

# 训练场走来专业康复师

## ——记郑州联勤保障中心临潼康复疗养中心“王博士医疗队”

■本报记者 赛宗宝 郭晨 通讯员 王超

### 改革潮头

1月中旬,一场小雪不期而至。“太爽了!”地处骊山脚下的郑州联勤保障中心临潼康复疗养中心治疗室内,海军某部上士小赖从病床上起来扭扭腰、踢踢腿,难以置信困扰自己1年多的腰痛、“长短腿”和胸椎错位等问题,经过专家的几下“捌拐”,竟然奇迹般地消失了。见此情景,一旁排队候诊的官兵们脸上满是惊奇与期待。

该中心主任邢文荣介绍说,这是“王博士医疗队”为官兵康复治疗再平常不过的一个镜头。这个以文职干部和文职人员组成的医疗队成立8年来,始终坚持为兵服务导向,促进康复理念和技术不断向训练伤防治对接,为官兵健康和战斗力提升提供了有力保障。

### 实战化训练场需要越来越多的康复师

那是“王博士医疗队”第一次到部队巡诊,新兵小张在武装越野考核中,跌跌撞撞地冲过终点时,竟一下子瘫在地上,双手抱着小腿,表情痛苦不堪。

经医疗队检查,小张属猝死疲劳性骨折,只能马上送医院进行手术。小张说:“小腿疼痛已有几个月了,但觉得咬牙也能坚持,没想到这次没挺过去。”

听到战士质朴的话语,医疗队员们眼眶湿润了。在诊疗实践中,一些官兵的健康状况让他们感到揪心,有不少存在腰肌劳损、颈椎腰椎疼痛、小关节紊乱等伤病隐患的官兵,并不知晓问题的严重性,个别官兵训练中习惯硬挺着。

医疗队长王斌告诉记者,康复医学发轫于第一次世界大战,目前已经走过100多年的历史,在一些发达国家军队,完善的康复治疗大大降低了训练伤的发生概率,还帮助更多的伤病军人尽快重返训练场。相比之下,我军不缺康复技术和设备,但每年仍有不少官兵因为早期干预不及时,或术后康复不到位而造成身体损伤甚至落下残疾。

“康复医学如果不能发挥应有的作用,就是我们康复医生的失职。”这次调研式巡诊结束后,王斌和队友们把一份沉甸甸的调查报告放在原临潼疗养院领导的办公桌上。中心政委骆炜谈到,随着部队实战化训练强度的不断加大,

官兵发生训练伤的概率也在增加。如何使康复理念和技术适应战场需要,是康复医学转型发展的重要方向,以中心康复科主任、原第四军医大学博士毕业的王斌名字命名的“王博士医疗队”应运而生。

王斌经过深入研究思考后提出,医疗队应该在“阶梯救治”下功夫,重点围绕官兵健康链的3个关键环节发挥作用;在身体出现不适症状、尚未达到临床治疗条件时进行早期干预;做好官兵手术出院后的康复,帮助恢复身体机能;平时开展训练伤防治知识技能的教育培训。这为医疗队明确了目标任务。

为了摸清不同类型部队训练伤的特点,医疗队成员上高原、下海岛,钻坦克、爬战车,亲身感受官兵训练特点,为精准靶向治疗打下了坚实基础。

### “短平快”特色康复治疗成为一线官兵最爱

“马医生,是您为我辨明了委屈,太谢谢您了。”驻豫某部战士小李的话语,让医疗队骨干成员、主治医师马会荣印象深刻。

小李本是单位的训练尖子,去年年初一次引体向上训练时,突然感到右肩疼痛,后来发展到整个胳膊使不上劲儿。医院CT和核磁共振检查结果显示,小李的肩部和右臂未见明显损伤,也难以给出诊断意见,小李无奈地拿着报告单回到单位。

“看你那一身腱子肉,怎么说就就蔫了?”“医院检查都没问题,不会是装病不想训练吧”……战友们的议论让小李颇为郁闷,甚至个别领导也对他产生了误解,可医院的检查结果明摆着,小李真是有口难辩。

去年8月,“王博士医疗队”来到该部巡诊,了解到小李的情况后,马会荣为他进行了检查,判断其属于肩关节复合运动障碍,表现为关节和肌肉虽没有明显损伤,但出现功能紊乱,无法用力。马会荣现场运用整脊手法为他松动手腕,并加以局部牵拉和小关节复位。

治疗结束后,小李迫不及待地跑到单杠下,一跃而起连拉了3个引体向上。“噢,这一下一点都不疼了。”满怀惊奇的他一个劲儿向马医生道谢。直到这一刻,一些战友才知道此前错怪了小李。

