

本期策划：如何与父母交流①

对军人而言，与父母妻儿不能相聚是生活的常态。无论我们走到哪里，都是父母心中的希望和牵挂，都离不开父母的支持和关心。你陪我长大，我陪你变老，陪伴对大多数官兵来说难以实现，守在父母身边的日子屈指可数，

既然已让父母空巢，那就别让他们空巢又空心。“读者之友”版“谢顾问答读者”专栏推出专题策划“如何与父母交流”，和大家谈谈我们应如何向父母表达感恩之情，欢迎大家来稿交流。

和父母通话的这些细节，你注意到了吗？

谢顾问答读者

谢顾问：

您好！我是一名基层的排长，在日常与战士们交流中发现：有的战士不喜欢给父母打电话，感到与父母有代沟，通话时无话可说，打电话的次数屈指可数；有的战士想给父母打电话，但又不愿意听父母的“唠叨”，对父母的关心很不耐烦，往往几分钟就挂断电话；有的战士给父母打电话时很矛盾，很多想说的话说不出来，不知道该跟父母交流；有的战士接听父母电话时，讲话很随意，不太注意与父母交流时的言辞和语气，经常说一些让父母感到伤心难过的话……有时，类似的问题在我身上也出现过。请问，在和父母通话时，我们应该怎样和父母交流呢？

某部排长 小周

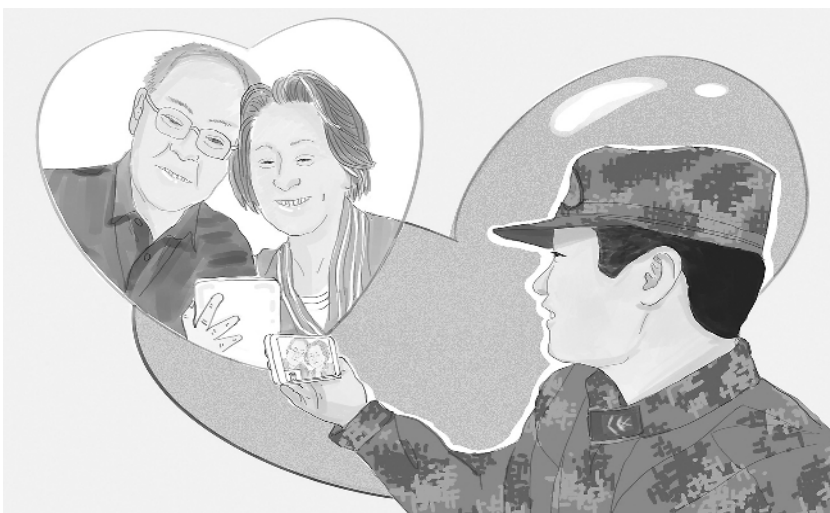
小周排长：

你好，你信中所说的“通话时如何与父母交流”这个问题，是青年官兵经常碰到的一个问题。

无论电话还是微信，都是对人们沟通方式的改进，拉近了人与人之间的距离，减少了人与人沟通的成本。随着智能手机在军营的有序使用，电话和微信等已成为官兵与家人沟通的主要方式。军队作为一个特殊的武装集团，大多数官兵都远离父母，除了每年的探亲休假，其余时间大都是通过电话和微信来表达情怀、抒发感情，电话和微信里承载着思念、期望、嘱托，是我们与父母之间心与心沟通的桥梁。然而，在现实生活中，我们在与父母通电话或微信聊天时，却因各种原因或自己的不注意，把打电话的一些细节抛之脑后，让父母感到难言难语，孤独冷落。为此，注意掌握与父母通话的细节，不容小觑。

相信绝大多数战友都有一双孝心和感恩之心，都能深深感受到父母的辛劳和养育之恩。但在与父母通话时，有几种不易引起我们注意的细节值得关注和改进：有的战友与父母打电话精力不集中，一边听着父母讲

话，一边手里还干着其他活，脑子里想着其他事，父母“唠叨”了一番，却不清楚讲了什么；有的战友说话语气急躁，对父母的话语听得不耐烦，比如父母的话还没说完，突然就来了一句“行了，这事我知道了”“没事，我挂了”等；有的战友在与父母通话时爱打岔，父母正说着起劲或高兴的事，突然打断父母的话，转移话题，让父母讲完话就挂电话或刚刚通话完没几秒，父母没挂，自己却先挂断电话；有的战友跟父母交流过于简单，通话可能都不到1分钟，除了“过得好吗”“保重身体”“好好吃饭”等问候语外，不知道和父母说些什么；有的战友说话直言直语，在部队受点苦累、受点委屈、受点批评，就跟父母唉声叹气、发牢骚，让父母忧心忡忡，也跟着担心；有的战友说话不委婉，长时间不给父母打电话，突然接到父母电话后，不是主动地问候，却说“先不要打电话了”，谎称自己工作太忙；有的战友说话冷言冷语，听到父母“叙旧”，就一味地责怪父母，说父母跟不上时代，落伍了；等等，类似这样的细节在我们部分战友身上或多或少都有体现。



