

知行论坛

保持健康的党内同志关系

■于永军

●保持健康的党内同志关系，具有同心同德的强大内聚力，是我们党团结带领人民战胜一切艰难险阻、完成历史使命的有力保障

倡导清清爽爽的同志关系，是净化党内政治生态的重要内容和重要举措，习主席曾在多个场合讲到这个问题。最近，在十九届中央纪委三次全会上，习主席发表重要讲话再次强调这个问题，明确提出“党内要保持健康的党内同志关系，倡导清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系，坚决抵制拉拉扯扯、吹吹拍拍等歪风邪气，让党内关系正常化、纯洁化”。

“同德则同心，同心则同志”。保持健康的党内同志关系，具有同心同德的强大内聚力，是我们党团结带领人民战胜一切艰难险阻、完成历史使命的有力保障。今天，置身风云变幻的国际环境，我们党要在强国强军新征程中始终成为坚强领导核心，净化党内政治生态，保持健康的党内同志关系，仍然是党的建设的基础工程，必须锲而不舍地抓紧抓实抓好。

同志，意指志趣相同、同一志向者。这里的“志”，就是为人民谋幸福、为中华民族谋复兴。我们来自五湖四海，都是为了中国共产党人共同的初心使命走到一起来的。在为党和人民的事业奋斗的道路上，只有坚定理想信念，坚守共产党人的精神追求，才能自觉做到清清爽爽、规规矩矩，在共同奋斗中收获同心同德的同志情谊。实现党内关系正常化、纯洁化，前提在于对党忠诚。对党绝对忠诚，既是政治标准，更是实践标准。唯有对党忠诚，才能真正树立“四个意识”，坚定“四个自信”，在重大原则问题上立场坚定，在大是大非面前旗帜鲜明；才能守住廉洁自律的底线，真正做到心底无私，不搞小圈子，不搞人身依附，不搞拉拉扯扯、吹吹拍拍；才有勇气和胆量为党担当，坚决抵制各种违纪违规行为，坚决维护党的事业和人民的利益。

党的纪律是全党必须遵守的行为准则，严格遵守和坚决维护纪律是做合格党员干部的基本条件，也是打造清清爽爽同志关系、规规矩矩上下级关系的保证。要把严守政治纪律、经济纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律，作为营造正常化、纯洁化党内关系的行为之镜，及时清除思想和行为上的“灰尘”，做到对上级尊重但不阿谀取巧，对下级关心但不结党营私，对同级真诚但不以利相交。要明确规定出纪律红线，坚决破除歪风邪气，杜绝以人划线、以地域划线、以单位划线的“小圈子”，坚决反对门客、门宦、门附那一套。对有拉拉扯扯、吹吹拍拍苗头的人，要经常开展批评，加强监督，坚持

要做到公在公心、公在事业、公在正气，注重考察干部的政治品德、社会公德、职业道德、家庭美德，注重体现讲担当、重担当的鲜明导向，激励党员干部为党和人民的事业埋头苦干，创造出无愧于党和人民、无愧于历史和时代的业绩。历史经验表明，“但当退小人之伪朋，用君子之真朋，则天下治矣”。倡导和践行“清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系”，用清清爽爽的人，办规规矩矩的事，良好的政治生态可期，党的宏图大业必成。

党的纪律是全党必须遵守的行为准则，严格遵守和坚决维护纪律是做合格党员干部的基本条件，也是打造清清爽爽同志关系、规规矩矩上下级关系的保证。要把严守政治纪律、经济纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律，作为营造正常化、纯洁化党内关系的行为之镜，及时清除思想和行为上的“灰尘”，做到对上级尊重但不阿谀取巧，对下级关心但不结党营私，对同级真诚但不以利相交。要明确规定出纪律红线，坚决破除歪风邪气，杜绝以人划线、以地域划线、以单位划线的“小圈子”，坚决反对门客、门宦、门附那一套。对有拉拉扯扯、吹吹拍拍苗头的人，要经常开展批评，加强监督，坚持

惩前毖后、治病救人，把纪律刻在党员心上，时时处处讲政治、讲党性、讲纪律、讲规矩，维护正常化、纯洁化的党内关系。

上下级关系是党内同志关系的重要方面和关键因素。一些不健康的同志关系，主要体现在上下级关系上；没有规规矩矩的上下级关系，难以形成清清爽爽的同志关系。在上下级关系这个矛盾中，领导干部往往处于主要方面，必须自觉做好表率。各级领导干部要坚持为政以德、修身正己，要求下级做到的自己首先做到，要求别人不做的自己首先不做。带头发扬“两个务必”，自觉防止特权思想和特权现象，决不当家长式的人物，不亲近那些对上级阿谀奉承、无原则服从的干部，不能把公共资源用于个人或者单位结“人缘”、拉关系、谋好处。要坚持民主集中制原则，尊重和保障党员民主权利，诚心诚意接受群众监督，真正以优秀品格、过硬作风和人格魅力赢得同志的信赖。“榜样是看得见的哲理”。领导干部特别是高级干部坚持以身作则、以上率下，带头践行清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系，必将形成“头雁效应”，带动本单位本部门党内政治生态的山清水秀，让同志情、战友谊回归本真。

