

记者探营

如何破解基层心理骨干力量薄弱、实践能力不足难题,培养素质过硬的心理服务人才? 请看第81集团军某旅开展群众性心理服务工作报道之一——

旅领导也是心理咨询师

■肖 飞 本报特约记者 赵丹锋

4月底,记者到第81集团军某旅采访时,恰巧碰见该旅定期组织的心理服务下基层活动。导弹连俱乐部内,排长司卫坤正在给一名战士做心理疏导。该旅政治工作部主任高卓告诉记者,像司卫坤这样的心理骨干旅里还有不少,他们上岗前都要经过严格的考核培训,评定合格后加入阳光心理服务小分队,定期为基层官兵进行心理服务。

“生活中,官兵心理难免会出现一些波动,如果不及时化解,则会逐渐演变为心理问题。”司卫坤向记者回忆,去年,他们排有个大学生士兵,由于家庭变故,性格变得格外敏感。刚开始,司卫坤从思想层面说服引导,但效果并不明显。后来,这名战士一度出现眼神涣散、语言不清的情况,还好连队及时送医救治,才避免了病情恶化。从那时起,连队缺乏专业心理骨干这事被他一直记在心上,也成为他学习心理学知识的初衷。

让司卫坤没想到的是,没过多久,旅里就开始筹备打造专业心理骨干队伍的事宜:采取“培训+考核+评

审”的方式选拔优秀心理骨干;选派骨干到院校和专业医院进修代培;定期开展心理骨干业务培训……一系列举措让他顺利搭上了心理服务岗位的“顺风车”。

采访过程中,令记者没想到的是,高卓也是该旅阳光心理服务小分队的一员。去年,高卓报考心理咨询师的消息一度成为官兵关注的热点话题,也极大地调动了官兵参加心理服务工作的积极性。经过3个月的努力学习,高主任和其他官兵顺利通过了等级考试,拿到资格证。高主任说:报考心理咨询师,主要是想参与进去,真正了解心理服务工作。

取得心理咨询师等级证书的官兵就一定能加入阳光心理服务小分队吗? 心理医生王英给记者的答案是“不能”。“心理骨干拿到证书只代表迈进了心理学的门槛,开展心理服务工作,既需要积极的工作态度,更需要系统的理论知识和实践经验。”她告诉记者,上岗前,旅里会集中组织心理骨干能力考核,如果评定为不及格,将取消开展心理服务工作的资

格,并组织回炉淬火。此外,他们还会根据考评结果进行等级划分,形成梯次配备、纵向到底、横向到边的心理服务网络,保证旅有专职心理医生、营有专业心理咨询师、连有心理骨干。

微议录

让官兵身边多一些真正的“知心人”

■第81集团军某旅政委 邹谋学

上世纪60年代,“知心姐姐”首次出现在《中国少年报》上,其和蔼可亲的形象很快得到大家的喜爱和信任。当前,大批95后、00后官兵正成为部队主体,面对部队严格的管理、艰苦的环境和繁重的任务,这些个性突出、情感丰富的官兵难免会出现一些心理问题,亟需一批精通心理服务工作的“知心人”来为他们及时疏导解决。

选出人才,学出硬功。前不久,该旅对现有的百余名心理骨干进行专项能力评估,结果显示大多数都能熟练掌握基本功,成为心理服务工作岗位上的“货真价实”的骨干力量。

短评

让战士外出从容些

■遇际坤

通过竞争上岗培育选拔一批能够发现心理问题的“观察员”、鉴别心理问题的“诊断员”、解决心理问题的“疏导员”,是我们开展心理服务工作需要迈出的第一步,只有多一些这样的“知心人”,基层官兵的烦恼才有处诉、忧愁才有人解、困难才有人帮,心理服务工作也才能真正在基层得到落实。

“官宣”也要讲明“前提条件”

■胡 杰 本报记者 颜士强

潜望镜

“听说没? 今年比武成绩靠前的,连里优先推荐入党立功。”“去年就这么说,到头来不还是被卡掉了。”盯着小黑板上的比武竞赛日程安排,新疆军区某装甲团战士小孙满心欢喜,而早他一年入伍的副班长小孙却苦笑着摇头,觉得这事不可信。

