



潜望镜

当好兵患上“拖延症”

■第80集团军某旅六营指挥保障连一排排长 吴明泽

前段时间，有件事让计算班上等兵乔磊在我心中的地位降了一档——

冬训在即，得知旅里要在拉练途中设置部分比武课目，连务会上，有人建议购置运动袜和运动鞋垫，以减轻双脚承受的压力，尽可能地提高成绩。

周末发放手机，我专门向全排叮嘱了这个事，就和连长一起去勘察路线了。等我回来时连队已经收假，当我询问大家的准备情况时，只有乔磊满脸追悔地说他忘掉了。

这可大大出乎我的意料。乔磊是连里公认的好兵，各项任务都完成得不错，谁知这次却……可从事后的各项工作来看，他的标准还是一如既往的高。一天，我忍不住询问，乔磊这才向我“复盘”了他的心路历程。

原来，周末那天他脑子里想的第

一件事就是购置物资，可转念一想，那也就是5分钟的事儿，还是先玩两把游戏再说。结果游戏一开始就停不下来，很快到了中午。吃完午饭想着赶紧处理这件事，结果好久不联系的朋友发来一条微信。聊完天儿，他又忍不住开始浏览订阅号，没一会儿就握着手机睡着了……

“手机只是一个诱因。”听完他的讲述，我得知他并不是思想态度有问题，而是因为“拖延症”。为此，我开始留心观察，发现身边不少人在不同方面存在“拖延症”：大学生士兵蒋飞飞处理公差勤务时拖拖拉拉，是因为他觉得此类工作挑战性不足、获得感太少；下士张建担任值班员时总是最后一个报告，因为他第一个报告时总因算错人数被批评；再拿我为例，因为以后想干军事主管，面对政

工方面的工作时，就想着能推则推。

“现象相似，成因各异。在对症下药的同时也必须看到，他们之间的共性都是自我逃避。面对这种情况，一味批评，反倒可能加重自我否定……”

我把这个发现汇报给了指导员王昌琛，他很重视，立即准备了一堂以“战胜‘拖延症’，关键靠自愈”为主题的教育课，从“病根何在”“形成机理”“怎么解决”三个方面进行分析，同时组织大家“结对子”，互相监督整改。这不，乔磊也当起了自己的“医生”，他给手机设了个闹钟，每到周末游戏打到忘形时，闹钟就会准时提醒“游戏时间结束”。他还报名参加篮球队，借助外力医治“拖延症”。

（陈 陟整理）

“我其实是被逼成了‘拖延症’”

■陈 陟 吴 乐

“李班长，你是第7年的老同志了，怎么也犯‘拖延症’呢？”第80集团军某旅作训科参谋马龙生气地说，他的话引起了五营指挥保障连有线二班班长李学尧的反省，可最后的结果却让他始料未及。

事情要从近日的“四长”集训说起。作为集训的负责人之一，马龙在一天晚上查寝时，发现俱乐部里灯还亮着。“都两点多了，谁还在加班呢？”推开门才发现，是李学尧在准备“四会”教学课程，这是集训结束时每个人都要展示的。

看着李学尧眼睛里的血丝，马龙很受感动，叮嘱他早点休息，可回寝室的路上却越想越觉得不对：按规定，每周都有半天时间专门进行备课示教，李学尧应该早就有一堂打磨好的精品课才对，还用得着这样点灯熬油？他到底是精益求精还

是临时抱佛脚……

想到这里，马龙一个回马枪杀回俱乐部，发现李学尧面前的稿纸上只有一个提纲，于是，他忍不住发起火来，批评一个班长怎能有“拖延症”。不料李学尧却竹筒倒豆子般向他叫起了屈：我其实是被逼成了“拖延症”！

原来，过去每周六上午专门用于备课示教，但今年不同以往，该旅担负跨区基地化训练任务，在外驻训5个多月，许多临时任务压茬推进，备课示教时间大都被挤占。李学尧原本很想打磨出一堂精品课，可每次刚有些思路，就被各种事务打断，以至于拖了又拖。

这种“被拖延症”还有多少？马龙把这种情况发到旅强军网上后，引起旅党委一班人重视，他们迅速展开调查。有些排长反映连队干部少，什么任务都得自己干，一

个任务刚完成另一个接踵而至，还不如把一个任务拖久点儿，自己也好借机喘口气儿；部分指导员表示年终岁尾事情多，又赶上“四会”优秀政治教员比武，每个人的课都要连队官兵、副教导员、教导员、机关一层层提意见，有时候真想干脆一稿交到最后再交，也不用花时间再改……

