

上岗就是上阵 护士也是战士

第910医院文职护士邓丽带出230余名战救技术骨干

■巴涛 翁璇

改革潮头

“野战条件下发现伤员晕倒时，首先要观察周围情况是否隐蔽安全，要判明伤员意识、大动脉等情况，将伤员仰卧放在坚实的地面或硬卧板上，再实施心肺复苏急救……”每天下午，身着迷彩服的邓丽总是用铿锵有力的话语，开启独属于她的“战救教员”时间。

邓丽是无锡联勤保障中心第910医院的一名文职人员，8年勤学苦练卫勤技能，成为一名只会打针输液的护士，成长为卫勤战救技术的行家里手。

或许是受当军医哥哥的影响，邓丽在高考填报志愿时，把学医作为第一选择。2010年7月，邓丽从武汉轻工大学护理系毕业，在网上看到军队医院招聘消息后，她不顾家人的劝阻，一个人从老家湖北赶到了福建。面对整齐划一的营院和随处可见的军装，邓丽为能在这样的环境里工作感到自豪。经过政审、面试和考核，邓丽如愿成为其中一员。

“不仅要让患者眼里有光，还要让

患者心里亮堂。”成为眼科护士后，邓丽把“让患者满意而归”作为护理信条，赢得患者信赖。一次，战士小张训练中不慎伤到眼睛，进行住院治疗。因手术后需要遮住眼睛，小张出现了焦躁的情绪。邓丽除了精心护理，还陪小张聊天，并将自己的音乐播放器借给小张。小张感动不已，出院后专门给邓丽寄来感谢信。

2013年10月，得知军队招聘文职人员的消息后，立志在军队医院干事创业的邓丽，激动得几乎一夜没睡，第二天一早就报了名。为能实现自己的军旅梦，邓丽像铆足了劲的发条，加班加点复习备考。当时她初为人母，孩子刚满10个月，只能白天护理病人，下班后一边照顾孩子，一边复习专业知识和技能。在3个多月的高强度备战中，她平均每天只睡四五个小时。功夫不负有心人，最终邓丽以优异成绩通过了文职人员考试。喜讯传来，她忍不住热泪盈眶。

上岗就是上阵，护士也是战士。成为军队文职人员后，为了全面提升军事基础和战救技能，邓丽主动要求到陆军步兵学院和白求恩医务士官学校进行封闭式岗前集训。面对严要求

的军事动作、超负荷的体能训练、高标准化的卫勤技能，邓丽常常练得浑身淤青，特别是练习带伤员匍匐前进时，常常累得连站起来的力气都没有，每每身疲力尽的时候，但她咬着牙坚持。经过半年的集训，邓丽如同凤凰涅槃浴火重生：完成三角巾胸部包扎，从1分2秒到18秒；心肺复苏成功率由79%到100%，从2分20秒到1分53秒……虽然人瘦了黑了，但邓丽像换了个人似的，负责集训的领导称赞她说：“真像一个上过战场的女战士。”

岗前集训，让邓丽明白了战场救护和病房治疗的不同，更让她懂得了肩负的责任。回到医院后，邓丽主动请求加入野战医疗队，以更大的热情投入火热的卫勤训练中，以此提高实战化卫勤战救能力。

2015年，医院赴重庆执行跨区域轮训任务，邓丽真切感受到什么是使命和担当。为圆满完成使命，在微弱的灯光下，在摇晃的车厢里，邓丽夜以继日练习各种战地救护技能。在高温酷热的歌乐山下，邓丽是为数不多参加按图搜救考核的女队员。负重10余公斤装备，行程20余公里，成功搜救5名“伤

