



跑出中国“苏”度

■文 元 本报记者 仇建辉

纵然少了“闪电”博尔特，2018年的世界田坛依旧是英雄辈出、星光璀璨。

中国飞人苏炳添两次跑出9秒91的好成绩，两次追平亚洲纪录，在2018年成为中国速度的最佳代言人。

将突破进行到底，可謂是苏炳添2018年的真实写照。

新年伊始，苏炳添就在室内田径赛场连续给我们带来了惊喜。2月4日的世界室内巡回赛德国卡尔斯鲁厄站，苏炳添一鸣惊人，以6秒47夺冠，并且刷新了自己保持的亚洲纪录。仅仅过了三天，转战杜塞尔多夫的苏炳添再次刷新亚洲纪录，以6秒43的成绩夺冠。3天内两度打开6秒50大关，并且在柏林、卡尔斯鲁厄、杜塞尔多夫和格拉斯哥连续四站室内赛中称雄，苏炳添的开局堪称完美。

3月的伯明翰室内世锦赛，苏炳添延续着自己的良好状态，跑出了6秒42的成绩；尽管不敌科曼屈居亚军，但苏炳添还是势如破竹的第三次刷新了亚洲纪录。一枚宝贵的银牌，让苏炳添成为中国短跑选手在世界大赛中的夺牌第一人。

室内赛场创造的优异成绩，为苏炳添的100米室外赛季积累了巨大的信心。不出意料，苏炳添很快迎来了爆发。

钻石联赛上海站，苏炳添在瓢泼大雨中以10秒05拿下亚军。6月，在美国尤金，苏炳添跑出了9秒90的惊人

成绩，只可惜因为超风速未能被国际田联认可为新的亚洲纪录。

转战欧洲赛场，苏炳添渐入佳境，不断书写新的辉煌。马德里挑战赛，苏炳添一骑绝尘以9秒91夺魁，追平了卡塔尔归化选手奥古诺德保持的亚洲纪录。仅仅9天之后，苏炳添在钻石联赛巴黎站再次跑出了9秒91。连续的高水平发挥，说明苏炳添已迈进了世界一流高手的行列。

状态最佳的苏炳添在8月份迎来了真正的考验。雅加达亚运会因为谢震业的伤退，苏炳添成为了中国唯一的夺金希望。顶着巨大的压力，苏炳添以9秒92的成绩称雄，打破了自己世锦赛、亚运会等大赛无冠的尴尬。

百米赛场上，能否打开10秒大关，是对运动员的一个划分标准，能跑进10秒的都属于这个项目的顶尖高手。所以，10秒是百米运动员职业生涯中最想突破的一个关卡！如今对于苏炳添来说，这已不是问题。

在30岁的年纪迎来了突破，苏炳添和他的团队在背后付出了多少艰辛，外人真的很难想象。

为了打破瓶颈，超越自己的极限，苏炳添在2014年做出了一个非常重要的决定：为了打开10秒大关，他把右脚起跑改为左脚起跑。能够在这个时候做出改变的决定，真的很难。

苏炳添的勇气可嘉。这一决定，就意味着你要改变过去十多年养成的习惯，类似于你从小右手写字，快20

岁了突然决定要改为左手写字。这其中的痛苦、不适、艰难，让苏炳添一度几乎对自己丧失信心。

改变，总是伴随着阵痛。诚如当年刘翔八上栏改为七步，别小看了这一步，对于像刘翔、苏炳添这样的高手来说，任何细微的变化，都意味着全盘的调整，更需要一个漫长的适应期。

当然，改变的目的肯定是为了能够获得提高。2015年5月，国际田联钻石联赛尤金站，苏炳添以9秒99的成绩夺得男子百米季军，成为黄皮肤的选手中第一个跑进十秒大关的运动员，创造了历史。

从10秒到9秒99，为了这0.01秒，中国田径经历了漫长的等待。

10秒，犹如一道关隘，你一旦突破之后，便会势如破竹。这几年，苏炳添成为中国速度的代表，7次打开10秒大关。2018年，两次跑到9秒91追平亚洲纪录，一次顺风跑到9秒90，苏炳添已是“10秒俱乐部”的常客。

苏炳添在2018年迎来了自己的爆发年。他所展现出来的状态、连续比赛能力、调整能力以及应对伤病的能力，都表明这是职业生涯中最好的苏炳添，所谓的年龄并没有影响他的成绩。

“闪电”博尔特跑到了32岁，美国名将加特林跑到了36岁，才开始进入成绩的下滑期。职业生涯基本没遭遇过大伤的苏炳添，到底能保持巅峰状态到何时？我们当然希望是越长越好。



