

# “罗马和平” 及体育与战争的断想

■郑蜀炎

## ★ 场边杂弹

“国虽大，好战必亡；天下虽安，忘战必危。”这是中国古代一本叫《司马法》的兵书中的话，此书记载了殷周与春秋战国前期一些古老作战思想原则，成书时间比《孙子兵法》还要早许多年。有人推论是姜子牙所著，也有人说是春秋战国时齐国大司马（相当于国防部长）的托名之作……由于原书的150多篇亡佚仅存5篇，使之更增添了几分神秘色彩。

“玉堂金堂余汉士，桃花流水失秦人。”漫长的历史云烟遮挡住了作者的身影，可那位不知名的兵家两千多年前留下来的睿智之语，今日读来，却毫无陌生之感。

史学家通过对存在于7000年前的战争工事考古证实，人类在发明文字之前就已经产生了有组织、够规模的战争，且发生得相当频繁（据说在世界5000年的各类史书上，就记载了上万次战争）。而在公元前交替的191年时间里，罗马帝国却长久地维持了和平与稳定，在这段堪称“高光时刻”的时期，以城市发展和技术传播为标志的工业、农业、制造业、冶金业等得以大幅度繁荣发展，成为世界史上著名的“罗马和平期”。

191年并不算短，被伏尔泰尖刻地嘲讽为“既不神圣，也不罗马，更非帝国”的神圣罗马帝国是如何获得这难得可贵的和平的？历史所蕴含的机锋和谜底，所承载的幻梦和峥嵘是一部厚重的大书，而在这部书里，毫无疑问地可以找到这样的章节——

体能与体育。  
在近200年的时间里，无论兵器装备、战术技术等怎样地发展变化，35万罗马常备军有一项重要的训练内容始终不变应万变——坚持严格（不，应当说是严苛的、近乎于角斗士般的）士兵体能训练；除此之外，还将退役士兵集中安置于定居点，在这里可以得到许多补助，条件是必须到就近的军营完成全课目的体能训练……

当一个国家把自己的一代代男人锻炼成为狼奔虎逐般的精壮汉子时，民风甚至时尚都随之改变，崇尚强健体魄和热衷运动竞技引领着社会潮流，这就是直到今天我们谈论体育依然绕不开古罗马的原因；而另一方面，在冷兵器时代，这个国家军人和男人们强悍的肌肉与力量，无疑是对觊觎者一种霸气侧漏的威慑……

成功的经济学家总是正确地进行资源配置和市场均衡，成熟的军事学家则从来都是以不好战亦不忘战为原则的。而体育这种“带有竞争意味的、有规则的大众游戏”往往能够在一定程度上体现这种原则，我们熟悉的许多关于“体育与和平”的故事佳话证实了这一点。

当然，历史总有例外。如同恩格斯在《自然辩证法》中所说：“最深的暗和最亮的光，对我们眼睛起同样的目眩作用。”希特勒说，自己对犹太人的仇恨开始于一个中学犹太同学。史学家考证，他说的就是著名的哲学家维特根斯坦。当看到才华横溢的同学各方面都比自己优秀，就怀恨在心、性格畸变，可见其心理的阴暗与丑陋。

他在军队做下士时的皇帝，1888

年登基的德皇威廉二世与他何其相似。威廉酷爱体育，源于他幼时有一只手畸形，为了维持皇家形象和礼仪，从小被父母绑在马上练骑术。由此，他对体育产生了畸形的狂热。践祚后，威廉将3项运动列为培养军国主义精神的“德意志民族体育”：一是铅球，因为投掷物与野战炮弹重量相当；二是鞍马，因其许多操练要领恰如骑兵；三是体操，因其整齐划一的节奏动作、步伐编队如出《步兵操典》的队列训练。

虽然狂热，但他对体育和体能的了解，仅限于队列马术等方面。当时英国报纸就有这样刻薄的评价：其体育素养和那些拿着望远镜在观礼台上尖叫的贵妇人差不多。这个被丘吉尔形容为“在军火库门口抽烟的人”点燃了第一次世界大战的战火，并最终将自己的国家与皇位一并押上了耻辱的战败赌局。

作为人类最具有对抗与竞争性的文明运动，体育永远是和平生活中激奋人心的英雄主义。在群情鼎沸的运动场我总会想起波伏娃的诗句：“我是景色，也是目光。”当然，也是思考。



连日来，武警青海总队海东支队在高原腹地组织官兵进行刺杀训练，挑战参训官兵体能极限，砥砺官兵敢打必胜、百折不挠的战斗精神。  
龚泽玺摄

# 挑战的滋味有点“甜”

■陈秋任

## ★ 军体之星

新排长李业尘刚下连队，连队的老兵们就对他的能力有所质疑。这也难怪，初上高原，连里安排他先休息，逐步适应环境。于是他一有空闲时间，就用来看书学习。战士们在私下里纷纷议论这个新排长整天与书打交道，便更加认定他是个只懂理论的“学生官”。

很快，李排长一周的适应期结束，恰巧赶上连队组织5公里测试，他主动要求参加。连里的几个体能尖子暗自高兴，心里攒着劲要给这个“学生”好好上一堂“高原体能课”！

测试开始，剧情果然按照大家预想的方向发展，李排长一直处于连队的末尾跟跑，几个体能尖子也很有“默契”地一个个放慢脚步，落到队尾看看李业尘，又慢慢地从他身旁超过去。

“最后400米了，坚持住！”突然，一个厚重的声音从后方传来。随即，矫健的身影从队尾杀出，一鼓作气超过了所有人，第一个冲到了终点！

战士们看得目瞪口呆，被李排长深藏不露的体能素质震撼了。后来战士们才知道，原来他曾经在国防科大获得健美大赛的第二名。

这次测试后，李业尘的“名声”迅速在连队传播开来。不断有战士在李业尘的带领下科学地进行健身训练。连队的娱乐室一时间成为了大家的“健身房”，每个人都想早日成为像李排长那样的“高原筋肉人”。

其实李业尘的健身之路，也充满曲折。李业尘是怀着一腔热血来到军校的。可谁知新训刚刚开始，他便打起了退堂鼓。单杠一个也上不去，俯卧撑做不了20个，跑步不及格……面对成绩的不如意，李业尘焦虑万分。但似乎不管他多努力，成绩依然没有明显的进步。“我从来没有如此无力过，可能我不适合……”李业尘向新训班长倾诉心声。

班长沉思了一会儿，说：“走！我带你去一个地方。”班长带着李业尘去了学校的健身俱乐部，看着一身腱子肉的班长，李业尘感觉更加遥不可及了。班长却告诉他：“成绩的提升不是一蹴而就的，我刚来那会儿体能还不如你呢！但是我的班长告诉我，军人要勇于挑战自己。从此，我坚持健身，慢慢地，成绩自然而然就提升了。”班长的话像一盏明灯照亮了李业尘。“军人要勇于挑战自己”也成了李业尘的座右铭，时刻激励着他不能放松。“那段时间挺苦的，但是现在回忆起来却是甜的。”李业尘回忆说。

分配到西藏后，李业尘依旧坚持自己的训练强度，甚至每个月一次的长跑训练，他依然保持着。有人说高原上不适合这样的高强度训练，他却说高原不是个大问题，心态才是。

有人说，人最大的敌人往往就是自己。那么，挑战自己并战胜自己的滋味，就叫苦尽甘来吧。

# 坚定信仰信念 凝聚强军力量



设计制作：瀚风

