

新年

致读者

本刊编辑部



2017年1月3日《军人修养》第一个版面

两年前的今天，《军人修养》第一次与读者见面。

186块版面，730个日日夜夜，我们与读者共同走过，浇灌这片新绿慢慢地生长。

两年前的发刊词中，我们说“让修养点亮人生，让思想启迪未来”。两年间的办刊实践，让我们仍坚信这一点：不论传播方式如何改变，传播介质如何进化，引领航程的理论、启迪智慧的思想、温暖心灵的情怀，始终是每个人的必需品。

2019年已翩然而至，这是充满希望的一年，《军人修养》仍伴你在奋斗的路上继续前行，聆听你的述说，共享你的感悟，为你搭建一个交流的平台，用有温度的思想擦亮人生的“心灯”，点燃干事的热情。

新的一年，我们将进一步加强专刊的新闻性和编读互动，计划开设“修养大家谈”栏目，设置议题请读者参与讨论。聚焦主责主业，围绕军人武德修养等话题组织刊发系列主题文章。这一年，也是新中国成立70周年，我们将开设“军人眼中的家国情怀”等栏目，围绕弘扬爱国主义精神、培养家国情怀，请官兵结合实际谈感受，为倡导立足本职爱国奉献营造舆论氛围。

我们“已走过千山万水，但仍需跋山涉水”。新的一年，让我们相伴“改革开放再出发”的时代足音继续铿锵前行，共同见证和书写强军事业的壮阔与精彩。

让别人觉得舒服

张风波

谈心录

●让人舒服，是在法规制度和条令条例规定范围之内，目的是通过营造和谐的人际环境来增强凝聚力、提高战斗力。

“让别人觉得舒服，这才是最好的修养”。这句话适用于任何一个人，也不会过时。然而，生活中能做到这一点并不容易。当下，人们的生活节奏快，各种竞争压力大，牺牲别人成全自己、欺骗别人伪装自己、打压别人抬高自己等现象并不鲜见，有些人的成功的确是在别人不舒服的基础上得来的。

让别人觉得舒服，不是没原则地讨别人欢心。生活和工作中确有这样一些人，见到上级阿谀奉承，对待同级能夸就夸，把“你好我好”“互不伤害”当成处世哲学。这种表面上的让人舒服，恰恰暗藏着许多不舒服。经常无原则地给上级领导“戴高帽”“唱赞歌”，会“戴”得领导飘飘然，“唱”坏了风气也“唱”低了人格。这种短视功利的“让人舒服”，如同给耳聪目明的人戴上一副老花镜，不仅起不到好作用，还会令人随时面临跌倒的危险。

军队是一个战斗集体，军队的力量体现在团结一心上。而搞好团结的一个好办法就是互相关心、让人舒服。领导干部像爱护自己的眼睛一样爱护下级，爱护士兵，同事之间像亲兄弟一样相互帮助、相互支持，下级尊重上级、士兵服从军官，这样团结的集体一定是有战斗力的集体。战友有了困难，你帮助我，我支援你，下级有了诉求，领导把它当成自己的事情去对待解决，这种让人舒服，也让自己舒服的集体，还有什么困难不能克服？

让别人舒服与严格要求并不矛盾。军队要求令行禁止，下级要服从上级，特别是在战场上，不允许军人对所担负的任务讨价还价。让人舒服，是在法规制度和条令条例规定范围之内，目的是通过营造和谐的人际环境来增强凝聚力、提高战斗力。舒服让人心平气和，能激发斗志，换来的是有形的战斗力提升，壮大的是硬实力。

知行论坛

靠共同事业凝心聚力

刘雄平

●革命军人因共同事业而走到一起，共同事业也必将由无数人汇聚的力量而变得辉煌

习主席在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话中指出，江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因为积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。现在，中国人民和中华民族在历史进程中积累的磅礴力量已经充分爆发出来，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。我们在新的历史起点再出发，跑好接力跑，关键在用共同的事业激发奋斗动力、点燃创业激情。