汇总分析官兵的意见后，该旅仔细区分当前任务，分别进行删减、简化、延长时限等处理，为官兵开辟“自留地”，留足“自主权”，受到官兵欢迎。

“李班长，祝贺你！”在刚刚结束的“四长”集训中，机关合理规划各项训练课目，让李学尧有了充足的时间进行备课。课目验收时，他精心打磨的课程《线路的故障与排除》赢得满堂彩。

| 三言两语

战胜“拖延症” 内外两手抓

■第80集团军某旅政治工作部主任 孙卓立

“拖延症”是近几年流行起来的新词。追根溯源，与人生就有的惰性不无关系。但军人这一职业要求我们绝不能有惰性，解决少数战士存在的“拖延症”，我认为要内外两手抓。

一手要寻找内因。很多时候，不是官兵想拖延，而是不由自主地跟着习惯走了。我们要耐心引导他们养成良好习惯，更要帮助他们摆脱自责情绪，打破自我否定的死循

环，建立直面“拖延症”的自信心。

一手则要求带兵人解决诱发“拖延症”的外因。比方说进一步注重科学带兵，按制度办事，合理分配任务，理性传导压力，不让官兵因压力过大、事务过多、分配不均、自由度过低而变“疲”了，进而在完成任务中产生“虱子多了不怕咬”的软抵抗。

| 值班员讲评

值班员：第76集团军某旅教导员 吴瑞卿
讲评时间：1月3日

前不久我们营受领上级下达的任务，工作部署下去以后，我发现营队忙碌的都是一些“能者”。能者多劳现象的出现是因为能者办事效率高，让人放心。虽说能力越大责任越大，但并非能者就应该多做事，而是指能者要有更强的责任意识。

第一，能者多劳不一定利于能者发展。能者整天疲于奔命，缺乏时间积淀思考，难免原地踏步。如果激励措施不到位，还容易在官兵中产生“干多干少

一个样”的消极情绪；第二，能者多劳不利于其他战友成长。其他战友总在大项任务前“袖手旁观”，自然失去了宝贵的锻炼机会。更有甚者，容易因此产生“我不如人”的自卑心理，给成长带来消极影响；第三，能者多劳不利于营队建设。能者多劳现象会造成人员积极

性、创造性失衡，还会造成人才青黄不接，让营队发展失去后续动力。今后开展各项任务，各连队要合理分配工作，既发挥能者的传帮带作用，也要给所有战友崭露头角的机会，形成人人锻炼、人人提高的良好态势。（赵炫竹、罗晓龙整理）

邮箱：jbjccz@126.com
强军网网盘：jbjccz



“最严班长”当选“最美带兵人”

——某基地新兵六团战斗精神培育系列报道之三

■何耀彬 史大帅 本报特约记者 张能华



记者探究

祝飞虎还能上榜？翻开某基地新兵六团“最美带兵人”名单，三连三班班长祝飞虎榜上有名，记者怀疑自己看错了。

为啥？前几次在这个新兵团采访，就多次听人说这个祝飞虎是个“黑脸包公”，管兵带兵严得“有点过分”：新兵董国周，上大学参加校龙舟赛夺得冠军，入伍没几天，各项训练成绩就全班第一，可祝飞虎一有空就拉着他跟自己比，比不过还要罚跑圈、罚做俯卧撑；新兵别荣胜，第一次做俯卧撑只做了2个，可祝飞虎给他定的“小目标”直接就是20个，逼着小别训练时不得不使出全身的劲儿，大冬天汗水顺着下巴往下滴，常常能把地板湿一大块；班里其他几个新兵，上了训练场每次不累得“求饶”，祝飞虎决不“收兵”。

这样“残忍”的班长，还能当选“最美带兵人”？记者走进三班，找到董国周一

探究竟，他高兴地说：“这个票是我发自内心投给班长的，正是他的超级严厉，逼着我从班级第一名跨入全团前十名。”和董国周一样，别荣胜把票投给祝飞虎，也是因为自己现在一口气能做50个标准的俯卧撑。得知祝班长上了“红名单”，他在心得体会本上写下了一句话：“如果早两年，我愿意与班长当同年兵！”

不都说“00后”娇骄二气很重，都喜欢“暖男”吗？祝飞虎上榜，是个别现象还是普遍情况？揣着疑问，记者找到新兵团领导，团长孟庆超语气坚定：“在我们新兵团，这个现象很普遍。”

有多普遍？一圈采访下来，记者发现，这样的事儿还真不少。

“最美带兵人”排名第一的一连五班班长段书尧发现，班里新兵赵纪博老用左眼瞄准，据枪还老晃悠，一打就是“光头”。段班长直接“下狠手”，用创可贴把小赵左眼贴上，练瞄准时还把一元硬币放在枪管上，掉下来就“罚”50个俯卧撑，但这样“冷酷无情”的班长，还是得了班里的“全票”。赵纪博告诉记者，他最想对段书尧说的一句话是：“我

想成为班长一样的人。”

二连四班班长陈鹏，发现身材较胖的新兵邱峻岭第一次爬战术弄了个46秒，比女兵还慢半拍，所以一有空就给小邱“加码”，前两天大雪，陈鹏还陪着小邱走上战术训练场，在雪地里爬了几个来回，结果最近的测试考核，小邱取得了25秒的优秀成绩。

