



# 千磨万击还坚“靖”

■马晶 刘含钰

冬奥会拿下中国首金,振奋人心;一年内三破世界纪录,霸气十足;跻身伦敦最佳男候选,志存高远。武大靖,在过去的2018年一举跃升为中国短道速滑的领军人物,也是中国体坛的实力派巨星。

2014年的索契冬奥会,武大靖在最后一圈被加入俄罗斯籍的安贤洙反超,错失短道速滑男子500米的金牌。那时的他就立下誓言:“金牌是怎么丢的,我就要怎么将它‘抢’回来!”

2018年的韩国平昌,迟迟没有金牌入账的中国队被压抑的气氛笼罩着。在短道速滑的最后一个比赛日,武大靖参加的500米比赛成为中国队夺金的最后希望。

四分之一决赛中,武大靖以破世界纪录的39秒800晋级。在随后的决赛中,武大靖全程领先,不仅没有给对手任何机会,还把自己刚刚创造的世界纪录提升到了39秒584。

一天内两次刷新男子500米的世界纪录,武大靖用最酣畅淋漓、最霸气的方式为中国代表团斩获了平昌冬奥会的首金,让无数人那个夜晚激动得热泪盈眶。

这枚金牌,也是中国男运动员在冬奥会短道速滑赛场上的首金,是26年来的破天荒之举。

11月12日,武大靖又在短道速滑世界杯盐湖城站上滑出了39秒505的成绩,不仅再次在男子500米的比赛中夺冠,并且又一次刷新了自己在平昌冬奥

会上创造的世界纪录。

一年内三次打破世界纪录,完成这个壮举的难度有多大?看看之前的世界纪录便可知晓。平昌冬奥会前,男子500米的世界纪录由美国运动员塞尔斯基在2012年10月创下,他在卡尔加里以39秒937的成绩夺冠,打破了当时的世界纪录。自此之后,这个纪录一直保持了近6年之久,再也没有运动员能够实现突破。很长一段时间里,就连能滑进40秒的运动员也少之又少。40秒,成为了短道速滑500米这个项目上众多选手一直在追求的目标。在这种情况下,武大靖一年内三破世界纪录就显得更加意义重大。

如今的武大靖已然成为短道速滑男子500米的绝对霸主,但他并非是天生的王者。他的冰上之路,历经坎坷,走得格外艰辛。

武大靖,1994年7月出生于黑龙江省佳木斯市。10岁时,因为偶然看到电视上的滑冰比赛,他便对这项运动产生了兴趣,决心开始练习滑冰。然而第一次上冰训练,他就摔了107跤。因为场地有限,武大靖的训练常常被安排在凌晨进行。零下30摄氏度的室外冰场,一个临时搭建的帐篷成了唯一的取暖点,他在冰上练10分钟就得去帐篷里暖一下身子,然后再继续回到冰场练习。就这样,10岁的武大靖过上了每天早上4点就到冰上训练的生活。

2007年,为了争取更好的训练条件和发展机会,13岁的武大靖从家乡佳木

斯远赴2000多公里外的江苏。在江苏队,武大靖有着一段苦涩的记忆。因为练得时间太长,他的脚踝骨经常被冰鞋磨出大筋包,筋包磨破后可以看到里面的肉,再磨破了就露出了骨头。每次训练开始前,武大靖穿好冰鞋后,都会疼得自己先哭一会儿,哭到腿疼麻了再开始训练。训练结束后他脱掉冰鞋,里面沾满了血水,让人不忍直视。

2009年江苏短道速滑队解散后,带着两年无功而返的遗憾,武大靖来到了吉林。在吉林,武大靖终于被中国短道速滑队教练李琰看中,破格入选国家队。不过当时的他,只是一名在二线队员和女队陪练间摇摆不定的普通选手。

“长距离上周洋过我,短距离上范可新过我,每天我的自尊心都备受打击。”在国家队的前两年,武大靖根本没有机会参加世界大赛,不过他并没有自暴自弃,几年前那个每天4点多开始训练的武大靖又出现了。

更刻苦地训练,更深入地研究技术细节,不断地增加训练强度,在国家队的每一天,武大靖都给自己提出更高的要求。练得最狠的时候,他会不断掐人中让自己保持清醒,然后继续滑。

经过几年的刻苦训练,武大靖终于在2013年成为了国家队的主力队员,有了代表祖国出征世界大赛的机会。之后的每一次比赛,或是荣耀夺冠,或是遗憾失利,武大靖都不曾放松对自己的要求。正是经过了一次次挫折和失败的锤炼,他才迎来了2018年的爆发。



从破格进入国家队的边缘人物,到被女队队员一次次超越的男陪练,再到如今成长为中国短道速滑队的领军人物……在这一路上,武大靖付出了常人所能及的努力,吞下了旁人不能吃的苦。

平昌冬奥会后,武大靖成为全国体育迷关注的明星人物,各种社会活动也接踵而至,但他从来不曾忘记自己的运动员身份。有一次参加综艺节目,武大靖的腿成为人们关注的焦点。因为长时间穿冰刀训练,他的腿上满是伤痕。观众们心疼不已,他却一笑而过,十分淡定地表示如今已经没有感觉了。

“练到筋疲力尽时,也是最有成就感的瞬间。”在武大靖一次次刷新世界纪录的背后,是他拼命训练的身影。



站上平昌的最高领奖台,武大靖手指左胸,那里印着鲜艳的五星红旗。那时,在他的心中已经许下了另一个愿望,“我坚信未来还能再攀高峰,北京冬奥会,我们要在接力项目上继续突破!”

一路走来,做过女队陪练,也承受过错失奥运会金牌的遗憾。是坚持和努力,让武大靖一直坚定着自己的信念,他不断地用脚下的冰刀,书写着中国的速度与激情。唯累过,方得闲;唯苦过,方知甜。

在武大靖的身上,没有天才的一夜成名,有的只是永不服输的血性,以及追

寻梦想的执着和勇敢。天赋不够,勤奋来凑。经年累月的努力和坚持,铸就了如今冰场上一骑绝尘的武大靖。2022,我们期待武大靖再续辉煌。

图①:武大靖在平昌冬奥会男子500米夺冠后庆祝。

图②:武大靖在平昌冬奥会男子500米决赛中。

图③:武大靖参加2018冠军荣耀中国启动仪式。

均据新华社 版式设计:宫 铭、陈小强

解放军报  
新中国60年有影响力的期刊  
第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖  
2018年“中国最美期刊”  
“2018期刊数字影响力100强”

1951年2月创刊  
2019年改为月刊  
大开本全新呈现

军事影像史记  
军旅时代面孔

权威·厚重·丰富·深情

ISSN 1002-4468  
月刊 全年订价180元 邮发代号2-246  
http: www.plapic.com

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

# 军事记者

1958 1986 2002 2018

## 60年风雨兼程 一路伴您同行

### 2019年全新改版

刊号: ISSN 1002-4468 CN11-4467/G2 本刊代号: 82-204  
地址: 北京阜外大街34号 邮政编码: 100832 每期定价: 12元