

“新训套餐”滋养“兵之初”

——新疆军区某团新兵营创新开展新训工作掠影

■本报记者 冯凯旋 通讯员 李 蕾 唐 冲摄影报道

“28、29，加油！”在班长和其他战友的不断鼓励下，维吾尔族新战士西尔买买提奋力将杠铃又举起3次。

11月15日，记者到新疆军区某团新兵营采访时，新兵三连正在室内训练场进行体能训练。宽敞的器械训练区，新兵们挥汗如雨，一派生龙活虎的训练景象。

西尔买买提抹了一把汗水，乐呵呵地告诉记者，他的体能基础原本较弱，经过1个多月的“新训套餐”训练，成绩明显提升，还被连队评为了“训练标兵”。

“新兵初入军营时，训练劲头十足，但随着

训练强度的加大和疲劳期的出现，训练热情会有所下降。”副营长王梦东介绍，“新训套餐”是新兵营组织干部、骨干研究制订的涵盖体能、战术、射击等众多课目的科学训练方法，并将小比武、小竞赛穿插其中，让新训工作充满活力，实现了科学组训、快乐施训。

记者在战术训练场看到，该营将训练课目细化分类，同时加入实战背景，更加贴近实战练兵。训练中，还融入新老兵擂台赛、经验小课堂等活动，吸引新战士积极参与。一名新战士与班长进行战术课目比赛时，虽然被远远地甩在后面，却表现出不肯服输的劲头……

▷新战士在健身器械上挥洒汗水，强化体能。

◇让新战士在训练场进行战术示范，增强他们的荣誉感。



▷新战士充当“假想敌”，体验格斗中一招制敌的动作要领。



▷班长骨干带领新战士开展战术训练。



强军兴军奋勇当先



设计制作：瀚风