



长镜头

终场哨响,在主教练王治郅的带领下,八一南昌队所有队员在场中央一字排开,向球迷敬上了一个标准的军礼。

标准的军礼,挺拔的立正姿势。这代表了八一南昌队昔日的荣光,也同样照亮着这支队伍未来的路。

触底反弹

用一场大胜完美收官,常规赛11胜35负,排名第18位,本赛季的八一南昌队仍然无缘季后赛。

赛季开始之初,八一南昌队迎来了大换血。上赛季排名垫底,传奇教练阿的江离任,王治郅成为了八一南昌队的新主帅。

那时,几乎没有人看好这支球队,赛季之初的几次惨败更让外界为这支球队的前景担忧。

这也是近5年来球队取得的最好战绩。从2013-14赛季开始,八一南昌队已经连续五个赛季胜率不足10场。

本赛季的八一南昌队终于摆脱了垫底窘境。即便没有外援,如今的八一队也能够找到生存空间。

对比上个赛季,八一南昌队的进步清晰可见,队员们在过去的那个夏天里挥洒的汗水,在赛场拼搏时所付出的努力,都收获了令人满意的结果。

本赛季CBA常规赛赛程拉长、赛制变化,也许是给八一南昌队的成绩提升的客观条件。可如果仔细审视八一南昌队所赢的这11场比赛,就会发现其实他们的胜利含金量毋庸置疑。

在被八一南昌队击败的对手中,包括了山东、吉林、江苏这样的季后赛球队,也有战胜山东和吉林的青岛、“双杀”广厦的同曦,他们的实力也并非联盟中任何一支球队可以轻易言胜。

面对强敌时,本赛季的八一南昌队也表现出了足够的韧劲。客场2分惜败辽宁,险些终结对手连胜纪录;主场小负广东,1分惜败福建……八一南昌队一次次证明自己已不再是之前那支任人宰割的“鱼腩”之师。

小荷初绽

全华班的八一南昌队既然缺少攻击尖兵,那么球队便在防守端多下功夫,本赛季的八一南昌队场均失分102.3分就是最好的证明。

加强团队配合也同样成为了八一南昌队进步的关键。本赛季球队的场均前场篮板排名联赛第6;场均助攻排名联赛第14;抢断排名联赛第11;盖帽排名联赛第10;快攻得分排名联赛第7;失误数更是联赛第4少。

然而由于没有外援,在攻击力上八一南昌队很难与其他各队抗衡。他们的场均得分93.6分,排名倒数第一;场均投篮命中率33.8%,联赛倒数第一;场均命中率41.9%,联赛倒数第一。

从这些纸面上的数据不难看出,如今的八一南昌队是一支有战术素养的球队。他们在比赛中能够做到积极地轮转防守、控制比赛节奏,在篮板球拼抢、防守、助攻等方面都有值得称道的地方。

延续八一男篮光荣传统

马晶

纵观整个常规赛,八一南昌队的整体进步显而易见,其中几名年轻球员的个人发挥更是出色。他们身上寄托着八一南昌队未来崛起的希望。

后卫阿尔斯兰是一个不可不提的名字,尽管今年他已经在CBA打五个赛季了,但作为阿的江的儿子,人们自然对他有着更高的期待。

上赛季他在进攻端便有着不错的表现,本赛季在出手数进一步增加后,阿尔斯兰仍能保证两分球46%、三分球35%的命中率,场均9.3分更达到了个人职业生涯新高。

同样迎来个人职业生涯数据新高的,还有八一南昌队的年轻内线付豪,身高208公分的他本赛季场均贡献14.9分和6.7个篮板。

新帅上任

与球员们一同经历成长的,还有主帅王治郅。

去年夏天,王治郅接替执掌八一南昌队17年的阿的江,开启了八一南昌队新的时代。他的上任固然为球队带来了改变的希望,但对于球迷而言更多的却是担心。

但一个赛季之后,我们发现王治郅在用自己独特的方式,潜移默化地影响着八一南昌队的队员们。

“和八一队交手,给我的感觉就是这支球队的性格变了,像王治郅的个性一样,更实用,更有技巧,打球更聪明。”这是曾经的八一南昌队主教练,和大郅亦师亦友的王非对于这支八一南昌队的评价。

本赛季的八一南昌队精神面貌发生了翻天覆地的变化,无论输赢,队员的脸上都很少出现绝望或是沮丧的神情。王治郅从心理层面吹散了近几年盘桓在队员心头的阴霾。

在王治郅身上,还能看到了一个优秀主教练因材施教的优秀潜质。当球员场上犯错时,他会显现出毫不留情的严厉一面;阿尔斯兰出现了低级失误,他会怒摔战术板;对于年轻球员,他也会在他们状态起伏时多加鼓励。

