

传承红色基因 担当强军重任

主题教育大家讲

枕戈待旦,为了可爱的中国

■武警江西总队机动支队宣传保卫股股长 王文骏

授课背景

清明时节,武警江西总队组织官兵到方志敏烈士陵园祭扫先烈,集体诵读《可爱的中国》。

课堂回放

战友们,最近咱们重温了方志敏烈士的狱中绝笔《可爱的中国》,想必大家都被这篇字字带血、笔笔含泪的红色经典所感染,我也不例外。

那些看似遥不可及的梦想,如今早已成为现实。

一个强大国家的背后,必定站立着一支强大的军队。前不久,习主席在出席十三届全国人大二次会议解放军和武警部队代表团全体会议时指出,“全面加强练兵备战工作,坚决维护国家主权、安全、发展利益”。

对于“猫捉老鼠”,我想大家都司空见惯,可你见过老鼠捉猫吗?大家看,我手机里有一个短视频,这只萌萌的猫咪被凶猛的野老鼠追得团团转,让人啼笑皆非,更引人深思!

古人说:“事者,生于虑,成于务,失于傲。”满清八旗兵入关前曾是“威如雷霆,动如风发”的虎狼之师,入关之后却终日“三五成群,手提鸟笼雀架,四处闲游,甚或相聚赌博”,逐渐兵不成兵,将不成将,最终一败再败……

反观当下,我们现实生活中仍有不少官兵头脑里没有战争,记忆里没有苦难。一些人天真地认为,国力强盛了,仗根本打不起来,就算打起来也轮不着自己上。

战友们,枕戈待旦不是唱歌唱出来的。打仗和准备打仗,应是军人的恒常之态。去年8月20日,江西省宜春市境内发生一起特大持枪杀人案。接到警方通报后,总队迅速启动应急预案,派出由武警宜春支队机动中队队长徐迪带领的特战队,第一时间赶赴案发地增援处置。

“呈一字战斗队形搜索前进,注意交叉火力。”次日22时15分,在战术搜索灯的照射下,徐迪带领官兵小心翼翼地向前林中搜索前进。突然,他发现就在前方不到5米处,有一个晃动的人影。

在我们身边,类似不惧生死、英勇顽强的时代尖兵还有很多。这段时间,网上缅怀四川木里森林火灾牺牲烈士的文章持续刷屏。在这场血与火、生与死的考验面前,这些逆火而行的英雄,以保卫森林资源、维护生态安全为己任,用鲜血和生命践行了自己的铮铮誓言。

“敌人只能砍下我们的头颅,决不能动摇我们的信仰!”方志敏烈士离开我们已经84年了,但精神的光辉依然耀眼夺目、催人奋进。面对改革强军的时代召唤,肩负如山使命的我们,任重而道远!

(曹先训、何宗卯整理)



漫画军营

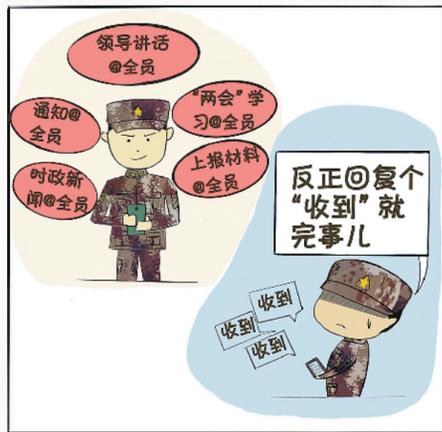
“手机办公”:想说爱你不容易

当前,随着智能手机在军营放开使用,一种方便快捷、即时互动的办公方式——手机办公,深受管理者喜爱。他们发现,通知再也不用“逐级下达”“奔走相告”了,只需在工作群中拟一条群发消息,@所有人即可;他们发现,找人再也不用“众里寻他千百度”了,只需轻轻按下“语音、视频通话”,官兵便立马“无处藏身”。

不胜其烦。有的官兵坦言,自己休假时就像个“牵线木偶”,干啥都要向管理者发个定位、来段语音通话;有的官兵吐槽,部分管理者过度依赖手机办公,事事动辄@所有人,更有甚者把“发通知”等同于“通知到”……凡此种种,都不是“手机办公”的正确打开方式。

意以下几点:其一,涉及军事秘密的事务不能在手机上处理,更不该用打马赛克、利用谐音字等方式来掩耳盗铃;其二,在方便管理的同时,也要从被管理者的角度考虑,尽量避免造成不必要的干扰;其三,既要“键对键”也要“面对面”,使“手机办公”真正利于工作,防止变成滋生形式主义、官僚主义的土壤。

