

23岁的王霜荣膺2018年度亚洲足球小姐,成为中国女足史上第一人——

当幸福来敲门

■文 元 本报记者 仇建辉

“如果你有梦想,就要去守护它。”

《当幸福来敲门》里的克里斯·加德纳,在人生低谷时他依然这样鼓励着儿子。剧中男主角克里斯追寻幸福之路漫长且艰难,但不管有多落寞和沮丧,他从不曾停下过追梦的脚步。

在他的故事里,我们似乎看到了王霜的影子。

当幸福迟迟不来时,请记得等候。王霜,1995年出生于武汉,7岁开始在表哥的影响下接触足球,后进入到武汉市吴家山中学女足班,跟随专业教练训练,并进步神速。12岁,王霜崭露头角入选国少队。15岁,王霜更进一步,进入到中国女足青年队。

虽然年少成名,在青年队顺风顺水,但18岁的王霜并没有在国内俱乐部找到位置。2013年,王霜前往韩国K联赛寻找机会,并试图进一步提高自己。在韩国短暂效力的期间,王霜虽然饱受伤病困扰,但她在有限的出场时间内表现不俗,荣膺韩国足协杯的MVP,还被亚足联提名为年度最佳女足青年球员的候选。“2013年我获得最佳青年球员提名,那时特别兴奋。”遗憾的是,王霜最终与奖杯失之交臂。这让她倍感失落的同时,也让她决定以后要更加严格要求自己。

在亚足联颁奖礼的前夜,王霜还在酒店的健身房里打卡,跑步、器械、力量等一通苦练,展现出其强大的自律意识。“欧洲人的身体是真的好,我怎么练都比不上。”王霜一直很崇拜C罗,似乎她也想像C罗一样严格管理自己的场外生活。

当幸福迟迟不来时,请记得努力。“整整过去五年了,距离上一次我被提名。”过去的五年时间里,王霜遭遇了很多,也收获了很多,不变的是她一直在努力。

2014年世青赛,中国女足青年队在小组赛逼平强大的德国队和巴西队,震惊了国内外足坛,尽管未能最终从死亡小组中突围,但这支中国女足还是赢得了广泛的认可。王霜,当时正是队内的主力球员。

世青赛结束后,因为没有大赛任务,这支队伍面临解散的命运。以她们当时



的年龄和能力,很多姑娘不可能进入到国家队,大部分人甚至也很难在地方队打上主力,一旦国青队解散就意味着进入无球可踢的状态。这一段为出路发愁的岁月,也让王霜变得更加成熟。

当幸福迟迟不来时,请记得坚持。2018年,是中国女足复苏的一年,也是王霜爆发的一年。在主帅贾秀全的带领下,中国女足在年初的亚洲杯上斩获季军,拿到了2019年法国女足世界杯的门票;王霜取得4个进球,表现十分抢眼。在8月份印尼亚运会上,王霜表现更为不俗,屡屡打进关键进球,率领中国女足时隔20年再次杀进决赛。

在中国女足表现神勇的王霜,亚运会后再次迎来了留洋的机会。8月,她正式加盟法甲巴黎圣日耳曼队,远赴欧洲追逐自己的梦想。加盟“大巴黎”以来,11场比赛中,王霜贡献了4粒进球外加4次助攻,成为球队的重要攻击手。或许,正是这些闪光表现最终铸就

了王霜今夜的辉煌。

为了突破自己的极限,提升自己的水平,王霜还在经济上做出了让步。2018赛季,女超武汉江大俱乐部已经给王霜开出了媲美顶级外援的高薪,而“大巴黎”女足开出的薪水只有一半不到,但她宁愿放弃50万元左右收入,也毅然决定留洋。跳出自己的舒适区,迫使自己保持前行的动力,这种坚持,值得所有中国男足球员学习。

当幸福来敲门时,请记得微笑。剧中克里斯最后的成功,让人体会到了幸福来敲门时的妙不可言,一如28日晚的王霜。幸运,总是降临在有准备的人身上。“王霜,来自中国。”随着现场主持人的话音,王霜激动地站了起来。当选2018年度亚洲足球小姐,王霜填补了自己在个人荣誉上的空白。她也成为继孙雯、白洁、马晓旭之后,中国女足跻身亚洲足球最高荣誉殿堂的第四人。

“首先感谢亚足联颁给我这个奖

项,感谢所有支持我的球迷,让我相信梦想可以成真。这个奖项让我更有动力,尤其是明年的女足世界杯。我相信,这个奖项只是一个开始。”王霜的获奖感言对未来充满期待。

“这是我一生中 happiest 的时刻,也是踢球以来最想得到的呐喊与认可。原来先苦后甜的滋味是这样的。”王霜在社交媒体上的话,或许最能表达她此刻的心声。2019年法国女足世界杯,我们一定会看到一个更加完美的王霜。

生活的动力来自梦想,成功逆袭的背后是坚持的勇气和近乎严苛的自律。我们为什么会为王霜的故事而感动不已?

