

修养视点

●“世界读书日”特别策划

今天，我们怎样读书？

编者按

今天是第24个“世界读书日”。设立“世界读书日”，是倡导全民养成热爱阅读的习惯，使书籍成为生活的必需品。

读书有什么好处？习主席指出：“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。”养成多读书、读好书的习惯，对于广大青年官兵尤其重要。“腹有诗书气自华”，读书能够升华人生，为梦想插上腾飞的翅膀。让多读书、读好书在军营蔚然成风，是培育“四有”新时代革命军人的重要途径。“世界读书日”来临之际，《军人修养》专版以“今天，我们怎样读书”为主题推出一组专题文章，与读者作一交流。

要有属于灵魂生活的阅读

■吴敏文

习主席强调指出，着力培养有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人。灵魂，是做人之本、育人之要，灵魂对于本事、血性、品德等素质养成具有引领作用和决定性影响。

现代社会，宗教、哲学、信仰等，都属于灵魂的范畴。我们平时说“触及灵魂”“深入灵魂”，就是诉诸人的高度理性。而灵魂，则是理性的最高级，是下意识的理性，即一个人在不假思索之下所作选择和决定的依据。什么样的人算是有灵魂的人？不

同世界观的人有不同的答案。革命军人有灵魂，应是有坚定信念，做一个“高尚的人，纯粹的人，有道德的人，脱离了低级趣味的人，有益于人民的人”。怎样培育有灵魂的人？阅读当然是培育灵魂最现实、最直接的方法。互联网时代的到来让我们的阅读方式有了更多选择，但系统、深入的阅读，还应是通过读书来完成。以阅读的目的区分，有为了实际工作需要的阅读，有完全超脱功利的阅读，而后者属于灵魂生活的阅读。

属于灵魂生活的阅读书目，不包

括装配车间装配工读的《装配说明书》，也不包括运行车间操作工读的《操作说明书》，甚至不包括研究人员为了完成所申请的课题而读的专业书籍。因为这些读书，都是为了某项具体工作需要的功利性阅读。

满足灵魂需求的阅读，与现实生活可能有一定的距离。但正因为如此，它才具有塑造灵魂的作用，甚至能够超脱物质生活的极度匮乏。钱钟书杨绛夫妇在咸宁向阳湖干校时，一次路过一片瓜地，见到看瓜人用竹竿和茅草简单搭成的“人”字形草棚。

杨绛跟丈夫开玩笑说：“如果就用这个做我们的家，怎么样？”钱钟书仔细地考察了这个瓜棚，结论是：“不行，没有书。”俗话说，心安之处即是家。有书则心安，无书心不安。有书籍作伴，即使居所简陋如瓜棚，也可以使它成为灵魂的家园。

属于灵魂生活的阅读，实际上是一种灵魂的体操，是为了塑造高尚的灵魂。这样的阅读，能使心灵如同沐浴大森林里的第一缕阳光，又如与高尚的灵魂对话。属于灵魂生活的阅读，对于军人而言，像是看见张思德身背炭篓向你走来，黄继光勇猛扑向射出火舌的地堡，董存瑞手托炸药包发出呐喊。

灵魂是精神的主宰。只有通过有益的阅读，致力于培育高尚的灵魂，本事、血性、道德才有正确的方向。培育高尚的灵魂，从开启属于灵魂生活的阅读起步，贯穿于我们改造思想、升华境界的一生。

他还研读《二十四史》，从中悟悟了中国历史发展规律，为治国理政提供了有益借鉴。

多读修心所用之书。修心，即净化心灵，修养品行。浮躁是当今社会很多人的通病，革命军人切不可沾染此病症，必须时刻保持一颗纯洁的心、专注的心、进取的心。要多读能够提升修养境界的“大气”的书籍，经过长时间熏陶，名利思想就会减少，责任担当就会增强。作家三毛在《送你一匹马》中说：“读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。”读书可以提升才气，可以净化心灵，可以改变气质，甚至可以扭转命运。

习主席说：“读书对于一个人的成长进步很重要，对于领导干部提高自身素质、做好工作更为重要。”读书是自己对自己的培养，是自己对自己的塑造。书为所用而痴读，应成为每一名读书求学者最根本的态度。