“小李的病例非常具有代表性。”马

会荣说,当身体损伤没有达到一定程度时,医院通常不会给予临床治疗,但运动功能已经受到影响,这个环节就非常需要康复医生的介入。

“看到‘王博士医疗队’,我们的病就好了。”陆军某旅官兵对医疗队的精湛技术称赞有加,看似平常的推拿、按摩、针灸、艾灸、火针等疗法,被医疗队员搭配起来,往往几分钟内就可以立竿见影缓解或消除病痛。据了解,“王博士医疗队”成立8年来,先后20余次下部队巡诊,帮助上千名官兵摆脱训练伤困扰,还为部队举办相关知识讲座100余场,发放自编的《军事训练伤防治手册》1.5万余份,举办了10余期康复技术、训练伤防治培训班,培养师旅团军医、卫生员等业务骨干500余人,研究推广的保健操深受基层官兵欢迎。

台上一分钟,台下十年功。这些年,为了练就过硬技术,医疗队员们可没少吃苦头。中医世家出身的马会荣刻苦练习推拿手法,手指上磨出了厚厚的老茧,双手就像钳子一样有力,由于经常憋气使劲,眼睛明显往外突出;队员孙少卫为了练习指法,10余个沙袋硬是被他用手指数得“遍体鳞伤”……医疗队员们以老带新、勤学苦练,技术越来越精湛、越来越全面。

### 不断探索实践康复领域新理念新技术

“在现代医学中,康复医学与人体运动功能联系最紧密,理应在提高官兵身体机能上发挥更大作用,为实战化训练加油护航。”近年来,随着实践和认识的深入,“王博士医疗队”又树立了新的目标,他们积极学习国际康复领域前沿理念和技术,并在向训练伤防治转化运

### 编余小议

泰戈尔说,谢谢火焰给你光明,但是不要忘了那执灯的人。临潼康复疗养中心“王博士医疗队”,恰似一群默默坚守的执灯人。在汹涌澎湃的改革大潮中,面对进退去留、利益得失,他

### 心无旁骛、不为所动,心系战场、执着奉献,用一颗颗滚烫的心、一双双温暖的手为战士祛病除痛、抚平创伤,生动阐释了新时代军医姓“军”为战、坚守岗位、担当奉献的大爱情怀。

用中取得初步成果。

“选择性功能动作评估”,是医疗队近年来引入的康复医学前沿课题,旨在从动作模式角度进行临床诊断,从而发现某些看似与患者主诉的肌肉骨骼疼痛毫不相关的功能动作缺陷,帮助医生从根源上矫治问题,改善人体相关部位的整体运动功能。

某部战士小陈,长期右膝疼痛,多次就医治疗仍反复发作。去年底,因担心影响士官改体能考核,他抱着试试看想法找到医疗队。医生张统一在进行检查后,发现其除了膝痛之外,还有脚背外旋、走路外八字等问题。他运用“选择性功能动作评估”作进一步检查,确认小陈的膝盖疼痛,是由踝关节隐性损伤引起。经对症治疗,小陈的踝关节彻底矫正,不仅膝痛症状消失了,整个腿部的运动功能也得到了加强。1个月后,小陈顺利通过体能考核,成绩比平时明显提升。

怎样有利于快速康复、有利于改善运动机能,就采取什么治疗手段。这不仅是对官兵健康的庄严承诺,更是为战斗力护航的神圣职责。近年来,在临潼康复疗养中心的支持下,医疗队先后引入微创、射频、肌骨超声引导等治疗方法,使训练伤防治手段日益丰富,效果更加明显。他们还针对飞机、舰艇、装甲等不同兵种部队易发高发训练伤类型,分门别类制订相应康复治疗手册,提高诊治针对性。针对特勤疗养官兵伤病特点,因人而异制订个性化康复方案。定期到部队回访,跟踪掌握官兵康复效果,认真听取意见建议。

为拓展服务范围,更好服务官兵,近年来医疗队还把心理服务纳入巡诊内容,精心制作20余份以视频、短片故事为主要内容的心理健康教案及课件,深受部队官兵欢迎。如今的“王博士医疗队”人才济济,骨伤专家邓永盛,康复医生孟斌、王立,康复骨干祝中奇、王振华、包建鹏等,都已成为官兵身边“闪亮的星”。结束采访时,医疗队员纷纷向记者袒露心声,看到经自己之手治好的官兵健康愉快地重返训练场,就是他们最幸福的时候。

