,而绝不可能成功

“人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的”。习近平主席在多个场合强调,新时代是实现梦想的时代,新时代是奋斗者的时代,每个人都有自己的梦想,每个人的青春也只有一次。而奋斗,是实现梦想的必由之路。

时序更替,梦想前行。作为中国特色社会主义建设者和接班人,作为同新时代共同奋进的一代,广大青年官兵既拥有广阔的发展空间,更承载着伟大的

历史使命,实现中华民族伟大复兴的中国梦,把我军全面建成世界一流军队,广大青年官兵生逢其时,重任在肩。

然而随着社会的发展,这一代青年的思想更为多元,受不良价值取向侵蚀也不断增多。一些人头脑中仍存有“靠关系”、混日子、拜金主义等消极错误思想,有的“人未老,心已衰”,涉世未深,却已“立地成佛”,在本应斗志昂扬、报效祖国的年纪,就对生活“缴械投降”,放弃了努力与奋斗。眼下,多数青年官兵一路走来没有

碰到过大困难和挫折,来到部队后,严格的行政管理,紧张的训练生活,导致个别同志面对坎坷与批评不能正确对待。殊不知,人生不如意事十之八九,每个人都会面对困惑、迷茫、失落……要知道,再多的负面情绪都不会帮助你解决问题,能帮助你唯有正视问题、努力奋斗。奋斗可能失败可能成功,但不奋斗就只能失败,而绝不可能成功。

从我们进入军营穿上军装的那一刻起,就注定了我们的青春将比同龄人更

加艰苦。作为新时代革命军人,风华正茂的我们,正值应该奋斗的年龄,我们应做理想坚定的奋斗者。无论是走好军旅人生之路,还是投身强国兴军时代大潮,道路不会一帆风顺,唯有不懈奋斗,方能攻坚克难,砥砺前行。把困难当作磨砺,把吃苦当作锻炼,舍得下苦功夫,就一定能在新时代干出一番事业,创造无愧于使命的骄人业绩,书写无怨无悔而可贵的奋斗青春。

(作者单位:武警北京总队)

奋斗的青春最可贵

■刘洋