员”，邓丽赢得了考核组的称赞。

要想战时救得下，就要平时过得硬。去年，“国际军事比赛-2018”“海上登陆”比赛举行，综合素质过硬的邓丽通过层层考核，全程参与赛事的医疗保障。比赛中，一名来自苏丹的士兵不慎手指受伤，还出现了中暑等症状。经过清洗、消毒、包扎、降温后，医务人员要为苏丹士兵进行输液治疗。由于语言沟通不畅，心有顾虑的苏丹士兵嘴里反复说着“NO”。邓丽微笑着走到苏丹士兵身旁，轻声用英语进行交流。随后，苏丹士兵主动请邓丽为他打点滴。这名士兵肌肤黝黑，手背上很难看到血管，邓丽在他的手背上摸了几下，一针下去，看到回血后，苏丹士兵对着邓丽竖起了大拇指。

“风里雨里，我在卫勤训练基地等着你。”这是邓丽如今担负战救训练教学任务的真实写照。技术过硬的她，为实现“人人能战救，个个懂卫勤”的目标，承担了医院“六大战救技术”教员的任务。截至目前，经她培训过的护士已有230余名成为医院急症、重症、外科等护理岗位的骨干力量。

■王煜 檀琳

转改进行时

2018年底，空军军医大学职称评审工作拉开序幕，31岁的政治理论教研室讲师王博，以优异的成绩顺利通过副教授资格评审。同时，他也作出了一个重大的人生选择——转改文职。此时，距离他从北京大学博士毕业、穿上军装不到4年。

王博生长在陕西省宝鸡市凤翔县，这里古称雍，是华夏九州之一。相传秦穆公之女在这里与隐士知音相遇，乘凤凰飞翔而去，唐朝时取此意更名凤翔。王博从小有一个“飞天梦”，高二时参加招飞未能如愿，无缘翱翔蓝天。不服输的他又想去参加征兵，但家人希望他先读完大学。就这样，他第二次和军旅擦肩而过。

2015年，即将博士毕业的他，收到了几家国内知名高校的工作邀请，但得知原第四军医大学对优秀博士毕业生有特招入伍的机会，一个坚定的想法在他心中萌生：“既能参军入伍，又能从事喜爱的教学科研工作，这个选择一举两得。”

在旁人眼里，他的想法多少有些“理想主义”。老师劝他再好好想想，“地方综合性高校学科更加丰富，教学科研工作能够在更好的平台上”。一位学医的朋友也认为，“在医科类院校，哲学专业只是边缘学科，你的专业优势很难发挥出来，未来发展可能会受到限制”……思前想后，王博还是坚持了自己的内心选择：“我相信医疗技术越发达，医护人员越需要人文精神的心灵滋养，大医精诚等中国传统文化越能发挥时代价值。我就是想成为一名学生认可和喜爱的军校老师，能用自己的专业特长帮助他们解决一些成长中的困惑。”

2015年夏天，王博如愿穿上军装，来到位于西北腹地的某训练基地参加为期半年的人入伍政训训练。赶上了多

☆孙慧：要想在自己的事业上有所成功，就得坚持积极的工作态度，以实际行动擦亮文职人员的招牌。

☆韩丽：一个人应尽最大的努力，挖掘自己所有的潜力，在从事的岗位上有所作为。努力可能会失败，但放弃努力则永远不可能成功。

☆刘喆：要完美而不是完成，不满足于尚可的工作表现，瞄准做最好的，我们才能成为不可或缺。

☆郝冲：学无止境，学以致用，总结提高。不管何时何地，学习总是一条迈向成功的捷径。

☆闫展：人生的价值在于努力和付出，贵在坚持不动摇。与其让不可控的客观因素左右自己，不如坚强自身，提高自我，把手头的事情做好。

☆郭立光：以主人翁的姿态投身

年难遇的“胡天八月即飞雪”，这让他更感慨于革命军人在边远艰苦地区守家卫国的艰辛和不易。返校后，他作为新干部来到学员队代职，和学员们同吃、同住、同上课、同训练，设身处地了解学员们学习生活中的困难，想方设法帮学员们打消成才发展上的疑虑。