儿行千里母担忧。打电话虽然是背对背，但一根电话线却连接着我们和父母的“思念之情”，电话里的每一句话、每一个字、每一个音符、每一个举动犹如电话线里的每根铜丝，都在时时穿透父母的思念。我们要把这根铜丝折射成一缕阳光，温暖浸透父母的心灵。

在尊重中表达真诚。“谁言寸草心，报得三春晖。”孝敬父母就首先从尊重父母做起，尊重父母就要从生活中细节做起，从自我言谈举止做起。在与父母电话交流中，也许父母思维没有跟上时代步伐或不符合现实需求，但有一点可以肯定，父母绝无坏心，出发点都是为了让我们生活得更好！因此，我们要去尊重他们的想法，不能说不想听、不愿听，表现出不耐烦的情绪，尽量等父母意思表达完后，再说我们的意见或者挂电话，而且还要等父母先挂电话后，我们再挂电话。

在倾听中感受真心。倾听可以净化我们的心灵，倾听是对父母最好的尊重。虽然我们部分官兵已有自己的家庭，但在父母眼里，我们是永远长不大的孩子，对远离家乡远在军外的我们总有不放心之处。“照顾好自己，照顾好家庭、好好工作”等类似词语，可

以说在我们耳边已听得磨出了“厚厚的老茧”，但这是父母向我们倾诉最核心的要素，寄托了远方父母的期盼。作为我们，就要好好珍惜父母的这种心声，无论是涉及到自己的工作、学习、生活、家庭还是涉及到亲朋好友的喜、怒、哀、乐，都要仔细聆听、耐心倾听，让父母尽情倾诉，努力做到父母在与我们每次通话中真正得到内心世界“大解放”。

在交流中融入真爱。打电话本来就是在你问我答或我问你答，相互沟通、相互交流中的情感碰撞，进而产生的思想共鸣。我们在与父母的通话中，既要听、又要讲；既要“输入”，又要“输出”。可以与父母一起分享自己在部队的快乐、收获、成长，让父母安心；也可以主动向父母询问家中琐事，以此了解父母想法，有针对性地开展父母，让其安度晚年。也许，我们对父母所讲的有些事情模棱两可，但我们要多赞扬、多支持或以委婉的语气、和蔼的态度循循善诱，真正达到父母与我们交流一次，心情就舒畅一次，表达我们对父母的一片孝心。

（执笔：91951部队95分队教导员 房志伟 绘图：唐硕）

读者推荐

做你最美的“僚机”

■邱娟

清晨，当第一缕曙光照耀在北疆大地上，你轻吻我的额头悄悄地把房门关上，不忍打扰熟睡的我。可是亲爱的你你知道吗？每当你离开家准备飞行，我的心就会陪着你飘到云端之上，你的深情一吻总会让我想起高中的同桌时光！

我们的学校坐落在长沙周边的一座县城。上学时，我总傻傻地问你以后想做什么？“当飞行员，驾战鹰保卫祖国！”你不假思索地答道。年少无知的少女顷刻间便被你的男子汉气概所征服，从此无悔地爱上了你！

还记得高考后不久，我无意间在QQ群里得知你要去北京参加招飞定选的消息。那天长沙下着大雨，我一路小跑来到汽车站，终于赶在客车发动前见到了你。你心疼地挥手让我进屋避雨，而我却倔强地站在车窗外，任凭雨水打湿我的衣襟，直到车轮消失在路口，那一刻我的心中只有一个念头：愿我的你早日实现蓝天梦！

2004年，你如愿成为飞行学员，初入军校管理异常严格，写信成了我们沟通感情唯一的方式。虽通信频繁，但彼时你只把自己当成我的“男闺蜜”，谁也未曾捅破那层纸。直到大三寒假放假前你在电话旁问我，为什么和你通信整整三年。我嗔嗔道：“傻子！”便匆匆挂断了电话。谁知第二天你微笑着捧着一束鲜花站在了我家门前，从此我便被你俘虏了。从此一个人的空天梦，变成了两个人的逐梦之旅！

