

知行论坛

修养知行合一的品质

■杨 威

知是行之始，勤于学习，善于学习才能提高和丰富自己。行是知之成，要从根本上树立实践的观之点，把学习所得运用于实践

习主席在纪念刘少奇同志诞辰120周年座谈会上指出，刘少奇同志是“勤于学习、知行合一的光辉榜样”。刘少奇同志身上所体现出的知行合一品质，是蕴含于中华优秀传统文化的修身方法，也是中国共产党人在长期的革命、建设和改革实践中一贯推崇的可贵品质。新时代的共产党员、革命军人，要善于学习、勇于实践，在学习和实践中增长才干，在知行合一中全面加强锻炼。

知是行之始，勤于学习、善于学习才能提高和丰富自己。学习是成长进步的阶梯。习主席指出，我们的干部要上进，我们的党要上进，我们的国家要上进，我们的民族要上进，就必须大兴学习之风。通过学习加快知识更新、优化知识结构、拓展眼界和视野，我们才能避免少知而迷、不知而盲、无知而乱，才能跟上时代，赢得主动、赢得优势、赢得未来。事业发展没有止境，学习就没有止境。学习要坚持正确的方向，学习不是为了

自我、为了换取功名利禄，而是为了党和人民、为了强国强军。共产党人尤其要把马克思主义作为看家本领，加强对马克思主义的学习，以理论清醒保持政治坚定，加强党性修养。正如刘少奇同志所说：“理论学习和思想意识修养是统一的。”不但要向书本学，还要向实践学，尤其要拜人民为师，从人民群众的实践中汲取无穷力量和智慧。

行是知之成，要从根本上树立实践的观点，把学习所得运用于实践。毛泽东同志在《实践论》中说：“实践的观点是辩证唯物论的认识论之第一的和基本的观点。”实践是认识的来源、动力、目的和认识真理性的检验标准。我们要学习不能满足于背记原理和结论，而要站在马克思主义的坚定立场上，掌握方法，身体力行，指导改造世界和改造自己的生动实践。实践的观点也是马克思主义看待人与世界关系、看待社会生活的根本观点。马克思有句名言：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，问题在于改变世界。”全部社会生活本质上是实践的，只有实践能把观念的存在变为现实的存在，让世界发生真切的变化。习主席反复强调党员干部要有实干精神，这正是马克思主义实践观点的

生动体现。在新时代强国强军的伟大实践中，我们必须脚踏实地、真抓实干，努力把马克思主义作为看家本领，努力创造经得起人民、实践和历史检验的实绩。

做到知行合一，关键在把握认识和实践的辩证关系，不断实现理论创新和实践创新的良性互动。认识与实践的辩证运动，包含由感性认识到理性认识，再由理性认识到实践的飞跃，是一个实践、认识、再实践、再认识，循环往复的发展过程。改革开放40年来，我国发展取得举世瞩目的成就，既是坚持和发展中国特色社会主义从“摸着石头过河”开始砥砺前行实践的胜利，也是从实践中找到规律、获得真知进而“加强顶层设计”的理论指引的成功。新时代开创强军兴军新局面，着力解决深层次矛盾和问题，更加需要强调知行合一、理论和实践的辩证统一。党的十八大以来，习近平强军思想在强军实践中不断丰富，强军事业在习近平强军思想指引下阔步前进，党的军事理论创新与军事实践创造同步发展。习近平强军思想点亮了照耀强军征程的时代灯塔，我们必须深入学习贯彻，共同奋力推进理论创新成果指导下的新的实践创新。