三连八班女兵席蕾体能差，没有一项能及格，班长李梦迪不仅老给她“开小灶”，还在跑3公里时故意把秒表调慢，投弹时米数故意报少，有意放大小席与班里新兵的差距，逼着席蕾“就是哭着，也要吃完当天的‘加班饭’”。几十天以后，席蕾所有课目全都过了关。

“新兵连不是幼儿园，新兵不是巨婴。”聊起几个“最严班长”受热捧的故事，团长孟庆超感慨地说：“对新兵最大的爱，不是生活上多照顾，而是训练场上多砥砺，让他们早日成为一个真正的兵。这样，他们上了战场才能打胜仗。”训练多流汗，战场少流血。“最严班长”当选“最美带兵人”，不正是广大新兵精武强能、砥砺自我的一种呼声吗？



| Mark 军营

荣誉室搭起“时光展”

参加过80年代全军文艺汇演的铜管号、抗击非典时期鼓舞人心的快板、初建乐队时的吉他……走进第81集团军某旅“一等文艺功臣连”荣誉室，由连队官兵共同搭建的“时光展”，在赫赫战功的映照下格外瞩目。瞧，官兵好像穿越回到了过去！

年终评比，全旅没有“先进营”

■赵 杰 王 鑫

去年12月中旬，北部战区陆军某旅年终评比工作大幕落下，各类“旅字号”表彰尘埃落定。然而，被各营视为分量最重的“全面建设先进营”却迟迟不见归属，直到表彰通令正式下发，各营才发现竟然没有任何一个营当选。

对于这个结果，各营议论纷纷——作为去年的“全面建设先进营”，二营今年也丝毫没有懈怠：代表全旅参加上级组织的联演联训和比武竞赛，成绩优异……除二营以外，年终军事训练考核排

名第一的四营、出色完成上级某试点工作的一营，他们都认为自己有实力竞争这个荣誉。

所有人都在猜测，到底是今年本就没有这个表彰项目，还是确实“无营可选”？机关的答复让本来就不平静的基层再次炸开了锅：这次评比不搞“首位胜出”，谁真正达到“全面建设先进营”的标准就选谁。

原来，今年评比之前，旅机关研究制订了“全面建设先进营”达标细则，规定：“全面建设先进营”既要总评优秀，单项排名也要靠前。

结果，机关拿这把“尺子”挨个“卡”，竟没有一个营能达标。

“偌大一个旅，连个‘先进营’都选不出来，说出去会不会被人笑话”“评选标准是不是太苛刻了”……评选结果一出来，机关中也出现不同声音。

“对于‘全面建设先进营’来说，单项优秀不算优秀，全面过硬才是合格。”为此，该旅召开常委会统一思想，一班人达成一致：宁可哪个营都不选，也不能降低标准搞“劣中选优”。最终，机关坚持按照“硬杠杠”进行评选，“全面建设先进营”空缺。

年初挨处分，缘何年终奖照发

■李博涛 侯军强

元旦假期，一条工资到账的信息，让休假在家的第82集团军某旅连长高怀腾乐开了花。原来，是单位给他发了奖励工资。

众所周知，作为对官兵年度工作的一种肯定，在年终考评中被评为称职的可按规定发放奖励工资。而今年的奖励工资，对高怀腾来说却是个意外的惊喜。

去年3月，连队组织实弹射击训练时，由于一名战士验枪不认真，导致出现安全隐患。作为现场负责人，高怀腾受到党内警告处分。

“接下来的工作该怎么干？会不会再怎么努力，终归还是零？”高怀腾心里五味杂陈，那句“老话”时常在他

脑海出现：“年初出事，白干一年；年底出事，一年白干。”沉下心来思考了好几天后，他作出决定：绝不能被一个过错束缚，必须用更多更好的工作业绩来证明自己。

接下来的时间里，高怀腾把这个处分牢记在心，时刻提醒自己工作要更努力、更认真。9月，旅军事体育运动会上，他与连队官兵齐心协力拿下建制连最高分；11月，某基地实兵对抗演练，他指挥连队最先夺占预定地域；12月，他带领连队过五关斩六将，拿下“旅军事训练一级连”荣誉。

时间一晃而过，看着一份份摆在面前的成绩单，高怀腾内心深处却始终悬

着一块石头。

“这份奖励工资，让我彻底放心了。”在高怀腾眼里，这份奖励不仅仅是金钱那么简单，其中更蕴含着组织的认可。

“不能因为干部有过错就全盘否定，而根据《军官、文职干部和士官奖励工资制度实施办法》的规定，当年受行政记过或党（团）内严重警告以上处分的干部和士官不享受奖励工资，因此，给高怀腾发放奖励工资符合机关规定。”该旅政治工作部主任邵玉向笔者介绍，他们建立健全容错机制，坚持科学全面评价干部，为敢于担当的干部撑腰鼓劲，以此激发广大官兵的工作动力。