伟大的事业最具感召力、凝聚力。毛泽东同志说：“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了。”革命战争年代，无数先辈背井离乡、抛家舍业，义无反顾参加革命，共同的目标就是为了劳苦大众翻身得解放。长征中，尽管面对艰难险阻、九死一生，还是源源不断地有人加入到衣衫褴褛的队伍中，支撑他们的是跟着红军打天下过好日子的朴素想法。今天，在改革强军的征途上，不同单位、不同方向的官兵汇聚到一起，开始新的征程。“上下同心，其利断金”。融入新集体，摆成铁拳头，一个重要的思想前提就是让大家充分认识，投身部队建设是个人成就一番事业的最好舞台，自觉在共同的事业追求下思考和行动。

共同事业是个人价值实现的依托。部队是个组织严密的战斗集体，不仅为有志者搭建了锻炼成才的阶梯，更提供了实现自身价值的平台和机遇。一旦把个人奋斗目标与伟大事业紧紧地联系在一起，把实现自我价值与展示自身的社会价值融为一体，便能最大限度地激发个体潜能，成就不平凡的业绩。被誉为中国“核司令”的程开甲院士曾用一句朴实的话诠释了自己波澜壮阔的一生：“我这辈子最大的幸福，就是自己所做的一切，都和祖国紧紧地联系在一起。”他的这句肺腑之言，代表了许多军营奉献者的心声。

在平凡的岗位上有所作为，就要向奉献者致敬，学习传承先进典型身上的家国情怀和奉献精神，自觉在践行强军目标的要求、履行岗位职责中实现价值追求。扫雷英雄杜富国在危险面前喊出一声“你退后，让我来”，生死一线之际舍身挡住战友，为军人担当和战友情谊作出了生动诠释。“岁寒知松柏，患难见真情”。经过急难险重任重的锤炼，甚至经历生死考验的革命战友情谊，是人生的宝贵财富，也是一个集体凝聚力战斗力“黏合剂”，能使每个人在大家庭氛围中愉快共事、携手成事。

湖平岸阔帆正劲，众人划桨开大船。革命军人因共同事业而走到一起，共同事业也必将由无数人汇聚的力量而变得辉煌。正如罗曼·罗兰所说：“让整个人生都在追求中度过吧，那么在这一生中必定会有许许多多顶顶美好的时刻。”作为新时代革命军人，要在改革强军的征途上投身伟大事业，实现人生出彩。



影中哲思

巡逻路上——

内心充实则步履坚实

乔治 摄影并撰文

一队年轻的士兵正在巡逻的路上默默行进，刚刚冒出地平线的太阳照射过来，将他们的轮廓剪成边最美丽的景致。画面无声，却能让我们感受到行进者内心的从容。

每个人都渴望生命的波澜壮阔，并为此不懈努力。但到最后，我们才发现，一个内心装着万水千山的人，远比一个腰缠万贯的人富有。多少人曾经追捧过外表的光鲜和财富的丰厚，但到后来他们才懂得，真正的富有源自内心的充实。

人生的精彩在于把平凡的日子过得有滋有味。可敬可爱的边防军人，他们物质上虽然不富有，却在精神上拥有巨大财富。他们心怀祖国，肩扛使命，步履坚实，纵是前方多风雨，也无怨无悔向前行。

物质上虽然不富有，却在精神上拥有巨大财富。他们心怀祖国，肩扛使命，步履坚实，纵是前方多风雨，也无怨无悔向前行。

星火小集

小议军人叠被子

石钦 周训东

常听有人质疑军人叠被子是形式主义，其实它是一种必要的形式。

美军不叠被子，但要求把厕所打扫得一尘不染；俄军不叠被子，但要求把皮靴擦得锃亮；英军不叠被子，但要求军装上不能有半个皱褶……大同小异，每个国家的军队都有自己促军人养成的方法。

在军营，军人叠被子是军事化管理的体现，是为了养成军人严谨的作风。叠被子、整内务、走队列……都是在完成一名军人的“基础格式化”，军队的术语叫做“养成教育”，是在培养军人服从命令、遵守纪律、步调一致的意识。

