

从“护士姐姐”到“护士奶奶”，解放军第903医院护士长朱亚坚守护理岗位32载——

青春芳华这样走过

■本报特约记者 罗正然 通讯员 宋德宝

改革潮头

又是一年花红柳绿，又是一年草长莺飞。在第108个国际护士节即将到来之际，谨以此文献给奋战在全军医护战线上的白衣天使们。

——题记

前些日子，解放军第903医院骨科病房住进来一位小朋友。跟往常不一样，每有新的病人进来，护士长朱亚除了日常护理之外，总要先上前嘘寒问暖、拉拉家常。言谈中，病人家属得知她年过半百，于是让小朋友亲切叫她一声“护士奶奶”。

乐观开朗的朱亚，心里不禁“咯噔”一下，从军校刚毕业时的“护士姐姐”到“护士阿姨”，再到“护士奶奶”，不觉间，她已在护士岗位度过32载芳华。

有人对朱亚坚守护理岗位看不懂，认为选择转业会比现在潇洒，选择转岗会比现在轻松，为何要将人生最美年华献给平凡的护理岗位？这些道理朱亚自然是懂的，她也有过彷徨，但随着时光流逝，她已与平凡岗位融为一体，官兵离不开她，她也离不开官兵。

“稽妈妈，稽琪还好吧……”元旦期间，朱亚给一位妈妈致电，言语间洋溢着暖暖的关切。在这样的时间节点，给这位妈妈打电话问候情况，对朱亚来说已持续了整整20年。

1998年底，朱亚所在科室转来一位特殊的病人，他就是在九江抗洪前线多次晕倒、每次从昏迷中醒来又扛起沙包投入抢险战斗的抗洪英雄稽琪。大家还以为他是疲劳中暑，实则已是脑髓晚期。那时，稽琪刚从原南京军区总医院做完手术，来朱亚所在医院主要是接受术后康复治疗。

当时有专家认为，稽琪的生命只能以周计算了。面对这位特殊病人，身为护士长的朱亚和同事扛起延续战友生命的使命。根据医嘱制订了详细的亲情化护理方案后，朱亚挑选了4位亲和力量较强的护士组成特护小组，从擦身、喂饭、服药到肢体功能锻炼、语言康复锻炼，无不细致入微，让稽琪充分感受到部队医院的温暖。

三分治疗七分护理。经过朱亚和同事们的精心护理，稽琪康复情况良好。如今，朱亚对病人的牵挂依旧在持续，组织上对朱亚的工作也给予充分肯定。因护理工作表现突出，当年朱亚荣立三等功。

“做护士要有一颗火热的心和一双温暖的手。”朱亚常说，每名病人都不容易，他们有病痛折磨的痛苦、家庭事务的烦恼，身为护士，不能只是程式化地送药，还要将一份待病人如亲人的炽热真情送到就诊人员的心坎上，做一名有温度的护士。

据医院领导和医生反映，32年来，朱亚贴心的服务帮助病人的感人故事几乎天天都在发生。

元旦之后的近20天时间，杭州地区雨雪交替，朱亚担任夜间护士长总值班。老护士长陈琴试探性地问朱亚，有没有后悔当初的选择，朱亚也敞开心扉回答：“你可能以为我会说后悔，可我真没有后悔过。”

陈琴之所以这样问，是因为朱亚的“逆向选择”让人捉摸不透。1994年，一道重要的选择题摆在朱亚面前，部队医院精简整编正在裁员，身边一些同事趁此向组织提出转业申请。医院领导也找朱亚谈话，为在裁员重组后提升医院护理水平，想选送几名优秀护士去浙江医科大学高等护理班学习深造，她在其中之列，问她愿不愿意去。

如果此时提出转业申请，从此可进入省级机关工作，过上安逸稳定的生活；如果去浙江医科大学学习，完成三年学业回到临床一线成为护理骨干。朱亚想，在单位裁员减额的情况下，组织还把自己留下来，说明单位需要自己，身为党员在选择之前要先想想组织的需要。于是，她毅然打起行囊去学习深造。