苏炳添的极限在哪儿？他到底能跑多快？9秒85，会是黄种人攻克的下一个目标吗？这个问题我们只能交给时间去回答。

当然，我们相信经过严苛的冬训积累后，突破会是水到渠成的事。不管未来会怎样，苏炳添的2018年三破60米亚洲纪录、两次追平百米亚洲纪录，已足以载入史册。

其实，就在一年前，苏炳添甚至陷入了退役传言。他和青梅竹马的女友林艳芳结婚后，关于苏炳添即将退役的传闻不绝于耳。不过，苏炳添的退役并不是传统意义上的运动员“挂靴”，而是他将人事关系转到了暨南大学，成为了学校的外聘副教授。

拥有双重身份的苏炳添，解决了后顾之忧，如今奋战在世界大赛的舞台上更多的是为了突破自我、追求卓越。暨



南大学在背后的支持，成为苏炳添不断向前的一个助推力。亚运会夺冠后，苏炳添还特意说：“如果没有家人的支持，我今天也不会取得这样的成绩。”当然，结婚也没有成为阻挡人前进的脚步，反而让他更有责任感和拼搏的动力。为了爱人，为了儿子，为了梦想，苏炳添选择勇敢前行。常年在世界各地比赛，基本无暇陪伴家人，苏炳添希望赛场上出色的表现来回报家人的支持。雅加达亚运会上，苏炳添带着儿子的照片来到了赛场，这给了他很多的力量。

2019赛季即将鸣锣开战。突破9秒91，是摆在苏炳添面前的现实目标。尽管前路漫长且崎岖，我们依然期待苏炳添能够百尺竿头更进一步，哪怕只是0.01秒的突破，都足以让全国体育迷欣喜若狂。

2019年的田径世锦赛、2020年的东京奥运会，苏炳添期待梦想能够照进现实。

中国“苏”度，终将闪耀世界。

图①：苏炳添（中）在男子100米决赛中。

图②：苏炳添（前中）在军训中喊口号。

图③：苏炳添在马德里站男子百米夺冠后。

均据新华社 版式设计：宫 铭、陈小强

南美解放者杯决赛次回合在伯纳乌开赛，河床3比1战胜博卡青年，总比分5比3夺冠——

期待让足球回归传统

■马 晶



在与南美大陆隔海相望的西班牙首都马德里，阿根廷国歌《祖国进行曲》响彻伯纳乌球场上空，梅西带着孩子坐在看台上，法国球星格里兹曼也身着博卡球衣出现在包厢中。看台上高朋满座，绿茵场上阿根廷两大传统豪门博卡青年和河床正在展开一场巅峰对决。

北京时间12月10日凌晨，第59届南美解放者杯决赛次回合在马德里伯纳乌球场展开较量。本场比赛，博卡青年在上半场利用一次反击机会先拔头筹；下半场河床锋线悍将普拉托为球队扳平比分。根据南美解放者杯的规则，总比分打平的河床与博卡青年只能通过加时赛决出最后的胜负。加时赛中，哥伦比亚小子中场金特罗成为了英雄。他不仅自己打进一球，还助攻队友马丁内斯破门，最终将比分锁定为3

比1，总比分5比3，河床力压同城死敌第4次捧起南美解放者杯，同时也获得了世俱杯参赛资格。

这是南美解放者杯改制前的最后一届冠军。从下赛季起，南美解放者杯的决赛将改为一场定胜负的赛制。这也是南美解放者杯创办以来，博卡青年和河床两支阿根廷宿敌头一回在决赛中相遇。这本该是一次历史性的巅峰对决，却因为场外因素差点演变成一场闹剧。

首回合两队在博卡主场2比2战平后，原定于11月24日展开的次回合较量，因为河床球迷的不理智行为而延期。在比赛开始前，河床球迷用石块袭击了博卡青年的大巴车，博卡队长佩雷斯和替补门将拉马尔多眼部被玻璃碎片划伤。警方为疏散闹事者动用了催泪瓦斯，却让场面愈发糟糕。气体飘入

大巴车内，多名博卡球员因此出现呕吐症状。此后，为避免极端球迷再次闹事，这场南美解放者杯被迫移师到遥远的欧洲大陆。

作为世界上最火爆的德比战之一，河床和博卡青年两队之间的矛盾可以追溯到1931年。当时还同在布宜诺斯艾利斯博卡区的两队在职业联赛中首次碰面。赛后，输球的博卡球迷点燃了河床的旗帜，梁子就此结下。

当时间来到1938年，积怨已久的两支足球队为谁能在博卡区展开了直接对话。最终，河床输掉了比赛，离开了博卡区。球队几经辗转后，搬到了城市北部富裕的努涅斯区。搬到富人区后，河床获得了更多资金上的支持，拥有了更多富人的拥趸；而博卡青年则留守在贫穷的博卡区，成为了穷人们的信仰。

从此两支足球队成为了不同阶级的象征，黄蓝色的博卡青年代表了平民阶层，红白色的河床象征着富裕阶层。黄蓝色与红白色在布宜诺斯艾利斯，成为了永远不可调和的颜色。

随着时间的推移，两队文化上的差异也日渐明晰。球迷群体的阶层属性，决定了双方的矛盾冲突不绝如缕。数十年间，两队的球迷从没有停止过争斗，有时甚至会将球变成罗马斗兽场。