叠被子的做法，之所以能够保持下来，成为一种传统，还在于将被子叠成“豆腐块”的方式有利于执行紧急任务，特别是采取宽三长四的折叠方式，便于压实和捆扎，有助于行军打仗。

“一屋不扫，何以扫天下？”从点滴养成能看出一个人的素质和心态，如果连小事都做不好，何以成大事？军人把被子叠得方方正正，体现的是军人的风貌、军人的精神、军人的素质。军被虽小，但叠军被折射出的精气神是部队战斗力的必要组成部分，这些都需要在日常生活中磨练。

当然，也要注意防止形式超越内容的现象。现实中，有的官兵为了应对内务检查评比，保持被子的棱角与线条，宁愿就寝时不盖军被，也不愿破坏精心叠好的被子，使得提高内务水平渐渐异化，披上了形式主义的外衣。这是需要纠正的。

总之，既不要小看了叠被子，也不能让被子叠变了味道，助长形式主义之风。要从叠被子这件日常小事中寻找出“豆腐块”的真谛，保持传统，抓好养成。

书边随笔

●“做自己的上帝”，体现的是一种自信的力量；以自强为基本特征，以创新为重要前提和价值取向

《肖申克的救赎》中有一句经典的话：“每个人都是自己的上帝，如果你自己都放弃自己了，还有谁会救你？”我们干工作、做事情也是如此，外部条件固然很重要，但起决定作用的力量还在自身，亦即自己要“做自己的上帝”。

“做自己的上帝”，体现的是一种自信的力量。指向于执行力，就是相信“我能行”。特级战斗英雄杨根思有句名言：“不相信有完成不了的任务，不相信有战胜不了的困难，不相信有战胜不了的敌人。”这“三个不

说说我的获得感

改革开放再出发

军改大幕拉开已三年，转眼间我转岗也已一年有余。“革命战士一块砖，哪里需要哪里搬”。更何况赶上这个大变革的时代，还能穿着军装，有干事的平台，这是一件多么幸福的事。

但前提是换羽转型，克服“水土不服”的问题。面对未涉及过的领域，我和众多战友一样，在工作中学习磨练，努力找到“从身入到融入”的感觉，一点点地“活”了过来。

“隔行如隔山”，难度大家都知道。但改革大时代，不转型没出路，转慢了会出局，唯有主动转、走进仗，才能打出一片新天地。从入伍起，我就不太安分，总想去尝试新事物，工作中老爱“穷琢磨”，不想干得平庸。此外，曾经“跨界”的经历也让我懂得——越是陌生的领域，越需要专注，用心体验种种“第一次”，转换视角后也更容易有灵感创意，取得创新性、开拓性的成果。

好处显而易见，但转型之路不会轻松。这里既有素质结构问题，也有心理自信重建的问题；看上去是工作模式的差别，内在看却是思维方式的差异。并且转型本身就是一个动态过程，新情况不断出现，时刻会面临挑战。尤其是当你连同事都不熟悉，对战友的特点秉性也不了解，对工作领域更是从未涉足的时候，你甚至都不知道脚该往哪迈。所以，在新岗位上重塑知识结构、能力体系，需要从理论到实践的多轮打磨，需要“打破”自己，按照岗位要求来重塑构建。

不用说了，这一年我迷糊没少犯，过失不少，跌跌免不了，常有彷徨之感……特别是年过不惑，学习能力在下降，会感到力不从心。跟不上队的煎熬和痛苦，有时会让我产生放弃的冲动，内心常有个声音对自己说——转身吧，回去能照顾下家人，毕竟两地分居的妻子还要上班，孩子快读小学了。可这个时候，另一种声音便会响起：“人与人之间的差别并不大。要放弃，可以找一千个理由；要坚持，一条就够了。”

转型虽然痛苦，但我始终相信：一坚持就升值。坚持里有信仰、有转机，本身也是能力的体现。毕竟，收获在付出之后，付出得越多体会越深，感悟越多提高得越快。而且我发现，“马上就干”不犹豫，能减少思虑，很多事一发力也就干了，想得过多，机会可能一晃就过去了。

