

当军运会遇上马拉松

——2019年武汉马拉松暨第七届世界军人运动会测试赛体验记

■本报记者 黄昆仑

4月14日，第七届世界军人运动会的举办城市——武汉，全城燃动。作为国内最火热的马拉松赛事之一，武汉马拉松（简称“汉马”）与军运会能够碰撞出什么样的火花？

7点30分，开赛枪响，24000名参赛选手开启了用脚步丈量“大江大湖大武汉”的征程。记者作为其中一员，体味“汉马”的“军运元素”，亲身感受军运会给这座城市带来的变化。

刚过起点，记者就看到军运会吉祥物“兵兵”挥舞着双手，为参赛选手加油助威。就在10分钟前，由军运会志愿者形象大使官东领衔的50人“军运方阵”，配合武汉军运会推广曲《让生命怒放》，表演了一段融入军体操元素的舞蹈，点燃了现场等待起跑的“汉马”选手的热情。起跑枪响后，代表27个军运项目的27人“军运跑团”和“兵兵”率先出发。

与2018年“汉马”相比，今年的赛道上“军运元素”无处不在，形成了一道亮丽的风景线。在中山大道，在武胜路，在汉正街……“创军人荣耀、筑世界和平”“迎接军运会、打造新环境、当好东道主”等军运会口号标语和

会徽、会标、吉祥物形象随处可见，在老汉口风情中增添了浓郁的军运氛围。“一桥飞架南北，天堑变通途”。跑至10公里的武汉长江大桥，天空飘起淅淅沥沥的小雨。在数万冒雨走上街头为参赛选手加油的武汉市民中，记者看到一个蓝色精灵的身影——吉祥物“兵兵”。它有时在赛道边为选手加油鼓励，有时又在医疗服务站里，穿着白大褂为选手提供保障。

在婆娑的春雨中继续前行，记者注意到赛事主办方组织一系列音乐加油站为参赛选手加油。在其中的“兵兵”音乐加油站，10多位志愿者身着“兵兵”玩偶服，奏响军运歌曲，鼓励选手奋力奔跑。在赛道边的文化展区，军运会形象展示区及摄影展颇为引人注目，工作人员开展快闪活动向市民宣传介绍军运会信息。记者也不时看到拿着“军运年，我们一起冲鸭”等文化创意牌的参赛选手，与现场观众热烈互动。

跑过“大江”，进入“大湖”。只见碧水长流，堤岸杉林，正是众多跑者心中的“最美赛道”——东湖绿道。这已经是“汉马”赛程的后半段，记者跑到这里时，

已经感到身体有点疲劳。但湖光山色中，记者觉得心旷神怡，凉风吹拂下些许疲惫也一扫而空。6个月后，这里将成为帆船、公路自行车、公开水域游泳和马拉松等4项赛事的比赛场地。

从一个跑者的角度来看，东湖绿道道路平整、绿荫如盖，确实是跑步的好去处。据了解，东湖绿道的规划设计能完全满足国际马拉松赛事所需的赛道长度、宽度、坡度、拐角等要求。

迎着细雨斜风，跑过淡烟疏柳，记者不知不觉行至33公里处。只见湖面上烟波浩荡，白帆点点，这里是军运会帆船比赛码头。4月26日，在这片水域将举行军运会帆船测试赛。目前，武汉东湖片区所有军运会比赛场馆已完成建设。其中，帆船基地总用地面积128亩，帆船主池占地面积约70亩，建设了接待中心、行政媒体中心、赛时指挥中心及船库等。另外，军运会马拉松赛道42.195公里、自行车赛道17公里，共涉及东湖绿道约40公里，近期将陆续开展各项压力测试赛。

有人说，马拉松比赛在30公里后才算是真正开始。雨渐渐停了，记者也进入赛程中最艰难的一段体能爬坡

期。“还有最后两公里！加油！坚持！”伴着路边志愿者和观众的喝彩声、呐喊声，记者调整呼吸和步伐，一路向前，冲向终点，顺利完赛。在终点处，记者看到了拍着巴掌向完赛选手祝贺的“兵兵”。可以说，在这次“汉马”比赛中，“兵兵”是场上积极的参赛运动员，也是场外热情高涨的拉拉队员和志愿者。

在志愿者的热情引导下，记者顺利领到了奖牌和完赛包，并与其他选手有条不紊地乘坐摆渡车完成赛后疏散。此次“汉马”志愿者服务和安保工作给记者留下了深刻的印象。今年10月举行的军运会，将有近30万志愿者提供服务。为了确保这场2万余名选手参加的比赛平稳顺利进行，武汉投入万余名安保力量为比赛全面护航。“汉马”志愿者和安保人员中将会有很多人是为军运会服务。这次“汉马”也是对军运会志愿者服务和安保的一次“测试”。

