

壮丽70年·奋斗新时代

随着新疆军区边防条件持续改善,新兵的高原适应期大大缩短——

下连一周,新战士巡逻海拔5000米

■本报特约通讯员 黄宗兴 通讯员 杨静辉



4月25日,南疆军区托克满苏边防连一批下连一周的新兵走上海拔5000多米的巡逻点位。记者了解到,随着边防条件的改善,下连新兵的高原适应期大幅缩减。

新疆军区不少边防连驻守在海拔4000米以上的高原,新兵初上高原会出现不同程度高原反应,有的战士适应期长达两个月。为保障新兵安全度过适应期,一些高原边防连队在新兵下连初期,还会配备全程帮带的骨干。

为帮助新兵在下连后更好更快地适应高原环境,近年来,新疆军区在改善边防条件、加强人文关怀等方面下功夫,打出了一套“组合拳”:配备保暖

设施,建设第五代营房、氧气接到床头;边防哨所陆续接入国家电网,结束了过去因断电导致“制氧难”“吸氧难”的历史。

在边防条件持续改善的基础上,新疆军区还在人文关怀上下功夫,帮助新兵适应新环境。高原适应性训练贯穿整个新训过程,通过开展益趣活动锻炼新兵心肺功能,提升低氧环境耐受能力。在加强心理干预、提前让新兵服用抗高原反应药品的基础上,多个边防团在海拔2000多米、3000多米、4000多米的地点均设有调整点,“阶梯式”上升将新兵送上高原。到连队后,连队干部适时组织交流活动,帮助新兵调整状态、缓解压力。

“这些年新疆高原边防发生了很大变化,特别是这5年来,随着边防基础设施不断完善,新兵高原适应期越来越短。”新疆军区一名领导介绍说,多个边防团新兵刚到高原,迅速调整身心状态后,很快走上执勤巡逻岗位,发生严重高原反应的情况明显减少。

左上图:4月下旬,南疆军区某边防连组织刚下连的新战士,徒步对海拔4979米的山口实施巡逻。

马庆赞摄

强军论坛

抓建基层有两种方法:抓经常与抓突击。谈到两者功效的区别,一位“老机关”说:“突如其来的骤雨浸不透地,毛毛细雨常下才能打开每一个土坷垃。”这个形象比喻说明了一个道理:抓突击不能代替抓经常。

基层是部队的刀尖子,必须具备较强的突击能力。领导和机关临时下达任务,作为一种情况刺激,有利于考察检验、短时快速提升基层某方面能力。然而,这毕竟不是全系统全要素抓建,偶而为之可以,一旦形成惯性,不仅会与抓经常抢道、对打基础抢道,还会掩盖基层建设的一些弱项短板。基层建设是一个循序渐进、日积月累的过程,决不是靠打一两冲锋就能达成的,只有反反复复抓经常、点点滴滴打基础,才能实现全面进步。

某连队去年受领了几项大任务,而且舍得出功夫、花力气。一年下来,却出现“两头冒尖”现象:一边出成绩,一边出问题。年底总结讲评的时候,无论领导机关还是连队,都很头疼。跳出连队看抓建,问题就出在抓突击占比过高,抓经常做得不够。这也启示我们,抓突击代替不了抓经常,强大的突击能力,是靠扎扎实实打基础得来的。基础不牢,突击也就当不好、当不长。功到深处剑自鸣,说的就是这个道理。

据基层同志反映,现在少数机关干部存在“只会抓突击、不会抓经常”的情况。究其根源,一方面是对基层建设规律不懂不熟,工作做到哪算哪,指导抓建缺乏统筹、不够科学;另一方面,对“基层第一”的内涵缺乏深刻理解和认识,认为基层建设好不好与自己无关,以自身业务为圆心画圈。特别是当抓突击、抢彩头尝到甜头后,抓经常就停留在口头上,由此导致经常性基础性工作时紧时松、不深不细、顾此失彼。