谈及此事,小孙的心里不禁一阵“酸楚”! 去年初,刚晋升为上等兵的小孙很快在装备驾驶专业崭露头角,把不少老士官比了下去,还代表连队参加团里组织的比武竞赛。赛前,为鼓舞士气,连队主官向他们保证:这次比武,要是能拿到好名次,团员优先推荐入党,党员年底推荐立功。冲着这话,小孙使出浑身解数,终于跻身五强。

比武结束后,小孙满心欢喜地向党支部递交了入党申请书,可谁承想,入党的事并没有像连队主官之前讲的那样,取得好名次就优先发展,内心失落的他决定讨个说法。连队主官给他的答复却是“虽然比武成绩好,但民主测评分数低,只能再考察一段时间”。

“比武前给出的说法可不是这样的,最后为何不认账,以后我再也不会相信这样的承诺了。”经此一遭,连队的公信力在小孙心里大打折扣。

这次,又闻类似的“承诺”,小孙的内心感到不吐不快,于是便写了一张纸条塞到连部;领导,又要比武了,承诺归承诺,不讲明前提条件,大伙心里没底啊!

“今年,只要大家作风养成、政治理论方面不掉链子,比武竞赛拿名次的人党立功优先考虑!”晚点名时,连主官一番慷慨激昂的承诺,扫去了小孙心头堆积一年的阴霾,“这次承诺终

短评

让承诺有“底”可托

■新疆军区某装甲团政治处主任 曹伟伟

当前,部队各类比武竞赛被提上日程,不少官兵或多或少都听到这样的“承诺”:拿到好名次,入党立功优先。一句话简洁明了,可若是不讲明“前提条件”,再诱人的承诺也无“底”可托,甚至会引起内部矛盾。

入党立功是发挥组织功能的一种激励措施。但在具体运用中,少数带兵人表现出“思想随意”,连临大项任务作动员,都拿“优先立功、推荐入党”作为“奖资”。可临到立功入党时,又因分配

于托底了!”

不仅如此,连队还重申,以后只要向官兵们承诺,都会讲明“前提条件”,并且一定说到做到。

重新找回对连队的信任,小孙更加安心地投入到了备战中,他给自己定下目标:不但比武竞赛要拿到更好的名次,还要在民主测评中取得全优,争取靠自己的过硬实力取得入党资格。

名额少或是条件不达标等其他因素而无法兑现。如是,不仅损害了基层主官的威信,还影响了官兵内部团结。

向官兵承诺,必须要把配套的“前提条件”讲清楚、讲全面,不能给官兵造成“只要训练成绩好、比武拿名次就高枕无忧”的认知偏差。另外,必须注意的是,立功入党是非常严肃的事情,需要经过一定的组织程序,既不适合作为承诺的资本,也不宜以权代法,未经过组织研究批准就擅自拍板决定。

带兵莫开“空头支票”

■武警梅州支队机动中队排长 吴朝发

带兵人手记

看着二班副廖学夫的训练成绩单,我的心情一下子跌到了谷底,怎么也没想到,因为我的一张“空头支票”,打击了这名优秀副班长的上进心。

廖学夫是去年刚转的士官,因军事素质突出,中队给他调整到了副班长岗位,但因综合素质不够全面,迟迟未能入党成为了他的“挠头事”。

前不久,中队指定他参加支队组织的教练员集训,出发前我找到他作“战前动员”。“这次教练员集训参训单位多,评比肯定是少不了的,咱们好好

干,争取拿个名次,到时候入党包在我身上。”

都说思想是行动的先导,有了我的这剂“强心针”,廖学夫果然拿出了十二分的努力:加班加点写教案、逐字逐句练表达,反复检验实战效果,集训期间经常忙到后半夜。比赛当天,凭借着出色的表现,廖学夫取得了第二名的好成绩,被支队评为“优秀教练员”,为中队争了荣誉,更为排里增添了光彩。

回到连队后,廖学夫满心期待找到我,希望能兑现当初的诺言。不巧的是,这次名额只有两个,按照综合评定成绩,廖学夫排在了第三名,支委会研究决定此次不将他纳为党员发展对象。

