

拆起 练兵备战热潮

第76集团军某新兵团更新训练观念引入运动软件

疲劳周期，迎来“电子教官”

本报讯 陈善锋、特约记者杨磊报道：11月上旬，第76集团军某新兵团组织新兵进行阶段性考核，考核成绩显示：新兵体能课目合格率达到80%以上，不少人打破了以往的训练纪录。新兵们说，成绩提升的背后，有一群不见面的“电子教官”——运动软件。

新兵一连前期训练成绩一直在团里名列前茅，经过一段时间的训练后，近期成绩却止步不前，甚至出现下滑的趋势。军事指导组参谋许理告诉记者，新兵训练进入“疲劳期”后，很多连队出

现了类似的现象，不少新兵遇到了训练瓶颈，不仅成绩提升缓慢，稍有不慎还会出现一些训练伤。

针对这种情况，该团召开“诸葛亮会”讨论后，决定引入运动软件，借助新手段进行科学施训。他们鼓励新训骨干根据新兵的实际情况选用不同的运动软件，为他们制订健身计划。

“运动软件能够根据肢体各部位力量差异选择最合适的动作。”女兵排长牛丽娟说，软件提供的训练动作很新颖，平板支撑、深蹲、卷腹等内容也

有独特的训练方法，还会进行重点提示、纠正动作。新兵根据运动软件学习新动作，告别“老三样”，加上节奏感较强的配乐，有效提高了训练效率。运动软件还调动了新兵们相互测试、相互比拼的劲头，训练热情不断提升。

女兵郭玉笑训练成绩一度在合格线附近徘徊。她根据运动软件里的教学提示，不断强化肢体力量，在刚刚结束的阶段性考核中，体能课目全部合格，被连队评为本月的“训练标兵”。

第77集团军某新兵团创新训练方法强化心理干预

射击训练，设在“模拟战场”

本报讯 王才天、雷兆强报道：“1号靶、7号靶、9号靶，全部50环！”近日，第77集团军某新兵团组织实弹射击考核，3名新兵以5发50环的成绩惊艳全场。为3名新兵现场颁发荣誉证书后，团政委史永旺欣慰地说，本次考核及格率为87.4%，相较往年同期有不小进步，得益于“心理干预”这一训练辅助措施的推行。

“当年我第一次打靶时，枪声一响整个人都懵了。”在前期的射击理论教学阶段，一些新兵班长在议训时提起首

次实弹射击时的心理恐慌感。不少人第一次实弹射击成绩甚至是“光头”，后来多次用子弹“喂”才克服心理障碍。如何避免本年度新兵射击训练“涛声依旧”？该团新训骨干开始摸索提高训练成效的方法路子。

新兵九营率先在“枪声”上找到突破口。他们想方设法模拟枪声环境，营造“模拟战场”，在据枪瞄准训练中成功使该营新兵战胜心理恐慌。新兵邓建飞还主动要求班长制造连续不断的声响，模拟射击场上两侧靶位的枪声，最

终他在考核中以稳定的状态将5发子弹全部射中靶心。

新兵九营的做法在全团得到推广，并不断被补充和完善：新兵扣动扳机时往往用力过大，影响射击精度，他们就用削尖的铅笔在气球上写字，锻炼手指的控制力度；以往新兵“打枪就闭眼、睁眼重新瞄”，他们随机用针扎破气球来考验新兵无意间击发的心理素质……从瞄准到射击，从单次射击再到连续射击，科学系统的心理干预使该团新兵的枪法越来越自信。

短评

“电子教官”“模拟战场”……在兵之初留下的印记和影响，绝不只是射击水平的提高、体能素质的增强。

恩格斯曾说：“枪自己是不会动的，需要由勇敢的心和强有力的手去使用它。”其实在现代战争的考量中，还要加上“善于创新的头脑”。这一代新战士，在开放、共享的大时代出生、

为兵之初的训练创新叫好

■魏兵

成长，天然具备创新求变的基因。突破旧有练兵之法，解放他们的训练思维、打仗头脑，和教会他们射击、跑步一样重要。

战场最忌讳因循守旧，训练切不可故步自封。新训场上的年轻面孔，将成为战斗力生成模式转变的执行者和传动力。激发体系末端的创新潜能、练兵

一线的变化动能，才能实现战斗力建设效益和效率的最大化。

“创造新陆地的，不是那滚滚的波浪，却是它底下细小的泥沙。”愿兵之初的不拘一格、不拘成法，造就出勇于变革、勇于创新的新时代军人；愿创新求变的新时代军人，集结成永不僵化、永不停滞的胜战之师。