知行合一，意味着一种通达透彻的

人生境界。“知之真切笃实处即是行，行之明觉精察处即是知”。修养知行合一的品质，要不断扩展生命感知，提升和践履人生体悟，正如习主席在纪念马克思诞辰200周年大会上所指出的，“共产党人要把读马克思主义经典、悟马克思主义原理当作一种生活习性、当作一种精神追求，用经典涵养正气、淬炼思想、升华境界、指导实践”。作为马克思主义者，学习科学理论的目的是要感悟其中历久弥新的思想价值，汲取科学智慧和理论力量，让马克思、恩格斯设想的人类社会美好前景不断在中国大地上生动展现出来。修养知行合一的品质，还要始终坚持学与做的统一。受私欲裹挟，被私意隔断，就做不到知行合一。那些腐败分子一面抱着升官发财的目的谋求私利，一面用漂亮话伪装自己，欺瞒组织和群众，学与做的严重脱节，只能使自己成为表里不一、知行不一的“两面人”。做到知行合一，则要求我们不自欺、不欺人，光明磊落、坦荡真诚，把说的和做的真正一致起来，把对上负责和对下负责真正一致起来，不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。

(作者单位：海军军医大学基础医学院政治理论教研室)

说说我的获得感

改革开敞扉曲奏

在奋斗中收获成长

■陈保林

编者按

习主席在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话中，总结回顾了坚持和发展中国特色社会主义所取得的历史性成就，指出中国人民在富起来、强起来的征程上迈出了决定性的步伐，号召我们不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底。

“行之力则知愈进，知之深则行愈达”。我们每个人都是改革开放的亲历者、受益者，在这一历史进程中都有着丰富的认识感受，有着不同的获得感。

述说，是为了坚定前行信念；盘点，是为了更好地再出发。从今天起，“军人修养”版开辟“说说我的获得感”这块园地，请置身伟大变革时代的广大官兵结合自身实际，以第一人称形式谈认识、说感受，凝聚思想共识，激发在新征程中强军事业奋斗的力量。来稿篇幅1500字以内，欢迎踊跃投稿。

作为一名2011年入伍的年轻军人，历经2013年考学入学军校、2017年毕业分配任职，能够亲身经历过党的十八大以来的军队调整改革，见证自己所热爱的人民军队在体制、结构、格局、面貌上焕然一新，何其幸哉！我的这份幸福来自于双重的获得感：我所热爱的人民军队更加强大和自身的价值得到实现。

“一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的使命。”对于这句话，我有更多的理解，因为我对军事的热爱最初是来自于身为军人的父亲。从懵懂少年到从军入伍，我对军迷色彩的感情愈加加深。正因为如此，我对军队装备、体制、训练等情况也要比同龄人熟悉得多，这使我在入伍七年时间里感受到了一种震撼。这震撼主要源于加快实现的武器装备现代化：熠熠生辉的新式战车、陆续服役的各式先进舰艇、“20家族”的四代战机、军用运输机翱翔蓝天……每当和父亲聊起军队的变化，父亲都会感慨：“以前看着美军打‘海湾战争’‘伊拉克战争’，战友们看到了差距，那时主要是在现有装备的基础上不停地琢磨新战法，不停地去激发装备的使用潜力。现在好了，几乎每隔几年都会有新的作战装备横空出世，变成了‘新装备等着咱们进步’。”见证着人民军队的面貌在春夏秋冬的交替中悄然展新颜，我和父亲收获着相同的骄傲与幸福。

换臂章都在见证母校的变革：学科教学越来越严谨，军事训练越来越严格，“阳光分配”政策越来越合理，学员能力培养越来越贴近任职需要。这个过程中，我也实现了从体重90公斤的“超重边缘”，到武装五公里跑出19分钟的“精壮小伙”；从英语成绩36分的“偏科大学生”，到军校大二就考过英语六级的“拼命三郎”；从提笔就挠头的上等兵，到积极在各类媒体发表文章、与战友协力备战创新比赛的学员骨干干的转变。在军校的日子里，见证着军队发展大步向前的同时，我也同身边的战友一起奋力拼搏，为了更好地投身国防和军队建设而努力实现自身能力的提高。

