

赛场上的胜利突击

——武警特警学院第一届“卫士”杯军事体育运动会速写

■杨辉 程传国 梁帅

军体观察

塞下秋来风景异，校场角逐展雄姿。

金秋十月，京北燕山脚下，武警特警学院综合训练场秋色浓浓，学院第一届“卫士”杯军事体育运动会激战正酣。

“马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊”，如虹的赛道上，参加八百米竞速的选手们健步如飞、争先恐后。赛程过半，行进在最前面的两名选手棋逢对手，一时难分伯仲，这一秒我的肩膀超过你，下一秒你的脚步越过我。他们的耳边呼呼生风，面部肌肉颤抖，两人的排位也数次交换领先位置，引得观众们揪心不已，助威声一时震耳欲聋。

在一座30多米高的攀登楼前，从楼顶笔直地垂下两根绳子。这是军事科目“抓绳上”要求选手身体不得接触墙壁，单靠一根绳子攀上高楼。这是在电影中特工常用的手段，更是一名反恐特战队员的必备技能。笔者站在楼下仰望光滑陡峭的墙壁，不禁一阵眩晕。随着一声哨响，只见选手们一跃而上，紧紧握住绳子，脚底把绳子挽成“S”形借力一蹬，手脚协调，灵活敏捷，“噌噌噌”几下就离开了地面五六米。“20秒79！”选手程正通抓到代表顶点的红旗时，以最短的用时获得了冠军。

投掷催泪弹是武警部队在反恐行动中常用的战术，但是催泪弹易受风向、距离等各种因素的影响，对落点有着很高的要求。学员7队选手张广新走上投掷线，只见他向后撤出一步，轻松猿臂，稳稳地投出的催泪弹在空中划出一条美丽的弧线，“叭”地落下。10环！最终，他在该项目中称雄。

单双杠项目比赛的是一练习，比的是上肢力量。选手们势均力敌，你一个、我一个，谁都不肯服输，咬着牙坚持



持到底。最后，谁也没想到，近40岁的教员温振华在杠上轻轻松松做了40多个，令人称羡。教员如此身手，学员们跃跃欲试。程思源在单杠赛场摘得铜牌之后，又报名参加双杠的比赛，以200次双杠臂屈伸的好成绩加冕该项目桂冠。

五公里武装越野现场，风展红旗如画，激励着勇士们阔步前行。官兵们喊着号子，负重如轻，诠释着团结和拼搏。拔河赛场上，呐喊声如雷，寸土不让的双方脚下像长了根一样，稳如磐石，决眦的大眼、迸裂的肌肉、如雨的汗水在这一瞬间定格……

场内激情四射，场外也紧张有序。运动员上场前，有递巧克力的、塞士力架的、往嘴里倒葡萄糖水的；运动员走下场时，有裹毛巾的、架胳膊的、揉腿的，一旦表现出色，官兵们便一拥而上，把英雄抬起来，抛在空中，呼喊着、欢笑着，兴奋之情溢于言表。

青春飞扬，豪情激荡。该院本次军体运动会从前期预赛到最终角逐，前后历时7天，共有千余名官兵参加，进行了4大类20个运动项目的比赛，产生金牌、银牌、铜牌各24枚。新的纪录不断刷新，更快、更高、更强的体育精神和拼搏意识，使该院全体官兵练

兵备战氛围更加浓厚、渴望胜利和荣誉的信心更加坚定。

该学院政委雷金合说：“学院举办军体运动会，是聚焦练兵备战的重要途径和载体；通过军体运动会，我们不仅能够活跃校园文化铸魂育人，还能锻炼官兵体魄，激发血性虎气，培育战斗精神，为培养能打胜仗的特战尖兵夯实思想和军事基础。”

上图：在武警特警学院第一届“卫士”杯军事体育运动会中，参赛选手斗志昂扬。图为选手正在进行接力跑和抓绳上项目。陶佳俊摄

体谈

生命之美，在于它时时刻刻都处于运动之中。而体育，恰好集中反映了这种运动之美。它将力量与技巧、速度与激情、拼搏与坚持同时展现出来，赋予人们无限的动力和启示，激励人们挑战自我、追求卓越、超越极限。

体育与军人，更是有着天然的联系。现代体育的很多项目，本身就是从军人的训练、战斗等实践中演化而来；从古至今，不管在何种兵器主导的战争状态下，军人的体能永远是克敌制胜的法宝之一。作为矢志保家卫国、捍卫世界和平的最可爱的人，我军官兵一直非常重视体育的力量，希望通过开展体育运动来促进全军官兵的体能提升和实战技能的精进，实现保卫和平的梦想。

体育，在我军的发展史上一直都具有重要的地位。我军从建立之初，就十分重视发展体育运动。当时开展体育活动的宗旨是，为了增强官兵的身体素质和团队精神，提高官兵的军事技能和作战能力，丰富部队的业余文化生活。毛泽东同志非常重视体育锻炼，他把人的身体喻为“载知识之车寓道德之舍也”。他认为有了健康的体魄和健全的心理素质，军人就能在紧张艰苦的战斗中，始终保持乐观向上的精神和昂扬奋进的斗志。此外，他还身体力行，经常参与到体育锻炼中，游泳、登山、乒乓球都是他喜欢的体育项目。

军事体育，作为部队军事训练的重要组成部分，也是丰富官兵业余生活的有效载体，已伴随着我军走过90多年的历程。不论是在战争年代，还是在平时时期，军事体育对于鼓舞部队士气、增强官兵体质，全面提高战斗力，都发挥了重要的作用。

体育的力量，从来不只体育本身。军事体育是以提高战斗力为目的，以身体训练为手段，为提高军人身体素质和身体机能水平而开展的一系列教育训练活动。当然，军事体育训练，也不仅仅是打篮球、踢足球、举办运动会这么简单，它还可以与军事技能训练有机结合起来，增强官兵的实战能力。

在全军掀起实战化练兵热潮的当下，开展军事体育训练活动变得更加具有现实针对性。2018年2月，《军事体育训练大纲》的颁布施行，对提高军事体育训练实战化水平、增强官兵

从赛场到战场

■陈小强

身心素质、夯实战斗力根基都具有重要而深远的意义。在这样的背景下，积极开展军体运动会应该成为一种共识，也应成为一种惯例。军体运动会上，参赛官兵你争我拼，相互对抗，不仅在赛场内比出了虎虎生气，还在赛场外比出了本领恐慌，更能激励官兵的团队精神。

一届届军体运动会的比拼和较量，可以让战士们将爱军习武的思想根植于心，让强化体能训练、打磨军事技能贯穿于平时的每一天。这是在考核中取得优异成绩，在战场上克敌制胜的重要保证。

平时敢流血，战时少流泪。唯有平时在训练上挥洒更多的汗水，才有可能在未来战场上享受更多的胜利荣光。

从赛场到战场，唯有勇者不可阻挡。

强军兴军奋勇当先



设计制作：瀚风