1968年，河床在主场纪念碑球场迎战博卡青年。比赛结束后，在球场的12号门，发生了足球史上最令人痛心的惨案。退场时，大批球迷发生踩踏事故，导致71人死亡、150人受伤，遇难者的平均年龄只有19岁。26年后的1994年，河床在德甲2比0击败博卡青年。赛后，河床球迷在球场几公里外被博卡的极端球迷埋伏，2人不幸中枪遇难，制造这场冲突的就是阿根廷臭名昭著的足球流氓“强硬团伙”。

尽管深知足球流氓的危害，但阿根廷足协却无力改善足球环境。此前，阿根廷总统曾颁布过一项反对球迷暴力的法案，仍然于事无补。债台高筑的阿根廷足协与阿根廷政府互相推诿，足球流氓问题始终无法追根溯源，彻底铲除。

今年的南美解放者杯落幕了，但博卡青年与河床之间的恩怨不会就此停歇。足球，离不开激情。在这样一片为足球而疯狂的南美大陆，火爆的球场氛围感染着无数人，但是，当暴力恣意横行在绿茵场内外，当热爱变成了伤害同胞的理由，当拥趸开始变了味道，就到了该反思的时候了。斗殴、暴力、流氓必须远离绿茵场，让足球回归传统。

足球不是生活的全部，但生活不能没有足球。对于很多阿根廷人来说，足球是一种信仰，是人间最现实的烟火，也是最汹涌的爱。

左上图：河床球员在赛后庆祝夺冠。 新华社发

2019年法国女足世界杯抽签结果揭晓，与德国、西班牙、南非队同在B组，小组出线形势严峻——

中国女足目标锁定八强

■文 元 本报记者 仇建辉

美丽的塞纳河音乐厅，并没能为中国女足带来好运气。

12月9日，2019年女足世界杯分组抽签仪式在法国巴黎举行。中国女足作为第三档球队被抽进第二小组，与两支欧洲劲旅德国队和西班牙队同组，另外一个对手是南非队。2019年女足世界杯将于明年6月7日至7月7日在法国举行。有很多球迷感叹，中国女足抽签不太理想，遭遇了强敌，小组出线形势将会很严峻。

对于中国女足来说，最不愿意看到的抽签结果就是小组中有两支欧洲球队，毕竟如今欧洲女足的发展可谓是突飞猛进。中国女足最近两年在与欧洲球队交手中鲜有胜绩。上一次中国女足击败欧洲强队，还要追溯到2015年的永川女足四国赛，当时中国女足以2比1战胜了英格兰队。

当然，在本届世界杯的6个种子队中，德国队或许是实力稍弱的一支。德国女足，世界足坛的一支传统劲旅，曾于2003年和2007年两次加冕世界杯冠军，但这些年出现了青黄不接的苗头。这两年德国女足的帅位更是连续发生更迭，明年4月就将迎来两年内的第三任主帅。

西班牙女足是这两年迅速崛起的一支欧洲劲旅。2017年阿尔加夫杯，西班牙女足夺冠，随后又在塞浦路斯杯中加冕，展现出了强大的实力。更值得一提的是，西班牙女足青训人才井喷，青年才俊层出不穷。在2018年，她们的青少年球队在洲际大赛上斩获奖杯无数。U16在欧洲女足锦标赛上封后，U17在女足世少赛加冕，U19在欧洲女足锦标赛上蝉联冠军，U20在女足世青赛上不敌日本勇夺亚军……庞大的青训体系、不断涌现的天才选手、愈发成熟的职业联赛，以及浓郁的足球氛围，都让西班牙女足成为了世界足坛一支不可小觑的劲旅。

至于世界排名第48位的南非队，则是中国女足必须要拿下的一个对

手，而且还需要尽可能地争取更多的净胜球。在里约奥运会上，中国队曾以2比0力克南非队，在心理上占据优势。

中国女足将于2019年6月8日率先对阵德国队，中国女足在做好防守的同时，还要争取反击的机会。小组赛次轮将与南非队展开较量，中国队应该争取多进球。小组赛最后一轮面对劲敌西班牙队，或许将会是一场决定中国女足最终命运的对决。由于成绩最好的4个小组第三也能晋级淘汰赛，因此每场小组赛都很关键，每一个失球都有可能左右最终的出线形势。

对于中国女足来说，也完全没有必要受到签运的影响。“距离世界杯还有6个月，我们需要做的就是做好自己，足球比赛，一切皆有可能。”王霜说。

距离世界杯开幕还有半年时间，中国女足目前需要做的就是静心备战，做好情报搜集和训练工作，不要被外界的热捧或唱衰所干扰。毕竟，不管目标是八强，还是四强，在绿茵场上只能靠脚来说话。成绩，是要踢出来的。



上图：2019年女足世界杯分组抽签结果。 制图：陈小强