1997年7月，朱亚以优异成绩毕业回到医院后，被安排在急诊科。相对于其他专科病房而言，这个科室面对的病人病情危重、类型复杂、抢救紧急，护理人员不仅要具备强烈的责任感，还要具备扎实的急救技能。

朱亚不将岗位当负担，而是将其当作急救危重病人的重要平台，每完成一起危重病人的抢救，她都要详细记录病人症

状表现、抢救实施流程、护理注意事项，通过不断积累，汇总整理出的《急诊危重患者分析及护理对策318例》，被《解放军护理杂志》刊发。

有人感到，护士这个岗位没有多少技术含量，无非就是打针送药。每当听到这样的言语，朱亚总是快言快语驳斥，那是对护士职业的浅层认识。虽然从事护理工作32年，但在朱亚眼里，这个平凡岗位也是座不可触顶的高峰，工作到老就要学习研究到老。

朱亚坚持把每个护理环节做精细，最大限度地减轻患者病痛。她善于从普遍现象中寻找规律，注重把护理难题作为提升护理质效的突破口。一次查房，她发现一名患者在术后输液中出现心率异常，两名护士不知道是否还要继续给患者输液。朱亚立即找来值班医生，了解到用药正常，患者出现的症状可能与术后护理有一定关系，但具体原因也说不清楚。此事成了朱亚的一个心结，激发了她研究攻关的责任使命。

她通过大量的临床观察，开展对诊疗技术及疑难杂症护理方法学的研究，撰写的《个案追踪法在骨科深静脉血栓高危患者术后管理中的应用》《团队资源管理模式提高压疮高危患者防护质量的临床研究》等科研论文，为临床护理及护理教学提供了参考借鉴。她还参与了医院“野战急救护理技能评价指标的构建与应用”等课题攻关，研究出的PICC临床应用与质量控制，填补了医院空白。

永不放弃，为了心中的梦

解放军第九四〇医院九名社会招聘文职人员参加野外集训见闻

■本报记者 张放 通讯员 张水飞 白子玄

去年9月26日，本报报道了原兰州总医院9名未通过纳编统一考试的原社会招聘文职人员，执着事业追求，奋战演训一线的事迹。如今半年多时间过去了，原兰州总医院成为第940医院后，她们的近况如何，是否还在为加入新的文职人员队伍而努力？近日，记者对她们进行了回访。

4月上旬，医院野战医疗所开赴野外展开集训。因为去年在高原联合保障演训中表现出色，医疗所被西宁联勤保障中心赋予了战场医疗救治等多个课目的示范任务，将为中心其他单位进行课目演示。

这是一种荣誉，也是一个挑战。医疗所决定组织一次集训，规范演示内容，进一步提升战场救治效能。去年夏天参加演训的张潇艺、张娟、李永平、田鹏、马红霞、田华等9名文职人员，除个别人因为身体不暂时落选，都凭借过硬的急救技能入选集训队。

集训现场，几辆运输车扬着尘土，呼啸着驶入一片空地。“快速搭建医疗帐篷，做好‘伤员’救治准备。”车还未停稳，指挥员就通过电台下达了任务指令。田鹏迅即从运输车副驾驶室跳下，三两下就翻上车厢，将帐篷物资卸到地上。田鹏身材娇小，体重和装备相差无几，只能双手撑包，双脚用力蹬地，一点点将帐篷拖到指定地域。

由于过度用力，田鹏涨红了脸，双手也勒出了血印。为何这么拼？田鹏说：“野战医疗所人手有限，而且多半是女同志，为了保证战场救治快速展开，女同志也必须干好重体力活。”

此言不虚。去年演训中，她们就意识到战场救治中体能的重要性，抬送伤员、搬动设备、搭撤帐篷等这些战场上经常开展的行动，劲小了根本完成不了。回来后，她们就成立了训练小组，每天准时在操场开展训练，俯卧撑、单杠、三公里……军人训练的内容，她们一项不落。几个月下来，大家体能都有了明显提升。

场地另外一边，重伤救治组的马红霞开展好野战手术室后，正抬着一名“重伤员”送往手术室。早春西北气温不高，但她额头上已布满汗珠。马红霞拭去眼眶周围的汗水说：“虽然上次纳编考核未通过，但只要未解聘，我们就要练就过硬的胜战本领。”

