

体育特长生的特战之路

■何起

军体之星

“第一名，10分25秒，破新兵营纪录！”随着考官坚定的声音，武警兵团总队执勤第一支队新训大队3000米的考核现场响起了一阵欢呼声，大家纷纷为这名刚刚打破纪录的新战士竖起了大拇指。

这个将其他人远远甩在身后的新战士名叫王士彬。一米八的大高个，一身结实的肌肉，黝黑的皮肤，让他人群中格外引人注目。就算听到自己打破纪录的成绩，在战友的喝彩声中他也显得格外淡定，只露出了一丝淡淡的微笑。

从小，王士彬就有一个军旅梦，电

影里英勇善战的特战队员一直是他的梦想。作为一名体育特长生，他一直在学校的体育队担任队长。代表学校参加西安市的比赛，他几乎没有让冠军旁落过，王士彬成为了西安市高中生运动会上的常胜将军。

高中毕业后，王士彬终于走进了自己梦寐以求的军营。在新兵营的训练中，他得知自己的班长刘勇就是一名真正的武警特战队员，一下子感觉距离心中的梦想这么近。在训练之余，王士彬总是缠着班长，询问他怎样才能成为一名特战队员。

几次考核下来，王士彬的成绩在新兵中都名列前茅，然而他并不满足于，每次考核完，他都希望和班长比拼一下，看看自己和真正的特战队员的差距到底在哪儿。终于，在一次考核之

后，班长同意和他一起参加下次的考核，比试一番。王士彬知道，自己只有在考核中紧跟上班长的步伐，才有可能成为一名特战队员。因此他丝毫不敢松懈，愈发刻苦地训练。

考核如期而至，第一项进行的是王士彬最擅长的单杠二练习，王士彬和班长同时上了器械，身旁的考官开始报数：“王士彬1个，刘勇1个……王士彬24个，刘勇26个”。尽管王士彬已经拼尽全力，但仍然无法跟上班长的节奏。在之后的科目中，王士彬的体能逐渐不支，班长却依然能轻松地完成每一项。一个科目过去，王士彬的成绩被班长远远地甩在了身后。

考核结束后，班长特意找到王士彬说：“你的身体素质比我做新兵的时候要

好，只要不放弃努力练，你一定能

够实现自己特战队员的梦想！”班长的话让王士彬更加坚定了成为特战队员的信心和决心。清晨，每当战友们还在梦中时，他早已将被子整理得有棱有角，早早来到训练场上长跑。午休时，王士彬的身影总出现在空荡的器械场上，就算是双手磨出血泡，也不会成为他打退堂鼓的理由。每天的训练下来，他身上的衣服都会被汗水浸湿好几遍，王士彬却乐在其中。正如他所说的，一个人有了目标，再苦再累也不会退缩。

功夫不负有心人，王士彬的成绩有了飞跃性的突破。打破3000米跑新兵营的纪录，班长在一旁也替他鼓掌。不过他并没有因此骄傲自满，他明白要走的路还很长，还需要不断地去突破自己。



飞檐走“绳”