军校毕业一年多，我在军旅生活中继续付出与收获的良性循环。他人常说“军人为国家奉献了青春”，我认为，我们也是在迷彩青春中找寻到了自己的人生方向。“穿上军装，就要保家卫国，既然是军人，就要干军人应该干的事！”这是新兵班长给我的上的第一课，也是我在常对战友们说的一句话。我相信，干军人该干的事，必能收获军人的幸福！这份幸福，首先来自于国家国防实力的不断提升，其次，还来自于一些让人感动和自豪的人和事：在雨中为执勤战士撑伞的姑娘、为解放军驻港部队仅仅仪仗队女兵擦汗的老奶奶、车站场里醒目的“军人依法优先”……在人民的信任和社会的尊崇中，在官兵“余心向往之”的向上势头中，每名官兵都在见证着人民军队实现新的转身，向着习主席提出的“力争到2035年基本实现国防和军队现代化，到本世纪中叶把人民军队全面建成世界一流军队”的宏伟目标阔步前行，在奋斗中收获着成长，实现着人生价值。

军校毕业后，在部队服役的日子里，见证了祖国日新月异的变化，见证了人民军队实现新的转身，向着习主席提出的“力争到2035年基本实现国防和军队现代化，到本世纪中叶把人民军队全面建成世界一流军队”的宏伟目标阔步前行，在奋斗中收获着成长，实现着人生价值。(作者为第81集团军某合成旅排长)

影中哲思

迷彩青春——

低调蓄力 高调冲锋

■施豪挺/摄影 祁萌/撰文

深山密林中，两位侦察女兵全副武装，眼神中写满专注，正悄悄地向着伏击地点移动。

现代战场上，迷彩伪装是侦察兵隐蔽自身、保全战斗力，伺机给予敌人雷霆一击的一种手段。这种战场上的“低调”为侦察兵带来了“战场尖刀”的赞誉。在工作生活中，我们同样需要以低调的姿态积蓄力量，在关键时刻爆发，为组织为集体争取荣誉。

低调的姿态，有利于排除干扰，更好地积蓄力量。走好军旅人生路，我们不妨谦虚低调地打好基础，在关键时刻以冲锋的姿态干好工作，像侦察兵那样把精力用在“刀刃”上，做到“不鸣则已，一鸣惊人”。



侦察兵那样把精力用在“刀刃”上，做到“不鸣则已，一鸣惊人”。

生活寄语

●跑步前进最多只能跑几十公里，而选择“埋头”走路，却可以走出两万五千里长征

工作中，常有一些人不愿意干不容易出成绩的工作，觉得埋头苦干不如“巧为”、有选择性地干更加“见效”。不可否认，干工作有时确实需要一点“窍门”，多一些创新求变。但寻找捷径并不等于投机取巧，能走捷径靠的是日积月累和持续不断的拼搏奋斗，而不是挖空心思，妄想一劳永逸、一步登天。

“根深才能叶茂”，埋头做好基础性工作，才能积少成多，厚积薄发。“埋头”不是不知变通，而是一种踏实做事的作风。“埋头”的好处，在于不投机取巧，耐心经事，直面困难和矛盾。如此“愚拙”，更有利于打牢基础，一步一个脚印地踏实前进。纵观古今，很多成绩的背

后，都有“十年寒窗”的苦功。李时珍写《本草纲目》花了27年，徐霞客写《徐霞客游记》花了34年，马克思著《资本论》用了40年，屠呦呦整理了2000多个药方，最终获得青蒿素样品……可见，人生要有所收获，的确需要一点“埋头”的精神。

《汉书·枚乘传》有云：“泰山之溜穿石，单极之缆断干。水非石之钻，索非木之锯，靡靡使之然也。”细细想来，工作中遇到难以解决的问题，不是知识不够多，而是知识太多；不是不够聪明，而是过于聪明，总想着避开问题，缺少“埋头”的精神。华罗庚在诗中写道：“妙算还从拙中来，愚公智叟两分开。积久方显愚公智，