谈心录

●奔跑要选准方向，做一个信仰坚定的有志者；奔跑要讲究方法，做一个善作善成的智慧人；奔跑要脚踏实地，做一个勇于创新的实干家

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”习主席在2019年新年贺词中的这句话，引发无数人的共鸣。然而，盘点刚刚过去的一年，同样都在奋力奔跑，为什么有的人收获满满，有的人却乏善可陈？这启示我们，新时代不仅要努力奔跑，还要善于奔跑，使奔跑更具成效和价值。

奔跑要选准方向，做一个信仰坚定的有志者。认准了路，当然要马不停蹄地跑下去。但若方向错了，跑得越快反倒离目标越远。“行源于心，力源于志”。革命战争年代，同样一群人，在国民党麾下不堪一击，而加入人民军队后，很快变得英勇顽强。可见，有了信仰的指引，才能找对方向走对路。正如罗曼·罗兰所言，“多数人在人潮汹涌的世间，白白挤了一生，从来不知道哪里才是他所想要到达的地方，而有目标的人却始终不忘记自己的方向，所以他能打开出路，走向成功”。对于今天的党员干部来说，首要的是坚定信仰信念，做到对党忠诚。只有明白了为什么奔跑、为谁奔跑、奔向哪里，自觉把个人梦融入中国梦强军梦，才能更好地朝着正确目标奔跑下去。

奔跑要讲究方法，做一个善作善成的智慧人。一个人的时间和精力毕竟有限，要做的事情很多，为什么现实中有的人奔跑并收获着，而有的人却始终在焦虑地奔跑，所获甚少？如果不是方向错了，就是方法出了问题。“过河，就要先解决桥和船的问题”。孔繁森说：“我们在西藏很苦，但不能白苦，要苦就要苦出名堂来。”对于军人来说，“战场打不赢，一切等于零”，这苦出来的名堂，就要体现在战斗力的提升上，体现在战场的打赢上。这才是军人的最高价值。“奥卡姆剃刀定律”认为，复杂会造成浪费，效能来自于简洁，“能用较少的东西做到的事，如用较多的东西去做，就是徒劳”。上面千条线，下面一根针。面对千头万绪的工作，只有分得出轻重缓急，知道重其所重，把主要时间和精力用于抓大事、谋全局上，“不作无补之功，不为无益之事”，才能游刃有余、事半功倍，跑得越来越快、越来越远。

奔跑要脚踏实地，做一个勇于创新的实干家。“人生来是为行动的，就像火总向上腾，石头总往下落。对人来说，一无行动，也就等于他并不存在。”只有行动才能开辟未来的路，实

做新时代善于奔跑者

■陈锐

千才是立身之基、立功之道。邓小平同志曾一再强调“多干实事，少说空话”，他指着鳞次栉比的高楼大厦感慨：“深圳发展这么快，是靠实干干出来的，不是讲话讲出来的，不是靠写文章写出来的……”历史经验告诉我们，“坐而论道”有其价值，“起而行”则更重要。面对部队建设转型重塑，要有所作为，除了实干别无他途。马克思说：“最先朝气蓬勃投入新生活的，他们的命运是令人羡慕的。”置身日新月异的军事变革时代，我们每时每刻都处于变化之中，要跟紧奔跑的时代节拍，实现换羽腾飞和“弯道超车”，必然要敢为人先、勇于创新。每名官兵都是追梦人，都应积极融入新环境、适应新节奏、开启新模式，转“身子”、换“脑子”、迈“步子”，以锐意进取、开新图强的精神出征，以拥抱未来、追溯逐浪的姿态奔跑前行。

（作者单位：郑州联勤保障中心）

影中哲思

交河故城——把握规律 掌握命运

■朱金平 摄影并撰文

你能想像得出图片中这片废墟上曾经拥有的繁华吗？位于古丝绸之路上的这座小城，因得益于当时有利的地理条件而兴旺发达起来，商贾云集。而如今，过去的一切繁华早已随风远去，留给人们的只有遐想。