基层建设是一个循环往复、动态发展的过程。无论基础性建设还是经常性工作,都不会一劳永逸。日久见

抓突击不能代替抓经常

■徐加强

真功,持久出实效。只有端正政绩观、循着规律抓、大力弘扬埋头苦干、精益求精的精神,始终盯着那些不起眼、见效慢的工作,一锤一锤地敲、一件一件地抓,才能实现基层过硬、基石稳固。(作者单位:武警锦州支队)

海军某总站线上线下结合开展心理健康服务 紧贴任务强化官兵心理调适能力

本报讯 李叶鑫、祁祺报道:“徐医生,我这次考核成绩不理想,特别担心训练会拖战友后腿。”“只要你按班长要求把每个细节做到位,训练肯定没问题。”4月下旬,海军某总站心理巡诊小分队利用训练间隙为官兵进行心理疏导,这是该总站着眼训练任务开展心理健康服务的一幕。

“试训任务紧张集中已成为部队练兵常态,培养官兵良好的心理素质至关重要。”该总站领导介绍,随着实战化训练的不断深入,部队野外驻训、水面舰艇保障任务增多,对官兵心理素质提出了更高要求。为着力解决分散条件下人员思想和心理问题,该总站积极建立“全程跟踪、持续反馈”的心理健康服务保障机制,探索“线上咨询”与“线下巡诊”相结合的方法

路子,定期开展基层心理诊疗,为每名官兵建立心理健康档案并动态跟踪评估;深度挖掘心理教育资源,携手军内外心理卫生专家,适时组织心理健康教育与心理行为训练,强化官兵自我调节能力。

“新兵上岗前组织了心理测评,有3人偏弱,通过心理卫生员、分站骨干与其家人的三方配合,他们的心理素质得到有效加强。”某分站指导员郭文强说,以往开展心理工作手段相对单一,现在不仅能配合上级做好心理巡查、监督、反馈工作,还能自行组织心理行为训练。

心理素质过硬,练兵备战信心更足。笔者在某站训练现场看到,面对外场驻训、水面保障等各项任务,官兵通过开展心理行为训练释放压力,以更好的状态迎接困难挑战。

武警江西总队某支队——

主动推介助退役干部再起跑

本报讯 孙昕林浩、叶彬报道:“多亏部队出具的安置推介函,帮助我再次‘起跑’!”不久前,武警江西总队某支队转业干部章志新特意打电话向老部队报喜。得益于支队党委推介,章志新如今已经被用人单位提前录用,并安置在重要岗位。

“转业干部把青春芳华献给了部队,作为‘娘家人’,我们应该倾心尽力送一程。”该支队领导介绍,今年转业干部名单确定后,支队党委立即着手帮助他们联系协调安置事宜。为便于用人单位全面了解转业干部的德才表现,该支队从

任职经历、学习培训、表彰奖励、个人特长和执行重大任务等方面,逐一为转业干部“画像”,制作安置推介函。同时,他们还指派专人携函赴地方军转安置部门,面对面介绍转业干部情况,重点推荐长期在基层默默奉献、在工作中勇于担当作为的干部优先选岗。

据了解,除主动推介安置外,该支队还就转业干部档案移交、家属随调安置、子女入学手续办理等事宜,积极与地方有关部门沟通协作,确保转业安置无问题遗留。

第77集团军某旅——

优秀教师来队辅导战士考学

本报讯 徐义、特约记者李佳豪报道:根据摸底成绩分班、量身定制个性化辅导方案、对重要知识点进行专项巩固……近日,第77集团军某旅引进地方教育资源,帮助考学战士复习备考,先进的教学理念和方法让人耳目一新。