文/喻楚雯 图/古斯雅



值班员讲评

周末“加餐”须节制

值班员:第74集团军某旅三连指导员 黄令新 讲评时间:4月28日

我最近发现,一到周末,食堂就很冷清,不少同志参加完集合便返回宿舍。据了解,这些人当中,有的已经叫了外卖,有的准备吃外出人员带回来的

快餐食品。我理解大家想趁周末“改善伙食”的想法,也知道常吃食堂难免有“味觉疲劳”。但我要提个醒,大家喜欢的麻辣烫、烧烤等食品虽然吃着爽,但都存在高油高盐高热量的问题,有些不良商家还可能以次充好、不讲卫生和食品安全;同时,过

量“加餐”还会引起肥胖,从而影响身体健康和体能水平。下一步,连队会建议炊事班定期增加菜品种类、改善口味,也希望同志们周末“加餐”时适度适量,保持良好的饮食规律,吃出健康、吃出战斗力。(龙轩磊、叶津华整理)

营连日志

北部战区陆军某旅侦察二营

“瘦身餐桌”吃出健康体格

本报讯 王鑫、曹庭报道:4月下旬,北部战区陆军某旅侦察二营组织基础课比武。谁也没有想到,去年年底体型不达标的上等兵张心立,不仅在比武场上与各连尖子同台竞技,还一举夺得2块奖牌。问及原因,张心立高兴地说,多亏营里的“瘦身餐桌”。

按照“减少热量摄入、改善营养配比”的思路,科学制订饮食方案和每日菜谱,并将它们与开支计划、官兵意见簿一起公示。笔者在“瘦身餐桌”上看到,“减肥餐”并非想象中的一桌素菜,也有尖椒炒牛柳、清蒸河虾等荤菜,只是颜色看上去没有那么鲜亮。

用餐结束,下士李锴告诉笔者,以前他为了减肥选择节食,却因忍不住饥饿吃下更多的零食,导致“越减越肥”,有了“瘦身餐桌”后,营养搭配更加合理,全营上下都为这个新举措点赞。“不能只讲吃得丰盛,更要讲吃得健康,吃出战斗力。”该营教导员刘移帅介绍,下一步他们将举一反三,把“瘦身餐桌”的经验用在改进全营伙食上,从吃饱、吃好、吃花样向“吃出健康”转变,引导官兵改变饮食观念,注重合理膳食,培养健康体格。

士兵日记

4月24日 星期三 晴

我的弹匣去哪儿了?

■驻香港部队某旅“香港驻军模范特战连”上等兵 白庆刚

今天下午,营里组织高强度训练考核,我被评为“训练之星”,还因准备充分、找点准确,受到小队长拓宝利的重点表扬。欣喜之余,我不得不再想起那次“弹匣事件”。

子跑了。奔袭完毕,还来不及喘上一口气,就接到进入侦察阵地的命令。“各组交替掩护跃进,对任务区域实施抵近侦察。”小队长命令一出,我迅速起身,准备跃进。“小白,你的弹匣去哪儿了?”面对小队长的突然发问,我一脸尴尬,急忙装上弹匣,继续侦察。这一幕被参谋刘志军看到,他在训练评价表的备注栏填上了“装备不齐,任务无效”的评语。

“小白,训练中的问题都是不注重细节造成的,下次再也不能有侥幸心理了。”小队长拍着我的肩膀语气温和,我羞愧地低下了头。接下来的日子,我更加注重训练细节,严格按照训练规程,再简单的课目也不机械地、想当然地去完成,而是主动回想“敌情”,用实战的尺寸量差距。下一次,我一定要打“翻身仗”。(柳照中、钟亮整理)



Mark军营

接你回“新家”

东部战区陆军某综合训练基地新调整组建,部分官兵千里移防与家属天各一方。对此,基地出台了一系列让官兵和家属相聚的暖心举措,上士王俭(右)的妻子是第一位享受此项福利的家属。4月中旬的一天,王俭乘坐专车去接站时,特意准备了一捧玫瑰,给妻子制造了一次“小浪漫”。瞧!军嫂舟车劳顿的疲倦一下子烟消云散了。(刘鸿达摄影报道)

有话想说,给我一只猫 (mail)

互联网邮箱:jbjccz@126.com 强军网盘:jbjccz