



# 今晚，我比科长早下班

■第81集团军某旅政治工作部干事 邹 贝

12月13日晚9时许，梳理完最后一份数据表格，今天的工作全部完成！我关了电脑，拿起帽子，走出办公室。回头看了一眼科长办公室，灯还亮着。哈哈，今晚，我比科长早下班。

不久前，我借调到旅机关工作，报到第一天就有同事善意提醒：“来机关可得做好挑灯夜战的准备哟。”之前，我就听说机关经常加班加点，所以当同事这么说我并没有放在心上。

一天晚上11时许，我处理完手头工作准备回宿舍，发现办公室其他同事都没有走。“薛干事，一起回去吧？”我招呼坐在对面的薛伟。“我这还有点事，你先回去吧。”听罢此言，我只好自己先回去了。

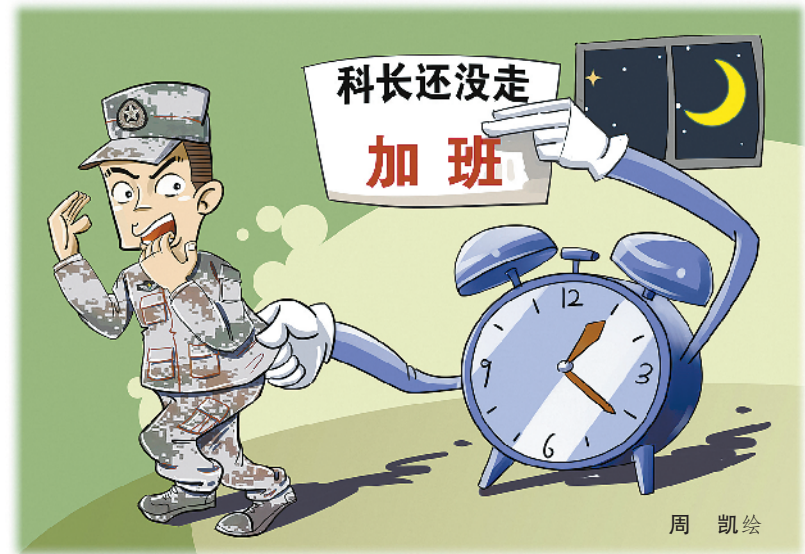
次日晚上，我完成工作后照常准备回宿舍，刚走到办公室门口便听到薛伟说了一嘴：“科长都没回去，你好意思自己先走？一点规矩都没有。”回想起前一天晚上，大家手头的工作都处理得差不多了，却没有一点要回去的意思，原来是因为科长还没走。顿时，我感到无地自容，赶紧脱下帽子，坐回了自己座位。

时间一分一秒流逝，转眼就过了凌晨1点，看着科长关灯离开，大家才走出办公室返回宿舍。

原来是这个“规矩”。很快，我便“上了道”，每天工作学会了放缓节奏、降低效率。有时候工作较少也会刻意拖一拖，不让自己晚上在办公室显得太闲。自那以后，不管有事没事、事多事少，每天晚上我都熬到凌晨后才回宿舍。

这样大概持续了近2个月，我发现自己身体有些吃不消，白天头昏昏沉沉的，工作效率也明显下降。有时我在想，若真因为工作完成不了或者学习需要而加班倒无可厚非，可纯粹为加班而“加班”，不仅影响次日工作效率，还空耗休息时间影响身体健康，真是得不偿失。

直到不久前的一天晚上，我看科长不在办公室，便关了电脑回宿舍。然而，我刚走出办公楼就被返回的科长当头碰上，“今天回去挺早



啊，手头的工作都处理好了吧？”  
“额……是，科长，工作我早就处理好了。”

“工作处理好了就早点回去休息，我看你们天天在办公室待到那么晚，需要提高效率啊！”

“科长，其实是因为您没下班我们才不好提前走……”我鼓起勇气说出了憋在心里的心事。科长看了看我，没有接话。过了好一会儿，科长说道：“我只是习惯晚上在办公室看看书，你们完全没必要在办公室干等虚耗。”

## 微议录

### 加班也要谨防形式主义

■第81集团军某旅政治委员 任志远

说到加班，大家都不陌生。尤其在机关工作的同志而言，加班更是家常便饭。然而，加什么班、为什么加班这个问题却值得探讨。因工作或者学习需要，适当加班无可厚非；然而若仅仅因为做给领导看而刻意“加班”，那就属于空转虚耗，不但无益于单位建设还败坏风气，应坚决杜绝。