结果公示后,廖学夫像霜打了的茄子,干什么都提不起精神,训练成绩更是一落千丈。

这时的我才醒悟:给战士开“空头支票”的管理方法不是“强心针”,反而会成为我们开展工作的“绊脚石”。

我主动对自身的不当行为作出反思,并诚心向廖学夫道歉,同时向大家郑重承诺,以后再也不开这样的“空头支票”,纠正虚假空的错误管理观念。

立行立改,我的行动获得了战友们的大力支持。渐渐地,排里氛围日益活跃,往日那个积极向上的二班副又回来了。上周,在中队组织的小比武中,排里8人荣登“龙虎榜”。

(郑广斌整理)



Mark 军营

险胜



值班员讲评

值班员:解放军航天工程大学某大队区队长 刘翔宇
讲评时间:4月24日

最近我发现,有一些学员沉迷“抖音”“快手”等短视频APP,有的还开设账号,录制视频发布在平台上。我想提醒大家,网络窃密无孔不入,要时刻绷紧保密安全弦。

“抖音”“快手”等短视频因传播速度快、互动娱乐性强而深受官兵喜爱,有的同志认为,适当“秀一秀”自己的生活,没什么风险。其实不然,作为特殊

中部战区陆军某旅充分保障官兵正当权益

战士请假外出可全天

新闻前哨

本报讯 曹壮报道:“假批了!”4月19日晚饭后,接过连值班员发下来的请假条,中部战区陆军某旅二营装步五连的几名战士瞬间“炸开了锅”,中士龚晓光高兴地说:“外出时间从上午8点到下午6点,足足增加了6个小时!真让人惊喜又意外!”

战士周末能否全天外出? 这在条例上找不到硬性规定。该旅组建之初,考虑到战士外出时间会长会增加安全隐患,便将请假时间控制在4个小时以内。后来,有基层战士提出,部队地处郊区,若请假外出到市区办事,去掉来回近1个小时的车程,剩余时间不足3个小时。

“战士切身利益直接关乎部队凝聚力。周末外出本是让战士释放压力、调节身心、处理私事的重要途径,如果考虑到外出有风险就压缩时间,有点儿不合情理。”随后,该旅政治工作部广泛征集基层官兵意见,结合其他单位的做法,对战士外出规定作出新的调整,从4个小时增加到10个小时。

外出时间增多,战士们感受到了最直接的关怀。如今每到周末,外出到电影院享受一场震撼的3D盛宴,到VR馆体验一次高端的科技前沿……成了大家放松减压的主要方式。五连上士宋丁丁说:“以前想和朋友在外面吃个饭,总因为时间太短赶不上趟,现在,吃完饭后大家还可以一起去看场电影,身心能得到充分放松,回到单位后干工作的劲头也更充足了。”

短评

让战士外出从容些

■遇际坤

编完这篇稿件,脑海中久久回荡着一个画面:无数个周末,一群请假外出的战士狂奔回营区,疲惫不堪的同时,内心还承受着超假被处分的担忧。基层战士平时战备训练的辛苦程度,远不止当前热议的“996”等加班模式所能比。因而,如何才能使战士在周末期间身心得到充分放松,而不是火急火燎跟“打仗一样”紧张,既考验着外出战士的

自觉,更考验着管理者的智慧。

条令中除硬性规定外,还有“应当”“通常”等“授权性”规定,一般为结合实际灵活执行。对战士周末外出具体时间本身没有硬性规定,部队应该结合实际研究制订具体措施,既保证部队战备训练,又保障官兵正当权益,最大限度地提升官兵获得感满意度,让本该轻松的周末不再需要“和时间赛跑”。

满环

近日,第82集团军某合成旅开展侦察骨干集训。看,战士张旭在射击课目考核中打出多个满环。

史 浩、屈凯明摄影报道

“秀”有风险,“拍”须谨慎

群体,很容易暴露军人身份,被别有用心的人盯上。此外,我们身处秘密中,时刻都在和秘密打交道,录制视频时稍有不慎就泄密了。

同志们,借助网络产品愉悦身心无

可厚非,但使用过程中一定要讲原则,切忌违反相关规定。作为军校学员,我更希望大家能合理安排时间,强化军人意识,把重心放在学习上,多做有意义、有价值的事情,切莫挥霍时光,玩物丧志。