这也要求我自己，告别以往的经验与“辉煌”，从零再出发。只有把“我”字放下，忘记惯性思维和做法，在艰苦、诱惑、风险、打击面前保持平

哪个岗位都『养』人

胡伟

平常心，专注于学习钻研，才有可能拔节成长。如果没有坚定的信念、坚如磐石的意志、“不重面子重里子”的价值追求，怎能做得到？

特别给我滋养的是坚持之外的“借力”。很庆幸自己处在一个向上、创新、协作的集体。所以，我常告诫自己，当好“小学生”，认真地向身边战友请教。个人的专长有限，团队的力量无穷。每名战友都有专长，只要虚心求助，取长补短，用好平台之能，许多难题都能破解。

当然，前进中国难不会少，我觉得，面对困难很重要的一点是找到心理“支撑点”——这是你所擅长的、有心理优势的支点，能让你看到希望，增强信心，找到继续前行的动力。

上坡路从来就不轻松，干事创业的过程是寂寞艰苦的跋涉。唯有心中有信仰、胸中有定力，才能跨过沟坎、迈过险阻，走出风风雨雨，在转型征途上脚踏坎坷成大道。

（作者为东部战区陆军政治工作部保卫处副处长）

言简意赅

好不废过，恶不去善

司晓帆 刘昊实

《左传·哀公五年》语：“私仇不及公，好不废过，恶不去善，义之经也。”意思是说，私仇不应涉及公事，喜爱某人不能忘掉他的过失，厌恶某人也不能隐瞒他的长处，这是道义的要求。

“好不废过，恶不去善”，对党员干部处事也有启示借鉴意义。客观公正地人对事，才能在群众中立起威信。

然而也有一些同志在处理事情

时，常夹杂过多的个人感情。对待自己偏爱的人，即使出了事也要捂着藏着，大事化小、小事化了。对那些“看不上眼”的人，却习惯性地先入为主，出一点儿差错就要把人一棒子打死。这样的问题不解决，不仅会使部分同志遭受不公正对待，还会破坏内部民主氛围。党员干部做到处事公道正派，就要“好不废过，恶不去善”，论党性不论亲疏，讲真理不讲面子。

有感于“做自己的上帝”

于晓飞

相信”，反映的就是一种自信。毛泽东同志在《愚公移山》中写道：“我们一定要坚持下去，一定要不断地工作，我们也会感动上帝的。这个上帝不是别人，就是全中国的人民大众。”这里，虽然把人民比喻为“上帝”，但前提是“我们”要有感动“上帝”的愚公精神，也就是“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利”。这当中所彰显的同样是一种自信的力量，告诉我们命运的关节点掌握在自己手中。

“做自己的上帝”，就是“以我为主”，自己的事情自己做，自己的问题自己解决。现实中我们常可以看到这样的情形：面对同样的发展难题，有的单位大刀阔斧，成效显著；有的单位缩手缩脚，成效不大。这其中原因固然是多方面的，但有一个重要因素就是有没有“以我为主”的担当精神。以我为主，不等不靠，逢山开路，遇水架桥，就会在破解难题中前进；而缺

失担当精神，就会畏葸不前，总希望上级给条件，等靠其他单位出经验，结果可想而知。因此说，以我为主，主动作为，应成为我们做事的一个基本思路和方法。

“做自己的上帝”，还蕴含着自我加油、自我砥砺之意。由于受一些传统观念的影响，我们在工作中往往不同程度地存在一种“祖述尧舜，宪章文武”的惯性思维：习惯于依照老套路、老经验按部就班开展工作，这其中不否认有利于传统承袭的一面，但也很容易导致创新理念缺失，形成阻碍改革与发展的思想藩篱。“做自己的上帝”，以自强为基本特征，以创新为重要前提和价值取向，自我加压，自我超越，就能创造更加优秀的自我。正是从这个意义上说，在新时代尤其是在需要靠创新破解难题的新征程上，这种自强不息、勇于创新的精神显得愈加可贵和重要。

（作者单位：北部战区陆军参谋部）