2012年，结束了6年恋爱长跑的我们结婚了。为了让你再无后顾之忧，安心你的飞行事业。我毅然决然辞掉了在长沙烟草局的工作，只身一人从湖南老家北上来到你的驻地黑龙江。那时你刚担任中队长，任务异常繁重，一周鲜有回家时间。在你飞行时我经常独自待在家中，但我从未埋怨过，因为在我心中只有一个念头：只愿每天望着你的眸穿云破晓，在家等着你平安凯旋。

“恋爱固然美好，婚姻确实不易。”婚后的生活并非如恋爱般简单。随着两个女儿先后出生，一个人带孩子的日子让我逐渐开始吃不消。

2015年你参加对抗演习前夕，为了准备那次空中角逐，两个多月你不分白天黑夜扑在飞行现场。也正是那时，大女儿贝贝高烧39度不退，被确诊为肺炎，住院的5天时间里我常常偷偷揣

在角落和你视频，用眼角余光不时注视着病床上的女儿。你问我为什么总坐在墙角，我故作镇定答道：“因为墙角信号好啊！”为了能让你安心飞行，我第一次和你撒了谎！

有了第一次，就会有第二次……2017年盛夏，正值你备战国际比赛，贝贝三岁半，甜甜半岁。在家帮着带孩子的妈妈，被胆结石折磨得痛苦不堪，终于在一个深夜住进了医院。把大女儿贝贝交给邻居，我带着甜甜在妈妈病床前打了地铺，一边照顾女儿，一边侍候母亲，我又一次向你和组织隐瞒了这件事。因为我知道你是刀尖上的舞者，在天上我不允许你有半点遗憾！

亲爱的你，我依稀记得去年院校选调飞行教官，你半开玩笑地问我：“媳妇，这次选调可以去大城市，你和孩子们的工作生活都会更好，我们去院校吧！”那时候我的心里泛起涟漪，但最终还是没做出这个决定。“我的脑海里永远是那个18岁对我诉说驾战鹰巡天掠海的你，你不用考虑我们，干你最想干的事，我们支持你！”这是我思绪片刻后的回答。因为我知道单位正值新机改装，驾驶国产最新型的战机一直是你的梦想。

“妈妈，你说天上的飞机是不是爸爸开的！”“妈妈，在幼儿园时，小朋友们都羡慕我有飞行员爸爸，他们说他是大英雄！”每当天上响起战机的轰鸣，贝贝总是拉着我的手叽叽喳喳个不停。亲爱的老公，虽然我们有时不能常陪在我们身边，但是我们以你为自豪，战机在空中划过的航迹镌刻着你对于祖国的忠诚！我的你，愿你高飞，盼你远航，我是你最美的“僚机”！

“星空连线”

丈夫刘桦对妻子邱娟说：

“谢谢你数年如一日支持我钟爱的飞行事业！谢谢你让我在天空进军的征程里没有后顾之忧！愿我们生活过得像恋爱！愿我们日子过得像阳光！愿我们的家庭幸福美满！”

（本文作者邱娟是北部战区空军航空兵某旅飞行副大队长刘桦的妻子，已征得本人同意刊发，内容有删减）
宋玉国、宋宜霖整理推荐



3月16日，南部战区海军某部携手驻地三亚市第一幼儿园开展军营开放日活动，让孩子们走进军营，零距离了解官兵日常生活。图为小朋友参观军史馆。
刘羿辛摄

“家”的温暖铭刻心间

——推荐陆军第79集团军某旅上等兵高山给连队的告别信



“读者之友”版

投稿邮箱：
junbaoduzhe@163.com
强军网网盘：
junbaoduzhe

“连队是我温暖的家，战友是我挚爱的兄弟……”前不久，陆军第79集团军某旅上等兵高山顺利通过特战队员选拔，在前往新单位特战旅报到的途中，给连队战友发来了一封情真意切的告别信，信中充满了对组织的感恩、对连队战友的不舍和对未来的信心。当前，新兵下连工作即将展开，朝夕相处近半年的战友分别在即，征得高山本人同意把这封信推荐给大家，希望每名战友无论到哪里都能珍惜相处情谊，珍惜军旅时光，珍惜战友兄弟。

