

修养大家谈

强化一种品质：担当

——“怎样激发干事创业的动力与活力”讨论之二

编者按

正在热映的影片《流浪地球》中，如果问哪个角色给观众留下的印象最深，相信许多人会选择中国宇航员、中校军官刘培强。这位中国军人在地球面临与木星相撞的危急时刻，毅然站了出来，用牺牲自己的方式拯救了人类。他身上最打人的品质，就是勇于牺牲的担当精神。

担当精神是军人这个群体所具备的重要品质，也是为人民群众所看中、赢得社会尊崇的重要因素。穿着军装，就要担当。因为勇于担当，军人才赢得“最可爱的人”的赞誉；因为勇于担当，才会“人民军队人民爱”。军人因担当而崇高，干事创业呼唤更多的人拿出担当的精神，具备担当的品质。

在编辑部收到的这次讨论来稿中，许多官兵不约而同地谈到了担当。这一期“修养大家谈”从来稿中编辑整理出有代表性的几篇，与读者交流。欢迎广大读者继续参与这个话题的讨论，来稿请投：jfjbsbshxy@163.com

把担当内化为一种习惯

■新疆昌吉军分区 张信文

新年伊始，中央军委办公厅印发《关于进一步激励全军广大干部新时代新担当新作为的实施意见》，释放出促进干部敢于担当、善于作为、奋发进取的强烈信号。党员干部只有把敢于担当内化为一种习惯，撸起袖子加油干，努力担当作为，才能充分激发干事创业的动力与活力，高标准完成各项任务。

坚定担当的政治信念。对党员干部来说，担当不仅是一种行为规范，更是一种政治要求。敢于担当，平时工作要能够看得出来。特别是领导干部，要多往工作落实的末端、跟踪问效的前沿去，以工作落实检验担当品质。关键时刻要能够稳得住。越是在改革强军全面推进的时刻，越要能够稳住局面，起到“定海神针”的作用，做群众的“主心骨”和“领头雁”，激发广大官兵干事创业的积极性、主动性和创造性。危急关头要能够豁得出去。拿出舍我其谁的勇气，敢于亮剑、勇于冲锋，不断砥砺迎难而上、勇攀高峰的拼劲和干劲，书写一个个追梦“传奇”。

提高担当的能力素质。担当必须有铁肩膀、真本事，有立说立行的执行力。抓工作关键在落实。不干，半点马克思主义都没有。要强化“关键看行动”的思想，对安排部署给自己的每项工作任务，认真研究落实办法，养成“当断则断，转身抓落实”的好作风。“变则新，不变则腐；变则活，不变则板”。敢担当，就是要敢于破旧立新，勇于改变，不为既有经验所束缚、不为传统模式所制约、不为常规眼光所局限、不为已有成绩所陶醉，坚持用新时代的观念、思路和办法搞建设谋发展。面对改革进程中遇到的一些重难点问题，特别是顽症痼疾，要有“逢山开路、遇水架桥”的精神，不怕、不怵、不躲、不推、不拖，不解决问题不撒手，真正以担当作为破解部队发展难题。

培育担当的勇气底气。勇气底气从何而来？首先，来源于责任担当。要强化事业心责任感，做到在其位、谋其政、尽其责，以只争朝夕、时不我待的紧迫感，勤勉工作，务实干事。其次，来源于无私无畏。要求官兵做到的，自己首先要做到，要求别人担当的，自己必须率先担当。有了这种勇气和底气，就没有完成不了的任务，就没有攻克不了的难关。再次，来源于团队力量。实践证明，担当不能唱“独角戏”，对于各级党委来说，要切实营造敢于担当、主动担当、担当光荣的良好氛围，在强军征程中形成“九牛爬坡、个个使劲”的良好局面。

锤炼担当的精神境界。担当是一种可贵的品质，也是一种崇高的精神境界。敢于担当就是要把握主要矛盾、用战略思维到战斗力建设上来，积极进取、主动作为，心无旁骛地聚焦备战打仗，努力使自己成为练兵备战的行家、能打胜仗的先锋。要始终牢记军人身份，不管身在哪个岗位，都服从命令，听从指挥，心系主责主业，时刻准备上战场。以更高更严的标准要求自己，以良好形象积极担当作为，带动部队、凝聚官兵，汇聚强军力量。

生活寄语

●只有坚持不懈地积累量变，最后才能带来质变，突破成功的瓶颈

想必，周敦颐的《爱莲说》，让许多人从小就领略了荷花“清水出芙蓉，天然去雕饰”“出淤泥而不染”的特质和魅力。我们平时更多关注了荷花的艳丽与芳香、清白与高洁，却好像没有过多地发掘和探索它的成长轨迹和规律。近日读到一些讲“荷花定律”的文章，有所启发，感想颇多，因为其中蕴含着深刻的人生道理。