2016年9月，结束代职的王博回到教研室，回归他政治理论教学的“主业”，从此忙得不亦乐乎，聆听示教、集体备课、授课预讲、担任科室教学秘书……新任务、新角色、新岗位，让他每一天都斗志昂扬。考虑到他的专业特长，教研室领导不仅为他申请新开设了研究生选修课中国哲学史、本科生选修课中国传统文化，还安排他承担自然辩证法和中国马克思主义与当代等课程的授课任务，引导他在巩固专业知识的同时，不断提高从医学生的人文素养和思辨能力。

随着军队“脖子以下”改革的深入推进，全军现役干部转改文职人员工作逐步展开。“朝思暮想的军装才穿了两年多，我是真心舍不得啊。”2017年底首批转改时，王博和许多人一样对军装恋恋不舍，对新政策心中没底。学校专业技术二级教授金岩主动转改，这一消息让王博的思想发生了不小的变化：“一切事物都是在发展变化的，这世上哪有一成不变的铁饭碗？个人选择只有与历史大势相结合，才能更好地实现个人价值。更何况，转改文职人员后职业发展更稳定，我更能安心当好一名老师。”2018年转改宣讲一启动，还没等领导谈话，王博就主动向组织递交了转改申请书。之后，他埋头于教学科研工作中。最近，他又忙着筹备新学期开设的中国医学思想史课程。

从军4年，臂章因转隶换过3次，军装因军种变化换了2种颜色，如今又将穿上“孔雀蓝”。王博坦言：“我的军旅生涯虽然不长，却也多姿多彩。一颗初心不改，重整行装再出发，时间会写下最好的答案。”

军队建设，不握钢枪同样献身国防，不穿戎装同样无上荣光。珍惜荣誉，以实际行动擦亮文职人员的招牌。

☆孙萌辰：知责不推诿，知度不逾矩，知短不报学，知短不懈怠。

☆董文扬：行源于心，力源于志。平凡的工作要用不平凡的态度来完成，强军目标要靠现实的努力来实现。

☆钱珊珊：奋斗是我们的性格，成功是我们的目标。

☆胡燕：礁石因为信念坚定，所以能够激起美丽的浪花；青春由于追求崇高，才格外绚丽多彩。

——国防大学联合勤务学院供稿

岗位寄语

肩负起姓“军”为战的神圣使命

■徐建华

投身部队建设，服务备战打仗。

文职人员虽不是军人，但同样担负着服务保障、备战打仗的重要职责，在强军兴军实践中，是战斗力生成不可或缺的重要力量。如果文职人员嘴上喊着强军兴军，心里想着挣钱谋利，心思只在“市场”不在“战场”，那么手上的“副业”就会抢占打仗的“主业”。要清醒地看到，文职人员虽然不直接担负作战任务，但核心职能是服务保障打赢，根本宗旨是为部队建设和提升战斗力服务。如果文职人员思想上不想战、不谋战、不备战，那么服务保障打赢就是空谈。思想不牢，地动山摇。只有把姓“军”为战的观念牢

固确立起来，爱岗敬业、保障打赢的积极性创造性才能充分激发出来。因此，文职人员必须做到姓“军”为战，紧盯未来战场，树立服务保障的导向。

姓“军”为战是文职人员的天然品格。文职人员作为保障战斗力生成的重要骨干力量，要突破认识误区和惯性思维，树牢“不握钢枪同样献身国防、不穿戎装同样肩负使命”的强烈意识，真正把姓“军”为战的观念根植于心，把强军报国的理想化作实际行动，自觉传承和弘扬我军红色基因和优良传统，自觉践行“文职人员也要备战打仗”的理念，在思想上、行动上始终与军人同频共振，只有这样，才

能凝聚起强军兴军的最强合力，为实现党在新时代的强军目标贡献智慧和力量。

使命呼唤担当，使命引领未来。在强军兴军征程上，文职人员有责任有义务挺立潮头，也有能力有实力担当强军重任。文职人员必须始终坚持“为战、能战、胜战”的标准，着眼使命任务需求，紧贴作战保障任务需要，聚焦战场、面向实战，以一流的标准、一流的作风、一流的干劲，加强学习钻研，提升能力素质，靠科技优势形成战斗力、靠精准保障提升战斗力、靠职业精神强化战斗力。