对于比赛细节的重视,更能证明王治郅作为教练的能力。主场对阵吉林,第四节结束前2分17秒,八一南昌队落后对手7分,大郅暂停布置并做出了换人调整。

身为球队主帅的处子赛季,王治郅得到了北京队主教练雅尼斯“并不循规蹈矩”的好评。或许现在不好说他作为教练能力几何,但可以肯定的一点是,王治郅确实适合这支正处于困境的八一南昌队。

未来可期

如果说本赛季八一南昌队最大的变化是什么,那就是这支队伍让我们看到了希望。

八一铁军,虽然还没能重铸昔日的辉煌,这11场胜利也不够将八一南昌队带进季后赛,但它却让八一南昌队的球员们走出了不断输球的恶性循环。

“不管输或者赢,都要打出军人的作风,打出八一队的精神。”这是队员赛后说的最多的一句话。这也是王治郅不断给八一南昌队的年轻人灌输的一句话。正是有了这样的精神,八一南昌队才能及时扼住下降的颓势。

没有外援、主力中锋报销、新帅上任……这个赛季的八一南昌队克服了太多的困难。上赛季,一度被认为是中国男篮内线希望之星的邹雨宸将伤愈归队,他曾经场均得分16.3分,是八一南昌队所能倚仗的进攻强点。

除此以外,经过本赛季的历练,王治郅与球员间的配合将越来越默契;郭昊文等小将将更加成熟,我们有理由相信八一南昌队在下赛季中能够有更好的表现。

对于王治郅、对于年轻的八一南昌队来说,属于他们的CBA才刚刚开始。对于他们来说,这是一道长长的考题,他们可以尽自己的全部努力,慢慢地给出答案。

王治郅说,他希望下赛季,八一南昌队的比赛一场比一场精彩,取得更好的成绩,把八一队敢打敢拼的光荣传统延续下去。这同样也是我们每个人对八一南昌队的期许。

上图:2018-19赛季CBA常规赛最后一轮,八一南昌队主场战胜江苏队,赛后王治郅率领助教和全体队员在场中央向观众行军礼。新华社发

教授、植物学家和足球

郑蜀炎

体谈

是的,题目没写错。在教育界和植物学界,汤佩松先生都是重量级人物——先后担任过清华大学、复旦大学、北京大学教授,中国植物生理学奠基人之一、中科院院士……

足球是对抗性很强的球类竞技,但是,这种竞赛的胜负和球艺的高下,是以严格、明晰的体育道德为前提的。中国古老的《诗经》里谈及“射礼”竞赛时,就有了很明确的表述“序宾以不悔”——输了赢了得按成绩来排序,不能反悔。

说起来,体育道德并不复杂深奥,但它却培养锻炼着人类社会得以健全发展的基本精神。体育运动是一种美,其魅力不仅仅在胜负输赢之间。

1960年,18岁的阿里凭借其灵活轻盈的“蝴蝶步法”,在当年的奥运会上夺得了他人生的第一块金牌。

当然,我最敬佩的还是另一位叫杰西·欧文斯的黑人运动员。这位出生在美国底层家庭的小伙,有着与生俱来的长腿,可贫困的命运使村民们认定他是穷苦奔波的命——腿越长受累越多。

阿的江离任,王治郅成为了八一南昌队的新主帅;主场搬迁到江西南昌;同时从二队提拔郭昊文等多名小将。那时,几乎没有人看好这支球队,赛季之初的几次惨败更让外界为这支球队的前景担忧。

当过足球守门员的法国作家加缪说:“有关生活的一切,我都是从足球中学到的。”在马约翰的影响下,汤先生也总是将自己的一生比喻为一场精彩的球赛,虽然一直奋力破门进球,但并不计较荣誉名利;虽然在工作和生活中时时面临得与失的选择,但一直坚持守着从足球中学到的体育精神和竞赛道德……

足球是对抗性很强的球类竞技,但是,这种竞赛的胜负和球艺的高下,是以严格、明晰的体育道德为前提的。中国古老的《诗经》里谈及“射礼”竞赛时,就有了很明确的表述“序宾以不悔”——输了赢了得按成绩来排序,不能反悔。

说起来,体育道德并不复杂深奥,但它却培养锻炼着人类社会得以健全发展的基本精神。体育运动是一种美,其魅力不仅仅在胜负输赢之间。

1960年,18岁的阿里凭借其灵活轻盈的“蝴蝶步法”,在当年的奥运会上夺得了他人生的第一块金牌。

当然,我最敬佩的还是另一位叫杰西·欧文斯的黑人运动员。这位出生在美国底层家庭的小伙,有着与生俱来的长腿,可贫困的命运使村民们认定他是穷苦奔波的命——腿越长受累越多。

阿的江离任,王治郅成为了八一南昌队的新主帅;主场搬迁到江西南昌;同时从二队提拔郭昊文等多名小将。那时,几乎没有人看好这支球队,赛季之初的几次惨败更让外界为这支球队的前景担忧。