深冬，第77集团军某旅从难从严设置训练条件，进一步补短板强素质，锤炼官兵军事技能、心理素质和战斗素养。因为该旅合成营侦察分队组织全副武装应用攀登课目补训。

张绍伟摄

体谈

现代战争，决胜千里是常态。

置身于荒无人烟的大漠，动动手指就可以攻击千里之外的目标，在这样的背景下，我们官兵的体能还重要吗？还需要历经千辛万苦，不断挑战极限去苦练体能吗？

答案必然是肯定的，要！

在瞬息万变的现代战场上，官兵需要用强健的体魄和敏捷的反应，来有效地应对千变万化的战场环境。

回顾历史，军事与体育一直都有着密不可分的关系。战争，需要身体强健、勇猛顽强、骁勇善战同时又头脑清晰的勇士。一直以来，军事体育训练都是军队提升战斗力的重要手段。

有不少人曾抱着这样的观点：在高新技术条件下，战争的直接对抗减少，身体素质已经不那么重要。

事实真的如此吗？显然并不是。强健的体魄，是在恶劣环境下击败对手、赢得胜利的基础。现代战争中武器装备不断升级换代，传统战争中人与武器相结合的方式被打破，精兵作战已成为现代战争条件下作战的要义之一。这一作战理念的关键就是在短时间内瘫痪敌方的作战指挥体系，减低敌方的火力威胁，杀伤敌方重要力量，而后迅速实现战略目标。在世界新军事变革不断加深的大背景下，培养精兵成为一个重要目标，军事体育也会顺势而起，迎来新的机遇。

在实战化训练如火如荼的当下，强身健体成为了部队切实的需要。官兵在训练中不断磨砺，利用休息时间主动加练，目标只有一个：强身健体，战场打赢。

在部队训练中，如果只有“强身健体”的行为，而没有“为了打赢”的意识，那么部队的体能训练和寻常百姓的业余爱好有何区别？正是因为官兵脑中时刻绷着“准备打仗”这根弦，军队的军事体育才有着别样的意义。

军事体育训练，为军事服务，为打赢做准备，必须时刻不忘官兵战斗精神的培养。积极进取、永不放弃、团队精神……这些竞技体育中不可或缺的特质，同样适用于培育部队官兵的战斗精神。将赛场看作是战场的延伸，拼尽全力打胜仗，是军事体育训练的核心精神。

在部队开展的体育活动，更重要的是要与军队的使命任务紧密衔接。不同单位的官兵担负着不同的使命任务，只有结合自身特点开展相应的军事训练，才能够直接促进军队战斗力的提升。只有在日常训练中增强体质、磨练意志、提高技能，才能在战场上有更大的胜算。

强身健体 谋打赢

■刘轩铭 程斌

与此同时，随着时代发展，军事体育训练的方法也必须做到与时俱进。战斗精神，展现的是官兵苦练本领谋打赢的强军风采；贴近实战、贴近实际的特色体育项目，体现的是军旅男儿的铮铮铁骨；基层部队的趣味赛事，在愉悦官兵身心的同时，起到了增进团结、提升士气的作用；在教学中创新训练科目，着力展示出军队体育与改革同行、与时代共进的崭新风貌。

“军无习练，百不当一；习而用之，一可当百。”我们应时刻不忘强健体魄，始终牢记强军目标，强身健体谋打赢，苦练精兵砺血性。



解放军报

新中国60年有影响力的期刊
第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖
2018年“中国最美期刊”
“2018期刊数字影响力100强”

1951年2月创刊
2019年改为月刊
大开本全新呈现



军事影像史记
军旅时代面孔

权威·厚重·丰富·深情

解放军报
微信公众号
敬请关注



月刊 全年订价180元 邮发代号2-246
http: www.plapic.com



中国国防报 中国民兵

订阅范围

省军区、军分区、人武部、预备役部队领导及相关各部门领导，各局（处、科、股）办公室，预备役营、连部；省军区、军分区、人武部党委第一书记，各级政府分管国防动员工作的领导，各级人民武装委员会领导及成员，各级国防动员委员会领导及所属办公室主要成员；乡镇、厂矿企事业单位武装部，村（街道）民兵营（连），基干民兵连，民兵哨所；有军训任务或兵员征集任务、民兵对口专业分队的大中学校武装部、学生处、校办。

订阅方式

《中国国防报》邮发代号：1-188，全年订阅价：150元，当地邮局可随时订阅；
《中国民兵》邮发代号：2-265，全年订阅价：96元，邮局和杂志社均可办理发行业务。



关注官方微信
中国国防报



关注官方微信
中国民兵



全国各地邮政局（所）均可订阅以上报刊 咨询热线：010-66720702