### 谈文论武

## 带着欣赏的眼光 迎接文职人员

■周燕虎 刘瑾

当前,经过几轮激烈的角逐,从万千竞争对手中脱颖而出,军队首批面向社会公开招聘文职人员,正陆续办理入职手续。面对怀揣强军梦想步入军营,但对军营又所知不多的社会优秀人才,究竟应该以什么样的视角和心态迎接他们的到来,是摆在各个用人单位面前的一个现实问题。

毋庸置疑,作为新时代军队文职人员,能够过关斩将闯过军队公开招聘这一关,都是来自社会优秀人才中的佼佼者,都怀有军队岗位任职急需的“真功夫”。有的文职人员还曾在地方不同层次、不同专业比武竞赛中摘金夺银,这是军队建设的宝贵人力资源。另一方面,由于大多数文职人员入职前没有从军经历,对部队的生活规律、岗位特点知之不多,对军人的思维方式、行为习惯认识不深,对军队的作风要求、纪律规矩了解不够,很难迅速从已经固化的社会化思维习惯中跳出来。对于初入部队的文职人员普遍存在的这些“弱项短板”,不能戴着有色眼镜看待。置身一个全新的工作生活环境,每个人都会有一个磨合适应过程,所谓劣势就会逐渐消弭,甚至转化为优势。就像许多军人初入军营时那样,他们也都是从不熟悉、不习惯到逐渐融入军营、趋于成熟。对此,我们必须保持清醒认识,防止求全责备,要正确看待文职人员的成长过程,因人而异、因势利导,积极帮助文职人员培养军人特有的思维方式和行为习惯,确保他们全方位融入军营环境、全身心投入工作岗位。

“聚天下英才而用之”是设立军队文职人员制度的初衷和本意,推进强军事业发展必须把文职人才充分发挥到重要位置,坚持人尽其才、才尽其用,用当其才、用当其时,这才是对待事业的应有态度。如果只是把目

光锁定在文职人员缺乏过硬军事素养、优良军人作风方面,甚至人为地在现役军人和文职人员之间划上一条“身份线”,片面狭隘地认为文职人员只能“敲边鼓”,这种管理性思维与战斗力标准极不相符,极易挫伤文职人员的工作积极性创造性,影响和削弱他们在军队发展的信心勇气。

坚持五湖四海是我党我军的光荣传统。军队事业之所以不断取得胜利、走向辉煌,一个重要因素就在于我们拥有宽广的胸怀和博大的胸襟,能够海纳百川、博采众长,善于把来自不同方向、不同领域的优秀人才集聚到八一军旗下,使之成为军队建设发展激情奋斗、无私奉献。作为军队用人单位要保持和发扬这一优良传统,努力摒弃军队工作只能由军人来承担的陈旧滞后思维,进一步解放思想、更新观念,尽快树立大军事人力资源概念,带着欣赏的眼光、宽容的姿态、积极的心态,为优秀人才的大批加入而欣喜,为活力奔涌的人才队伍而欣慰,充分认识文职人员的专长优势和可塑可造,扬其所长、补其所短,尽快让文职人员真正成为军队建设的重要力量。

事业的蓬勃发展需要用人单位和优秀人才同心同德、共同发力。文职人员作为军队建设的新鲜血液、新生力量,要想在军营这方热土上走好新的长征路,必须认真对照“四有”新时代革命军人的标准要求,主动来一场观念上的革弊鼎新、能力上的推陈出新、作风上的破旧立新,强化职业认同感,提纯事业忠诚度,砥砺过硬工作作风,积极全面重塑自我,立起新时代军队文职人员的好样子,以全面过硬的良好形象为自己放歌、为军队立功。

(作者单位:陆军炮兵防空兵学院政治工作处)

### 我的文职情

## 绽放吧,“孔雀蓝”

■联合勤务学院教保中心干事 李娟

2018年9月30日,当我第一次穿上新配发的“孔雀蓝”制服时,便迫不及待地拍了张照片发给父亲,然后激动地等待着回复……

“好”!虽然只有短短一个字,却让我欣喜了很久。这是我许久以来的期盼,也是父亲发自内心的欣慰。此后的日子里,我相继发了不少自己的生活照给父亲,可父亲总说“还是穿制服好看”。

想来也是,从穿上新制服的那一天开始,不管走到学院的哪个角落,我总是自信满满。每当夜深人静的时候,刚进入学院工作的情景不时在我的脑海里浮现。

2009年11月,对军营一无所知的我,懵懵懂懂跟着比我年轻还小的女兵来到原后勤指挥学院通信站,进行话务员培训。每次见到军人从眼前经过时,我总是异常羡慕,打心底里觉得那一身橄榄绿着迷迷人。那时还没有给文职人员统一配发服装,我便自己买了一套迷彩服,虽然做工粗糙,但心里很开心。在院报征文时,我欣喜地收获了人生中第一次见报的作品——诗歌《绽放吧,迷彩》,受到指导员多次表扬和鼓励。