无不在书写着自己卓尔不群的风采。西汉时期蹈死节守义，不结党营私，不趋炎附势，即使妻妾失势也敢为其说话；东汉刘毅整肃京师风气，不正规的官员望风辞职，即使太子不敬，也敢正色纠正；宋代王禹偁生性刚直，以至于宋太宗为此提醒宰相们说话办事要谨慎。这样的言议切直，虽然会招惹是非，然而正是因为这些敢言之人的激浊扬清，力挽狂澜，历史长河中泛起的正义涟漪才此起彼伏、绵延不断。

敢讲真话是共产党员的应尽义务，必履之责。道唯阿之言，谁人行不行？怕惹火烧身，怎称先贤？庐山会议上，张闻天讲了真话，被错误对待，妻子问他：“你做外交工作，对经济问题何必多讲呢？”张闻天说：“我非讲不可，老百姓都快没饭吃了！经济再这样搞下去，人民生活怎么得了？”为了老百姓的利益，为了国家的长治久安，他将个人荣辱置之度外，即使牺牲自己也无怨无悔。这样的敢言负重，“比整个世界的重量还要重”。

不不言，就会不敢想、不敢做。然而现实中总有个别人知之而为之，充当了不不言的角色；有的谨于小而忽于大，乐于“矮子看戏”，做“传话筒”“收发室”，奉行“上级说啥我说啥”；有的前怕狼后怕虎，信奉明哲保身那一套，凡事不问是非，

人生需要一点“埋头”精神

■厉振彪

发白才知智慧早，埋头苦干是第一，熟练生出百巧来，勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。“硬要把‘伪聪明’当做真聪明，不过是真愚拙的做法。做事情，还是要那么一点“埋头”精神，需要那么几分“愚气”。

世间事多不会一蹴而就。一件好的作品需要反复打磨，一种本领的获得需要不断学习实践，许多事情要想成功，都需要埋头干一番苦功夫。人们常说“入门先站三年桩”，如果不能打牢扎实的功底，到头来学的不过是花拳绣腿。做人做事，稳扎稳打、耐心付出，才能有所成。而一些所谓的“聪明人”，对“埋头”干不屑一顾。他们自恃头脑灵活，做

事灵巧，好高骛远，崇尚“效率至上”。几十个小时就想速成一门语言，做生意就想想赚钱……世上哪有这样的捷径？总想“一口吃成个胖子”，一遇到困难即刻调转方向，这样做多半会一事无成。

人生成败的关键就在于一个人能否每时每刻持之以恒地追求自己的目标。这种持之以恒，就是“埋头”精神的表现。执著于追梦，才会最终梦想成真。所有的积累、沉淀和改变，都是对时间的尊重，也是对人生的尊重。就如同龟兔赛跑中的兔子，起步快不代表就能赢。要知道，跑步前进最多只能跑几十公里，而选择“埋头”走路，却可以走出两万五千里长征。

让英模精神成为奋斗动力

■袁 锋

谈心录

●英模精神始终是每个时代最为醒目的精神标识，更是激励一代代青年官兵实现青春梦想的精神高地

习主席强调指出：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”从革命战争年代的义无反顾、英勇献身，到和平建设时期的默默坚守、殚精竭虑，再到步入新时代后的矢志打赢、献身强军，英模精神始终是每个时代最为醒目的精神标识，更是激励一代代青年官兵实现青春梦想的精神高地。每名青年官兵都应向英模学习、向英模看齐，从中汲取精神营养、感悟精神力量，进而将其转化为砥砺奋进本能的奋斗动力。

在学习英模中强化家国情怀。“心有大我，至诚报国”。无论是“干惊天动地事，做隐姓埋名人”，扎根戈壁大漠50多年，为锻造大国重器立下赫赫功劳的林俊德，还是在短短4.4秒的生死一瞬，仍然誓死坚守国为重、己为轻人生信条的张超，他们都是以身许国的坚定执著，生命不息、战斗不止的精神品格，值得敬仰学习。“人必真有爱国心，然后才可以用大事”。当下，随着国防和军队改革的深入推进、部队实战化训练的扎实开展，需要每名官兵永葆至真的爱国心、至诚的报国志，正确处理“小家”与“大家”、