起源于希波战争的马拉松运动，跟军人有着不解之缘。“金风玉露一相逢，便胜却人间无数。”在武汉这座城市，军运会遇上马拉松，呈现出一般般的精彩！



4月14日，2019年武汉马拉松暨第七届世界军人运动会测试赛鸣枪开跑。

何小白摄

奔跑是最军人的运动

■本报记者 范江怀

战争的胜利。为了把胜利的喜讯早一点告诉故乡人民，有着“飞毛腿”之称的士兵菲迪皮茨奉统帅的命令，跑回去报信。一路狂奔的菲迪皮茨跑回到雅典时，已经是筋疲力尽，他激动地喊道：“欢……乐吧，雅典人，我们……胜利了！”说完便倒地牺牲了。

1896年在希腊雅典举行的第一届现代奥林匹克运动会上，国际奥委会为了让人铭记这个悲壮的故事，专门设立了马拉松赛跑。把当年菲迪皮茨送信的距离——42.195公里作为竞赛的距离。由此，马拉松跑便成了现如今竞技世界不可或缺的比赛项目。

与其他比赛项目相比，马拉松比赛非常平民化。在诸如奥运会等一些世界大赛中，许多项目的比赛门槛是非常高的，一般的非专业运动员几乎不可能获得参赛资格。但马拉松比赛则不同，业余选手完全可以与专业选手甚至是世界高手同场竞技。所以有人说，如果你有一个体育梦，难有机会参加奥运会的话，那就来参加马拉松比赛吧！只要你有足够的耐心和系统的训练，世界上所有的大满贯马拉

松赛事都向你敞开着大门。几乎是一夜之间，马拉松赛跑在神州大地风靡起来。有些人不禁感叹：马拉松快要成了中国人的另一个“广场舞”。应该说，马拉松跑能流行起来是一件好事。这件好事的出现不是偶然，是广大人民群众生活水平提高之后，渴望健康和追求美好生活的结果。从另外一个意义上说，也是改革开放释放红利的结果。君不见，注重环保和城市环境建设已经成为我们的共识，我国很多城市在环境建设中都舍得下本钱，修建起了非常漂亮的公园和环境优美的步道。只要穿上跑鞋，你很容易找到一条可供奔跑的道路，去体验奔跑给我们带来的健康和快乐。

马拉松跑是“埋没”在我们身边的一座“富矿”。你只要耐得住寂寞，坚持不懈地耕耘，不仅可以拥有强健的体魄，而且能获得坚韧的意志、顽强的作风等等诸多精神财富。在上月举行的无锡马拉松赛中，69岁的退伍老兵黄财富跑出了2小时52分49秒的成绩，差一点就打破了由外国同年龄段选手保持的2小时51分02秒的世界纪

录。老爷子是在当兵期间爱上跑步的。他在总结自己取得的好成绩时说，跑步的天赋是有一点点的，但主要靠的是从军期间培养出来的毅力和自律。跑步这么多年来，没有感冒发烧过。跑马拉松只要坚持刻苦训练，取得好成绩是必然的结果。

中国人民解放军无疑是这个世界上最能跑的部队之一。在解放战争年代，我军官兵就曾用双腿跑赢了敌人的车轮子，最善于在运动中消灭敌人。现如今，我军的机械化程度大大提高，但高强度的现代化战争对体能提出了更高的要求，需要我们通过高水平的体能训练来强健体魄。寂寞而又艰苦的长跑是提高体能的有益途径，也能锻造广大官兵敢打必胜的血性，有效提高能打仗、打胜仗的综合素质和能力，树立我军威武之师的良好形象。

如果你想强壮，跑步吧；如果你想聪明，跑步吧——这是2500多年前，镌刻在古希腊埃拉多斯山岩上的运动格言。春天来了，让我们一起奔跑吧！



向世界奉献一场军事体育盛会

武汉军运会是继2008年北京奥运会后，中国举办的规模最大、规格最高、影响最广的综合性国际体育赛事，写入了2019年中国政府工作报告。

会议要求，围绕“办赛水平一流、参赛成绩一流”总体目标，按照“国家支持、军地联合、军方主导、地方承办、社会参与”办赛模式，牢固树立竞赛中心地位意义，强化组织领导，加强顶层筹划，完善保障措施，分工有序推进，为各国参赛代表团搭建公平竞争平台，向世界呈现精彩难忘、不同凡响、具有中国特色的军事体育盛会，以优异成绩庆祝新中国成立70周年。

竞赛组织工作计划中，把坚持一流标准、坚持军地联合、坚持整体联动、坚持节俭廉洁等作为基本原则，为实现“办赛水平一流”奠定坚实基础。同时，严格落实赛会各项财经制度和廉洁纪律要求，把“廉洁军运、阳光军运”落实到竞赛组织全流程、各环节。

明确任务分工的每一个细节

竞赛组织工作计划对于场地器材、竞赛人员、竞赛信息、颁奖礼仪、体育展示等工作都做出了具体部署，明确任务分工安排。执委会相关负责人表示，很多工作已经具体到那一天、哪一个人负责。