(作者单位：空军某特勤疗养中心)

绿色梦想 从这里启航

春节前夕，火箭军士官学校30余名首次面向社会公开招考的文职人员齐聚校园，展开入营集训。图为教员正在规范训练动作。

秦学高摄



只因姓“军”，无问文武

■国防大学联合勤务学院 杨鑫鑫

的提高，膝关节的疼痛逐渐缓解，跑步也更轻松了。

为了提高全院干部军事训练的积极性，学院每天下午正课后由军事体育教员组织的训练课和专为体能较弱群体组织的“补差班”。按照教员的悉心指导，我先在双杠上进行斜身拉起的锻炼，从一组10个，逐渐增加到20个、30个……时间久了，掌心磨出厚茧，茧上磨出水泡。有次在公园看到单杠，我忍不住上前做了一个引体向上，身旁锻炼的老人说：“姑娘，你一定是当兵的吧！”我听了笑而不语，却已心花怒放。

去年6月底，学院组织军事体能训练摸底考核，要求包括文职人员在内的

全院干部参加。闷热的下午，考核正式开始。先是蛇形跑，面对7根立杆我感到有点眩晕，监考员发令后，我压低重心、小步快跑，灵巧地绕过一个又一个立杆，快到倒数第二个杆时，听到场外有人喊“直接冲”，我奋力冲向终点。“21秒6！”随着监考员报出成绩，我知道自己考得不错。不巧的是，因为用力不慎，我拉伤了左臂，左腿不能抬高，但我没跟任何人说，决心坚持完成考核。

屈臂悬垂是我最怕也是下苦功最多的课目。考核正式开始，5秒、10秒……在杠上的每一秒似乎都很漫长，没过一会儿我就开始全身颤抖，脸憋得通红。我对自己说：“不能放弃！”当监考员报出“71秒”时，杠下响起一阵欢呼

声。

最后一个课目，是最考验体力和耐力的三公里。当时，左臂已经拉伤的我，心中只有一个念头：坚持跑完全程。发令枪一响，我像离弦之箭冲了出去，刹那间触电般的疼痛从左臂冲上头顶，一身冷汗瞬间冒出来。“淡定，保持匀速。”我对自己说。由于平日练就了较好的体力，我出乎意料地跑出了15分23秒的好成绩。这次摸底考核，我取得了总分优秀的成绩。

成为文职人员之前，我是地方大学的一名教学秘书，放弃不错的工作来到部队逐梦。正是凭着这股不服输的拼劲和韧劲，我入职10年先后5次被评为优秀文职人员，3次获嘉奖。



春节前夕，沈阳联勤保障中心第970医院野战医疗队接到紧急开赴林海雪原开展战伤救护训练的命令后，立即采取公路、水路、铁路相结合的方式，连夜转场实施航渡。图为医护人员正在指挥野战医疗方舱装船。

特约记者 汪学潮摄

我的文职情

2018年2月，《军事体育训练大纲》颁布后，全军掀起了强体为打赢的训练热潮。《大纲》明确文职人员参照军人考核标准。我心想，文职人员是军队人员的重要组成部分，担负着作战支援保障任务，必须用军人标准严格要求自己。

我是一名从没参加过军事体能训练的地方大学毕业生，起初听到“屈臂悬垂”“蛇形跑”这样的术语时，有些发蒙。对于已经36岁的我来说，这似乎是一件不可能完成的事情。世上无难事，只怕有心人。此后，我每天在操场上跑步。刚开始跑三圈就上气不接下气，感觉脚步沉重、呼吸困难；半个月下来，右腿膝关节每走一步就像针扎一样疼痛，连上下楼梯都非常吃力，医院骨科的诊断结果是“双膝关节滑膜炎、有积液”。遵照医嘱，我先从增强肌肉力量开始，循序渐进增加运动量，上班由骑自行车改为步行。随着身体素质