提起今年面向社会公开招聘文职人员考试，几个人有些许失望。由于今年医院招考的护理岗位较少，要求较高，报考条件之一就是全日制本科毕业，她们9人都是专升本，暂时因不符合条件而不能报考。

谈及今后的打算，田华说：“改革后文职人员的晋职、住房、养老等政策很好，契合大家的期盼，我们都想继续报考。现在就看医院下一步扩招文职人员后，条件是否会放宽；实在不行，将来就报考其他部队单位符合条件的岗位。”

虽然今年没能报名，但田华从未放弃努力。去年演训回来后，田华就购买了大量书籍自学，还自费报名参加地方课程培训，如果再去参加考试，田华相信

自己一定十拿九稳。“即使不能报考也不要灰心，要用干好工作的实际行动，接受组织的考验。”作为消化内科护士长，张潇艺在加强学习的同时，将更多的精力投入工作。去年至今，她发表了一篇论文，参与编纂了一本专业书籍，还申请了一项实用新型专利。

两个月前，李永平从神经外科调到血液净化中心，虽然都是护理岗位，却是完全不同的两个工作。作为一名工龄19年的资深护士，她要从头开始学习。从基础知识到工作流程，从机器操作到特情处置，李永平每天坚持加班学习，仅一个多月时间，就基本能独立上岗。

既有报考文职人员的压力，也有新岗位的挑战，付出比过去更多，但李永平没有丝毫抱怨。她说：“人生梦想不是敲锣打鼓、轻轻松松就能实现的，只要心中有坚定的追求，付出再多也是幸福。”

逐梦之旅

我为战救而来

■第910医院血液净化中心文职护士长 郑月花

4月下旬，得知自己被联勤保障部队表彰为“战救卫士”时，尽管已是两个孩子的母亲，我还是激动得热泪盈眶。军营的梦自幼而生，却两次失之交臂。第一次是在高三那年，我报名参加因名额受限未能如愿；第二次是在三峡大学就读护理系时，得知学校有签约国防生的名额，以为这次有机会圆上绿军装的梦，可我又一次落选。得知没有被选中后，我一个人躲在宿舍里偷偷哭了半个多小时，然后围着操场发疯似地奔跑，导致第二天双腿痛得无法下楼梯走路。

始终以奔跑的姿态追梦，梦想之门终为我敞开。2007年大学毕业后得知军队医院招聘护理人员，我不顾家人的反对毅然报名，经过考核如愿成为其中一员。后经政审、面试和各项技能考核，我成为一名非现役文职人员。去年8月，我顺利通过考核纳编，穿上了“孔雀蓝”。

加入文职人员队伍后，我第一时间报名参加野战医疗队和战救技能训练。战救技能没有捷径可走，唯有勤学苦练，才能在战时为精准救治伤员多一份保障。我忘记自己的性别和年龄，在各项训练中向现役军人和男队员看齐，无论是野战负重搜救，还是战斗力考核，我都咬紧牙关冲锋在前，以最大的毅力完成好各个战救课目的演训。记得参加战救止血包扎训练时，由于长时间练习，我身上出现多处淤青，特别是双手非常酸痛，吃饭时连筷子都拿不起。虽然那段时间苦累交织，但我的训练成绩如同涅槃重生。

岗位连着岗位，战救关系打赢。去年9月，我随医院野战医疗队赴朱日和参加卫勤保障任务。虽刚入秋，但当地气温已

达零下11摄氏度，驻训期间还历了3次小雪。我克服了气候关、保障关、生理关等诸多困难，积极投入到战斗体能训练、三公里奔袭、快速转移撤收等实战化课目训练中，在严寒地域对“伤员”实施多种伤情救治，得到考核组的高度认可。