用户总量已达4.32亿，人均“数字阅读”量达12.4本，人均单次阅读时长达71.3分钟，“数字阅读”用户行为偏好随年龄增长而变化。可见，“数字阅读”已然成为推进“全民阅读”的重要途径。

从纸质出版到电子出版、从传统阅读到“数字阅读”，阅读对象、阅读方式、阅读习惯正高速更新迭代。但是，不管阅读载体如何更迭、阅读方式如何更新，“开卷有益”的宗旨始终如一，人们对知识的追求永恒不变。需要提及的是，“数字阅读”应当关注阅读活动本身，其借助技术手段进行阅读，不过是让我们从感官上把阅读变得更便捷、更美好。换言之，“数字阅读”本质上只是一种导读手段，真正的阅读是一种心灵升华，它需要我们深度融入其中，用心汲取其中营养，让自己读有所得、学有所获，让读书成为进步的阶梯。

谈心录

●党员干部从管住欲望、用好权力开始，始终心存敬畏，坚持秉公用权、廉洁从政，才能真正当好人民的公仆，在人生道路上行稳致远

人皆有欲，如果把握得好，用在正途，就能滋养上进心、释放正能量；如果心生贪念，不知所节，就会堕入歧途，把正常的需求变成一种贪欲，走入人生的死胡同，葬送美好的前程，毁了自己的这一生。

从前，有张姓和王姓两位穷困潦倒的秀才，一心想摆脱贫穷，便去庙里祷告。菩萨告诉他们，我可以帮你们实现愿望。天边有一座金山，那里有很多奇珍异宝可以挑选，你们可以乘我的金凤去，但切记，在太阳升起之前必须离开，否则就有生命危险。

两名秀才到达指定地点后，看到漫山遍野的珍宝惊得目瞪口呆。张秀才按照菩萨的旨意，挑选了一些东西，在太阳升起之前安全返回了。他不仅摆脱了贫穷，还为当地百姓做了很多好事。而王秀才觉得口袋怎么也装不满，忘记了菩萨的忠告，错过了最佳离开时间，最后被太阳烤死了。

这虽然是一则寓言故事，但充分说明了控制欲望的重要性。反观现实中，像王秀才那样不知节制欲望的并不鲜见。那些落马的“老虎”“苍蝇”私欲膨胀、蜕化变质，把党和人民赋予的权力当成了谋私的工具，最后让贪欲毁掉了家庭、事业和前程，落得个身败名裂的下场，教训深刻。

欲望的闸门一旦打开，就会像“巨鳄”一样吞噬人的灵魂。“莫伸手，伸手必被捉”的道理个个都懂，“公生明，廉生威”的古训人人皆知，可为什么总有一些人一再、再而三地重蹈覆辙，栽在“贪”字上呢？从思想上看，是忽视改造的结果，有些人觉得自己职务高了、权力大了，作出过贡献应该有所回报了，不自觉就让思想“长毛”，淡忘宗旨，乃至慢慢变质；从行为上分析，是不注重小节造成的，有些人觉得小节无碍，吃点、喝点、拿点都是小事，措公家一点油算不得大问题，殊不知“轻者重之端，小者大之源”，小节管理不好，就会让欲望的闸门关不严，“跑冒滴漏”的结果必然要酿成“事故”，丧失群众威信，败坏党员干部形象。

党员干部能够严格自律，做到公私分明、廉洁从政，就是一种无形的感召。20世纪60年代，毛泽东主席的生活管理委员得知国外有一种带嘴的烟好抽，便托外交部的给人给毛主席买两打，并示意他笔开支以招待费中报销。毛主席得知后非常生气，严肃地说，中国不缺毛泽东一个人吃的花的，可是，我要是在生活上不检点，不带头，不严格要求，随随便便地