防止出现此类形式主义加班，主要是端正两方面认识。一方面要端正为谁工作，切忌把干工作当成是给领导看，而应多想加班是为了提高个人素质和部队战斗力；另一方面，要端正评价标准，莫把加班加点与勤奋刻苦划等号。唯有如此，才能杜绝此类形式主义加班出现。

次日上午科里交完班后，科长就晚上加班问题和大家进行了开诚布公的交流，并倡议：规划好自己的时间，提高工作效率，杜绝“科长没下班干事不下班”的形式主义加班现象。

自那之后，大家晚上不再等耗拖磨了，干完活就各自回宿舍。而我白天的工作效率明显提高了，工作干劲也更足了。关键是，晚上我能够大大方方地比科长早下班啦。

(李连军、王世硕整理)

将之求胜者，先致爱于兵。深厚的战友情谊是人民军队性质的本质体现，是部队能打打仗的力量源泉，是官兵成长进步的重要根基。进入新时代，习主席对密切官兵关系提出新的更高要求，强调要大力发扬尊干爱兵、官兵一致的优良传统，培养干部对士兵的感情，培养士兵对干部的感情，培养全军官兵对军队的深厚感情。近日，火箭军组织“唱响新时代战友之歌”主题报告会，7名同志带着满身硝烟，真诚讲述催人奋进的砺剑故事、感人至深的战友情谊、溢满军营的清风正气，奉献了一场充满信仰、阳光、力量的精神盛宴。即日起本版摘登部分发言稿，希望能给基层一线带兵人以启迪。

——编者

# “最孤独无助的时刻，有班长真好”

■火箭军某部二级军士长 刘建行

我是在“红川精神”哺育下成长起来的一名老兵。入伍24年，我们连指导员先后换了10任，战友们说我顶“半个指导员”。

我们部队被誉为“国宝卫士”，常年驻守在与世隔绝的大山里。小曲是个95后的大学生士兵，刚分到我们班时，手机没信号，面对的又是6名“叔叔辈”的老同志，一下就蔫了，盼着早点离开山沟。我对他苦口婆心，还拉上5个老兵一起开导他。没料到小曲压根不买账，甩下一句：“你们可以在这里守20年，但我不行，我不想重复你们的人生。”这句话虽然噎得我够呛，但我带了这么多年兵还没放弃过谁。

后来，小曲咳嗽不止，住进了城里医院。那段时间，我整天颠前跑后、打水送饭，还专门让我媳妇给他包饺子、炖排骨。小曲终于主动和我聊天了，眼神中带着感动。康复后的小曲，进山前发了一条朋友圈：“以前总留恋山外的世界，却忽略了身边的风景，最孤独无助的时刻，有班长真好。”重回大山，小曲像换了一个人，带着满满的干劲转了士官。

我当班长22年，啥样的兵都带过，调皮捣蛋的、怕苦怕累的、耐不住寂寞的……我和老兵战友们，都把他们的一个调理

过来，有的在山沟里扎了根，有的即使离开了也带着红川魂，到哪都是好样的。

红川有一苦，苦在通信难。每次回家，我的小挎包里都塞满了战友们的手书，车一出山沟，挎包里便热闹起来，短信、微信、照片、视频蜂拥而至，我一条一条记下来，再把战友们想说的话一条一条发出去。这个时候，我感觉我这个“老兵快递员”，还真像个指导员。

今年，基地组织创纪录比武，我主动报名参加，和年轻选手比着练、摆着

干，最终取得综合第一的好成绩。媳妇看我又黑又瘦，身上青一块紫一块，心疼地埋怨我：“你都这把年纪了，这是图个啥？”说实在的，刚当兵那几年，看见沟里十几年、几十年的“老红川”，觉得很不可思议，但现在我也成了“不可思议”的人。这么多年，我带的兵有的当了营长团长，还有的在地方当了科长所长董事长，而我依旧是一个班长。但我觉得这个班长当得值，只要组织需要，我就一直干下去，而且会越来越精彩。

## 旁听感言

“居深山，不畏艰苦寂寞；护国宝，责任重于生命。爱本职，崇尚科学严谨；壮国威，甘当无名英雄。”闻名全军的“红川精神”，在刘建行身上可窥一斑。报告会前采访刘建行，他反复提到一个名叫吕旭东的“老红川”，此人17岁就扎在这山沟里，放弃一次次进京机会，一待就是47年。临近退休，他

买来上千棵核桃树苗，想让这些核桃树代替他继续扎根红川、守护国宝、陪伴战友。刘建行说他每次走过核桃林，都觉得自己就是其中一棵树，根系连着岩层深处的沉默惊雷。“国有名、我无名，以无名、铸成名”，这就是“国宝卫士”的忠诚本色、这就是“红川精神”的豪迈情怀。