这里，就是新疆的交河故城。人们不必为其失去的繁华而悲伤，它就像楼兰古城的消失一样，有其历史的必然。世界上任何事物都有其产生、发展和衰退的规律。我们不必用悲观主义看待世界，但必须客观认识这个世界。历史，就是波浪式向前发展的。

谁都希望拥有繁华，不希望它衰



落，那就好好珍惜，努力奋斗。当人们陷入困境中时，应有改变现状的决心和勇气，把握规律，掌握命运，让未来更加美好。

方法谈

●行为上出现错误偏差，是因为思想上早就出现了裂缝。应把“吾日三省吾身”作为自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的方法准则

工作方法，人为首法。如何抓好人的工作，对于党的自身建设来讲有着至关重要的作用。抓好人的工作，当有滴水穿石之功。

口子一开，则漏洞弥大，水流不止。诸葛亮挥泪斩马谡，忍痛割爱仍要严树军法。事实证明，谁视党纪法规如无物，谁就要成为它彰显力量的对象，成为反面教材。党员干部犯错，影响恶劣，牵连颇多。消极腐败之风绝非一日生成，总是在细微养成中失之毫厘，谬以千里，使人逐渐丧失信仰、丢失灵魂。有的领导干部出自农村，家庭清贫，也曾心怀信仰努力奋斗，可是一旦

遭受糖衣炮弹的“轰炸”，一旦触碰奢靡生活的红线，吸了精神的“鸦片”，就再也停不下来。大坝边的溃坝起初只因一个小洞，如果不及时补救，漏洞越来越大，千里之堤，终溃于一朝之流。所以，当有慎初慎微的警惕，衣服上沾了污渍尚可清除，人生的白纸一旦沾惹污渍，将成为永久的印记。

滴水不堵，则聚流成河，难以回头。古人讲“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，成败之道总在细节之间。正所谓“一念善恶”，如果一念不止，最终的结果必然是“万念俱灰”。就像大雪引发雪崩，直到雪崩发生也没有

滴水穿石的启示

■孙进

一片雪花觉得自己有责任。事实上，不虑于微，不明白事情的发展规律，绊倒人的总是几块小石头。看得见的危险固然需要防范，看不见的危险则更加值得警惕，它往往蕴藏在平常之中。晚唐诗人杜荀鹤有诗云：“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人。却是平流无石处，时时闻说有沉沦。”出现一点问题不以为意，转过身也许就会引发“蝴蝶效应”。行为上出现错误偏差，是因为思想上早就出现了裂缝。“君有疾在腠理，不治将恐深”，扁鹊对蔡桓公的劝告值得党员干部思考。

日日穿石，则年更岁久，铁杵成针。

作风建设绝非一日之功，恒久用力方能水到渠成。必须以驰而不息的态度纠治“四风”，以猛药去疴的决心、责任和担当，持续推进党风廉政建设反腐败斗争。坚持“老虎”“苍蝇”一起打，在持续正风肃纪中树立党纪法规的威严，着力打造风清气正的政治生态。坚持个人和组织同向发力，把“吾日三省吾身”作为自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的方法准则。坚持正确选人用人，确保对党忠诚、善谋打仗、实绩突出、清正廉洁、敢于担当的干部放到重要的岗位上，用一根针牵引一条线，最终织就美丽蓝图。

戒贪婪之念 方可避贪欲之祸

■张昌明 杨利程

“贪”字，不仅葬送了他们的性命，而且将他们永远钉在历史的耻辱柱上。近年来，党中央重拳出击惩治腐败，可就在如此严厉的肃贪反腐高压态势之下，仍有人屡屡冲破法律底线，伸出了不该伸的手，捞取了不该捞的钱，直至东窗事发，锒铛入狱。这些人缘何贪得无厌不知敬畏？大致有这么几种心理作祟：或存仕途无望找“钱途”的补偿心理，或怀仕途“钱途”双丰收的出人头地心理，或有作案隐蔽、蒙混过关的侥幸心理，或生“有权不用，过期作废”的颓废心理，等等。在这些消极心理支配下，一些人贪心邪念不断膨胀，甚至不惜以身试法，正像一名落马贪官在悔过书里所写的，贪婪就像绞索，一头套着自己的脖子，一头由不法分子牵着，身不由己，亦步亦趋，最终使自己走向万劫不复的深渊。

欲望有好坏高下之别。积极向上的欲望，是人类创造美好与实现梦想的动力和基石，能推动事业发展进步；消极低俗的欲望，如不加以克制，则会变成贪欲，使人丧失理智，为追求私欲的满足而目无法纪、不择手段。“贪欲可以撕裂信仰和肌肉，麻痹感知和悟性”。每个人特别是手中掌握着权力的人，应时常想想贪欲的危害，时常提醒自己“贪如火，不遏则自焚”，始终在诱惑面前保持清醒，如此方能避免贪欲之祸。