把党的纪律刻印在党员心上

■辛伟

强军论坛

加强纪律教育是发挥纪律作用的前提。近日，经军委领导批准，军委纪委部署在全军党员干部中深入开展经常性党的纪律教育。这是加强党的纪律建设，坚持标本兼治，推进军队正风肃纪反腐向纵深发展的一项重要举措。各级要深刻认识开展党的纪律教育的极端重要性，把纪律规矩牢牢刻印在全体党员干部心上，使铁的纪律真正成为党员干部的日常习惯和自觉遵循。

纪律是党的生命。加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。我们党是用革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，组织严密、纪律严明是我们党的优良传统和政治优势，也是我们的力量所在。党要管党、从严治党，靠什么管、拿什么治？就要靠严明的纪律。

习主席在中央军委党的建设会议上强调，要深入开展纪律教育，严格纪律执行，用铁的纪律推动全面从严治党、全面从严治军。当前，党风廉政建设和反腐败斗争向纵深推进，巩固发展不敢腐、不能腐、不想腐的工作基础，推动部队风气根本好转，必须坚持惩治与预防相结合、严管与厚爱相统一，必须充分发挥教育的治本功能。我军是党绝对领导下的人民军队，开展党的纪律教育，用严明党纪带动军队各项纪律严起来实起来，对于传承红色基因、破除和平积弊，推进政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军，全面提高新时代备战打仗能力，具有十分重要的作用。

我党我军的纪律，是建立在政治自觉基础上的严格纪律，在维护纪律中始终坚持“说服教育、启发自觉”等原则。正如朱德元帅所说：“红军的纪律绝不依靠打骂来维持，而是建筑在无产阶级的团结上面，用自我批评的精神、教育的精神，互相督促和勉励达

到自觉遵守纪律。”开展纪律教育，就是要使党员干部知晓应该干什么、不该干什么，能做什么、不能做什么，违反了有什么危害、会受到什么惩罚，从而做到自觉尊崇纪律、敬畏纪律、维护纪律、严守纪律。

俗话说，动员千遍，不如问责一次。加强纪律教育必须与严格执纪执行密切结合起来，以从执纪的惩戒震慑强化教育效果。各级应坚持以党章为根本遵循，重点强化政治纪律和组织纪律，带动廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律严起来。坚持纪在法前、纪严于法，运用监督执纪“四种形态”，抓早抓小、防微杜渐；坚持依纪依法，违纪的就依纪处理，违法的就军法从事，对顶风违纪的露头就打、绝不姑息。发挥典型案例的教育警示作用，鞭策党员干部自觉学法知法守法，真正把纪律规矩内化于心、外化于行，贯彻落实到工作和生活方方面面，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。（作者单位：河南省漯河市军分区）

空军2019年度招飞工作全面展开

将招收第12批女飞行学员

本报珠海11月9日电 方传红、记者李建文报道：11月9日，第12届中国国际航空航天博览会举行首个公众开放日，空军发布2019年招收飞行学员信息，全面启动新一年招飞工作。

据了解，2019年空军将面向全国31个省（区、市），从普通高中应届、往届毕业生中招收年龄不小于17周岁、不超过20周岁的男女飞行学员。其中，男飞行学员根据各省招飞计划，按照高考成绩达到统招一本线30分以

上、符合强军机选拔标准、心理选拔评定等级高的顺序录取；女飞行学员按“高考成绩与当地一本线的比值”在全国范围内由高到低顺序录取。招飞选定后，经政治考核、体格检查、心理选拔全部合格且高考成绩达到统招一本线的考生方可投档。高考成绩特别优异的考生，可成为空军与北京大学、清华大学、北京航空航天大学联合培养的“双学籍”飞行学员。

从1951年起，空军先后招收了11批600余名女飞行学员。第12批将招收40名左右女飞行学员，身高要求在164—185cm之间，体重不低于标准体重的80%、不高于标准体重的130%，双眼裸眼C字表视力均在0.8以上，未做过视力矫治手术，无色盲、色弱、斜视等。

此外，空军还将从军队院校年龄24周岁以下的应届本科毕业生中招收飞行学员，在政治考核、体格检查和心理选拔合格基础上，按照心理选拔总评成绩由高到低录取。

郑州联勤保障中心驻京某保障大队——

教育小活动 成长大舞台

■本报记者 郭晨 通讯员 王均波 张奕

不久前，郑州联勤保障中心驻京某保障大队所属仓库学习室内，勤务汽车连下士罗子龙正围绕央视播出的《平“语”近人——习近平总书记用典》节目畅谈观后感，现场氛围热烈。

大队领导介绍说，他们之前通过调研发现，每年教育方案、计划、提纲都很细，授课人费了很大气力准备教学，但效果并不理想。一些官兵反映，希望教育更灵活一些，自己也能参与其中。