为积极响应医院提出的“人人务战、事事为战、时时能战、全面胜战”目标，今年春节刚过，我同野战医疗队一起赴陌生地域开展野外驻训活动，还参加了直升机高空“伤员”救治课题的演训。虽然登上直升机很兴奋，但刚开始我连站稳都成问题，更别说对“伤员”进行救治。为了在机舱里实施精准有效的救治，针对机舱摇晃、手术器材容易散落的实际，我对手术盘进行改良，购置软磁贴在盘底，解决了手术器材容易掉落的难题。针对机舱声音嘈杂的实际，我们对救治专业术语进行手术编练练习，解决了医护空中交流配合的问题。在组织考核时，我们完成了机舱动物气管插管和模拟心肺复苏救治，而我在摇晃的机舱里成功对兔子的耳缘实施了静脉穿刺，一名协同参加训练的体系部队战友说：“你才上了两次直升机，就能做到‘一针见血’，真了不起。”那一刻，我很欣慰。

近年来，我从医院手术室护士成为血液净化中心护士长，还获得了感动医院十大人物、军事训练先进个人、优秀护士等荣誉，但我深知，前行的道路没有尽头，唯有全力拼搏，做好“随时能救护、随时可参战”的“战救卫士”，才能不负青春韶华。

(巴 涛整理)

我的文职情



微笑接诊 用心服务

第108个国际护士节即将到来之际，为规范导医职业行为，提升护理质量，武警四川总队医院组织全体导医开展为期5天的“微笑接诊，用心服务”礼仪培训。

李华时摄

直击公开招聘

红山翠绿，春色撩人。前不久，刚刚接受完岗前培训的军事科学院军队政治工作研究院新聘文职人员，从国防科技大学归来，即奔赴到军事科研岗位上。

被晒得黑黝黝的90后姑娘范雅捷，引起了大家的关注。“才几天就晒成这样了？”有人调侃地问。“受过真正的军事训练，才懂得军人的艰辛。”从未经历过队列、战术、拉练的范雅捷，反而被这种摸爬滚打所吸引，透着美滋滋的感觉。

范雅捷毕业于华中科技大学，后被保送至中国人民大学马克思主义学院，取得法学硕士和博士学位，2015年被北京市选派到哈佛大学交流访问一年，2017年放弃选调国企任职的机会，来到中国矿业大学（北京）任教。

“从本科到就业都是‘985’‘211’重点高校，放着地方优越的工作不干，为何偏偏选择军事科研呢？”听说范雅捷报考文职人员，有人感到不解。“这是父辈的熏陶，更是自己的夙愿。”范雅捷说。

范雅捷的家乡在皖南山区，皖南事变曾发生在这里。小时候，她常听村里老人讲述当年新四军英勇作战的故事。她的父亲和3位伯伯都曾参军报国，三伯还在边境作战中荣立三等

心之所向，素履以往

——记军事科学院军队政治工作研究院新聘文职人员范雅捷

■李少林 史熠南 刘明峥

然而事与愿违，范雅捷18岁时因为身高和视力限制，未能实现从军梦想。

2018年，军事科学院军队政治工作研究院首批文职人员岗位面向社会公开招聘，这个消息让范雅捷心潮澎湃。她学的是马克思主义原理专业，还专门对毛泽东思想、中国特色社会主义理论体系等进行过研究，与研究院马列主义军事理论研究方向贴合紧密，若能顺利应聘，不仅能够穿上文职服装，实现梦寐以求的军旅梦，还能为军事理论研究贡献一份绵薄之力。

两个月挑灯夜战的复习，一个月精心准备的面试，笔试复试两轮优异成绩，终于让这个怀揣梦想的女孩走进军事科研的最高殿堂。范雅捷说，准备这次应聘是她20多年来最认真、最努力的一次，她认定这里才是实现

自己人生价值的舞台。

随着梦想的脚步，范雅捷走上了军事科研道路。第一天上班，范雅捷就被军事科学院厚重的科研文化所感染，这里有叶剑英元帅故居，这里有“三更灯火五更鸡，甘把忠骨埋红山”的军科精神，这里也有“板凳要坐十年冷，文章不写半句空”踏实严谨的学术态度，来这样的地方做科研、搞学术，范雅捷相信自己一定会有所作为。

根据研究方向和专业特长，范雅捷被安排到研究院党的创新理论研究中心就职。谈起最近在研的课题项目，她兴奋不已。在攻读硕博期间，范雅捷阅读了马克思恩格斯的大量文献，积累了20多万字的笔记和读书心得。在她看来，能将自身所学和军事实践相结合，全身心投入专业研究中，既是一种荣耀，更是一种幸福。