王立军、周文洲推荐

尊敬的连队党支部、亲爱的战友们：

此时此刻，我正坐在前往新单位的火车上，请原谅我走的如此匆忙，原谅我来不及和大家一一告别。这是一趟远行的列车，这是一次离别的旅程，接到要离开的消息，送别战友的身影渐渐模糊，直到熟悉的一切慢慢远去，我发现自己早已爱上了这里的一切，如家般温暖的连队，兄弟般友爱的战友，我是多么的不舍啊。

列车飞驰，下连以来的点点滴滴一幕幕在脑海回放。专业集训，全连官兵加班加点背记常用军语，勇夺集团军专业基础比武第一名的高兴；冬季拉练，脚掌被磨出血泡，大腿小腿肌肉酸痛，每走一步都疼的咬牙咧嘴，在战友的鼓励下走完全程的喜悦；年终总结，因一票之差与优秀士兵失之交臂时

的失落，与班长彻夜长谈后的洒脱……一年半说长不长，说短也不短，这段时间里，是连队的培养让我变得更加勇猛、果断和坚韧，是战友教会了我如何当一个好兵。连队给予了我这么多，而我却没有能够为连队增光添彩的成绩，没能能为连队建设发展做出特别贡献，深感遗憾。

感恩连队、感恩战友、感恩那些关心照顾我的人，是你们一直在帮助我、包容我、激励我、督促我，让我能够成长。连队是一个大家庭，连队干部和班长都是我的好兄长，这一年半让大家费心了。再次恳请大家原谅我的离开，不是我不重感情，不是我不懂感恩，只是我无法压抑心中的“特战梦”。在上级征求选调意愿时，我犹豫过、彷徨过，虽然满是不舍，但我想试一试，也许前路注定会充满坎坷、布满荆棘，我保证再苦再累都会坚持下去，绝不给咱电子对抗连丢脸，希望你们能理解，也能支持。

都说铁打的营盘流水的兵，也许相聚在军营就注定我们要别离，但无论在哪里、在干什么，战友情永远也不会淡化，我们永远是兄弟，是一家人。
新的一年，祝愿战友们取得更大成绩，祝愿连队大家庭发展得越来越好，全面建设稳步提升！
再见了我的战友，再见了我的兄弟，再见了我的连队，再见了我温暖的家！
此致
敬礼！
高山

给您提个醒

“僵尸”陷阱连环设 微信“清粉”套路多

微信作为当今社会人们最常用的社交软件之一，已经成为人们日常生活、工作的重要工具。我们每天可以通过它收到各种各样的信息，其中一种号称能够查出单删好友的清理“僵尸粉”信息相信不少官兵一定收到过，甚至有人还可能使用过，可是这些方法真的安全方便吗？

“在没？感谢您一直把我留在您的好友里，系统正在检测删除、拉黑我的人，勿回，点击下方图识别二维码，进入自助检测哦！”某部战士小李出于好奇，最近就赶了一次“潮流”，他就按

照微信接收的信息，识别二维码后添加了一名“测粉人”的微信号。在支付了15元相应费用后，小李收到对方发来的另外一个二维码，并强调“登录成功后，切记不要退出”。而在扫码登录后，小李发现自己的微信信息在不停地跳动，却不是自己在操作。没过几分钟，小李接到了自己一位好友的来电，好友表示，几分钟之前，小李刚刚在微信上让他给自己转钱、买话费。小李惊得一身冷汗，直到这时，他才发现自己的微信被盗号了。

笔者了解到各种各样的清理僵尸

粉信息版本不一，有免费的，也有收费的。它们主要通过添加清理人员微信、外部链接跳转、公众号推广这三种方式宣传，诱导用户使用，然后发送“清粉”工具专用二维码，让用户扫描二维码，最后利用外挂软件进行“清粉”。而这些都是所谓的二维码，其实就是我们登录微信PC端的二维码，一旦完成扫码，对方就变相获取微信网页端登录授权，也相当于是把个人微信的控制权拱手相让。这样不但个人的聊天记录、好友情况、银行卡信息全部曝光，还可能被不法分子植入木马病毒盗取钱财，甚至还会遭

到网络诈骗。
笔者建议大家在使用微信等通信软件时，第一，不要轻易扫描陌生人或公众号提供的二维码；第二，若不是本人登录，出现登录页面时，千万不能点登录，从而给予骗子的可乘之机；第三，应定期更改微信登录密码，一旦发现自己的微信登录异常，可在“微信安全中心”进行账号冻结。在这个“人人微信”的时代，我们一定要提高警惕、注意防范，莫让自己陷入陷阱之中。
91557部队 张达、吴古东