吃拿公家的东西，那些部长、省长、市长和县长们，吃拿公家的东西不就更理直气壮了吗？那我们这个国家还怎么治理、怎么管呢？一番话把管理委员羞得满脸通红。

党章明确规定，“党的干部是党的事业的骨干，是人民的公仆”。如何使用权，为谁服务，关系到人心向背和党的生死存亡。党员干部从管住欲望、用好权力开始，始终心存敬畏，坚持秉公用权、廉洁从政，才能真正当好人民的公仆，在人生道路上行稳致远。在利益诱惑面前，一定要想想自己的身份，不忘初心和党的宗旨，坚决不碰红线、不触底线、不越雷池。在平时注重党性修养，“吾日三省吾身”，及时扫除政治上、思想上、道德上的灰尘，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。还要不断强化法治意识，自觉让权力在阳光下运行，自觉接受组织和群众的监督，堂堂正正做人，清清白白做事，规规矩矩用权，做到让组织放心、让群众满意，真正当好人民的勤务员。

程荣贵

别让贪欲自毁前程

吃拿公家的东西，那些部长、省长、市长和县长们，吃拿公家的东西不就更理直气壮了吗？那我们这个国家还怎么治理、怎么管呢？一番话把管理委员羞得满脸通红。

党章明确规定，“党的干部是党的事业的骨干，是人民的公仆”。如何使用权，为谁服务，关系到人心向背和党的生死存亡。党员干部从管住欲望、用好权力开始，始终心存敬畏，坚持秉公用权、廉洁从政，才能真正当好人民的公仆，在人生道路上行稳致远。在利益诱惑面前，一定要想想自己的身份，不忘初心和党的宗旨，坚决不碰红线、不触底线、不越雷池。在平时注重党性修养，“吾日三省吾身”，及时扫除政治上、思想上、道德上的灰尘，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。还要不断强化法治意识，自觉让权力在阳光下运行，自觉接受组织和群众的监督，堂堂正正做人，清清白白做事，规规矩矩用权，做到让组织放心、让群众满意，真正当好人民的勤务员。

（作者单位：中央军委训练管理部）

言简意赅

过度提前也是不守时

■张群 司占春

守时是一种素质，更是一种美德。德国有一句谚语：“准时就是帝王的礼貌。”良好的守时习惯，可以节省办事时间，提高效率。但在一些人的观念中，往往只把迟到看作不守时的表现，却容易忽视过度提前也是一种不守时。

军队讲究纪律严明，纪律要求军人有严格的守时观念。然而在一些单位，时间上层层“加码”的现象并不鲜见。比如要求下午3点开会，为确保有“充足”时间集合，各级层层“加码”后，基层官兵的集合时间便提前到了下午2点。如此过度提前，是否有必要呢？鲁迅曾把“浪费时间”视为“图财害命”，一定程度上说，过度提前也

是一种对于时间的浪费。珍宝丢失了还可以找到，时间丢失了则永远找不回。提前预留时间做好准备固然是为了守时，但过度提前并不代表着守时。真正守时，应当精准地计划好每一秒、每一刻，不让时间白白流逝。

马克思说过：“一切节省，归根到底都归结为时间的节省。”时间对于官兵来说弥足珍贵，在繁忙的工作、训练之余，能有充足的休息时间是官兵有效遂行任务的重要保证。一日生活制度不仅是贴在墙上的一张纸，生活制度的集合时间便提前到了下午2点。如此过度提前，是否有必要呢？鲁迅曾把“浪费时间”视为“图财害命”，一定程度上说，过度提前也

让“数字阅读”推进“全民阅读”

■付彪

2006年“世界读书日”前夕，由中宣部、原新闻出版总署等11个部委，共同倡导并发起了影响深远的“全民阅读”活动。从2014年至2019年，“全民阅读”已经连续6次被写入《政府工作报告》。10多年来，“全民阅读”已蔚成风气，从“读不读”到“读什么”“怎么读”，不断在认识上得到提升。

随着5G、人工智能、虚拟现实等新技术的不断问世，像阅读软件这样的应用变得越来越“聪明”，“数字阅

读”无疑将加速推进“全民阅读”的深入发展。有人甚至预测：“将来，人们身上装一个浓缩了众多书籍的芯片，这样一来，阅读的效率会更高。”诚然，“数字阅读”会给纸质阅读带来一定冲击，但两者并行不悖、各有千秋，人们可以根据自己的偏好选择适宜的阅读模式。而相对于纸质阅读来说，“数字阅读”因其信息量大、内容丰富、更新及时、查找快捷等优势，可以让阅读不受时间、空间、地域的限制，更有助于“全民阅读”。