“小我”与“大我”的关系，始终将个体价值取舍与祖国兴旺发达保持同频共振，以强烈的使命感责任感为国防和军队建设事业添砖加瓦。

在学习英模中夯实胜战本领。任何崇高的价值，只有践行才有意义。军人生来为战。青年官兵向英模学习，绝不是呼喊几次口号那么简单，而是要躬身力行，真正以备战打仗的姿态向英模致敬，以真抓实干的练兵热情向英模报告。应像“宁可牺牲生命，绝不拖欠使命”的林俊德、“既然祖国选我飞舰载机，我就要为祖国飞出新天地”的张超一样，潜心砺剑、孜孜求索，自觉在近似实战的环境中练心理、强技能，在置身挑战中锤炼意志，真正把艰难困苦踩在脚下，努力成为胜任未来战场打赢使命的精英强将。

在学习英模中坚守奋斗本色。“我喜欢干这个事情，一直想干，我也知道它很危险，我能克服困难”，入伍12年，张超苦练精飞本领，先后飞过8型战机，为完成某新型战机改装工作，他仅用一个月时间就啃完2000多页教材和资料。他的事迹告诉我们，追梦的道路注定不会一马平川，胜利的果实绝无可能不劳而获。奋斗，是奋斗者的座右铭；奋斗，是青年官兵的代名词。新时代奋斗为本，新目标奋斗以成，只要我们像英模们那样，坚守岗位、立足本职，耐得住寂寞、守得住平凡，攀登不停、跋涉不止，便能积小胜为大胜、积跬步至千里，用奋斗创造精彩、实现梦想。

(作者单位：第74集团军某特战旅)

书边随笔

●敢讲真话是共产党员的应尽义务，必履之责。道唯阿之言，谁人行不行？怕惹火烧身，怎称先贤？

《陔庵杂记》中记载，道光年间深得皇帝倚信的大臣曹振镛，项项无能，晚年却恩遇益隆，声名俱盛。他的一个门生请教缘故，曹振镛答：“无他，但多磕头，少说话耳。”当时，流传颇广的《一剪梅》这样形容清朝官场积习：莫谈时事逞英雄，一味圆融，一味谦恭……万般人事要膝跪，取也无庸，议也无庸。在这样的环境下，为官的主体难免是“琉璃蛋”“官混子”。1851年4月，曾国藩上书朝廷《敬陈圣德三端预防流弊疏》，直陈如下去则“直言日觉其可憎，佞谀日觉其可亲，流弊将靡所底止”。

与之相反，言人所不敢言的为官者，

为官当敢言

■李亚南 孙荣乾

天讲了真话，被错误对待，妻子问他：“你做外交工作，对经济问题何必多讲呢？”张闻天说：“我非讲不可，老百姓都快没饭吃了！经济再这样搞下去，人民生活怎么得了？”为了老百姓的利益，为了国家的长治久安，他将个人荣辱置之度外，即使牺牲自己也无怨无悔。这样的敢言负重，“比整个世界的重量还要重”。

不不言，就会不敢想、不敢做。然而现实中总有个别人知之而为之，充当了不不言的角色；有的谨于小而忽于大，乐于“矮子看戏”，做“传话筒”“收发室”，奉行“上级说啥我说啥”；有的前怕狼后怕虎，信奉明哲保身那一套，凡事不问是非，

睁只眼闭只眼，即使“针尖大的窟窿”也不愿去堵……长此以往，头脑里有的全是立不起来的“空架子”，于国于军又有益？生活在政治清明的新时代，坚持真理、勇于负重、敢讲真话才是正道。

毛泽东同志曾告诫共产党员：“对任何事情都要问一个为什么，都要经过自己头脑的周密思考，想一想它是否合乎实际，是否真有道理，绝对不应盲从，绝对不应提倡奴隶主义。”党员干部只有敢于言实、讲真话、提建议，为国民做一些有意义的事情，才能不辜负组织信任和人民期待，当好新时代的“劲草”和“真金”。