“假迷彩服!”正当自己满腔热血的时候,我听到了别人不经意间说出的这几个字,顿时感觉像被冷水从头浇到脚,失落、难过似乎都不足以形容当时的心情。我突然觉得身上的迷彩服与我如此疏离,突然觉得我和军人以及那身橄榄绿的距离如此遥远。

此后,得益于组织的培养和同事们的帮带,经过不懈努力,我从一个什么都不懂的“菜鸟”变成可

以独当一面的业务骨干,先后4次被学院评为优秀文职人员,连续3年受到嘉奖。虽然收获了不少成绩和荣誉,但此前的失落感却没有真正从内心抚平。

2017年金秋,父亲来北京参观了我的办公室,鼓励我说:“姑娘,单位给你们创造了这么好的条件,一定要好好干啊!”这是父亲作为一名老党员的信念,也是我和父亲之间的一种默契。

2018年10月,我通过考核顺利纳编。当我领到一大箱配发的制服时,内心无比激动。我小心翼翼地把它一件件拿出来叠好,整整齐齐放到反复擦拭了几遍的衣柜里,然后静静地凝视了很久。“没错,它们是属于我的!”我在心里对自己说。

我明白,穿上这身制服,就是一种责任、一份担当。前段时间看了电影《中国蓝盔》,出生入死的战友们,在危难之时高喊:“如果我在你的身后,我不会让一颗子弹落在你的身上;如果我牺牲了,请关照我的家人”。看后,我潸然泪下。

我想起在教研保障岗位上经历的点点滴滴。当我第一次在寒冬腊月里巡查的时候,当我面对崭新的设备一点点摸索的时候,当我一次次遇到新的困难的时候,我的内心是平静的。因为我知道,这身“孔雀蓝”,是我们文职人员的担当,是组织对我们的托付,无论任何时候做任何事情,我都要对得起这身制服。

春节探亲时,即便行李再多,我也很想带上这套“孔雀蓝”回家,好让父母当面看一看我穿上它们的样子。

(刘征鲁整理)

### 平时真抓实练 战时保障打赢

新年度开训后,解放军第970医院聚力备战练兵不松懈,通过开展群众性岗位技术比武等活动,强化文职人员战备意识。图为该院医疗技术骨干正在为文职人员讲解、示范胸腔穿刺救治术。

刘亚琴摄



## 不是亲人胜似亲人

### ——武警广西总队医院军人病区护士长谢娟素描

■钟伟 王敏

力,隔三岔五从家里煲好龙骨汤带去给他补充营养,还利用休息时间陪他进行康复训练。出院前,小徐专门给谢娟写了一封感谢信,感谢她无微不至的关怀和亲人般的照顾。

像小徐这样出院时给谢娟写感谢信的官兵有很多,看着满满一抽屉的感谢信,谢娟说:“看到官兵重新回到训练场生龙活虎的样子,心里觉得特别有成就感,我最自豪的事就是看着他们康复

出院。”谢娟对住院官兵关爱有加,对科室护士却十分严格。谢娟经常告诫大家,我们要把住院官兵当作自己的亲人,给他们送去温暖。“只要是为了官兵健康、为了提高部队战斗力的工作,谢娟总是抢着干。”谢娟的一名同事评价道。

不仅督导护理工作实行精细化服务,谢娟每年还跟随医疗分队下基层为官兵服务,多次圆满完成重大演习卫勤

保障任务。每次完成任务后,她总是加班加点带领科室其他护士研究制订战场护理方案。由于工作表现突出,谢娟多次被医院表彰为优秀护士长、优秀共产党员,荣立三等功1次。

“爱在左,同情在右,真诚相伴。把满腔热情奉献给护理事业,把爱播撒给每名官兵,在平凡的岗位上守护官兵健康,为部队战斗力护航。”谢娟是这么说的,也是这么做的。

### 最美身影

“昨晚休息得怎么样?有什么不舒服吗?”“来,你行动不便,我给你洗把脸。”说话间,武警广西总队医院军人病区文职人员护士长谢娟端来一盆温水,用毛巾为战士小李洗脸、洗脖子,就连每根手指都细心地为他擦拭。这样温馨的场景,在该病区每天都可见到。

正如一名住院官兵所说:“军人病区不是家,但是有家的温暖;护士长不是亲人,但是有亲人般的关爱。”

前不久,某部下士小徐因训练导致左腿骨折。术后康复期间,害怕治疗时间太久回到单位后跟不上训练,一心想早点回到训练场。谢娟了解这一情况后,每天与他谈心帮助他缓解思想压