今年4月12日，第五届中国数字阅读大会在杭州开幕，大会的主题是“e阅读，让生活更美好”。据报道，本次大会被业界视为“数字阅读”的年度“风向标”，强调的是阅读的发展趋势。大会现场，学习强国、新华书店网上商城、咪咕阅读等网络平台设置专栏，以数字版、有声版、导读版等方式予以呈现，让现场观众感受到了琳琅满目、丰富优质的阅读选择。大会发布的《2018年中国数字阅读白皮书》显示，截至2018年年底，我国“数字阅读”

书边随笔

●打牢信仰信念的根基，始终秉持襟怀坦白的政治操守，永葆忠诚老实的做人本色

近代史学家任恒俊教授所著《神奇腐朽——晚清吏治面观》一书中记载了这样一件事：晚清庆亲王奕劻贪得无厌，却在自家门前贴出“严禁闯入收受门包”的告示，伪装自己清廉不贪。有个叫林开箬的江西提学使当真了，心想既然门前告示写着“严禁闯入收受门包”，那以后再求见他就不用送门包了。但他此后两次拜见奕劻，都被门卫以各种理由拒之门外。吃了两次闭门羹后，林开箬竟出言不逊，第三次去拜见奕劻时，林开箬直言不讳地叫门卫：“你们王爷不是在门前告示上明明写了‘严禁闯入收受门包’吗，为什么我空手而来不让我进门？”门卫回答说：“你傻了！我们王爷能不这么写吗？”无独有偶，有位旅美学者在一本书中记述了自己游览埃及帝王谷东侧

库尔纳村古墓群中壁画和雕刻的感受。为了保护这些壁画和雕刻，管理部门对游客要求非常严格。进入墓室之前，管理员向游客严肃讲明了注意事项：严禁拍照、严禁录像……违者按有关规定严厉处罚。随后，管理员带领游客依次进入墓室，但刚进墓室门，就发生了令旅美学者大跌眼镜的事：刚才还在一本正经地给游客宣讲参观注意事项的管理员，关上入口大门后立刻从一个矜持的阿拉伯绅士变成一副奸商模样，开始起劲地鼓动游客随意拍照，并说：“闪光灯可以用，录像机也没问题，快抓紧照吧！”等游客们拍完了照，管理员就开始伸手讨要报酬了：“小费，小费，各位给点小费。”游客走出墓室后，管理员立马又换成了绅士面孔，开始道貌岸然地对后面排队的游客重

复那些“严禁”之类的话了。

两则小故事，一个共同点，就是当事者的言不由衷，表里不一。这种典型的“两面人”做派，暴露的无疑是他们人性之丑恶。

从古至今，“两面人”不乏其例，尽管他们善于伪装和表演，但要识破他们的真面目，也有法可循。“两面人”的特点，主要表现为说一套做一套，人前一套人后一套，会上表态一套会下做人另一套；他们修身不真修、信仰不真信，喜欢作秀，欺上瞒下；他们私心膨胀，利欲熏心，为了满足一己之私而不惜损害群众利益，触犯党纪国法。特别是混进党员干部队伍中的“两面人”，马列主义对己，自由主义对己，一旦掌权任事，造成的危害便不容小觑。

把“两面人”识别出来，不让他们掌

对“两面人”保持应有警惕

■梁伟娜

握权力，不给她施展空间，是我们的共同责任。古人说，听其言，观其行。识别“两面人”，重在看其是否言行一致，能否做到知行合一，特别是在一些关键时刻和重大问题上，在利益考量关头，尤其能检验出一个人是“真金”还是“废品”。党的十八大以来，习主席反复强调党员干部要对党忠诚，一再倡导“三严三实”，反对搞两面派、做“两面人”。党员干部不但要同“两面人”作坚决斗争，还要从自身做起，与“两面人”种种做派划清界限，不让自己沾染这种不良习气。为此，就应常修从政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想，打牢信仰信念的根基，始终秉持襟怀坦白的政治操守，永葆忠诚老实的做人本色。如此方能经受住各种考验，让自己立得长久、行得稳当。