(杨永刚)

## 唱响新时代战友之歌

# 班长“逼”着我吃肉

■新疆军区某团新兵 王 强

“一排打饭！”厨房值班员刚说完，我就端着盘子走到餐车前。红烧茄子、麻婆豆腐……全是我的最爱，尤其是那爽滑润口的红烧肉更是让我胃口大开。然而说起吃肉，这里面还有些故事。

我从小就不吃肉，从记事起，我就不知道“吃肉”是啥滋味。不是因为家贫吃不起，而是自己不想吃，连面条里有肉末也不喜欢。我一直保持着这个习惯，直到入伍后才“破了戒”。

刚到部队时，每次开饭我总是乘兴而来败兴而归。炊事班也好像故意跟我作对似的，每道菜都有肉的“踪影”。无奈，我只好挑一些素菜果腹。说好的“六菜一汤”，到我这里就成了“两菜一汤”。

随着训练强度不断加大，没过多久我的身体慢慢出现不良反应。那天，新兵营组织3公里跑摸底考核，刚跑出去没多远，我眼前一黑，一头栽倒在路边。“营养不均衡导致身体

发虚，多吃点肉就好了。”军医的嘱咐让紧张的班长顿时松了口气，而我却紧张起来。

为了让我的营养跟上去，班长整天苦口婆心劝我“吃点肉吧”，还时不时给我灌输一些“人是铁，肉是钢，一顿不吃想得慌”的“歪理”。每次开饭，班长都会热情地把自己盘里的鸡腿放到我碗中，叮嘱我不要辜负他的一片心意。然而每次班长放到我碗中的美食，都会被“移花接木”到一旁战友的嘴里。就这样，我俩僵持了一个多星期。

终于，让班长再次逮到机会。因为长期营养不良，我再一次病倒了。打病号饭的重任，也落在班长肩上了。“开饭喽！”班长笑眯眯地端着饭菜走进来。“两个馒头夹着一片菜，再配上一碗粥。”班长破天荒地没有逼我吃肉，这不禁让我放松下来。

“咕噜”，肚子不声不响地叫唤起来。

我一把抓起馒头，狼吞虎咽地吃起来。“噢，味儿不对啊？”我掰开馒头一看，原来里面夹着一片肉。我知道，又中了班长的“计”。“好吃吗？专门为你准备的。”看着班长那真诚而又期待的眼神，想着近半个月来班长的熬费苦心，我感动不已。

原本让我抗拒的肉，此时吃在嘴里却那么香。一鼓作气，我将班长精心准备的夹肉馒头吃个精光。在班长每日精心准备的“食补”下，我的身体很快就恢复了，训练成绩也跟了上去。前不久，在连队组织的考核中，我还夺得多个项目第一。

(梁 晨、乔红旺整理)



中国新闻名专栏

## 武警阜阳支队开设“颍淮卫士讲堂”

### 战士登台当“教员”

人生感悟中寻找教育灵感，在历史故事、部队传统、生活点滴中汲取教育养分，用兵言兵语和身边故事讲清大道理。针对个别战士存在畏难心理，支队指定机关股长、大(中)队主官进行一对一辅导，帮助他们选定题目、编写教案、设计场景，让他们登台更有底气。

教化无形，精彩有声。“颍淮卫士讲堂”开办以来，先后有一百多名战士登台授课。同时，培养出了以全营百名“四会”优秀政治教员汤子豪、总队“十佳”政治教员陈功等为代表的一大批优秀战士政治教员，形成了人人是教员、事事是教材、处处是课堂、时时受教育的生动局面。

## 新闻观察哨

### 第77集团军某旅二营做好传帮带工作

### 老兵离队留“绝活”

帮助战友将训练成绩平均提高10秒以上。无独有偶，该营支援保障连四级军士长王国荣利从年初开始，便将自己多年来总结的汽车维护保养心得，悉数传授给战友。如今，该连已基本实现了驾驶员人人会维修保养、会排除故障。

“流水”的战士，留下“铁打”的绝活。连日来，在该营训练场上，“金牌教练”张江龙、“铁甲神医”李斌等13名即将离队的士官骨干，争分夺秒地为战友传授“绝活”，一大批岗位人才迅速成长。在前不久该旅组织的阶段性考核中，二营官兵各课目优秀率突破90%，位列全旅前茅。



## Mark 军营

### 瞧瞧我这美

12月初，武警甘肃省总队新训四大队举行新兵授衔仪式。一中队女兵排三班新战士们参加完授衔仪式后，按捺不住心中喜悦，全班战友来了一张美美的合影。

侯崇慧摄