因为她的故事告诉我们,每个人都可以拥有梦想,也应该勇敢守护梦想。追求梦想,只要一直不放弃,终会有成功的一天。

上图:11月28日,王霜在亚足联年度颁奖典礼前留影。 新华社发

长镜头

女排世俱杯,是俱乐部层面全球水平最高的顶级赛事。

12月4日至9日,2018年女排世俱杯将在浙江绍兴举行。朱婷所效力的瓦基弗银行队作为2018年欧冠冠军参与角逐。此外,2017年亚洲杯冠军泰国春武里至尊女排、2018年南美俱乐部杯冠军巴西米纳斯女排,以及东道主浙江女排直接获得参赛资格。此外还有4支球队拿到了外卡,土耳其伊萨奇巴希女排、巴西亚海排、法国勒卡内沃雷女排和哈萨克斯坦阿勒泰女排也将来到绍兴参与竞争。

根据赛制,8支球队被分为两个小组,展开单循环较量,小组前两名晋级四强。随后半决赛进行交叉淘汰,胜者为冠军而战,负者争夺季军,未进入四强的队伍将进行5至8名的排位赛。

大战在即,主将的状态如何将会成为球队能走多远的重要砝码。

然而在刚刚结束的土超联赛第八轮的比赛中,尽管瓦基弗银行队以3比0取得胜利,但主攻手朱婷的状态却略显低迷,在数据方面明显不如以往。甚至有人开始质疑这位年轻的主攻手,是否进入状态低迷期?

在这场比赛中,朱婷出现了一些不必要的失误,打探头触网以及在自己最擅长的后三强攻中脚踩三米线失误。在比赛中还出现了2次扣球主动失误,这对于以往的朱婷来说是非常罕见的。

整场比赛,朱婷得到了14分,虽然是队内的第二高分,但是扣球成功率仅有41%。相比前两年超过50%的成功率,这样的数据显然并不能让人满意。

其实状态的起伏对于运动员来说是常事,而且朱婷的低迷也与球队紧张的赛程有着密切的关系。瓦基弗银行队赛程繁密,土超、土耳其杯、欧冠、世俱杯四线作战,队员的体能必然要遭受严峻的考验。再加上世俱杯在赛季中途举行的原因,土超联赛第八轮提前进行。这意味着在不到一个月时间里,朱婷要跟球队打9场比赛,还不算上旅途的奔波。加之在女排世锦赛后,朱婷仅休整了一周就奔赴土耳其。即使球队中有轮休制度,面对这样的比赛强度,运动员的状态也难免会出现起伏。

特别是赛季开战前,朱婷在队内的对角主攻、前队长高兹德宣布退役,让朱婷肩上的担子越发沉重。除了进攻得分,朱婷还需要分担防守、一传以及串联等任务。

土超联赛的比赛数量,是国内女排

朱婷回家

■马晶

二〇一八女排世俱杯将于十二月四日在浙江绍兴开赛,土超瓦基弗银行队将参与角逐——

联赛的两倍还多。朱婷选择加盟瓦基弗银行队,一个重要的原因就是希望通过参加更多的比赛以积累经验。与此同时,密集的赛程也对运动员的体能提出了更高的要求。随着赛季的深入,越到后面对手越强,朱婷的出场时间也必然会相应增加,面对的挑战就会更大。

当然,自我管理能力和世界体坛顶级巨星的一项基本技能。朱婷要想跻身这一行列,必然要学会合理安排自己的训练和生活,以更好的状态去训练和比赛,避免不必要的伤病,否则再高的天赋也会被漫长而痛苦的伤病恢复期所消磨。

作为欧洲冠军,瓦基弗银行队是世俱杯的夺冠大热门。我们也期待朱婷能够在家乡父老面前奉献出精彩的比赛。



中国军网 www.81.cn

学习强军 专栏

全新改版上线








扫描二维码观看