“考学对于战士的成长成才十分重要,我们要为他们尽可能地创造便利条件。”该旅领导说,面对战士的军校成才愿望,去年以来,他们在不影响正常战备训练的基础上,提前一段时

间组织集训,通过开办“周末讲堂”“考学夜校”等方式,组织学员苗子复习。为确保教学质量,他们专门从驻地聘请优秀教师来队辅导授课,帮助考学战士有针对性地查漏补缺、备考冲刺。

教师进军营,帮圆军校梦。据了解,去年该旅首次引入地方教学资源后,当年就有16名战士考入军校。在刚刚结束的模拟测验中,又有12名学员苗子超过了往年士兵考学录取分数线。

检查工作岂能“本本”定优劣

北京卫戍区某师下大力气向“痕迹主义”开刀

关注基层减负 激励担当作为

本报讯 赵宝峰、戴麟权报道:会议纪要挑干货精记,杜绝事后补记;对《连队要事日记》等登记统计,必须规范填写……前不久,北京卫戍区某师下发《基层日常工作及登记统计规范》,纠正

治整登记统计过多过乱的现象。

“迎接检查补本子、谈话谈心记本子、大会小会上本子、文件落实看本子……”在该师,尽管师党委数次集中整改,“本本乱象”却屡屡

出现反弹。某连指导员陈伟坦言,机关检查不看本子就少了抓手,基层工作不写本子就少了佐证,一来二去,屡禁不止。

“‘本本’过多过滥并非一日形成,负担也难以一日卸掉。为基层减负一篙松劲退千寻。”在师全体干部大会上,该师领导的一番话引起大家强烈共鸣。为从根本上纠正形式主义

义,该师打出一套“组合拳”:下发《基层日常工作及登记统计规范》,明确除“七本五簿三表一册”等必要登记统计本外,其余全部取消;制定《坚决纠治“五多”问题18条措施》,以刚性规定对机关检查指导基层的程序、内容、频率作出规范;师团党委常委带队,专项指导,强力推进整改落实;采取纪委介入的方式成立专项检查组,每月一次巡查跟进防止问题反复反弹……

不从“痕迹”评定工作质效。近日,有基层官兵向专项检查组反映,机关某科室在赴基层检查时,仍存在单纯看资料、一味翻本子的情况。经核实,检查组向该科室负责人提出整改意见。

试点任务不再扎堆“窗口单位”

武警兵团总队执勤第一支队科学统筹基层工作计划

本报讯 窦高平、颜波报道:前些天,武警兵团总队执勤第一支队十一中队接到通知:原定在中队开展的文化活动“六室一场”试点被取消,精品课备课任务作出调整。

该中队连续10年被总队评为基层按照建制标兵中队,是支队的“窗

口单位”。支队一有试点任务,上级领导或工作组来支队调研、检查,十一中队经常“唱主角”。仅去年下半年,中队就承担了5个试点观摩任务,官兵休息时间经常被占用。不久前,为搞好文化活动“六室一场”建设,支队机关又决定在该中队先行试点,并

要求该中队干部准备一堂文化精品课。接到任务后,中队长向在蹲点的支队领导反映:“我们承担试点任务过于频繁,日常训练、学习等计划经常被打破。”

标兵中队不堪重负引起了支队党委的深思。他们查阅去年所属大、中队

担负过的试点任务,发现先进单位所占的比重超过70%。广泛征求基层单位意见后,支队要求机关各部门将年度各项试点工作进行梳理归类,取消了一批和战斗力建设联系不紧的试点,对精简后的试点进行科学统筹、合理分配。对担负试点任务的相关中队,派出业务精、懂基层的机关干部蹲到一线进行指导,确保试点任务按时保质完成。

试点任务的精简和合理分配,换来的是训练质效的提升。前不久,在总队组织的特战骨干比武中,连续5年被评为支队先进中队的特战二中队再次夺得3个单项项目第一、综合成绩第二的好成绩。



初夏时节,南部战区空军航空兵某旅组织突防突击训练,锤炼飞行员过硬战斗本领。

吕世强摄