（作者单位：武警兵团总队执勤六支队）

生活寄语

●肯下拙功夫才能成就真功夫。做人守拙，以拙求进，往往是一个有所成就的基础

最近在电视上看了一档综艺节目，演员们惊险的动作扣人心弦，娴熟的表演酣畅淋漓。在随后的现场采访中，当主持人问到如何练就这高水准的演技时，一位小伙子气喘吁吁地说：“其实就是笨办法，一步一步地反复练习。刚开始用的都是拙劲，后来熟能生巧，慢慢地就变成巧劲了。”朴素平实的话语，道出了一个普遍存在的现象：非凡多从“愚处”起。

肯下拙功夫才能成就真功夫。古往今来，俊采星驰，那些成就非凡的人物，尽管成功途径各异，但哪个不是靠着愚而拙的精神成功的？要会吟诗，就要“熟读唐诗三百首”；要练就武功，就要“入门先站三年桩”。司马迁通过博览、

走访、收集、整理的笨功夫，花了18年的拙劲写成《史记》；曹雪芹“披阅十载，增删五次”“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”，完成了中国古典小说不朽之作《红楼梦》；袁隆平靠50多年“不在稻田就在去稻田的路上”的耕耘，成为“杂交水稻之父”；荣获2016年度国家最高科学技术奖的屠呦呦，几十年如一日地工作，为研制防治疟疾的方药，从包括各种植物、动物、矿物在内的2000多个药方中整理出640个，再从中进行100多个样本的筛选，最终获得青蒿素样品。这些事例无不说明，建功就要下一番拙功夫，卓越皆从“拙”处始。

成功学上有个“一万小时定律”，说的是一个人要想在某一方面有所建树，

卓越皆从“拙”处始

■李旭擎

就要坚持一万小时，相当于每天练习3小时。坚持10年，坚持住了，就可能成为某个领域的专家。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，说的也是这个道理。国学大师钱穆说过，古往今来有大成就者，诀窍无他，都是肯下笨功夫。胡适也说：“这个世界聪明人太多，肯下笨功夫的人太少，所以成功者只是少数人。”操千曲而后晓声，观千剑而后识器。欲晓声、识器，就要拿出操千曲、观千剑的苦功和韧劲，来不得半点心浮气躁偷懒耍滑，正所谓“企者不立，跨者不行”，除此之外，别无他途。

“文以拙进，道以拙成”“天下之至拙，能胜天下之至巧”，讲的都是对守拙的推崇。做人守拙，以拙求进，往往是一个

有所成就的基础。守拙作为一种生活态度和处世方法，更多地体现为宁静致远的精神追求，滴水穿石的坚韧执着，厚积薄发的发展理念。有了这样的人生定力，就能视名利淡如水，看事业重如山，摆脱私欲的羁绊；就会自觉靠真本事立身，靠干实事进步，排除世俗的干扰。

华罗庚有诗云：“妙算还从拙中来，愚公智叟两分开。积久方显愚公智，发白才知智叟呆。埋头苦干是第一，熟炼生出百巧来。勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”干工作做事情，总还是要拿出那么一点“愚劲”、那么几分“拙气”。十年磨一剑，不敢试锋芒；再磨十年后，泰山不敢挡，“巧思”加“拙力”，定会无坚不摧，无事不成。

心灵和谐

●“贪欲可以撕裂信仰和肌肉，麻痹感知和悟性”。时常提醒自己“贪如火，不遏则自焚”，才能始终在诱惑面前保持清醒

据说一只蚊子吸血后，体积会膨胀好几倍，如果被吸血的人将叮咬位置附近的肌肉压缩或拉伸，这时拔不出口器的蚊子就会不停地吸下去，直到将自己撑死。

在自然界，还有许多生物与蚊子有着同样的特性。金鱼，以其活泼可爱受到人们的广泛喜爱。只要给上几瓢水、几粒食，它们就会快活地游戏，尽享“鱼之乐”。可是，如果给了它们过量的食物，它们就会拼命地吞食，吞食再吞食，直到把自己撑死。自然界的这些现象，充分说明一个道理：贪婪，是陷阱，是祸根；一旦贪婪成性，必将遭到灭顶之灾。这，或许也算是一条亘古不变的自然法则吧。

古往今来，总有一些人信奉“人为财死，鸟为食亡”的人生哲学，并一步步走上“贪途”，甚至不惜铤而走险，坠入可耻可悲的贪婪深渊粉身碎骨。历史上的杨国忠、严嵩、和珅之輩，放纵贪念，利用权势暴敛钱财，祸国殃民，有的竟然到了富可敌国的地步，但是一个