“荷花定律”说的是，一个池塘的荷花，每天都会比以前一天2倍数量开放，如果到第30天时荷花开满了整个池塘，那么在第多少天时池塘中的荷花开

了一半？答案是第29天。也就是说，最后一天荷花开放最多，是前29天的总和。

由此自然想到那句许多人耳熟能详的话：“行百里者半九十。”从中可以认识到，坚持和放弃是一对博弈的矛盾体，而毅力是取得这场博弈胜利的关键；成功和失败就在一线之间，正如马拉松比赛，跑到离终点只差一步也是失败，竭尽全力再多跑一步哪怕倒下，就是成功。

精诚所至，金石为开。现实生活中的大量事例启示我们，越接近成功越困

难、越痛苦，就越需要坚持、越需要毅力。哲学家、思想家黑格尔在著书立说之前曾缄默了6年，这6年间，他不露锋芒，坚持思考，哲学史家认为，这平静的6年，其实是黑格尔一生中最重要的时刻，正是这6年的积淀，成就了一代哲学大师。如果没有毅力，黑格尔是不可能这样坚持的。狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”如果相信自己是一匹千里马，就要凭毅力跑出一段让人惊叹的里程，来证明自己的实力；如果认为自己是搏击长空的鸿鹄，就要凭毅力飞出绝对的高度，向世

越有劲、越团结。”随后，刘邓大军不仅粉碎了敌人对大别山的围攻，还实现了党中央所寄望的“争取最好的前途”。人生也是如此，面对困难当积极进取。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强”。实践证明，敢在困难面前逞英雄，知难而进、迎难而上，把困难当作“垫脚石”，把挑战当作“催征鼓”，就会离奋斗目标渐行渐近。

然而反观当前，有的干部却不作为、慢作为，或抱怨政治生态不够纯正，或抱怨制度机制不够合理，只要不出事，宁可不做事，回避矛盾、躲避问题、知难畏难，总是把问题当作“绊脚石”；有的总感到“怀才不遇”，却不知道是自己“怀才不够”，能力不强，脾气不小，格局不大，委屈不少。

志不强者成，事不避难者进。强军伟业绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。当前，军队改革重塑、转型建设到了爬坡过坎的关键阶段，有不少隘口要闯，有不少硬仗要打。越是在这个时候，面临的风险挑战越大，我们越需要有闯关夺隘、滚石上山的勇气，越要有把“绊脚石”变成“垫脚石”的能力，坚决啃下“硬骨头”，全面清除“拦路虎”，勇敢闯过“火焰山”，以逢山开路、遇水架桥的锐气，横刀立马、舍我其谁的底气，势如破竹、一往无前的士气，一步一动、稳扎稳打、锲而不舍，驰而不息，方能在强军征途上不断进步。

担当要落到实处

■武警无锡支队 张红玉

新年伊始，战鼓催征。习主席签署中央军委2019年1号命令，向全军发布开训动员令。笔者认为，备战打仗，责任担当是核心内涵，能打胜仗是责任担当的价值体现。广大官兵唯有具备强烈的使命担当意识，才能更好地激发调动动力和活力，提升战场打赢能力。“男儿到死心如铁，看试手、补天裂”，亦为维护祖国统一的爱国之责；“捐躯赴国难，视死忽如归”，亦为革命军人的守土为民之责。

作为新时代革命军人，就要把忧患意识、危机意识、打仗意识牢记心中，把守土有责、守土负责、守土尽责扛在肩上，把国家利益、人民利益高高举过头顶。培塑责任意识和担当精神，关键在于落到实处。那种嘴上“担当”喊得响，实际却不愿担当、不敢担当的行为，尤其要警惕和防范。只有把担当落到实处，才能真正形成干事氛围，有所作为。为此，就应持续开展好“传承红色基因，担当强军重任”主题教育，夯实官兵爱国奉献、爱岗敬业、担当作为的思想基础；充分运用军地红色资源，通过组织参观红色文化长廊、革命纪念馆等形式，让官兵在耳濡目染中增进对为国为民敬业奉献的认同感和价值归属感。同时，要把实战化军事训练作为检验砥砺责任担当的最佳平台，认真落实大纲训练内容，广泛深入开展岗位练兵。有效利用问题倒逼、责任追究等手段补齐训练短板，勇于克服军事训练“四个不得”现象，督导训练落实、压实训练责任、狠抓训练安全，切实把军人的责任担当细化为训练责任、安全责任等，让责任担当真正有抓手，真正落到实处。

谈心录

●“美都是从灵魂深处发出的”。对于党员干部来说，更应注重内在素质，从自身做起，提升“精神长相”

“颜值”一词，近年来使用频率颇高。“颜值”高，是说一个人长相好；高“颜值”，往往更容易赢得他人好感。由表及里，笔者想到“精神长相”这个词。其实世人皆知，内在素质远比外表外貌重要；一个民族精神素质的优劣，更是决定着国家的形象与未来。对于党员干部来说，更应注重内在素质，从自身做起，提升“精神长相”，开风气之先，领时代之新。