俱来的长腿,可贫困的命运使村民们认定他是穷苦奔波的命——腿越长受累越多。可他艰苦地向自己的身体索取,不懈地用运动改变自己的命运。

在1936年的柏林奥运会上,希特勒为了用奖牌证明其“雅利安人至上”的种族论,想凭人多势众取胜。面对压力,欧文斯越战越勇,获得了4块田径金牌,包括分量最重的百米金牌。这是世界上第一次有电视转播的重大赛事,他用矫健的身姿和响亮的话语把体育精神传递全球:“我要表明的是,没有哪一个种族比其他种族更优良,我们所有的人都是被平等创造出来的。”

他们的背影分明告诉我们,体育道德和品格,分明就是一面人类文明的旗帜,康德说:“美德是它自身的目标与报酬。”体育精神就是这样一种美德。汤先生的回忆录中有这样一段记忆:抗战爆发后他在奔赴西南联大任课时辗转于滇黔,经贵阳时“美丽壮观的黄果树瀑布都没有引起我的赞美,倒是曲靖城楼上‘困若金汤’的金字黑匾那样使我难忘。”

汤先生说过:“科学就是积累、继承、突破和演进的过程,它来自个人,却属于全人类。”显然,这段话百分之百地契合足球与体育。



卡纳瓦罗带来新希望?

陈小强 郭路华



3月15日晚,中国足协发布了《关于国家男子足球队集训队组队的通知》,宣布广州恒大淘宝队主教练卡纳瓦罗暂作主教练,率领国足征战2019年“中国杯”国际足球锦标赛。

尽管这次任命并非出人意料,但是卡纳瓦罗执教国足仍然存在争议。首先因为他的特殊身份,作为广州恒大淘宝队主教练,此次卡纳瓦罗兼任国家队主教练,虽说这样的形式在世界足坛也有先例,但终究少之又少、成功的案例也并不多见。

其次是执教经验的欠缺,卡纳瓦罗的教练生涯起步于中国,此前更没有过执教国家队的经验。虽然他曾带队取得过2018年中国超级杯的冠军,但国家队执教能力究竟如何还有待验证。

亚洲杯时,考虑到成绩等因素,国足征召的球员年龄偏大,这也让中国队成为了亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。

在这期国足的大名单中,既有韦世豪、张修维、何超和刘奕鸣等年轻球员入选,同时也征召了冯潇霆、曾诚、蒿俊闵等老将,中国足协“以老带新”的想法显而易见。

从具体构成来看,多达14名球员没有参加过今年1月的亚洲杯比赛。而他们当中半数左右都是25岁以下的年轻球员。新一期的国足逐渐趋向于年轻化。但是必须要承认的是,当其他国家95后球员已逐渐涌现的时候,从某种意义上来说,国足新老交替已经有些晚了。那么如何能让球队新老交替的阵痛降到最低?如何解决这些年轻球员在国际赛场上的心理压力?身为新任主教练的卡纳瓦罗,必须要在训练中磨合整支队伍,在最短的时间里完成球队新老交替。

“中国杯”开战在即,作为国际足联承认的A级赛事,本次比赛的结果,直接影响到国足在世界杯预选赛40强赛的排名。年初的亚洲杯后,国足在亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。

在这次备战“中国杯”的过程中,国足征召的球员年龄偏大,这也让中国队成为了亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。

在这次备战“中国杯”的过程中,国足征召的球员年龄偏大,这也让中国队成为了亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。

在这次备战“中国杯”的过程中,国足征召的球员年龄偏大,这也让中国队成为了亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。

在赛前预赛中避开伊朗、韩国、日本等强队,占据更好的出线形势。“中国杯”首场对阵泰国队的比赛,对于刚刚执掌帅印的卡纳瓦罗来说,可以说是一场“入职考试”,绝对不容有失。此番泰国队阵容中有三分之二的球员都是亚洲杯的原班人马,亚洲杯上,国足以2比1逆转对手。因此本场比赛也是对国足新老交替效果的一场考验,在大换血之后,国足的年轻球员相比于老将究竟有着怎样的技术水准,通过这场比赛,我们也多少可以有一个基本的评判。

在各种质疑声中接过教鞭,卡纳瓦罗身上自然肩负着巨大的压力。时间不等人,“中国杯”和世界杯预选赛开赛在即,这次留给中国队的时间真的已经不多。

第一次执教国家队的卡纳瓦罗究竟能够交出怎样的答卷?这一切还需要等到“中国杯”上见分晓。

上图:中国国家男子足球队集训队备战“中国杯”,主教练卡纳瓦罗(右一)在带队训练。新华社发

在这次备战“中国杯”的过程中,国足征召的球员年龄偏大,这也让中国队成为了亚洲杯上平均年龄最大的球队。本次备战“中国杯”,新一期的集训队则大量起用年轻球员,包括郑智在内的多名老队员均无缘入选。