以颁奖礼仪为例，它包含奖牌奖杯、颁奖物资的制作管理和国旗国歌保障，礼仪人员、升旗手和官方记录人员的选拔使用，颁奖嘉宾邀请服务，颁奖环境布置和颁奖流程规划，以及运行演练和组织实施等内容。在职责分工上，军运会执委会办公室（军队）负责办理升旗手执行任务相关手续，各竞赛会在竞赛部指导下，负责颁奖礼仪具体组织实施。

在具体安排上，工作计划中又明确了奖牌、奖杯和颁奖物资8月制作完成，9月配送竞赛委；礼仪人员和官方记录人员6月选拔、8月培训，9月分配竞赛委，组织实地演练等多项任务。

38场测试赛全面检验筹备工作

此次会议同时公布了从4月初到9月底的38场测试赛的工作计划，涉及27个竞赛项目、39个项目竞赛委员会。

这些测试赛共分为国际邀请赛、全国锦标赛、冠军赛、省市年度比赛、国内邀请赛、军事特色项目比赛，项目竞赛委员会组织的比赛，训练、模拟比赛和纳入军运会测试内容的比赛等八大类。这其中既有老百姓喜闻乐见的第七届世界军人运动会男子足球测试赛暨2019年中国之队国际邀请赛，也有难得一见的第七届世界军人运动会空军五项测试赛、海军五项测试赛等。

执委会相关负责人表示，测试赛要进行“全覆盖、全要素、全流程、全过程”的测试，即所有比赛项目、项目竞赛委、和竞赛场馆都要进行测试，执委会各部门、各项目竞赛委、项目竞赛委各工作机构都要参加测试，各项工作方案、流程、应急预案等都要通过测试。

建立健全配套机制 防控风险

竞赛组织工作计划同时明确了沟通联络机制、督导落实机制、应急防范机制和表彰激励机制等配套机制，其中防控风险是重中之重。

执委会相关负责人表示，各部门要预先研究赛时竞赛组织可能出现的复杂情况，认真总结测试演练问题不足，完善各类应急预案，预置针对性应对措施，重点做好竞赛变更、器材设备、计时计分、颁奖仪式、体育展示等竞赛组织易发多发事故的防范，明确各类突发事件的处置流程和措施。

一次成功的盛会离不开每一位工作人员的付出。该负责人还表示，希望每一位竞赛工作人员，都能够认真履行责任、主动作为，把本职工作干明白、分内工作干精彩，遇到问题敢于担当、敢于负责，锐意进取、攻坚克难，确保竞赛组织工作高质量高效。

世军会执委会主任杨剑特别强调，要着力防控竞赛筹划不细带来的风险，筹谋在先、精细安排，确保竞赛组织规范有序；着力防控人身安全风险，做好安全管理和培训，强化安全培训；着力防控场馆器材保障不到位风险，严格按照标准、严把质量，规范管理使用，指定专人管理维护；着力防控竞赛信息不周的风险，建立可靠的硬件系统，用好大数据、云计算等先进技术，提供准确、及时的竞赛信息；着力防控廉洁办赛方面的风险，主动接受监督，筑牢廉洁防线。

10月18日，第七届世界军人运动会将在武汉揭幕。一场大型体育赛事的筹备工作犹如一场战役，兵马未动、粮草先行早已成为惯例。如今，一场令人热血沸腾的战斗正扑面而来……

从四月初至九月底，三十八场测试赛将在武汉陆续铺开，全方位检测竞赛组织工作

第七届世界军人运动会筹备工作进入『实兵演习』阶段

文 元 本报记者 仇建辉



又是人间四月天。江城武汉迎来了一年中最美的日子，草长莺飞，樱花烂漫，一阵清风吹过，花瓣漫天飞舞，就连空气中都夹杂着一股淡淡的清香，让人流连忘返。

也正是在这个美丽的季节，武汉军运会迎来了筹备工作的转型期，正式打响“实兵演习”阶段——4月10日，第七届世界军人运动会首场测试赛暨2019年全国U17国际式摔跤锦标赛在武汉软件职业技术学院体育馆正式开幕。这场赛事将对军运会摔跤场馆运行进行全方位检测，标志着武汉军运会开幕前的38场测试赛拉开序幕。

据悉，此次摔跤测试赛共有来自全国各地45支代表队的615名运动员参加。他们在为期5天的比赛中，角逐男子自由式摔跤、男子古典式摔跤和女子自由式摔跤三个项目各10个级别的优胜名次。

武汉军运会摔跤竞赛委员会执行主任、武汉软件职业技术学院校长马峰表示，作为军运会摔跤比赛项目的承办地，学校希望通过本次测试赛完成摔跤项目全覆盖、全要素、全流程测试，在实战演练中尽可能汲取经验，为办好军运会摔跤比赛提供借鉴。

很多体育迷都知道，在各类综合性大型运动会中，竞赛工作是核心环节。在第七届世界军人运动会倒计时即将进入200天之际，世军会2019年竞赛组织和测试赛工作大会日前在武汉会议中心举行，来自军队、国家体育总局以及湖北武汉的近590名竞赛工作人员共同出席了这次会议，就赛事期间以及赛前的测试赛的竞赛组织工作进行专题研讨。