大队党委认真征求基层官兵意见后，决定以落实“3个半小时”制度为载体，开展以“新闻小点评、读报小交流、军营小故事、热点小辨析、心语小分享”为主要内容的“五小活动”，将经常性思想教育穿插到官兵日常工作和生活中进行。

“那名女兵一手拿着武器，一手拖着伤员匍匐前进，动作标准利索，让我很震撼。”在不久前的一次新闻小点评中，保管员张弦抓住新闻中的一个镜头谈起了体会，“战术素养都是练出来的，没有白捡来的。我们只有以时不我待的紧迫感投入训练，才能不断提升自

身素质。”张弦将自己的感受与战友交流，引起热烈讨论。

记者来到某保管队学习室，教导员盖防正在组织官兵围绕手机游戏的利弊开展热点小辨析。“枪战竞技可以锻炼反应速度和团队配合精神，我从中受益很多”“适当玩一下手机游戏可以放松心情，但如果不加节制，就变成了“被游戏玩”……游戏“达人”们竞相登台，讲述自己的切身体会，盖防适时插话点评，引导话题走向深入。官兵纷纷表示，活动中大家既是教育者，又是受教育者，参与感更强，效果更好。

读报小交流，自选文章朗读解析；军营小故事，讲述官兵身边的感人瞬间；心语小分享，畅谈生活感悟和训练心得……“五小活动”不仅起到了析事明理的作用，还帮助大家提高了表达能力和心理素质。

“以教育方式的‘化整为零’，实现教育效果的‘零存整取’，在教育的同时让大家学有所获。”大队政委谢凡告诉记者，开展“五小活动”，帮助官兵搭建了成长大舞台，今后这样的活动他们还会持续开展下去。

北部战区海军某基地——

依托重大任务开展合成训练

作。为了寻求最佳医治方案，刘杰跑了多家军地医院“拜师学艺”，上网查阅相关病例、研究诊疗技术。在他的护理下，老人的腿伤奇迹般好转。医院专家检查后，纷纷为刘杰竖起了大拇指。

离休所琐事较多，刘杰忙起来周末都顾不上休息。但只要一有空，他就抓紧时间学习充电。2018年，刘杰先后通过护理职称考试、全国执业药师医师考试、卫生专业士兵职业技能鉴定考试。

学习是为了更好地服务患者。如今，离休所增加了一个新门牌——“心灵港湾”。“离休所是老干部的健康港湾，我能多学点专业技能和知识，就能多为老干部做点事。”刘杰道出了自己的初衷。

爱琢磨的“兵医生”

■高晖

在北京卫戍区朝阳第八离休所门诊部，士官刘杰爱学习和琢磨是出了名的。

今年是刘杰入伍以来的第10个年头。10年前，他是一名学习护理专业的大学生。如今，他立足部队岗位钻研专业技术，通过自学考试拿下13个医学专业证书。

离休所老干部平均年龄在70岁以

上，作为门诊部卫生员，搞好医疗保障是天职。刘杰利用业余时间刻苦研习老年病防治相关知识，写下10多万字的笔记。

付出爱，收获爱。刘杰对待老干部就像对待自己的亲人一样，老干部也都争相夸赞他。

离休老干部高林茂，被糖尿病困扰几十年。严重的冠心病、下肢静脉炎等

并发症，让他常年卧病在床。那年7月，老人静脉炎情况加重，下肢出现破溃，经过3个多月住院治疗始终不见好转，医生告知他，必须进行截肢手术。高林茂老人心灰意冷，坚决要求结束治疗，出院回家。

“我来照顾老首长吧！”刘杰主动请缨，担负起为高林茂定期清疮换药的工

法，提高官兵在复杂环境中的特情处置能力。

前不久正值恶劣海况高发期，基地抓住这一时机，开展战备巡逻、实兵演练和试验试航等演训任务。基地某型潜艇曾多次完成水下发射试验任务，近日该艇再度受领任务，在复杂海况下不间断地开展实兵对抗，查找短板弱项，及时修订完善与实战对接的方案预案。

“这次复杂条件下的练兵，为新型武器装备试验试航提供了宝贵数据，真正提升了部队实战化水平。”完成任务返航后，该艇指挥员告诉记者。