让自己“言值”更高。“言为心声，语为心境”。语言最能反映一个人的内在修养，知道怎么说话，知道何时说话，知道不乱说话，是一种软实力。日常工作生活中，有一些党员干部说话不注意时间、不在意场合、不注重身份、“雷人之语”频出；还有一些党员干部，怕“祸从口出”，干脆缄口不言，不肯定、不否定、不表态，甘做“沉默的大多数”；更有一些党员干部，台上说一套、台下说一套，人前说一套、人后说一套，成为典型的“两面人”。党员干部虽不需要“舌灿莲花”“口若悬河”，但也要扎扎实实提高自己的“言值”。要言而有信，说到做到，答应群众的事就坚决兑现，对群众说过的话就坚决兑现；要言之有物，不说空话、套话、假话，拣重要的说，拣管用的说，拣实在的说；要以言服人，善用群众语言，补齐与群众有效沟通不足的短板，既做“实干家”又做“宣传家”。

让自己“气值”更佳。气质是一个人内在的人格魅力，是一个人长久的内在修养，是文化与修养的结合。对于党员干部来说，好的气质更容易赢得群众的拥护和跟随。经过长时间自修、自律、自持，方能“修于内而形于外”。要有才气。正所谓“腹有诗书气自华”，多读书、多积累，虚心向群众学习，向前辈学习、向实践学习，才能让自己有才气。要有勇气。敢于直面问题，敢于先行先试，走前人未走过的路，做前人未做过的事，不断突破瓶颈制约，赢得发展先机。要能凝心聚力。既要有创新创造，又要踏实肯干，善于接受新事物，不投机、不取巧，以钉钉子的精神抓落实。还要多接地气。多到群众中调研，多倾听群众所思所盼，访得真情、觅得实策，让群众得到实实在在的益处。

让自己行止有“度”。《道德经》云：“知足不辱，知止不殆，可以长久。”只有认识到过分的追求所带来的后果并

多留意“精神长相”

■李致远

及时“适可而止”，才能行稳致远。当然，“知止”不是不思进取、安于现状，而是当行则行、当止则止。党员干部在新时代的奋斗路上，既应积极进取，又要收放自如。要有自知之明，不因职务提升、权力渐大、赞扬过多，而失去了应有的清醒，应常问自己“我是谁”，摆正自己与组织、与群众的关系。做到心中有戒，时时提醒督促自己民主决策、依法用权、公道办事，维护好党员干部正直、清白、干净的先锋形象。懂得控制欲望，懂得知足与珍惜，时刻保持健康心态，方能“事能知足心常惬，人到无求品自高”。

“美都是从灵魂深处发出的”。一个人真正的资本，不是美貌，也不是金钱，更不是权力，而是自带的、不会随着岁月变迁而消失的“精神长相”。党员干部应当多加注重、细心呵护自己的“精神长相”，这样才能让自己从内而外地“容光焕发”，立好样子。

生活画语

吃苦，吃亏是最难吃的两碗饭，但又是营养的两碗饭。



肖乾旭 图/文

言简意赅

“挤”时间多学习

■刘洋 张龙

陈云同志经常倡导“每天挤时间学习”。延安时期，陈云专门倡导成立了学习小组，规定早上9点以前不办公，集中进行学习。坚持了一段时间后，大家的思想理论水平有了很大提高。毛泽东曾经赞扬陈云：“陈云同志有‘挤’的经验，他有法子‘挤’出时间来看书、来开会。”

重视学习、善于学习是我党我军的优良传统。煤油灯下学毛著，掀起科技练兵热潮等，都是革命军人学习知识、提高本领的生动实践。然而现实中，少数官兵常感到“工作忙”“没时间”，把读书学习当成可有可无的附带任务，更难做到系统、深入地钻研思考。当今时代，知识更迭周期

大大缩短，不在学习上下功夫，必然能力欠缺，对适应新体制、履行新职能、完成新任务力不从心，既阻碍部队战斗力建设，也无益于个人发展。

诚然，部队任务重是事实，但只要下定决心，总能留出学习的时间。而且往往越“挤”时间，用来学习的时间就越多，也越能学得进去；反之，光阴就会白白浪费掉。我们应当把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，增强“本领恐慌”，保持“赶队”状态，加强理论武装，广泛学习各方面知识，做到知行合一、以知促行，学以益智、学以修身，让读书学习之风吹遍军营，用新理念新知识更好地助力强军实践。

在坚持中沉淀自己

■李永胜

人宣告自己的出色与出众。

在我们成长的道路上，挫折和困难肯定会随时出现，但我们应像荷花学习，面对恶劣环境耐住寂寞、厚积薄发，坚持不懈、迎难而上，与挫折和困难进行不屈不挠的斗争，学会在逆境中成长。严寒褪尽才有大地回春，历经磨练方可破土重生。一个人做事就像荷花开放一样，只有坚持不懈地积累量变，最后才能带来质变，突破成功的瓶颈，获得整个池塘荷花的绿盖叠翠、青盘滚珠、美丽绽放。

(作者单位：中部战区某部)