



# 东风且伴蔷薇住

■马晶

作为一名职业网球选手,如果站在赛场上,外界却只关注到了她靓丽的外形,她是否会感到失落?

如果她不断努力,在竞技场上却依然屡战屡败,她是否会感到迷茫?

如果她突然爆发,一夜间受到万千瞩目,她是否又会因此迷失自我?

有很多人可能会,但王蔷却勇敢地对此说不。这位来自天津的姑娘用她2018赛季的表现,打消了外界所有的疑虑。

在后李娜时代,谁会成为中国女网下一个领军人物,类似的讨论从来不曾间断过。

如果在2018年初,有人把王蔷作为答案,恐怕很多人不会以为然。

彼时的王蔷,在新年伊始的WTA深圳赛首轮便被淘汰出局,澳网同样是一轮游。世界排名从45位一路滑落到了91位。一位世界排名即将跌出百位的选手,未来将会成为中国女网的领军人物?或许,只是一个美丽的梦。

5月,站在罗兰加洛斯的红土上,王蔷已经准备好听从教练的建议,出局后就去打ITF低级别的比赛,重新品尝下胜利的喜悦。

心无所求,亦无所惧,或能爆发出惊人的能量。在法网,王蔷的签运还是不太好,一年内第三次遭遇前世界第一大威廉姆斯。不过,这一次,结果却有所不同,她终于可以不再做对手前行的垫脚石。直落两盘挑落大威,闯进大满贯的

第二轮,王蔷终于打破了难过首轮关的魔咒。次轮,击败克罗地亚新星马尔蒂奇,更是极大地提升了她的信心。本有机会更进一步的时候,王蔷却以错失两个赛点的方式,遗憾地结束了自己的罗兰加洛斯之旅。

次日的训练场上,教练在分析前一天的比赛时,王蔷流下了泪水。可能有很多人不太理解,王蔷为什么会哭?毕竟,她刚刚创造了自己在大满贯上的最好成绩。相比之前低迷的状态,2018年法网她的表现已经足够精彩。王蔷却认为,昨天的失误太不应该,自己还能做得更好。

信心比黄金还珍贵。

于是我们看到,在尽尝苦涩之后,重新找回信心的王蔷开始迎来了灰姑娘的梦幻时光:南昌站收获职业生涯WTA首冠、亚运会卫冕女单金牌、广州站夺冠、武网与中网两站高级别赛事背靠背闯入四强、香港站获得亚军。

凤凰涅槃,蔷薇绽放。11月,珠海超级精英赛,此时的王蔷笑靥如花。她不仅收获了“小年终”的亚军,更把自己的年终世界排名提升至20位,成为李娜退役后,首位闯进年终TOP20的中国网球选手。

正是经历过痛彻心扉的失利,才为之后的频频突破铺就了路。厚积薄发,2018年,王蔷靠实力打破“花瓶球员”的标签,成为中国女网新的领军人。

所有的蜕变,都是孤独而痛苦的过程,也是日积月累的量变。

王蔷在赛场上脱胎换骨的背后,是她这几年在训练场上付出辛勤汗水和努力的结果。

如果你看过这位天津姑娘今年的比赛,就会明显发现,王蔷的技术风格大变。在比赛中,她更加敢于进攻。原来主要依靠反手得分,如今正手击球的速度和力量有了全面提升,得分的机会也增加了很多。此外,因为信心的增强,王蔷在比赛中把握机会的能力明显更强了。

这些进步,都源自于打法上的突破。一直以来,王蔷都是一名以防守见长的球员,底线防守能力出色。然而我们都知道,在赛场上只有进攻才能赢得胜利。如果只是一味死守,比赛很容易被带入到对手的节奏里,往往就会导致满盘皆输。

反手强,正手弱,此前也是王蔷的一大弱点。在比赛中,对手往往会选择攻击她的正手,这自然就会导致她回球的攻击性和稳定性不佳,给对手很多下分的机会。为了突破自己,王蔷决意要做出改变。

肌肉和力量可以练,技术环节可以打磨,但在转变成为一名进攻型球员的道路上,最难的还是改变打球十多年来养成的旧习惯与老观念。王蔷为了改变,付出的艰辛可想而知。

王蔷是幸运的,因为她拥有值得信赖



的教练团队。皮特·麦克奈马拉,前澳大利亚网球选手,曾经是单、双打名将,赢得过温网和澳网的男双冠军。退役后,他作为教练的履历也十分辉煌,曾经执教过迪米特洛夫和菲利普西斯。从2015年开始,麦克奈马拉开始执教王蔷。经过三年多的合作,如今的王蔷在麦克奈马拉的带领下,正在全方位地改变自己、突破自己。

除了技术上的转变,王蔷的身体素质和体能在本赛季也实现了飞跃。随着新体能师的加入,王蔷的力量、爆发力、移动能力等都得到了明显的提升。随着体能的增强,当对手在比赛中出现质量不高的回球时,王蔷就有能力将其兑换为得分。同时她也不再畏惧对手的快速击球,在比赛中能够利用自己身体的核心力量去从容应对。

不管多大的场面,也不管多强大的对手,如今的王蔷都能够应付自如,神态自若,好成绩自然就随之而来。

过去的2018赛季,这个26岁的姑娘捧起过冠军奖杯,也品尝过失利的苦涩,不过蜕变后的王蔷正在书写属于自己的网球故事。

从在低级别赛事中步步为营,到巡回赛中站稳脚跟,再到大满贯上与顶级选手一较高下。2018赛季,对于王蔷来说,也许并非善尽善美,却足够精彩。低开高走是这个赛季的注脚。前半个赛季里王蔷太过于在乎自己的排名,才导致一度陷入想赢怕输的僵局。当然我们也都知道,经历过失利和泪水后,成功才显得更加可贵。

2019赛季,王蔷将首次以种子身份参加澳网。她希望自己不仅能闯过第二轮,也能够坚持打到第二周。

李娜曾经表示:“我不希望别人老记得我,如果这样,就证明中国网球没有进

步。”现在,当王蔷的名字被越来越多地和李娜放在一起,李娜应该会感到欣慰。“每个人都是不可替代的,全世界只有一个李娜。我会尽量做好自己,朝着王蔷的方向发展。”王蔷的话语中充满了自信。

不想当第二个李娜,只想做独一无二的自己,这个天津姑娘正在突破自己的道路上蒙眼狂奔。路虽远,行则将至。在小威受到伤病困扰状态不佳的日子里,WTA的世界没有绝对的王后,任何事情都有可能发生。我们有什么理由不期待,王蔷的2019赛季会更加精彩呢?

图①:王蔷在比赛中。

图②:王蔷手捧江西公开赛冠军奖杯。

图③:王蔷在雅加达亚运会颁奖仪式上。

版式设计:宫铭、陈小强

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

# 军事记者

1958 1986 2002 2018

60年风雨兼程 一路伴您同行

2019年全新改版

刊号: ISSN 1002-4468 CN11-4467/G2  
本刊代号: 82-204 地址: 北京阜外大街34号  
邮政编码: 100832 定价: 12元